LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE OULLINS-PIERRE-BÉNITE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:19	17:08	14:40	06:33
V	2	08:19	17:09	15:44	07:48
S	3	08:19	17:10	17:00	08:48
D	4	08:19	17:11	18:23	09:33
L	5	08:19	17:12	19:46	10:05
M	6	08:19	17:13	21:04	10:30
M	7	08:19	17:14	22:17	10:50
J	8	08:18	17:16	23:27	11:07
V	9	08:18	17:17		11:24
S	10	08:18	17:18	00:34	11:40
D	11	08:17	17:19	01:41	11:58
L	12	08:17	17:20	02:47	12:18
M	13	08:16	17:21	03:55	12:43
M	14	08:16	17:23	05:01	13:15
J	15	08:15	17:24	06:03	13:56
V	16	08:15	17:25	07:00	14:47
S	17	08:14	17:27	07:48	15:48
D	18	08:13	17:28	08:26	16:55
L	19	08:13	17:29	08:56	18:07
M	20	08:12	17:31	09:21	19:20
M	21	08:11	17:32	09:42	20:32
J	22	08:10	17:33	10:00	21:44
V	23	08:09	17:35	10:17	22:57
S	24	08:09	17:36	10:35	
D	25	08:08	17:38	10:55	00:12
L	26	08:07	17:39	11:19	01:31
M	27	08:06	17:40	11:49	02:51
M	28	08:05	17:42	12:30	04:13
J	29	08:04	17:43	13:25	05:29
V	30	08:02	17:45	14:33	06:34
S	31	08:01	17:46	15:53	07:24

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:00	17:48	17:16	08:01
L	2	07:59	17:49	18:36	08:29
M	3	07:58	17:51	19:53	08:51
M	4	07:56	17:52	21:06	09:10
J	5	07:55	17:53	22:16	09:27
V	6	07:54	17:55	23:24	09:44
S	7	07:52	17:56		10:01
D	8	07:51	17:58	00:32	10:20
L	9	07:50	17:59	01:40	10:44
M	10	07:48	18:01	02:47	11:13
M	11	07:47	18:02	03:52	11:50
J	12	07:45	18:04	04:51	12:36
V	13	07:44	18:05	05:42	13:34
S	14	07:42	18:07	06:24	14:39
D	15	07:41	18:08	06:57	15:50
L	16	07:39	18:10	07:24	17:03
M	17	07:37	18:11	07:46	18:17
M	18	07:36	18:12	08:05	19:31
J	19	07:34	18:14	08:23	20:45
V	20	07:33	18:15	08:41	22:01
S	21	07:31	18:17	09:01	23:20
D	22	07:29	18:18	09:23	
L	23	07:28	18:20	09:51	00:40
M	24	07:26	18:21	10:28	02:01
M	25	07:24	18:22	11:17	03:19
J	26	07:22	18:24	12:19	04:25
V	27	07:21	18:25	13:33	05:19
S	28	07:19	18:27	14:53	06:00

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:17	18:28	16:13	06:30
L	2	07:15	18:29	17:30	06:54
M	3	07:14	18:31	18:44	07:14
M	4	07:12	18:32	19:56	07:31
J	5	07:10	18:34	21:05	07:48
V	6	07:08	18:35	22:14	08:05
S	7	07:06	18:36	23:23	08:23
D	8	07:04	18:38		08:45
L	9	07:02	18:39	00:31	09:12
M	10	07:01	18:40	01:38	09:46
M	11	06:59	18:42	02:39	10:28
J	12	06:57	18:43	03:34	11:20
V	13	06:55	18:45	04:19	12:21
S	14	06:53	18:46	04:56	13:30
D	15	06:51	18:47	05:25	14:41
L	16	06:49	18:49	05:49	15:55
M	17	06:47	18:50	06:09	17:10
M	18	06:45	18:51	06:27	18:25
J	19	06:44	18:53	06:46	19:42
V	20	06:42	18:54	07:05	21:02
S	21	06:40	18:55	07:27	22:24
D	22	06:38	18:57	07:54	23:48
L	23	06:36	18:58	08:28	
M	24	06:34	18:59	09:14	01:08
M	25	06:32	19:00	10:12	02:19
J	26	06:30	19:02	11:23	03:17
V	27	06:28	19:03	12:40	04:01
S	28	06:26	19:04	13:59	04:33
D	29	07:24	20:06	16:15	05:59
L	30	07:22	20:07	17:29	06:19
M	31	07:21	20:08	18:39	06:37

