

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MONTLUÇON 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:30	17:15	14:46	06:46	
V 2	08:30	17:16	15:50	08:01	
S 3	08:30	17:17	17:07	09:00	
D 4	08:30	17:18	18:30	09:44	
L 5	08:30	17:19	19:53	10:16	
M 6	08:30	17:20	21:12	10:40	
M 7	08:30	17:21	22:25	11:00	
J 8	08:29	17:22	23:36	11:16	
V 9	08:29	17:23		11:32	
S 10	08:29	17:24	00:44	11:48	
D 11	08:28	17:26	01:51	12:05	
L 12	08:28	17:27	02:59	12:25	
M 13	08:27	17:28	04:06	12:50	
M 14	08:27	17:29	05:13	13:21	
J 15	08:26	17:31	06:16	14:02	
V 16	08:26	17:32	07:13	14:52	
S 17	08:25	17:33	08:00	15:54	
D 18	08:24	17:35	08:38	17:02	
L 19	08:24	17:36	09:08	18:14	
M 20	08:23	17:37	09:32	19:27	
M 21	08:22	17:39	09:52	20:40	
J 22	08:21	17:40	10:09	21:53	
V 23	08:20	17:42	10:26	23:07	
S 24	08:19	17:43	10:43		
D 25	08:18	17:45	11:02	00:22	
L 26	08:17	17:46	11:26	01:42	
M 27	08:16	17:47	11:56	03:03	
M 28	08:15	17:49	12:36	04:25	
J 29	08:14	17:50	13:30	05:42	
V 30	08:13	17:52	14:39	06:46	
S 31	08:12	17:53	16:00	07:36	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:10	17:55	17:23	08:13	
L 2	08:09	17:56	18:44	08:40	
M 3	08:08	17:58	20:01	09:02	
M 4	08:07	17:59	21:15	09:20	
J 5	08:05	18:01	22:25	09:36	
V 6	08:04	18:02	23:35	09:52	
S 7	08:03	18:04		10:09	
D 8	08:01	18:05	00:43	10:27	
L 9	08:00	18:07	01:52	10:50	
M 10	07:58	18:08	02:59	11:19	
M 11	07:57	18:10	04:04	11:56	
J 12	07:55	18:11	05:04	12:42	
V 13	07:54	18:13	05:55	13:39	
S 14	07:52	18:14	06:36	14:45	
D 15	07:51	18:16	07:09	15:57	
L 16	07:49	18:17	07:35	17:11	
M 17	07:47	18:19	07:56	18:25	
M 18	07:46	18:20	08:15	19:40	
J 19	07:44	18:22	08:32	20:55	
V 20	07:42	18:23	08:50	22:11	
S 21	07:41	18:25	09:09	23:31	
D 22	07:39	18:26	09:31		
L 23	07:37	18:28	09:58	00:52	
M 24	07:35	18:29	10:34	02:13	
M 25	07:34	18:31	11:23	03:31	
J 26	07:32	18:32	12:25	04:38	
V 27	07:30	18:33	13:40	05:32	
S 28	07:28	18:35	15:00	06:11	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:27	18:36	16:20	06:41	
L 2	07:25	18:38	17:39	07:04	
M 3	07:23	18:39	18:53	07:24	
M 4	07:21	18:41	20:05	07:40	
J 5	07:19	18:42	21:15	07:56	
V 6	07:17	18:43	22:25	08:13	
S 7	07:15	18:45	23:35	08:31	
D 8	07:14	18:46		08:52	
L 9	07:12	18:48	00:43	09:18	
M 10	07:10	18:49	01:50	09:52	
M 11	07:08	18:50	02:52	10:33	
J 12	07:06	18:52	03:47	11:26	
V 13	07:04	18:53	04:31	12:27	
S 14	07:02	18:55	05:07	13:37	
D 15	07:00	18:56	05:36	14:49	
L 16	06:58	18:57	05:59	16:03	
M 17	06:56	18:59	06:19	17:18	
M 18	06:54	19:00	06:37	18:34	
J 19	06:52	19:01	06:54	19:52	
V 20	06:50	19:03	07:13	21:12	
S 21	06:48	19:04	07:35	22:35	
D 22	06:46	19:05	08:00	23:59	
L 23	06:45	19:07	08:34		
M 24	06:43	19:08	09:20	01:21	
M 25	06:41	19:10	10:18	02:32	
J 26	06:39	19:11	11:29	03:30	
V 27	06:37	19:12	12:47	04:12	
S 28	06:35	19:14	14:06	04:44	
D 29	07:33	20:15	16:23	06:09	
L 30	07:31	20:16	17:37	06:29	
