LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MARMANDE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:34	17:31	15:06	06:47
V	2	08:34	17:32	16:10	08:01
S	3	08:34	17:33	17:26	09:01
D	4	08:33	17:34	18:48	09:47
L	5	08:33	17:35	20:08	10:20
M	6	08:33	17:36	21:25	10:46
M	7	08:33	17:37	22:37	11:07
J	8	08:33	17:38	23:46	11:26
V	9	08:33	17:39		11:43
S	10	08:32	17:40	00:52	12:00
D	11	08:32	17:42	01:58	12:19
L	12	08:32	17:43	03:03	12:41
M	13	08:31	17:44	04:09	13:07
M	14	08:31	17:45	05:15	13:40
J	15	08:30	17:46	06:16	14:21
V	16	08:30	17:48	07:13	15:13
S	17	08:29	17:49	08:00	16:13
D	18	08:28	17:50	08:39	17:20
L	19	08:28	17:51	09:11	18:30
M	20	08:27	17:53	09:37	19:42
M	21	08:26	17:54	09:58	20:53
J	22	08:25	17:55	10:17	22:04
V	23	08:25	17:57	10:36	23:16
S	24	08:24	17:58	10:55	
D	25	08:23	17:59	11:16	00:30
L	26	08:22	18:01	11:41	01:47
M	27	08:21	18:02	12:13	03:07
M	28	08:20	18:04	12:55	04:26
J	29	08:19	18:05	13:50	05:42
V	30	08:18	18:06	14:59	06:47
S	31	08:17	18:08	16:18	07:38

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:16	18:09	17:40	08:16
L	2	08:14	18:11	18:59	08:45
M	3	08:13	18:12	20:14	09:08
M	4	08:12	18:13	21:26	09:28
J	5	08:11	18:15	22:34	09:46
V	6	08:10	18:16	23:42	10:04
S	7	08:08	18:18		10:22
D	8	08:07	18:19	00:48	10:43
L	9	08:06	18:20	01:55	11:07
M	10	08:04	18:22	03:01	11:38
M	11	08:03	18:23	04:05	12:15
J	12	08:01	18:25	05:04	13:02
V	13	08:00	18:26	05:55	13:59
S	14	07:59	18:27	06:37	15:04
D	15	07:57	18:29	07:12	16:14
L	16	07:56	18:30	07:39	17:26
M	17	07:54	18:32	08:02	18:38
M	18	07:53	18:33	08:23	19:52
J	19	07:51	18:34	08:42	21:05
V	20	07:49	18:36	09:01	22:19
S	21	07:48	18:37	09:22	23:37
D	22	07:46	18:38	09:45	
L	23	07:45	18:40	10:14	00:56
M	24	07:43	18:41	10:53	02:15
M	25	07:41	18:42	11:42	03:32
J	26	07:40	18:44	12:45	04:38
V	27	07:38	18:45	13:59	05:33
S	28	07:36	18:46	15:17	06:14

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:34	18:48	16:36	06:45
L	2	07:33	18:49	17:52	07:10
M	3	07:31	18:50	19:05	07:31
M	4	07:29	18:52	20:14	07:50
J	5	07:28	18:53	21:23	08:07
V	6	07:26	18:54	22:31	08:25
S	7	07:24	18:56	23:39	08:45
D	8	07:22	18:57		09:08
L	9	07:20	18:58	00:46	09:36
M	10	07:19	19:00	01:52	10:10
M	11	07:17	19:01	02:52	10:53
J	12	07:15	19:02	03:47	11:46
V	13	07:13	19:03	04:32	12:47
S	14	07:11	19:05	05:09	13:54
D	15	07:09	19:06	05:40	15:05
L	16	07:08	19:07	06:04	16:17
M	17	07:06	19:09	06:26	17:31
M	18	07:04	19:10	06:45	18:45
J	19	07:02	19:11	07:05	20:01
V	20	07:00	19:12	07:26	21:19
S	21	06:58	19:14	07:49	22:40
D	22	06:57	19:15	08:16	
L	23	06:55	19:16	08:52	00:02
M	24	06:53	19:17	09:39	01:22
M	25	06:51	19:19	10:38	02:32
J	26	06:49	19:20	11:49	03:30
V	27	06:47	19:21	13:05	04:14
S	28	06:45	19:22	14:22	04:48
D	29	07:44	20:24	16:37	06:15
L	30	07:42	20:25	17:49	06:36
M	31	07:40	20:26	18:59	06:55

