

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE OLIVET 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil			Lune		
	L	C		L	C	
J 1	08:39	17:12		14:40	06:57	
V 2	08:39	17:13		15:44	08:12	
S 3	08:39	17:14		17:01	09:12	
D 4	08:39	17:15		18:26	09:54	
L 5	08:39	17:16		19:52	10:24	
M 6	08:39	17:17		21:12	10:46	
M 7	08:38	17:18		22:27	11:04	
J 8	08:38	17:19		23:39	11:20	
V 9	08:38	17:20			11:34	
S 10	08:37	17:22	00:49		11:48	
D 11	08:37	17:23	01:57		12:04	
L 12	08:36	17:24	03:06		12:23	
M 13	08:36	17:26	04:15		12:46	
M 14	08:35	17:27	05:24		13:16	
J 15	08:34	17:28	06:28		13:56	
V 16	08:34	17:30	07:25		14:46	
S 17	08:33	17:31	08:11		15:48	
D 18	08:32	17:32	08:48		16:58	
L 19	08:31	17:34	09:17		18:11	
M 20	08:30	17:35	09:39		19:26	
M 21	08:30	17:37	09:57		20:41	
J 22	08:29	17:38	10:13		21:56	
V 23	08:28	17:40	10:28		23:11	
S 24	08:27	17:41	10:44			
D 25	08:26	17:43	11:02		00:28	
L 26	08:25	17:44	11:24		01:49	
M 27	08:23	17:46	11:52		03:13	
M 28	08:22	17:47	12:30		04:36	
J 29	08:21	17:49	13:24		05:54	
V 30	08:20	17:51	14:34		06:58	
S 31	08:19	17:52	15:55		07:47	
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	08:17	17:54	17:20	08:21		
L 2	08:16	17:55	18:43	08:47		
M 3	08:15	17:57	20:02	09:07		
M 4	08:13	17:58	21:18	09:24		
J 5	08:12	18:00	22:29	09:39		
V 6	08:10	18:02	23:40	09:53		
S 7	08:09	18:03		10:08		
D 8	08:07	18:05	00:50	10:26		
L 9	08:06	18:06	02:00	10:47		
M 10	08:04	18:08	03:10	11:14		
M 11	08:03	18:09	04:16	11:50		
J 12	08:01	18:11	05:16	12:36		
V 13	07:59	18:13	06:06	13:34		
S 14	07:58	18:14	06:47	14:40		
D 15	07:56	18:16	07:19	15:53		
L 16	07:54	18:17	07:43	17:09		
M 17	07:53	18:19	08:03	18:25		
M 18	07:51	18:21	08:20	19:42		
J 19	07:49	18:22	08:35	20:58		
V 20	07:48	18:24	08:51	22:16		
S 21	07:46	18:25	09:09	23:38		
D 22	07:44	18:27	09:29			
L 23	07:42	18:28	09:55	01:01		
M 24	07:40	18:30	10:29	02:24		
M 25	07:38	18:31	11:17	03:43		
J 26	07:37	18:33	12:19	04:50		
V 27	07:35	18:34	13:35	05:43		
S 28	07:33	18:36	14:56	06:21		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	07:31	18:38	16:19	06:49		
L 2	07:29	18:39	17:39	07:11		
M 3	07:27	18:41	18:55	07:28		
M 4	07:25	18:42	20:08	07:44		
J 5	07:23	18:44	21:20	07:58		
V 6	07:21	18:45	22:31	08:13		
S 7	07:19	18:47	23:43	08:29		
D 8	07:17	18:48		08:49		
L 9	07:15	18:50	00:53	09:14		
M 10	07:13	18:51	02:01	09:46		
M 11	07:11	18:53	03:04	10:27		
J 12	07:09	18:54	03:59	11:20		
V 13	07:07	18:55	04:43	12:22		
S 14	07:05	18:57	05:18	13:32		
D 15	07:03	18:58	05:45	14:46		
