LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MAUREPAS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:43	17:08	14:35	07:02
V	2	08:43	17:09	15:38	08:18
S	3	08:43	17:10	16:56	09:17
D	4	08:42	17:11	18:22	09:58
L	5	08:42	17:12	19:48	10:27
M	6	08:42	17:13	21:10	10:48
M	7	08:42	17:14	22:26	11:05
J	8	08:41	17:16	23:39	11:20
V	9	08:41	17:17		11:33
S	10	08:40	17:18	00:50	11:47
D	11	08:40	17:19	01:59	12:02
L	12	08:39	17:21	03:09	12:19
M	13	08:39	17:22	04:19	12:41
M	14	08:38	17:23	05:28	13:11
J	15	08:37	17:25	06:33	13:50
V	16	08:37	17:26	07:30	14:40
S	17	08:36	17:28	08:16	15:43
D	18	08:35	17:29	08:53	16:53
L	19	08:34	17:31	09:20	18:08
M	20	08:33	17:32	09:42	19:24
M	21	08:32	17:34	09:59	20:39
J	22	08:31	17:35	10:14	21:55
V	23	08:30	17:37	10:28	23:11
S	24	08:29	17:38	10:43	
D	25	08:28	17:40	11:00	00:30
L	26	08:27	17:41	11:21	01:52
M	27	08:26	17:43	11:48	03:16
M	28	08:25	17:45	12:25	04:41
J	29	08:23	17:46	13:18	05:59
V	30	08:22	17:48	14:28	07:04
S	31	08:21	17:49	15:50	07:51

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:20	17:51	17:17	08:25
L	2	08:18	17:53	18:41	08:50
M	3	08:17	17:54	20:01	09:09
M	4	08:15	17:56	21:17	09:24
J	5	08:14	17:58	22:30	09:38
V	6	08:12	17:59	23:42	09:52
S	7	08:11	18:01		10:06
D	8	08:09	18:02	00:53	10:22
L	9	08:08	18:04	02:04	10:43
M	10	08:06	18:06	03:14	11:10
M	11	08:04	18:07	04:21	11:44
J	12	08:03	18:09	05:22	12:30
V	13	08:01	18:11	06:12	13:28
S	14	07:59	18:12	06:52	14:35
D	15	07:58	18:14	07:22	15:49
L	16	07:56	18:16	07:46	17:06
M	17	07:54	18:17	08:05	18:23
M	18	07:52	18:19	08:21	19:41
J	19	07:51	18:20	08:35	20:58
V	20	07:49	18:22	08:50	22:18
S	21	07:47	18:24	09:07	23:40
D	22	07:45	18:25	09:26	
L	23	07:43	18:27	09:51	01:04
M	24	07:41	18:28	10:24	02:28
M	25	07:39	18:30	11:11	03:48
J	26	07:37	18:32	12:13	04:56
V	27	07:36	18:33	13:29	05:48
S	28	07:34	18:35	14:52	06:25

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:32	18:36	16:16	06:52
L	2	07:30	18:38	17:37	07:13
M	3	07:28	18:40	18:54	07:29
M	4	07:26	18:41	20:08	07:44
J	5	07:24	18:43	21:21	07:57
V	6	07:22	18:44	22:33	08:11
S	7	07:20	18:46	23:46	08:27
D	8	07:18	18:47		08:46
L	9	07:16	18:49	00:57	09:10
M	10	07:14	18:50	02:06	09:41
M	11	07:11	18:52	03:10	10:21
J	12	07:09	18:53	04:04	11:14
V	13	07:07	18:55	04:48	12:17
S	14	07:05	18:57	05:22	13:28
D	15	07:03	18:58	05:48	14:43
L	16	07:01	19:00	06:08	16:00
M	17	06:59	19:01	06:26	17:18
M	18	06:57	19:03	06:41	18:36
J	19	06:55	19:04	06:56	19:57
V	20	06:53	19:06	07:12	21:20
S	21	06:51	19:07	07:31	22:46
D	22	06:48	19:09	07:54	
L	23	06:46	19:10	08:25	00:13
M	24	06:44	19:12	09:08	01:37
M	25	06:42	19:13	10:06	02:49
J	26	06:40	19:15	11:18	03:46
V	27	06:38	19:16	12:38	04:27
S	28	06:36	19:18	14:00	04:56
D	29	07:34	20:19	16:20	06:18
L	30	07:32	20:21	17:37	06:35
M	31	07:30	20:22	18:51	06:50