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:38	20:27	20:07	07:13
J	2	07:36	20:29	21:15	07:31
V	3	07:34	20:30	22:22	07:50
S	4	07:33	20:31	23:31	08:11
D	5	07:31	20:32		08:37
L	6	07:29	20:33	00:37	09:09
M	7	07:27	20:35	01:40	09:48
M	8	07:25	20:36	02:37	10:36
J	9	07:24	20:37	03:26	11:34
V	10	07:22	20:38	04:06	12:37
S	11	07:20	20:40	04:38	13:46
D	12	07:18	20:41	05:05	14:56
L	13	07:17	20:42	05:28	16:07
M	14	07:15	20:43	05:48	17:20
M	15	07:13	20:45	06:07	18:35
J	16	07:11	20:46	06:27	19:53
V	17	07:10	20:47	06:49	21:14
S	18	07:08	20:48	07:16	22:38
D	19	07:06	20:50	07:49	
L	20	07:05	20:51	08:32	00:02
M	21	07:03	20:52	09:29	01:19
M	22	07:01	20:53	10:38	02:23
J	23	07:00	20:55	11:55	03:13
V	24	06:58	20:56	13:12	03:51
S	25	06:57	20:57	14:28	04:19
D	26	06:55	20:58	15:40	04:41
L	27	06:53	20:59	16:49	05:01
M	28	06:52	21:01	17:57	05:19
M	29	06:50	21:02	19:04	05:37
J	30	06:49	21:03	20:10	05:55

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:47	21:04	21:18	06:15
S	2	06:46	21:06	22:25	06:39
D	3	06:45	21:07	23:30	07:09
L	4	06:43	21:08		07:46
M	5	06:42	21:09	00:28	08:31
M	6	06:40	21:10	01:20	09:25
J	7	06:39	21:12	02:03	10:26
V	8	06:38	21:13	02:37	11:32
S	9	06:37	21:14	03:06	12:40
D	10	06:35	21:15	03:29	13:49
L	11	06:34	21:16	03:50	14:59
M	12	06:33	21:18	04:09	16:11
M	13	06:32	21:19	04:28	17:26
J	14	06:31	21:20	04:49	18:44
V	15	06:29	21:21	05:13	20:07
S	16	06:28	21:22	05:43	21:32
D	17	06:27	21:23	06:22	22:55
L	18	06:26	21:24	07:14	
M	19	06:25	21:25	08:20	00:08
M	20	06:24	21:26	09:37	01:05
J	21	06:23	21:28	10:57	01:49
V	22	06:22	21:29	12:16	02:21
S	23	06:22	21:30	13:31	02:46
D	24	06:21	21:31	14:41	03:07
L	25	06:20	21:32	15:50	03:25
M	26	06:19	21:33	16:56	03:43
M	27	06:18	21:34	18:02	04:01
J	28	06:18	21:34	19:09	04:20
V	29	06:17	21:35	20:15	04:43
S	30	06:17	21:36	21:21	05:11
D	31	06:16	21:37	22:21	05:46

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:15	21:38	23:16	06:28
M	2	06:15	21:39		07:20
M	3	06:14	21:40	00:01	08:19
J	4	06:14	21:40	00:38	09:23
V	5	06:14	21:41	01:08	10:30
S	6	06:13	21:42	01:33	11:38
D	7	06:13	21:43	01:53	12:45
L	8	06:13	21:43	02:12	13:55
M	9	06:12	21:44	02:31	15:05
M	10	06:12	21:45	02:50	16:19
J	11	06:12	21:45	03:12	17:38
V	12	06:12	21:46	03:38	19:01
S	13	06:12	21:46	04:12	20:24
D	14	06:12	21:47	04:57	21:43
L	15	06:12	21:47	05:57	22:49
M	16	06:12	21:47	07:10	23:41
M	17	06:12	21:48	08:32	
J	18	06:12	21:48	09:55	00:18
V	19	06:12	21:48	11:14	00:47
S	20	06:12	21:49	12:28	01:10
D	21	06:12	21:49	13:40	01:30
L	22	06:13	21:49	14:47	01:48
M	23	06:13	21:49	15:54	02:06
M	24	06:13	21:49	17:01	02:25
J	25	06:14	21:50	18:07	02:47
V	26	06:14	21:50	19:13	03:14
S	27	06:14	21:50	20:15	03:46
D	28	06:15	21:50	21:12	04:25
L	29	06:15	21:49	22:00	05:15
M	30	06:16	21:49	22:39	06:12

