LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MOUGINS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:03	17:07	14:42	06:14
V	2	08:03	17:08	15:46	07:28
S	3	08:03	17:09	17:01	08:28
D	4	08:03	17:10	18:22	09:15
L	5	08:03	17:11	19:43	09:50
M	6	08:03	17:12	20:58	10:17
M	7	08:03	17:13	22:09	10:39
J	8	08:03	17:14	23:17	10:58
V	9	08:03	17:15		11:16
S	10	08:02	17:16	00:23	11:34
D	11	08:02	17:17	01:28	11:54
L	12	08:02	17:18	02:32	12:16
M	13	08:01	17:20	03:38	12:43
M	14	08:01	17:21	04:42	13:16
J	15	08:00	17:22	05:44	13:58
V	16	08:00	17:23	06:40	14:49
S	17	07:59	17:24	07:28	15:49
D	18	07:59	17:26	08:08	16:55
L	19	07:58	17:27	08:40	18:05
M	20	07:57	17:28	09:07	19:16
M	21	07:56	17:29	09:29	20:26
J	22	07:56	17:31	09:49	21:36
V	23	07:55	17:32	10:08	22:47
S	24	07:54	17:33	10:28	
D	25	07:53	17:35	10:50	00:00
L	26	07:52	17:36	11:16	01:16
M	27	07:51	17:37	11:49	02:34
M	28	07:51	17:39	12:31	03:54
J	29	07:50	17:40	13:27	05:09
V	30	07:49	17:41	14:35	06:14
S	31	07:47	17:43	15:53	07:06

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:46	17:44	17:14	07:45
L	2	07:45	17:45	18:32	08:15
M	3	07:44	17:47	19:47	08:39
M	4	07:43	17:48	20:57	09:00
J	5	07:42	17:50	22:05	09:19
V	6	07:41	17:51	23:12	09:37
S	7	07:39	17:52		09:56
D	8	07:38	17:54	00:18	10:18
L	9	07:37	17:55	01:24	10:43
M	10	07:35	17:56	02:29	11:14
M	11	07:34	17:58	03:33	11:52
J	12	07:33	17:59	04:31	12:39
V	13	07:31	18:00	05:23	13:35
S	14	07:30	18:02	06:05	14:39
D	15	07:28	18:03	06:40	15:49
L	16	07:27	18:04	07:09	17:00
M	17	07:26	18:06	07:33	18:11
M	18	07:24	18:07	07:54	19:24
J	19	07:23	18:08	08:14	20:36
V	20	07:21	18:10	08:34	21:50
S	21	07:19	18:11	08:55	23:06
D	22	07:18	18:12	09:20	
L	23	07:16	18:14	09:50	00:24
M	24	07:15	18:15	10:28	01:43
M	25	07:13	18:16	11:19	02:59
J	26	07:12	18:18	12:21	04:05
V	27	07:10	18:19	13:34	05:00
S	28	07:08	18:20	14:52	05:43

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:07	18:21	16:09	06:15
L	2	07:05	18:23	17:25	06:41
M	3	07:03	18:24	18:36	07:03
M	4	07:01	18:25	19:46	07:22
J	5	07:00	18:27	20:54	07:41
V	6	06:58	18:28	22:01	07:59
S	7	06:56	18:29	23:08	08:20
D	8	06:55	18:30		08:43
L	9	06:53	18:32	00:14	09:12
M	10	06:51	18:33	01:19	09:47
M	11	06:49	18:34	02:19	10:30
J	12	06:48	18:35	03:14	11:23
V	13	06:46	18:37	04:00	12:23
S	14	06:44	18:38	04:38	13:30
D	15	06:42	18:39	05:09	14:39
L	16	06:40	18:40	05:35	15:51
M	17	06:39	18:41	05:57	17:03
M	18	06:37	18:43	06:17	18:16
J	19	06:35	18:44	06:37	19:32
V	20	06:33	18:45	06:59	20:49
S	21	06:31	18:46	07:23	22:09
D	22	06:30	18:47	07:52	23:30
L	23	06:28	18:49	08:28	
M	24	06:26	18:50	09:15	00:48
M	25	06:24	18:51	10:14	01:59
J	26	06:22	18:52	11:24	02:57
V	27	06:21	18:53	12:39	03:43
S	28	06:19	18:55	13:56	04:17
D	29	07:17	19:56	16:10	05:45
L	30	07:15	19:57	17:22	06:07
M	31	07:13	19:58	18:30	06:27

