

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MAYENNE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:51	17:20	14:48	07:10	
V 2	08:51	17:21	15:51	08:26	
S 3	08:51	17:22	17:10	09:25	
D 4	08:51	17:23	18:35	10:06	
L 5	08:51	17:24	20:01	10:36	
M 6	08:50	17:25	21:22	10:58	
M 7	08:50	17:26	22:37	11:15	
J 8	08:50	17:28	23:50	11:30	
V 9	08:49	17:29		11:44	
S 10	08:49	17:30	01:00	11:58	
D 11	08:48	17:31	02:09	12:13	
L 12	08:48	17:33	03:19	12:31	
M 13	08:47	17:34	04:28	12:54	
M 14	08:47	17:35	05:37	13:24	
J 15	08:46	17:37	06:41	14:03	
V 16	08:45	17:38	07:38	14:54	
S 17	08:45	17:40	08:24	15:56	
D 18	08:44	17:41	09:01	17:06	
L 19	08:43	17:42	09:29	18:20	
M 20	08:42	17:44	09:51	19:36	
M 21	08:41	17:45	10:08	20:51	
J 22	08:40	17:47	10:24	22:06	
V 23	08:39	17:48	10:29	23:22	
S 24	08:38	17:50	10:54		
D 25	08:37	17:52	11:11	00:40	
L 26	08:36	17:53	11:33	02:01	
M 27	08:35	17:55	12:00	03:25	
M 28	08:34	17:56	12:38	04:49	
J 29	08:32	17:58	13:32	06:07	
V 30	08:31	17:59	14:42	07:11	
S 31	08:30	18:01	16:03	07:59	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:29	18:03	17:29	08:33	
L 2	08:27	18:04	18:53	08:59	
M 3	08:26	18:06	20:12	09:18	
M 4	08:24	18:07	21:28	09:34	
J 5	08:23	18:09	22:40	09:49	
V 6	08:21	18:11	23:52	10:02	
S 7	08:20	18:12		10:17	
D 8	08:18	18:14	01:02	10:34	
L 9	08:17	18:15	02:12	10:56	
M 10	08:15	18:17	03:23	11:23	
M 11	08:14	18:19	04:29	11:58	
J 12	08:12	18:20	05:29	12:43	
V 13	08:10	18:22	06:19	13:41	
S 14	08:09	18:23	07:00	14:48	
D 15	08:07	18:25	07:31	16:02	
L 16	08:05	18:27	07:55	17:18	
M 17	08:04	18:28	08:14	18:35	
M 18	08:02	18:30	08:30	19:52	
J 19	08:00	18:31	08:46	21:09	
V 20	07:58	18:33	09:01	22:28	
S 21	07:56	18:35	09:18	23:49	
D 22	07:55	18:36	09:38		
L 23	07:53	18:38	10:03	01:13	
M 24	07:51	18:39	10:30	02:37	
M 25	07:49	18:41	11:24	03:56	
J 26	07:47	18:42	12:26	05:03	
V 27	07:45	18:44	13:43	05:56	
S 28	07:43	18:46	15:05	06:33	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:41	18:47	16:28	07:01	
L 2	07:39	18:49	17:48	07:22	
M 3	07:37	18:50	19:05	07:39	
M 4	07:36	18:52	20:19	07:54	
J 5	07:34	18:53	21:32	08:08	
V 6	07:32	18:55	22:43	08:22	
S 7	07:30	18:56	23:55	08:38	
D 8	07:28	18:58		08:58	
L 9	07:26	18:59	01:05	09:22	
M 10	07:24	19:01	02:14	09:54	
M 11	07:21	19:02	03:17	10:35	
J 12	07:19	19:04	04:12	11:28	
V 13	07:17	19:05	04:56	12:30	
S 14	07:15	19:07	05:30	13:41	
D 15	07:13	19:08	05:57	14:55	
L 16	07:11	19:10	06:17	16:12	
M 17	07:09	19:11	06:35	17:29	
M 18	07:07	19:13	06:51	18:47	
J 19	07:05	19:14	07:07	20:07	
V 20	07:03	19:16	07:24	21:30	
S 21	07:01	19:17	07:43	22:56	
D 22	06:59	19:19	08:06		
L 23	06:57	19:20	08:38	00:22	
M 24	06:55	19:22	09:22	01:45	
M 25	06:53	19:23	10:19	02:57	
J 26	06:51	19:25	11:32	03:54	
V 27	06:48	19:26	12:51	04:35	
S 28	06:46	19:28	14:13	05:05	
D 29	07:44	20:29	16:32	06:27	
L 30	07:42	20:31	17:48	06:45	