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:16	21:49	23:11	07:15
J	2	06:17	21:49	23:37	08:22
V	3	06:17	21:49	23:59	09:30
S	4	06:18	21:48		10:37
D	5	06:19	21:48	00:18	11:45
L	6	06:19	21:48	00:36	12:53
M	7	06:20	21:47	00:54	14:04
M	8	06:21	21:47	01:14	15:19
J	9	06:22	21:47	01:38	16:37
V	10	06:22	21:46	02:06	17:58
S	11	06:23	21:46	02:45	19:18
D	12	06:24	21:45	03:36	20:29
L	13	06:25	21:44	04:42	21:28
M	14	06:26	21:44	06:01	22:12
M	15	06:27	21:43	07:26	22:45
J	16	06:28	21:42	08:48	23:11
V	17	06:29	21:42	10:07	23:33
S	18	06:29	21:41	11:22	23:52
D	19	06:30	21:40	12:32	
L	20	06:31	21:39	13:42	00:10
M	21	06:32	21:38	14:50	00:29
M	22	06:33	21:37	15:57	00:50
J	23	06:34	21:36	17:04	01:15
V	24	06:36	21:35	18:07	01:46
S	25	06:37	21:34	19:06	02:22
D	26	06:38	21:33	19:57	03:09
L	27	06:39	21:32	20:39	04:04
M	28	06:40	21:31	21:14	05:06
M	29	06:41	21:30	21:41	06:12
J	30	06:42	21:29	22:04	07:20
V	31	06:43	21:27	22:24	08:28

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:44	21:26	22:42	09:37
D	2	06:45	21:25	23:01	10:45
L	3	06:46	21:24	23:20	11:55
M	4	06:48	21:22	23:41	13:07
M	5	06:49	21:21		14:23
J	6	06:50	21:20	00:07	15:41
V	7	06:51	21:18	00:40	16:59
S	8	06:52	21:17	01:25	18:13
D	9	06:53	21:15	02:23	19:15
L	10	06:54	21:14	03:35	20:04
M	11	06:56	21:13	04:56	20:41
M	12	06:57	21:11	06:19	21:10
J	13	06:58	21:09	07:41	21:34
V	14	06:59	21:08	08:58	21:54
S	15	07:00	21:06	10:12	22:13
D	16	07:01	21:05	11:23	22:32
L	17	07:03	21:03	12:33	22:53
M	18	07:04	21:02	13:43	23:17
M	19	07:05	21:00	14:50	23:45
J	20	07:06	20:58	15:56	
V	21	07:07	20:57	16:57	00:19
S	22	07:08	20:55	17:52	01:02
D	23	07:10	20:53	18:37	01:54
L	24	07:11	20:52	19:14	02:54
M	25	07:12	20:50	19:44	03:59
M	26	07:13	20:48	20:08	05:07
J	27	07:14	20:46	20:30	06:16
V	28	07:15	20:45	20:49	07:25
S	29	07:17	20:43	21:07	08:34
D	30	07:18	20:41	21:26	09:45
L	31	07:19	20:39	21:47	10:57

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:20	20:38	22:11	12:12
M	2	07:21	20:36	22:42	13:30
J	3	07:22	20:34	23:22	14:48
V	4	07:24	20:32		16:02
S	5	07:25	20:30	00:14	17:07
D	6	07:26	20:28	01:20	17:59
L	7	07:27	20:27	02:35	18:39
M	8	07:28	20:25	03:56	19:11
M	9	07:29	20:23	05:16	19:36
J	10	07:31	20:21	06:34	19:57
V	11	07:32	20:19	07:49	20:16
S	12	07:33	20:17	09:02	20:35
D	13	07:34	20:15	10:13	20:56
L	14	07:35	20:14	11:24	21:18
M	15	07:36	20:12	12:33	21:45
M	16	07:38	20:10	13:41	22:17
J	17	07:39	20:08	14:45	22:56
V	18	07:40	20:06	15:43	23:45
S	19	07:41	20:04	16:31	
D	20	07:42	20:02	17:12	00:41
L	21	07:43	20:00	17:44	01:44
M	22	07:45	19:58	18:11	02:51
M	23	07:46	19:57	18:33	03:59
J	24	07:47	19:55	18:53	05:08
V	25	07:48	19:53	19:12	06:18
S	26	07:49	19:51	19:31	07:29
D	27	07:51	19:49	19:52	08:42
L	28	07:52	19:47	20:15	09:58
M	29	07:53	19:45	20:44	11:16
M	30	07:54	19:44	21:22	12:36