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:12	19:59	19:38	06:45
J	2	07:10	20:01	20:45	07:04
V	3	07:08	20:02	21:52	07:24
S	4	07:06	20:03	22:59	07:46
D	5	07:05	20:04		08:12
L	6	07:03	20:05	00:05	08:45
M	7	07:01	20:07	01:08	09:25
M	8	06:59	20:08	02:04	10:13
J	9	06:58	20:09	02:53	11:10
V	10	06:56	20:10	03:34	12:13
S	11	06:54	20:11	04:07	13:21
D	12	06:52	20:13	04:34	14:30
L	13	06:51	20:14	04:58	15:41
M	14	06:49	20:15	05:19	16:52
M	15	06:47	20:16	05:40	18:06
J	16	06:46	20:17	06:00	19:23
V	17	06:44	20:19	06:23	20:43
S	18	06:42	20:20	06:50	22:06
D	19	06:41	20:21	07:25	23:30
L	20	06:39	20:22	08:09	
M	21	06:38	20:23	09:05	00:46
M	22	06:36	20:24	10:14	01:51
J	23	06:34	20:26	11:30	02:41
V	24	06:33	20:27	12:47	03:20
S	25	06:31	20:28	14:01	03:49
D	26	06:30	20:29	15:13	04:12
L	27	06:28	20:30	16:21	04:33
M	28	06:27	20:32	17:28	04:51
M	29	06:25	20:33	18:34	05:10
J	30	06:24	20:34	19:40	05:29

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:22	20:35	20:47	05:50
S	2	06:21	20:36	21:53	06:15
D	3	06:20	20:38	22:57	06:45
L	4	06:18	20:39	23:56	07:22
M	5	06:17	20:40		08:08
M	6	06:16	20:41	00:48	09:01
J	7	06:14	20:42	01:31	10:02
V	8	06:13	20:43	02:06	11:07
S	9	06:12	20:44	02:35	12:14
D	10	06:11	20:46	03:00	13:23
L	11	06:09	20:47	03:21	14:32
M	12	06:08	20:48	03:41	15:43
M	13	06:07	20:49	04:01	16:56
J	14	06:06	20:50	04:22	18:13
V	15	06:05	20:51	04:47	19:36
S	16	06:04	20:52	05:18	21:00
D	17	06:03	20:53	05:58	22:22
L	18	06:02	20:54	06:50	23:35
M	19	06:01	20:55	07:56	
M	20	06:00	20:56	09:12	00:33
J	21	05:59	20:57	10:32	01:18
V	22	05:58	20:58	11:50	01:51
S	23	05:57	20:59	13:04	02:16
D	24	05:57	21:00	14:14	02:38
L	25	05:56	21:01	15:21	02:57
M	26	05:55	21:02	16:26	03:16
M	27	05:54	21:03	17:32	03:35
J	28	05:54	21:04	18:38	03:55
V	29	05:53	21:05	19:44	04:18
S	30	05:53	21:06	20:48	04:47
D	31	05:52	21:07	21:49	05:22

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:51	21:08	22:43	06:05
M	2	05:51	21:08	23:29	06:56
M	3	05:51	21:09		07:55
J	4	05:50	21:10	00:06	08:58
V	5	05:50	21:11	00:37	10:04
S	6	05:49	21:11	01:02	11:11
D	7	05:49	21:12	01:25	12:18
L	8	05:49	21:13	01:44	13:27
M	9	05:49	21:13	02:03	14:36
M	10	05:48	21:14	02:23	15:50
J	11	05:48	21:15	02:46	17:07
V	12	05:48	21:15	03:13	18:28
S	13	05:48	21:16	03:47	19:52
D	14	05:48	21:16	04:33	21:10
L	15	05:48	21:16	05:33	22:17
M	16	05:48	21:17	06:46	23:09
M	17	05:48	21:17	08:07	23:48
J	18	05:48	21:18	09:29	
V	19	05:48	21:18	10:47	00:17
S	20	05:49	21:18	12:01	00:41
D	21	05:49	21:18	13:11	01:02
L	22	05:49	21:19	14:18	01:21
M	23	05:49	21:19	15:24	01:40
M	24	05:50	21:19	16:30	02:00
J	25	05:50	21:19	17:36	02:22
V	26	05:50	21:19	18:41	02:49
S	27	05:51	21:19	19:43	03:22
D	28	05:51	21:19	20:39	04:02
L	29	05:52	21:19	21:28	04:51
M	30	05:52	21:19	22:07	05:48