M 31	07:29	20:18	18:48	06:46	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:27	20:19	19:59	07:02	
J 2	07:25	20:20	21:08	07:18	
V 3	07:23	20:22	22:17	07:36	
S 4	07:21	20:23	23:27	07:56	
D 5	07:19	20:24		08:19	
L 6	07:17	20:26	00:35	08:50	
M 7	07:15	20:27	01:40	09:29	
M 8	07:14	20:28	02:37	10:16	
J 9	07:12	20:30	03:26	11:14	
V 10	07:10	20:31	04:04	12:19	
S 11	07:08	20:32	04:35	13:29	
D 12	07:06	20:34	05:00	14:41	
L 13	07:04	20:35	05:21	15:54	
M 14	07:02	20:36	05:40	17:09	
M 15	07:01	20:38	05:57	18:25	
J 16	06:59	20:39	06:15	19:45	
V 17	06:57	20:40	06:36	21:09	
S 18	06:55	20:42	07:00	22:35	
D 19	06:53	20:43	07:32		
L 20	06:52	20:44	08:13	00:00	
M 21	06:50	20:46	09:09	01:19	
M 22	06:48	20:47	10:18	02:23	
J 23	06:46	20:48	11:36	03:12	
V 24	06:45	20:50	12:56	03:48	
S 25	06:43	20:51	14:13	04:14	
D 26	06:41	20:52	15:28	04:35	
L 27	06:40	20:54	16:38	04:53	
M 28	06:38	20:55	17:48	05:09	
M 29	06:36	20:56	18:56	05:25	
J 30	06:35	20:58	20:05	05:42	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:33	20:59	21:14	06:01	
S 2	06:32	21:00	22:22	06:23	
D 3	06:30	21:02	23:28	06:51	
L 4	06:29	21:03		07:27	
M 5	06:27	21:04	00:28	08:11	
M 6	06:26	21:06	01:20	09:06	
J 7	06:24	21:07	02:02	10:07	
V 8	06:23	21:08	02:35	11:15	
S 9	06:22	21:09	03:02	12:24	
D 10	06:20	21:11	03:24	13:35	
L 11	06:19	21:12	03:43	14:47	
M 12	06:18	21:13	04:00	16:00	
M 13	06:16	21:15	04:17	17:17	
J 14	06:15	21:16	04:36	18:37	
V 15	06:14	21:17	04:59	20:02	
S 16	06:13	21:18	05:27	21:30	
D 17	06:12	21:19	06:04	22:54	
L 18	06:11	21:21	06:54		
M 19	06:09	21:22	08:00	00:07	
M 20	06:08	21:23	09:18	01:04	
J 21	06:07	21:24	10:40	01:46	
V 22	06:06	21:25	12:01	02:16	
S 23	06:05	21:26	13:18	02:40	
D 24	06:05	21:27	14:30	02:59	
L 25	06:04	21:28	15:40	03:16	
M 26	06:03	21:29	16:48	03:32	
M 27	06:02	21:30	17:56	03:48	
J 28	06:01	21:31	19:04	04:06	
V 29	06:01	21:32	20:12	04:27	
S 30	06:00	21:33	21:19	04:54	
D 31	05:59	21:34	22:21	05:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:59	21:35	23:15	06:08	
M 2	05:58	21:36		07:00	
M 3	05:58	21:37	00:00	08:00	
J 4	05:57	21:38	00:36	09:05	
V 5	05:57	21:39	01:04	10:13	
S 6	05:56	21:39	01:28	11:23	
D 7	05:56	21:40	01:47	12:33	
L 8	05:56	21:41	02:04	13:44	
M 9	05:55	21:42	02:21	14:56	
M 10	05:55	21:42	02:38	16:12	
J 11	05:55	21:43	02:58	17:32	
V 12	05:55	21:43	03:23	18:57	
S 13	05:55	21:44	03:55	20:23	
D 14	05:54	21:44	04:38	21:43	
L 15	05:54	21:45	05:37	22:49	
M 16	05:54	21:45	06:51	23:39	
M 17	05:54	21:46	08:14		
J 18	05:55	21:46	09:39	00:15	
V 19	05:55	21:46	11:00	00:41	
S 20	05:55	21:47	12:16	01:03	
D 21	05:55	21:47	13:29	01:21	
L 22	05:55	21:47	14:39	01:38	
M 23	05:56	21:47	15:48	01:54	
M 24	05:56	21:47	16:56	02:11	
J 25	05:56	21:47	18:04	02:32	
V 26	05:57	21:47	19:11	02:56	
S 27	05:57	21:47	20:14	03:27	
D 28	05:58	21:47	21:11	04:06	
L 29	05:58	21:47	21:59	04:55	
M 30	05:59	21:47	22:37	05:53	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					