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:55	19:42	22:11	13:53
V	2	07:57	19:40	23:12	15:01
S	3	07:58	19:38		15:57
D	4	07:59	19:36	00:24	16:39
L	5	08:00	19:34	01:42	17:13
M	6	08:01	19:33	03:01	17:39
M	7	08:03	19:31	04:17	18:01
J	8	08:04	19:29	05:32	18:20
V	9	08:05	19:27	06:44	18:39
S	10	08:06	19:25	07:55	18:59
D	11	08:08	19:24	09:05	19:21
L	12	08:09	19:22	10:15	19:46
M	13	08:10	19:20	11:25	20:15
M	14	08:11	19:18	12:30	20:52
J	15	08:13	19:17	13:31	21:37
V	16	08:14	19:15	14:23	22:30
S	17	08:15	19:13	15:07	23:31
D	18	08:16	19:12	15:43	
L	19	08:18	19:10	16:11	00:35
M	20	08:19	19:08	16:34	01:42
M	21	08:20	19:07	16:55	02:49
J	22	08:22	19:05	17:15	03:58
V	23	08:23	19:03	17:34	05:08
S	24	08:24	19:02	17:54	06:19
D	25	07:26	18:00	17:16	06:34
L	26	07:27	17:59	17:44	07:53
M	27	07:28	17:57	18:18	09:15
M	28	07:29	17:56	19:05	10:35
J	29	07:31	17:54	20:03	11:50
V	30	07:32	17:53	21:15	12:51
S	31	07:33	17:51	22:32	13:39

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:35	17:50	23:51	14:15
L	2	07:36	17:49		14:43
M	3	07:37	17:47	01:08	15:06
M	4	07:39	17:46	02:21	15:26
J	5	07:40	17:45	03:33	15:45
V	6	07:42	17:43	04:42	16:04
S	7	07:43	17:42	05:52	16:24
D	8	07:44	17:41	07:01	16:48
L	9	07:46	17:40	08:10	17:16
M	10	07:47	17:39	09:17	17:50
M	11	07:48	17:37	10:20	18:32
J	12	07:50	17:36	11:16	19:23
V	13	07:51	17:35	12:02	20:20
S	14	07:52	17:34	12:40	21:23
D	15	07:54	17:33	13:11	22:28
L	16	07:55	17:32	13:36	23:34
M	17	07:56	17:31	13:58	
M	18	07:58	17:30	14:17	00:40
J	19	07:59	17:30	14:35	01:48
V	20	08:00	17:29	14:54	02:56
S	21	08:01	17:28	15:15	04:08
D	22	08:03	17:27	15:40	05:24
L	23	08:04	17:27	16:11	06:44
M	24	08:05	17:26	16:52	08:07
M	25	08:06	17:25	17:47	09:27
J	26	08:08	17:25	18:56	10:36
V	27	08:09	17:24	20:14	11:32
S	28	08:10	17:24	21:37	12:13
D	29	08:11	17:23	22:57	12:45
L	30	08:12	17:23		13:10

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:13	17:22	00:12	13:32
M	2	08:15	17:22	01:25	13:51
J	3	08:16	17:22	02:34	14:10
V	4	08:17	17:21	03:43	14:29
S	5	08:18	17:21	04:51	14:52
D	6	08:19	17:21	06:00	15:18
L	7	08:20	17:21	07:07	15:50
M	8	08:21	17:21	08:11	16:29
M	9	08:22	17:21	09:09	17:17
J	10	08:23	17:21	09:59	18:12
V	11	08:23	17:21	10:39	19:14
S	12	08:24	17:21	11:12	20:18
D	13	08:25	17:21	11:39	21:24
L	14	08:26	17:21	12:01	22:28
M	15	08:27	17:21	12:20	23:34
M	16	08:27	17:22	12:38	
J	17	08:28	17:22	12:57	00:40
V	18	08:29	17:22	13:16	01:48
S	19	08:29	17:23	13:38	02:59
D	20	08:30	17:23	14:05	04:15
L	21	08:30	17:23	14:40	05:36
M	22	08:31	17:24	15:27	06:56
M	23	08:31	17:25	16:29	08:12
J	24	08:32	17:25	17:45	09:16
V	25	08:32	17:26	19:09	10:05
S	26	08:32	17:26	20:33	10:42
D	27	08:33	17:27	21:55	11:11
L	28	08:33	17:28	23:11	11:35
M	29	08:33	17:29		11:55
M	30	08:33	17:29	00:24	12:14
J	31	08:33	17:30	01:35	12:34

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.