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:53	21:19	22:40	06:51
J	2	05:53	21:18	23:07	07:57
V	3	05:54	21:18	23:30	09:03
S	4	05:54	21:18	23:50	10:10
D	5	05:55	21:18		11:17
L	6	05:56	21:17	00:08	12:25
M	7	05:56	21:17	00:27	13:35
M	8	05:57	21:17	00:48	14:48
J	9	05:58	21:16	01:12	16:05
V	10	05:59	21:16	01:42	17:26
S	11	05:59	21:15	02:20	18:45
D	12	06:00	21:15	03:12	19:57
L	13	06:01	21:14	04:18	20:55
M	14	06:02	21:13	05:37	21:41
M	15	06:03	21:13	07:00	22:15
J	16	06:04	21:12	08:22	22:42
V	17	06:04	21:11	09:40	23:04
S	18	06:05	21:11	10:54	23:25
D	19	06:06	21:10	12:04	23:44
L	20	06:07	21:09	13:12	
M	21	06:08	21:08	14:19	00:03
M	22	06:09	21:07	15:26	00:25
J	23	06:10	21:06	16:31	00:51
V	24	06:11	21:05	17:35	01:22
S	25	06:12	21:04	18:33	01:59
D	26	06:13	21:03	19:25	02:45
L	27	06:14	21:02	20:07	03:40
M	28	06:15	21:01	20:42	04:41
M	29	06:16	21:00	21:11	05:47
J	30	06:17	20:59	21:35	06:54
V	31	06:18	20:58	21:56	08:02

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:20	20:57	22:15	09:09
D	2	06:21	20:55	22:33	10:17
L	3	06:22	20:54	22:53	11:26
M	4	06:23	20:53	23:16	12:37
M	5	06:24	20:52	23:43	13:52
J	6	06:25	20:50		15:09
V	7	06:26	20:49	00:16	16:27
S	8	06:27	20:48	01:01	17:40
D	9	06:28	20:46	01:59	18:42
L	10	06:29	20:45	03:11	19:33
M	11	06:31	20:43	04:31	20:11
M	12	06:32	20:42	05:53	20:41
J	13	06:33	20:40	07:14	21:05
V	14	06:34	20:39	08:30	21:27
S	15	06:35	20:37	09:43	21:47
D	16	06:36	20:36	10:54	22:06
L	17	06:37	20:34	12:03	22:27
M	18	06:38	20:33	13:11	22:52
M	19	06:39	20:31	14:18	23:21
J	20	06:41	20:30	15:24	23:56
V	21	06:42	20:28	16:25	
S	22	06:43	20:26	17:19	00:39
D	23	06:44	20:25	18:05	01:31
L	24	06:45	20:23	18:42	02:29
M	25	06:46	20:21	19:13	03:34
M	26	06:47	20:20	19:39	04:41
J	27	06:48	20:18	20:01	05:50
V	28	06:50	20:16	20:20	06:58
S	29	06:51	20:15	20:40	08:06
D	30	06:52	20:13	20:59	09:16
L	31	06:53	20:11	21:21	10:27

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:54	20:09	21:47	11:42
M	2	06:55	20:08	22:17	12:58
J	3	06:56	20:06	22:58	14:15
V	4	06:57	20:04	23:51	15:29
S	5	06:59	20:02		16:34
D	6	07:00	20:00	00:55	17:27
L	7	07:01	19:59	02:10	18:08
M	8	07:02	19:57	03:30	18:40
M	9	07:03	19:55	04:50	19:07
J	10	07:04	19:53	06:07	19:29
V	11	07:05	19:51	07:21	19:49
S	12	07:06	19:50	08:33	20:09
D	13	07:07	19:48	09:44	20:30
L	14	07:09	19:46	10:53	20:53
M	15	07:10	19:44	12:02	21:20
M	16	07:11	19:42	13:09	21:53
J	17	07:12	19:40	14:12	22:33
V	18	07:13	19:39	15:10	23:21
S	19	07:14	19:37	15:59	
D	20	07:15	19:35	16:40	00:17
L	21	07:16	19:33	17:13	01:20
M	22	07:18	19:31	17:41	02:25
M	23	07:19	19:29	18:04	03:33
J	24	07:20	19:28	18:24	04:41
V	25	07:21	19:26	18:44	05:50
S	26	07:22	19:24	19:04	07:00
D	27	07:23	19:22	19:25	08:12
L	28	07:24	19:20	19:50	09:27
M	29	07:26	19:18	20:19	10:45
M	30	07:27	19:17	20:58	12:04

