LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE NÉRAC 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:32	17:32	15:07	06:44
V	2	08:32	17:33	16:11	07:58
S	3	08:32	17:34	17:27	08:58
D	4	08:32	17:35	18:48	09:44
L	5	08:31	17:36	20:09	10:18
M	6	08:31	17:37	21:25	10:45
M	7	08:31	17:38	22:37	11:06
J	8	08:31	17:39	23:45	11:25
V	9	08:31	17:40		11:43
S	10	08:30	17:41	00:51	12:00
D	11	08:30	17:42	01:56	12:19
L	12	08:30	17:43	03:02	12:41
M	13	08:29	17:44	04:07	13:08
M	14	08:29	17:46	05:12	13:41
J	15	08:28	17:47	06:14	14:22
V	16	08:28	17:48	07:10	15:14
S	17	08:27	17:49	07:58	16:14
D	18	08:26	17:51	08:37	17:21
L	19	08:26	17:52	09:09	18:31
M	20	08:25	17:53	09:35	19:42
M	21	08:24	17:54	09:57	20:53
J	22	08:24	17:56	10:16	22:04
V	23	08:23	17:57	10:35	23:15
S	24	08:22	17:58	10:55	
D	25	08:21	18:00	11:16	00:28
L	26	08:20	18:01	11:42	01:45
M	27	08:19	18:02	12:13	03:04
M	28	08:18	18:04	12:56	04:24
J	29	08:17	18:05	13:52	05:40
V	30	08:16	18:07	15:01	06:44
S	31	08:15	18:08	16:19	07:35

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:14	18:09	17:40	08:14
L	2	08:13	18:11	18:59	08:43
M	3	08:12	18:12	20:13	09:07
M	4	08:11	18:13	21:25	09:27
J	5	08:09	18:15	22:33	09:46
V	6	08:08	18:16	23:41	10:03
S	7	08:07	18:18		10:22
D	8	08:06	18:19	00:47	10:43
L	9	08:04	18:20	01:53	11:08
M	10	08:03	18:22	02:59	11:38
M	11	08:01	18:23	04:03	12:16
J	12	08:00	18:25	05:01	13:03
V	13	07:59	18:26	05:52	14:00
S	14	07:57	18:27	06:35	15:05
D	15	07:56	18:29	07:09	16:14
L	16	07:54	18:30	07:38	17:26
M	17	07:53	18:31	08:01	18:38
M	18	07:51	18:33	08:21	19:51
J	19	07:50	18:34	08:41	21:04
V	20	07:48	18:35	09:00	22:18
S	21	07:47	18:37	09:22	23:35
D	22	07:45	18:38	09:46	
L	23	07:43	18:39	10:15	00:54
M	24	07:42	18:41	10:53	02:13
M	25	07:40	18:42	11:44	03:29
J	26	07:38	18:43	12:46	04:36
V	27	07:37	18:45	13:59	05:30
S	28	07:35	18:46	15:18	06:11

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:33	18:47	16:36	06:43
L	2	07:32	18:49	17:52	07:09
M	3	07:30	18:50	19:04	07:30
M	4	07:28	18:51	20:13	07:49
J	5	07:27	18:53	21:22	08:07
V	6	07:25	18:54	22:29	08:25
S	7	07:23	18:55	23:37	08:45
D	8	07:21	18:56		09:09
L	9	07:19	18:58	00:44	09:37
M	10	07:18	18:59	01:49	10:11
M	11	07:16	19:00	02:50	10:55
J	12	07:14	19:02	03:44	11:47
V	13	07:12	19:03	04:29	12:48
S	14	07:11	19:04	05:07	13:55
D	15	07:09	19:05	05:38	15:05
L	16	07:07	19:07	06:03	16:17
M	17	07:05	19:08	06:24	17:31
M	18	07:03	19:09	06:44	18:44
J	19	07:01	19:10	07:04	20:00
V	20	07:00	19:12	07:25	21:18
S	21	06:58	19:13	07:49	22:38
D	22	06:56	19:14	08:17	23:59
L	23	06:54	19:15	08:53	
M	24	06:52	19:16	09:40	01:19
M	25	06:50	19:18	10:39	02:29
J	26	06:49	19:19	11:50	03:28
V	27	06:47	19:20	13:05	04:12
S	28	06:45	19:21	14:22	04:46
D	29	07:43	20:23	16:37	06:13
L	30	07:41	20:24	17:49	06:34
M	31	07:39	20:25	18:58	06:54