M 31	07:40	20:32	19:02	07:00	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:38	20:33	20:14	07:14	
J 2	07:36	20:35	21:26	07:29	
V 3	07:34	20:36	22:37	07:44	
S 4	07:32	20:38	23:49	08:02	
D 5	07:30	20:39		08:24	
L 6	07:28	20:41	00:58	08:53	
M 7	07:26	20:42	02:04	09:31	
M 8	07:24	20:44	03:02	10:18	
J 9	07:22	20:45	03:50	11:16	
V 10	07:20	20:47	04:28	12:23	
S 11	07:18	20:48	04:57	13:35	
D 12	07:16	20:50	05:20	14:49	
L 13	07:14	20:51	05:39	16:04	
M 14	07:12	20:52	05:55	17:21	
M 15	07:10	20:54	06:11	18:40	
J 16	07:08	20:55	06:27	20:02	
V 17	07:06	20:57	06:45	21:28	
S 18	07:04	20:58	07:07	22:56	
D 19	07:02	21:00	07:36		
L 20	07:01	21:01	08:16	00:24	
M 21	06:59	21:03	09:11	01:44	
M 22	06:57	21:04	10:20	02:48	
J 23	06:55	21:06	11:40	03:35	
V 24	06:53	21:07	13:02	04:08	
S 25	06:51	21:08	14:22	04:32	
D 26	06:50	21:10	15:38	04:52	
L 27	06:48	21:11	16:51	05:08	
M 28	06:46	21:13	18:02	05:22	
M 29	06:44	21:14	19:13	05:36	
J 30	06:43	21:16	20:23	05:51	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:41	21:17	21:35	06:08	
S 2	06:39	21:19	22:45	06:28	
D 3	06:38	21:20	23:52	06:55	
L 4	06:36	21:21		07:29	
M 5	06:35	21:23	00:53	08:13	
M 6	06:33	21:24	01:45	09:08	
J 7	06:31	21:26	02:25	10:11	
V 8	06:30	21:27	02:57	11:20	
S 9	06:28	21:28	03:22	12:31	
D 10	06:27	21:30	03:42	13:44	
L 11	06:26	21:31	03:59	14:58	
M 12	06:24	21:33	04:14	16:14	
M 13	06:23	21:34	04:30	17:33	
J 14	06:21	21:35	04:47	18:55	
V 15	06:20	21:37	05:07	20:22	
S 16	06:19	21:38	05:33	21:53	
D 17	06:18	21:39	06:07	23:19	
L 18	06:16	21:40	06:56		
M 19	06:15	21:42	08:02	00:32	
M 20	06:14	21:43	09:01	01:28	
J 21	06:13	21:44	10:46	02:08	
V 22	06:12	21:45	12:09	02:36	
S 23	06:11	21:47	13:28	02:57	
D 24	06:10	21:48	14:42	03:14	
L 25	06:09	21:49	15:54	03:29	
M 26	06:08	21:50	17:04	03:43	
M 27	06:07	21:51	18:14	03:58	
J 28	06:06	21:52	19:25	04:14	
V 29	06:06	21:53	20:34	04:33	
S 30	06:05	21:54	21:43	04:58	
D 31	06:04	21:55	22:46	05:30	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:03	21:56	23:40	06:10
M	2	06:03	21:57		07:02
M	3	06:02	21:58	00:24	08:02
J	4	06:02	21:59	00:59	09:10
V	5	06:01	22:00	01:25	10:20
S	6	06:01	22:01	01:46	11:32
D	7	06:00	22:02	02:04	12:43
L	8	06:00	22:02	02:19	13:56
M	9	06:00	22:03	02:34	15:10
M	10	05:59	22:04	02:50	16:28
J	11	05:59	22:04	03:08	17:52
V	12	05:59	22:05	03:30	19:19
S	13	05:59	22:05	03:59	20:47
D	14	05:59	22:06	04:40	22:08
L	15	05:58	22:07	05:39	23:14
M	16	05:58	22:07	06:53	
M	17	05:58	22:07	08:19	00:01
J	18	05:59	22:08	09:46	00:35
V	19	05:59	22:08	11:10	01:00
S	20	05:59	22:08	12:28	01:19
D	21	05:59	22:09	13:43	01:35
L	22	05:59	22:09	14:54	01:50
M	23	06:00	22:09	16:05	02:04
M	24	06:00	22:09	17:15	02:20
J	25	06:00	22:09	18:25	02:38
V	26	06:01	22:09	19:34	03:01
S	27	06:01	22:09	20:39	03:31
D	28	06:02	22:09	21:36	04:08
L	29	06:02	22:09	22:34	04:56
M	30	06:03	22:09	23:01	05:55
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					