L 16	07:01	19:00	06:06	16:02		
M 17	06:59	19:01	06:24	17:19		
M 18	06:57	19:03	06:41	18:37		
J 19	06:55	19:04	06:57	19:56		
V 20	06:53	19:06	07:14	21:19		
S 21	06:51	19:07	07:34	22:43		
D 22	06:49	19:09	07:58			
L 23	06:47	19:10	08:30	00:09		
M 24	06:45	19:12	09:14	01:32		
M 25	06:43	19:13	10:12	02:44		
J 26	06:41	19:14	11:24	03:41		
V 27	06:39	19:16	12:43	04:22		
S 28	06:37	19:17	14:04	04:53		
D 29	07:35	20:19	16:22	06:16		
L 30	07:33	20:20	17:38	06:34		
M 31	07:31	20:22	18:51	06:50		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	07:28	20:23	20:03	07:04		
J 2	07:26	20:24	21:14	07:19		
V 3	07:24	20:26	22:25	07:35		
S 4	07:22	20:27	23:36	07:54		
D 5	07:20	20:29		08:16		
L 6	07:18	20:30	00:45	08:45		
M 7	07:16	20:32	01:51	09:23		
M 8	07:14	20:33	02:49	10:10		
J 9	07:12	20:34	03:37	11:08		
V 10	07:10	20:36	04:15	12:14		
S 11	07:09	20:37	04:45	13:26		
D 12	07:07	20:39	05:08	14:39		
L 13	07:05	20:40	05:28	15:54		
M 14	07:03	20:42	05:45	17:11		
M 15	07:01	20:43	06:01	18:29		
J 16	06:59	20:45	06:17	19:51		
V 17	06:57	20:46	06:36	21:16		
S 18	06:55	20:47	06:58	22:44		
D 19	06:53	20:49	07:28			
L 20	06:51	20:50	08:08	00:11		
M 21	06:50	20:52	09:03	01:31		
M 22	06:48	20:53	10:12	02:35		
J 23	06:46	20:55	11:32	03:22		
V 24	06:44	20:56	12:53	03:56		
S 25	06:42	20:57	14:12	04:21		
D 26	06:41	20:59	15:28	04:40		
L 27	06:39	21:00	16:41	04:57		
M 28	06:37	21:02	17:52	05:12		
M 29	06:35	21:03	19:02	05:26		
J 30	06:34	21:04	20:12	05:42		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
V 1	06:32	21:06	21:22	05:59		
S 2	06:30	21:07	22:32	06:20		
D 3	06:29	21:09	23:40	06:47		
L 4	06:27	21:10		07:21		
M 5	06:26	21:11	00:40	08:05		
M 6	06:24	21:13	01:32	09:00		
J 7	06:23	21:14	02:13	10:02		
V 8	06:21	21:16	02:45	11:11		
S 9	06:20	21:17	03:10	12:22		
D 10	06:18	21:18	03:31	13:35		
L 11	06:17	21:20	03:48	14:48		
M 12	06:16	21:21	04:04	16:03		
M 13	06:14	21:22	04:20	17:21		
J 14	06:13	21:24	04:37	18:43		
V 15	06:12	21:25	04:58	20:10		
S 16	06:10	21:26	05:24	21:40		
D 17	06:09	21:27	05:59	23:06		
L 18	06:08	21:29	06:48			
M 19	06:07	21:30	07:54	00:19		
M 20	06:06	21:31	09:13	01:15		
J 21	06:05	21:32	10:37	01:56		
V 22	06:04	21:34	12:00	02:24		
S 23	06:03	21:35	13:18	02:46		
D 24	06:02	21:36	14:32	03:03		
L 25	06:01	21:37	15:44	03:19		
M 26	06:00	21:38	16:53	03:34		
M 27	05:59	21:39	18:02	03:49		
J 28	05:58	21:40	19:12	04:05		
V 29	05:57	21:41	20:22	04:25		
S 30	05:57	21:42	21:30	04:50		
D 31	05:56	21:43	22:32	05:22		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						