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:38	20:26	20:06	07:12
J	2	07:36	20:27	21:14	07:30
V	3	07:34	20:29	22:21	07:50
S	4	07:32	20:30	23:29	08:11
D	5	07:30	20:31		08:37
L	6	07:29	20:32	00:34	09:10
M	7	07:27	20:34	01:38	09:49
M	8	07:25	20:35	02:34	10:38
J	9	07:23	20:36	03:24	11:35
V	10	07:22	20:37	04:03	12:38
S	11	07:20	20:38	04:36	13:46
D	12	07:18	20:40	05:03	14:56
L	13	07:16	20:41	05:26	16:07
M	14	07:15	20:42	05:47	17:20
M	15	07:13	20:43	06:06	18:34
J	16	07:11	20:45	06:26	19:52
V	17	07:10	20:46	06:49	21:12
S	18	07:08	20:47	07:16	22:36
D	19	07:06	20:48	07:50	23:59
L	20	07:05	20:49	08:33	
M	21	07:03	20:51	09:31	01:17
M	22	07:01	20:52	10:39	02:21
J	23	07:00	20:53	11:55	03:11
V	24	06:58	20:54	13:13	03:49
S	25	06:57	20:56	14:28	04:17
D	26	06:55	20:57	15:40	04:40
L	27	06:54	20:58	16:49	05:00
M	28	06:52	20:59	17:56	05:18
M	29	06:51	21:00	19:02	05:36
J	30	06:49	21:02	20:09	05:55

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:48	21:03	21:16	06:15
S	2	06:46	21:04	22:22	06:40
D	3	06:45	21:05	23:27	07:10
L	4	06:43	21:06		07:47
M	5	06:42	21:08	00:26	08:32
M	6	06:41	21:09	01:18	09:27
J	7	06:39	21:10	02:00	10:27
V	8	06:38	21:11	02:35	11:33
S	9	06:37	21:12	03:04	12:40
D	10	06:36	21:13	03:28	13:49
L	11	06:34	21:15	03:49	14:59
M	12	06:33	21:16	04:08	16:10
M	13	06:32	21:17	04:27	17:25
J	14	06:31	21:18	04:48	18:42
V	15	06:30	21:19	05:13	20:05
S	16	06:29	21:20	05:43	21:30
D	17	06:28	21:21	06:22	22:52
L	18	06:27	21:22	07:15	
M	19	06:26	21:23	08:21	00:05
M	20	06:25	21:25	09:38	01:03
J	21	06:24	21:26	10:58	01:47
V	22	06:23	21:27	12:16	02:19
S	23	06:22	21:28	13:31	02:44
D	24	06:21	21:29	14:41	03:06
L	25	06:20	21:30	15:49	03:25
M	26	06:20	21:31	16:55	03:42
M	27	06:19	21:32	18:01	04:01
J	28	06:18	21:32	19:07	04:20
V	29	06:18	21:33	20:13	04:44
S	30	06:17	21:34	21:18	05:12
D	31	06:17	21:35	22:19	05:47

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:16	21:36	23:13	06:29
M	2	06:15	21:37	23:59	07:21
M	3	06:15	21:38		08:20
J	4	06:15	21:38	00:36	09:24
V	5	06:14	21:39	01:06	10:30
S	6	06:14	21:40	01:31	11:38
D	7	06:14	21:40	01:52	12:45
L	8	06:13	21:41	02:11	13:54
M	9	06:13	21:42	02:30	15:04
M	10	06:13	21:42	02:50	16:18
J	11	06:13	21:43	03:12	17:36
V	12	06:13	21:43	03:39	18:58
S	13	06:12	21:44	04:12	20:22
D	14	06:12	21:44	04:58	21:41
L	15	06:12	21:45	05:58	22:47
M	16	06:12	21:45	07:11	23:38
M	17	06:12	21:46	08:33	
J	18	06:13	21:46	09:55	00:16
V	19	06:13	21:46	11:14	00:45
S	20	06:13	21:47	12:28	01:09
D	21	06:13	21:47	13:39	01:29
L	22	06:13	21:47	14:46	01:48
M	23	06:14	21:47	15:53	02:06
M	24	06:14	21:47	16:59	02:25
J	25	06:14	21:47	18:05	02:48
V	26	06:15	21:47	19:11	03:14
S	27	06:15	21:47	20:12	03:47
D	28	06:15	21:47	21:09	04:27
L	29	06:16	21:47	21:57	05:16
M	30	06:16	21:47	22:37	06:13