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:28	20:24	20:03	07:04
J	2	07:25	20:25	21:16	07:18
V	3	07:23	20:27	22:27	07:33
S	4	07:21	20:28	23:40	07:50
D	5	07:19	20:30		08:12
L	6	07:17	20:31	00:50	08:40
M	7	07:15	20:33	01:56	09:17
M	8	07:13	20:34	02:55	10:04
J	9	07:11	20:36	03:43	11:03
V	10	07:09	20:37	04:20	12:09
S	11	07:07	20:39	04:48	13:22
D	12	07:05	20:40	05:11	14:36
L	13	07:03	20:42	05:30	15:53
M	14	07:01	20:43	05:46	17:10
M	15	06:59	20:44	06:01	18:29
J	16	06:57	20:46	06:16	19:52
V	17	06:55	20:47	06:33	21:18
S	18	06:53	20:49	06:55	22:47
D	19	06:51	20:50	07:24	
L	20	06:49	20:52	08:03	00:16
M	21	06:47	20:53	08:57	01:36
M	22	06:46	20:55	10:07	02:40
J	23	06:44	20:56	11:27	03:27
V	24	06:42	20:58	12:49	04:00
S	25	06:40	20:59	14:10	04:23
D	26	06:38	21:01	15:27	04:42
L	27	06:36	21:02	16:40	04:58
M	28	06:35	21:04	17:52	05:12
M	29	06:33	21:05	19:03	05:25
J	30	06:31	21:07	20:14	05:40

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:29	21:08	21:26	05:56
S	2	06:28	21:10	22:36	06:16
D	3	06:26	21:11	23:44	06:42
L	4	06:24	21:13		07:16
M	5	06:23	21:14	00:45	07:59
M	6	06:21	21:15	01:37	08:54
J	7	06:20	21:17	02:18	09:57
V	8	06:18	21:18	02:49	11:07
S	9	06:17	21:20	03:13	12:19
D	10	06:15	21:21	03:33	13:33
L	11	06:14	21:22	03:49	14:47
M	12	06:12	21:24	04:04	16:03
M	13	06:11	21:25	04:19	17:22
J	14	06:10	21:27	04:35	18:45
V	15	06:08	21:28	04:55	20:13
S	16	06:07	21:29	05:20	21:44
D	17	06:06	21:31	05:54	23:11
L	18	06:04	21:32	06:43	
M	19	06:03	21:33	07:48	00:24
M	20	06:02	21:34	09:08	01:20
J	21	06:01	21:36	10:33	01:59
V	22	06:00	21:37	11:57	02:27
S	23	05:59	21:38	13:16	02:48
D	24	05:58	21:39	14:31	03:04
L	25	05:57	21:41	15:44	03:19
M	26	05:56	21:42	16:54	03:33
M	27	05:55	21:43	18:04	03:47
J	28	05:54	21:44	19:15	04:02
V	29	05:53	21:45	20:26	04:21
S	30	05:53	21:46	21:35	04:45
D	31	05:52	21:47	22:38	05:17

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:51	21:48	23:33	05:57
M	2	05:50	21:49		06:48
M	3	05:50	21:50	00:16	07:49
J	4	05:49	21:51	00:50	08:57
V	5	05:49	21:52	01:17	10:07
S	6	05:48	21:53	01:37	11:20
D	7	05:48	21:53	01:54	12:31
L	8	05:47	21:54	02:09	13:45
M	9	05:47	21:55	02:24	15:00
M	10	05:47	21:56	02:39	16:18
J	11	05:47	21:56	02:56	17:42
V	12	05:46	21:57	03:18	19:10
S	13	05:46	21:57	03:47	20:38
D	14	05:46	21:58	04:27	22:00
L	15	05:46	21:58	05:25	23:06
M	16	05:46	21:59	06:40	23:53
M	17	05:46	21:59	08:06	
J	18	05:46	22:00	09:34	00:26
V	19	05:46	22:00	10:58	00:50
S	20	05:46	22:00	12:17	01:09
D	21	05:47	22:01	13:32	01:25
L	22	05:47	22:01	14:44	01:39
M	23	05:47	22:01	15:55	01:53
M	24	05:47	22:01	17:06	02:08
J	25	05:48	22:01	18:16	02:26
V	26	05:48	22:01	19:26	02:49
S	27	05:49	22:01	20:31	03:18
D	28	05:49	22:01	21:29	03:55
L	29	05:50	22:01	22:16	04:43
M	30	05:50	22:01	22:52	05:42