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:19	20:10	19:49	06:53
J	2	07:17	20:11	20:58	07:10
V	3	07:15	20:12	22:06	07:28
S	4	07:13	20:14	23:16	07:49
D	5	07:11	20:15		08:13
L	6	07:09	20:16	00:23	08:44
M	7	07:07	20:17	01:27	09:23
M	8	07:05	20:19	02:24	10:11
J	9	07:04	20:20	03:13	11:08
V	10	07:02	20:21	03:53	12:13
S	11	07:00	20:23	04:24	13:22
D	12	06:58	20:24	04:49	14:33
L	13	06:56	20:25	05:11	15:46
M	14	06:55	20:27	05:30	17:00
M	15	06:53	20:28	05:49	18:16
J	16	06:51	20:29	06:07	19:35
V	17	06:49	20:31	06:28	20:57
S	18	06:47	20:32	06:53	22:23
D	19	06:46	20:33	07:25	23:48
L	20	06:44	20:34	08:07	
M	21	06:42	20:36	09:03	01:06
M	22	06:41	20:37	10:12	02:10
J	23	06:39	20:38	11:30	03:00
V	24	06:37	20:40	12:49	03:36
S	25	06:36	20:41	14:05	04:03
D	26	06:34	20:42	15:19	04:25
L	27	06:32	20:44	16:29	04:43
M	28	06:31	20:45	17:38	05:00
M	29	06:29	20:46	18:46	05:17
J	30	06:28	20:47	19:54	05:34

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:26	20:49	21:03	05:53
S	2	06:25	20:50	22:10	06:16
D	3	06:23	20:51	23:16	06:45
L	4	06:22	20:53		07:21
M	5	06:20	20:54	00:15	08:06
M	6	06:19	20:55	01:07	09:00
J	7	06:17	20:56	01:50	10:01
V	8	06:16	20:58	02:23	11:08
S	9	06:15	20:59	02:51	12:17
D	10	06:13	21:00	03:13	13:28
L	11	06:12	21:01	03:33	14:38
M	12	06:11	21:03	03:51	15:51
M	13	06:10	21:04	04:09	17:07
J	14	06:08	21:05	04:28	18:26
V	15	06:07	21:06	04:51	19:51
S	16	06:06	21:07	05:20	21:18
D	17	06:05	21:09	05:57	22:41
L	18	06:04	21:10	06:48	23:55
M	19	06:03	21:11	07:54	
M	20	06:02	21:12	09:12	00:52
J	21	06:01	21:13	10:33	01:35
V	22	06:00	21:14	11:54	02:06
S	23	05:59	21:15	13:10	02:29
D	24	05:58	21:16	14:21	02:49
L	25	05:57	21:17	15:31	03:07
M	26	05:56	21:18	16:38	03:23
M	27	05:56	21:19	17:46	03:40
J	28	05:55	21:20	18:53	03:59
V	29	05:54	21:21	20:01	04:20
S	30	05:53	21:22	21:07	04:47
D	31	05:53	21:23	22:08	05:21