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:17	21:47	23:09	07:16
J	2	06:18	21:47	23:35	08:22
V	3	06:18	21:47	23:57	09:30
S	4	06:19	21:46		10:37
D	5	06:19	21:46	00:17	11:45
L	6	06:20	21:46	00:35	12:52
M	7	06:21	21:45	00:54	14:03
M	8	06:22	21:45	01:14	15:17
J	9	06:22	21:44	01:38	16:35
V	10	06:23	21:44	02:07	17:56
S	11	06:24	21:43	02:45	19:16
D	12	06:25	21:43	03:37	20:27
L	13	06:26	21:42	04:43	21:26
M	14	06:26	21:42	06:02	22:10
M	15	06:27	21:41	07:26	22:43
J	16	06:28	21:40	08:48	23:10
V	17	06:29	21:40	10:07	23:32
S	18	06:30	21:39	11:21	23:51
D	19	06:31	21:38	12:32	
L	20	06:32	21:37	13:41	00:10
M	21	06:33	21:36	14:48	00:29
M	22	06:34	21:35	15:55	00:51
J	23	06:35	21:34	17:01	01:16
V	24	06:36	21:33	18:05	01:46
S	25	06:37	21:32	19:03	02:24
D	26	06:38	21:31	19:55	03:10
L	27	06:39	21:30	20:37	04:05
M	28	06:40	21:29	21:11	05:07
M	29	06:41	21:28	21:40	06:12
J	30	06:42	21:27	22:03	07:21
V	31	06:43	21:26	22:23	08:28

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:44	21:24	22:42	09:37
D	2	06:46	21:23	23:00	10:44
L	3	06:47	21:22	23:20	11:54
M	4	06:48	21:21	23:42	13:06
M	5	06:49	21:19		14:21
J	6	06:50	21:18	00:08	15:39
V	7	06:51	21:17	00:41	16:57
S	8	06:52	21:15	01:26	18:10
D	9	06:53	21:14	02:24	19:13
L	10	06:55	21:12	03:36	20:02
M	11	06:56	21:11	04:57	20:39
M	12	06:57	21:09	06:19	21:09
J	13	06:58	21:08	07:41	21:33
V	14	06:59	21:06	08:57	21:54
S	15	07:00	21:05	10:11	22:13
D	16	07:01	21:03	11:22	22:32
L	17	07:03	21:02	12:31	22:53
M	18	07:04	21:00	13:41	23:17
M	19	07:05	20:59	14:48	23:46
J	20	07:06	20:57	15:54	
V	21	07:07	20:55	16:55	00:20
S	22	07:08	20:54	17:49	01:03
D	23	07:10	20:52	18:34	01:55
L	24	07:11	20:50	19:12	02:55
M	25	07:12	20:49	19:42	04:00
M	26	07:13	20:47	20:07	05:07
J	27	07:14	20:45	20:28	06:16
V	28	07:15	20:43	20:48	07:25
S	29	07:16	20:42	21:07	08:34
D	30	07:18	20:40	21:26	09:44
L	31	07:19	20:38	21:47	10:56

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:20	20:36	22:12	12:11
M	2	07:21	20:35	22:43	13:28
J	3	07:22	20:33	23:23	14:46
V	4	07:23	20:31		16:00
S	5	07:24	20:29	00:15	17:04
D	6	07:26	20:27	01:21	17:57
L	7	07:27	20:26	02:36	18:37
M	8	07:28	20:24	03:56	19:09
M	9	07:29	20:22	05:17	19:34
J	10	07:30	20:20	06:34	19:56
V	11	07:31	20:18	07:49	20:16
S	12	07:32	20:16	09:01	20:35
D	13	07:34	20:14	10:12	20:56
L	14	07:35	20:13	11:22	21:19
M	15	07:36	20:11	12:31	21:45
M	16	07:37	20:09	13:39	22:17
J	17	07:38	20:07	14:42	22:57
V	18	07:39	20:05	15:40	23:46
S	19	07:40	20:03	16:29	
D	20	07:42	20:01	17:09	00:42
L	21	07:43	20:00	17:42	01:45
M	22	07:44	19:58	18:09	02:51
M	23	07:45	19:56	18:31	03:59
J	24	07:46	19:54	18:52	05:08
V	25	07:47	19:52	19:11	06:17
S	26	07:49	19:50	19:31	07:28
D	27	07:50	19:48	19:51	08:40
L	28	07:51	19:47	20:15	09:56
M	29	07:52	19:45	20:45	11:14
M	30	07:53	19:43	21:23	12:33