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:51	22:00	23:21	06:48
J	2	05:52	22:00	23:43	07:58
V	3	05:52	22:00		09:10
S	4	05:53	21:59	00:00	10:22
D	5	05:54	21:59	00:16	11:34
L	6	05:55	21:59	00:30	12:47
M	7	05:55	21:58	00:44	14:02
M	8	05:56	21:57	01:00	15:21
J	9	05:57	21:57	01:19	16:44
V	10	05:58	21:56	01:44	18:10
S	11	05:59	21:56	02:17	19:34
D	12	06:00	21:55	03:05	20:46
L	13	06:01	21:54	04:11	21:43
M	14	06:02	21:53	05:33	22:22
M	15	06:03	21:52	07:01	22:51
J	16	06:04	21:52	08:29	23:12
V	17	06:05	21:51	09:54	23:29
S	18	06:06	21:50	11:13	23:44
D	19	06:07	21:49	12:28	23:59
L	20	06:09	21:48	13:41	
M	21	06:10	21:47	14:53	00:14
M	22	06:11	21:45	16:05	00:31
J	23	06:12	21:44	17:16	00:52
V	24	06:13	21:43	18:22	01:18
S	25	06:15	21:42	19:23	01:53
D	26	06:16	21:41	20:14	02:37
L	27	06:17	21:39	20:54	03:33
M	28	06:19	21:38	21:25	04:37
M	29	06:20	21:37	21:49	05:47
J	30	06:21	21:35	22:07	07:00
V	31	06:23	21:34	22:23	08:12

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:24	21:32	22:38	09:25
D	2	06:25	21:31	22:52	10:37
L	3	06:27	21:29	23:07	11:52
M	4	06:28	21:28	23:24	13:08
M	5	06:29	21:26	23:46	14:28
J	6	06:31	21:25		15:52
V	7	06:32	21:23	00:14	17:14
S	8	06:33	21:21	00:55	18:29
D	9	06:35	21:20	01:51	19:31
L	10	06:36	21:18	03:05	20:17
M	11	06:38	21:16	04:29	20:49
M	12	06:39	21:15	05:58	21:14
J	13	06:40	21:13	07:24	21:33
V	14	06:42	21:11	08:46	21:49
S	15	06:43	21:09	10:05	22:03
D	16	06:45	21:07	11:21	22:18
L	17	06:46	21:06	12:35	22:35
M	18	06:47	21:04	13:49	22:55
M	19	06:49	21:02	15:01	23:19
J	20	06:50	21:00	16:10	23:50
V	21	06:52	20:58	17:14	
S	22	06:53	20:56	18:08	00:31
D	23	06:54	20:54	18:52	01:23
L	24	06:56	20:52	19:27	02:24
M	25	06:57	20:50	19:53	03:33
M	26	06:59	20:48	20:13	04:44
J	27	07:00	20:46	20:30	05:58
V	28	07:02	20:44	20:45	07:12
S	29	07:03	20:42	21:00	08:25
D	30	07:04	20:40	21:15	09:40
L	31	07:06	20:38	21:31	10:57

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:07	20:36	21:51	12:16
M	2	07:09	20:34	22:17	13:39
J	3	07:10	20:32	22:53	15:02
V	4	07:11	20:30	23:43	16:18
S	5	07:13	20:28		17:24
D	6	07:14	20:26	00:48	18:13
L	7	07:16	20:24	02:07	18:49
M	8	07:17	20:22	03:32	19:16
M	9	07:18	20:20	04:58	19:37
J	10	07:20	20:18	06:20	19:53
V	11	07:21	20:15	07:40	20:08
S	12	07:23	20:13	08:57	20:23
D	13	07:24	20:11	10:13	20:39
L	14	07:26	20:09	11:28	20:58
M	15	07:27	20:07	12:42	21:20
M	16	07:28	20:05	13:54	21:49
J	17	07:30	20:03	15:01	22:25
V	18	07:31	20:01	16:00	23:13
S	19	07:33	19:58	16:48	
D	20	07:34	19:56	17:26	00:10
L	21	07:35	19:54	17:54	01:16
M	22	07:37	19:52	18:17	02:26
M	23	07:38	19:50	18:35	03:40
J	24	07:40	19:48	18:51	04:53
V	25	07:41	19:46	19:06	06:07
S	26	07:43	19:44	19:21	07:22
D	27	07:44	19:41	19:38	08:39
L	28	07:45	19:39	19:57	10:00
M	29	07:47	19:37	20:21	11:24
M	30	07:48	19:35	20:54	12:48