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:28	19:15	21:47	13:20
V	2	07:29	19:13	22:48	14:28
S	3	07:30	19:11	23:59	15:24
D	4	07:31	19:09		16:08
L	5	07:33	19:08	01:17	16:42
M	6	07:34	19:06	02:34	17:10
M	7	07:35	19:04	03:51	17:33
J	8	07:36	19:02	05:04	17:53
V	9	07:37	19:01	06:15	18:13
S	10	07:38	18:59	07:25	18:33
D	11	07:40	18:57	08:35	18:55
L	12	07:41	18:56	09:44	19:21
M	13	07:42	18:54	10:53	19:51
M	14	07:43	18:52	11:58	20:28
J	15	07:44	18:50	12:58	21:14
V	16	07:46	18:49	13:51	22:06
S	17	07:47	18:47	14:35	23:06
D	18	07:48	18:46	15:11	
L	19	07:49	18:44	15:41	00:10
M	20	07:51	18:42	16:05	01:16
M	21	07:52	18:41	16:26	02:23
J	22	07:53	18:39	16:46	03:31
V	23	07:54	18:38	17:06	04:39
S	24	07:56	18:36	17:27	05:50
D	25	06:57	17:35	16:50	06:04
L	26	06:58	17:33	17:19	07:22
M	27	06:59	17:32	17:54	08:43
M	28	07:01	17:30	18:40	10:03
J	29	07:02	17:29	19:40	11:17
V	30	07:03	17:27	20:50	12:18
S	31	07:05	17:26	22:07	13:07

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:06	17:25	23:26	13:45
L	2	07:07	17:23		14:13
M	3	07:08	17:22	00:41	14:37
M	4	07:10	17:21	01:54	14:58
J	5	07:11	17:19	03:04	15:18
V	6	07:12	17:18	04:13	15:38
S	7	07:14	17:17	05:22	15:59
D	8	07:15	17:16	06:30	16:23
L	9	07:16	17:15	07:38	16:51
M	10	07:18	17:14	08:45	17:26
M	11	07:19	17:13	09:48	18:08
J	12	07:20	17:11	10:43	18:59
V	13	07:21	17:10	11:30	19:56
S	14	07:23	17:09	12:09	20:58
D	15	07:24	17:08	12:40	22:02
L	16	07:25	17:08	13:06	23:08
M	17	07:27	17:07	13:29	
M	18	07:28	17:06	13:49	00:13
J	19	07:29	17:05	14:08	01:20
V	20	07:30	17:04	14:27	02:27
S	21	07:32	17:03	14:49	03:39
D	22	07:33	17:03	15:15	04:54
L	23	07:34	17:02	15:47	06:13
M	24	07:35	17:01	16:28	07:35
M	25	07:37	17:01	17:23	08:54
J	26	07:38	17:00	18:31	10:04
V	27	07:39	17:00	19:50	11:00
S	28	07:40	16:59	21:11	11:43
D	29	07:41	16:59	22:30	12:15
L	30	07:42	16:58	23:45	12:41

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:43	16:58		13:03
M	2	07:44	16:58	00:57	13:24
J	3	07:46	16:57	02:06	13:43
V	4	07:47	16:57	03:14	14:04
S	5	07:48	16:57	04:21	14:26
D	6	07:49	16:57	05:29	14:53
L	7	07:50	16:57	06:35	15:26
M	8	07:51	16:57	07:39	16:05
M	9	07:51	16:57	08:36	16:53
J	10	07:52	16:57	09:26	17:48
V	11	07:53	16:57	10:07	18:49
S	12	07:54	16:57	10:41	19:53
D	13	07:55	16:57	11:09	20:57
L	14	07:56	16:57	11:32	22:02
M	15	07:56	16:57	11:52	23:06
M	16	07:57	16:58	12:11	
J	17	07:58	16:58	12:29	00:11
V	18	07:58	16:58	12:49	01:19
S	19	07:59	16:59	13:12	02:29
D	20	07:59	16:59	13:40	03:44
L	21	08:00	16:59	14:15	05:03
M	22	08:01	17:00	15:03	06:23
M	23	08:01	17:01	16:05	07:39
J	24	08:01	17:01	17:21	08:43
V	25	08:02	17:02	18:43	09:34
S	26	08:02	17:02	20:07	10:12
D	27	08:02	17:03	21:28	10:42
L	28	08:03	17:04	22:43	11:06
M	29	08:03	17:05	23:55	11:28
M	30	08:03	17:05		11:48
J	31	08:03	17:06	01:05	12:08

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.