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:54	19:41	22:12	13:50
V	2	07:56	19:39	23:13	14:58
S	3	07:57	19:37		15:54
D	4	07:58	19:36	00:25	16:37
L	5	07:59	19:34	01:43	17:11
M	6	08:00	19:32	03:01	17:38
M	7	08:02	19:30	04:17	18:00
J	8	08:03	19:28	05:31	18:20
V	9	08:04	19:27	06:43	18:39
S	10	08:05	19:25	07:54	18:59
D	11	08:07	19:23	09:04	19:21
L	12	08:08	19:21	10:13	19:46
M	13	08:09	19:20	11:22	20:16
M	14	08:10	19:18	12:28	20:53
J	15	08:11	19:16	13:29	21:38
V	16	08:13	19:15	14:21	22:31
S	17	08:14	19:13	15:05	23:32
D	18	08:15	19:11	15:40	
L	19	08:16	19:10	16:09	00:35
M	20	08:18	19:08	16:33	01:42
M	21	08:19	19:06	16:54	02:49
J	22	08:20	19:05	17:14	03:58
V	23	08:22	19:03	17:33	05:07
S	24	08:23	19:02	17:53	06:18
D	25	07:24	18:00	17:16	06:33
L	26	07:25	17:59	17:44	07:51
M	27	07:27	17:57	18:19	09:13
M	28	07:28	17:56	19:05	10:33
J	29	07:29	17:54	20:04	11:47
V	30	07:31	17:53	21:16	12:49
S	31	07:32	17:51	22:33	13:37

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:33	17:50	23:52	14:13
L	2	07:35	17:49		14:41
M	3	07:36	17:47	01:08	15:05
M	4	07:37	17:46	02:21	15:25
J	5	07:39	17:45	03:32	15:45
V	6	07:40	17:43	04:41	16:04
S	7	07:41	17:42	05:50	16:24
D	8	07:43	17:41	06:59	16:48
L	9	07:44	17:40	08:08	17:17
M	10	07:45	17:39	09:15	17:51
M	11	07:47	17:38	10:17	18:33
J	12	07:48	17:37	11:13	19:24
V	13	07:49	17:35	12:00	20:21
S	14	07:51	17:34	12:38	21:24
D	15	07:52	17:33	13:09	22:28
L	16	07:53	17:33	13:35	23:34
M	17	07:54	17:32	13:56	
M	18	07:56	17:31	14:15	00:40
J	19	07:57	17:30	14:34	01:47
V	20	07:58	17:29	14:54	02:55
S	21	08:00	17:28	15:15	04:07
D	22	08:01	17:28	15:40	05:23
L	23	08:02	17:27	16:12	06:42
M	24	08:03	17:26	16:53	08:05
M	25	08:05	17:26	17:48	09:25
J	26	08:06	17:25	18:57	10:34
V	27	08:07	17:24	20:15	11:30
S	28	08:08	17:24	21:37	12:11
D	29	08:09	17:24	22:57	12:43
L	30	08:10	17:23		13:09

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:12	17:23	00:12	13:31
M	2	08:13	17:22	01:24	13:50
J	3	08:14	17:22	02:33	14:09
V	4	08:15	17:22	03:42	14:29
S	5	08:16	17:22	04:50	14:52
D	6	08:17	17:21	05:58	15:19
L	7	08:18	17:21	07:05	15:51
M	8	08:19	17:21	08:08	16:30
M	9	08:20	17:21	09:06	17:18
J	10	08:21	17:21	09:56	18:13
V	11	08:21	17:21	10:37	19:15
S	12	08:22	17:21	11:10	20:18
D	13	08:23	17:21	11:37	21:24
L	14	08:24	17:22	11:59	22:28
M	15	08:25	17:22	12:19	23:34
M	16	08:25	17:22	12:38	
J	17	08:26	17:22	12:56	00:39
V	18	08:27	17:23	13:16	01:47
S	19	08:27	17:23	13:38	02:58
D	20	08:28	17:24	14:05	04:13
L	21	08:28	17:24	14:41	05:33
M	22	08:29	17:25	15:28	06:54
M	23	08:29	17:25	16:30	08:09
J	24	08:30	17:26	17:46	09:13
V	25	08:30	17:26	19:09	10:03
S	26	08:30	17:27	20:33	10:40
D	27	08:31	17:28	21:54	11:10
L	28	08:31	17:28	23:11	11:34
M	29	08:31	17:29		11:55
M	30	08:31	17:30	00:23	12:14
J	31	08:31	17:31	01:33	12:34

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.