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:50	19:33	21:40	14:08
V	2	07:51	19:31	22:40	15:18
S	3	07:53	19:29	23:55	16:11
D	4	07:54	19:27		16:51
L	5	07:56	19:25	01:17	17:20
M	6	07:57	19:23	02:40	17:41
M	7	07:59	19:21	04:02	17:59
J	8	08:00	19:18	05:21	18:14
V	9	08:02	19:16	06:37	18:29
S	10	08:03	19:14	07:53	18:45
D	11	08:04	19:12	09:08	19:02
L	12	08:06	19:10	10:22	19:23
M	13	08:07	19:08	11:36	19:49
M	14	08:09	19:06	12:45	20:22
J	15	08:10	19:04	13:48	21:06
V	16	08:12	19:03	14:40	21:59
S	17	08:14	19:01	15:22	23:02
D	18	08:15	18:59	15:54	
L	19	08:17	18:57	16:19	00:09
M	20	08:18	18:55	16:38	01:20
M	21	08:20	18:53	16:55	02:32
J	22	08:21	18:51	17:11	03:45
V	23	08:23	18:49	17:26	04:59
S	24	08:24	18:48	17:42	06:15
D	25	07:26	17:46	17:00	06:35
L	26	07:27	17:44	17:23	07:58
M	27	07:29	17:42	17:53	09:25
M	28	07:31	17:40	18:35	10:50
J	29	07:32	17:39	19:32	12:06
V	30	07:34	17:37	20:44	13:07
S	31	07:35	17:35	22:06	13:51

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:37	17:34	23:30	14:23
L	2	07:38	17:32		14:46
M	3	07:40	17:31	00:51	15:05
M	4	07:42	17:29	02:09	15:21
J	5	07:43	17:27	03:25	15:36
V	6	07:45	17:26	04:38	15:51
S	7	07:46	17:24	05:52	16:08
D	8	07:48	17:23	07:06	16:27
L	9	07:49	17:22	08:19	16:51
M	10	07:51	17:20	09:30	17:22
M	11	07:53	17:19	10:35	18:01
J	12	07:54	17:18	11:32	18:51
V	13	07:56	17:16	12:17	19:51
S	14	07:57	17:15	12:53	20:56
D	15	07:59	17:14	13:20	22:05
L	16	08:00	17:13	13:42	23:15
M	17	08:02	17:12	13:59	
M	18	08:03	17:10	14:14	00:25
J	19	08:05	17:09	14:29	01:37
V	20	08:06	17:08	14:44	02:50
S	21	08:08	17:07	15:01	04:06
D	22	08:09	17:06	15:21	05:27
L	23	08:11	17:06	15:48	06:52
M	24	08:12	17:05	16:24	08:19
M	25	08:14	17:04	17:16	09:43
J	26	08:15	17:03	18:25	10:53
V	27	08:16	17:02	19:47	11:46
S	28	08:18	17:02	21:14	12:23
D	29	08:19	17:01	22:38	12:50
L	30	08:20	17:00	23:59	13:11

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:22	17:00		13:28
M	2	08:23	16:59	01:16	13:43
J	3	08:24	16:59	02:30	13:58
V	4	08:25	16:59	03:43	14:14
S	5	08:26	16:58	04:55	14:32
D	6	08:27	16:58	06:08	14:54
L	7	08:29	16:58	07:19	15:23
M	8	08:30	16:58	08:26	15:59
M	9	08:31	16:57	09:25	16:45
J	10	08:32	16:57	10:14	17:42
V	11	08:33	16:57	10:53	18:46
S	12	08:34	16:57	11:22	19:54
D	13	08:34	16:57	11:45	21:03
L	14	08:35	16:57	12:04	22:12
M	15	08:36	16:58	12:19	23:22
M	16	08:37	16:58	12:34	
J	17	08:38	16:58	12:48	00:31
V	18	08:38	16:58	13:03	01:44
S	19	08:39	16:59	13:21	03:00
D	20	08:39	16:59	13:44	04:20
L	21	08:40	17:00	14:14	05:45
M	22	08:40	17:00	14:57	07:11
M	23	08:41	17:01	15:58	08:28
J	24	08:41	17:01	17:16	09:31
V	25	08:42	17:02	18:43	10:16
S	26	08:42	17:03	20:13	10:49
D	27	08:42	17:03	21:40	11:13
L	28	08:42	17:04	23:01	11:33
M	29	08:43	17:05		11:49
M	30	08:43	17:06	00:18	12:04
J	31	08:43	17:07	01:33	12:20

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.