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:52	21:24	23:03	06:03
M	2	05:52	21:25	23:48	06:54
M	3	05:51	21:26		07:54
J	4	05:51	21:27	00:24	08:59
V	5	05:50	21:27	00:53	10:06
S	6	05:50	21:28	01:17	11:16
D	7	05:50	21:29	01:37	12:24
L	8	05:49	21:29	01:55	13:35
M	9	05:49	21:30	02:12	14:46
M	10	05:49	21:31	02:30	16:01
J	11	05:49	21:31	02:51	17:21
V	12	05:48	21:32	03:16	18:45
S	13	05:48	21:32	03:48	20:10
D	14	05:48	21:33	04:31	21:30
L	15	05:48	21:33	05:31	22:36
M	16	05:48	21:34	06:44	23:27
M	17	05:48	21:34	08:07	
J	18	05:48	21:35	09:32	00:03
V	19	05:48	21:35	10:52	00:31
S	20	05:49	21:35	12:08	00:53
D	21	05:49	21:35	13:20	01:12
L	22	05:49	21:36	14:29	01:29
M	23	05:49	21:36	15:37	01:46
M	24	05:50	21:36	16:45	02:04
J	25	05:50	21:36	17:53	02:25
V	26	05:50	21:36	18:59	02:50
S	27	05:51	21:36	20:02	03:21
D	28	05:51	21:36	20:59	04:00
L	29	05:52	21:36	21:47	04:49
M	30	05:52	21:36	22:25	05:47

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:53	21:35	22:57	06:50
J	2	05:54	21:35	23:22	07:58
V	3	05:54	21:35	23:42	09:07
S	4	05:55	21:35		10:15
D	5	05:55	21:34	00:00	11:25
L	6	05:56	21:34	00:17	12:34
M	7	05:57	21:34	00:35	13:46
M	8	05:58	21:33	00:54	15:01
J	9	05:58	21:33	01:16	16:21
V	10	05:59	21:32	01:44	17:44
S	11	06:00	21:32	02:20	19:05
D	12	06:01	21:31	03:11	20:16
L	13	06:02	21:30	04:17	21:15
M	14	06:03	21:30	05:36	21:58
M	15	06:04	21:29	07:01	22:29
J	16	06:05	21:28	08:26	22:54
V	17	06:06	21:27	09:46	23:15
S	18	06:07	21:26	11:02	23:33
D	19	06:08	21:26	12:14	23:50
L	20	06:09	21:25	13:24	
M	21	06:10	21:24	14:33	00:08
M	22	06:11	21:23	15:42	00:28
J	23	06:12	21:22	16:49	00:52
V	24	06:13	21:21	17:54	01:21
S	25	06:14	21:20	18:53	01:58
D	26	06:15	21:19	19:44	02:43
L	27	06:16	21:17	20:26	03:38
M	28	06:17	21:16	20:59	04:41
M	29	06:19	21:15	21:26	05:48
J	30	06:20	21:14	21:48	06:57
V	31	06:21	21:13	22:07	08:07

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:22	21:11	22:24	09:16
D	2	06:23	21:10	22:41	10:26
L	3	06:24	21:09	22:59	11:37
M	4	06:26	21:07	23:20	12:50
M	5	06:27	21:06	23:45	14:07
J	6	06:28	21:04		15:26
V	7	06:29	21:03	00:16	16:46
S	8	06:30	21:01	01:00	18:00
D	9	06:32	21:00	01:57	19:02
L	10	06:33	20:58	03:09	19:51
M	11	06:34	20:57	04:31	20:26
M	12	06:35	20:55	05:56	20:54
J	13	06:37	20:54	07:19	21:17
V	14	06:38	20:52	08:37	21:36
S	15	06:39	20:51	09:53	21:54
D	16	06:40	20:49	11:05	22:12
L	17	06:42	20:47	12:16	22:31
M	18	06:43	20:46	13:27	22:54
M	19	06:44	20:44	14:36	23:21
J	20	06:45	20:42	15:43	23:55
V	21	06:46	20:40	16:44	
S	22	06:48	20:39	17:39	00:37
D	23	06:49	20:37	18:24	01:29
L	24	06:50	20:35	19:00	02:28
M	25	06:51	20:33	19:30	03:35
M	26	06:53	20:32	19:53	04:43
J	27	06:54	20:30	20:13	05:54
V	28	06:55	20:28	20:31	07:04
S	29	06:56	20:26	20:48	08:14
D	30	06:58	20:24	21:06	09:27
L	31	06:59	20:22	21:26	10:40

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:00	20:21	21:49	11:56
M	2	07:01	20:19	22:18	13:15
J	3	07:02	20:17	22:57	14:34
V	4	07:04	20:15	23:49	15:49
S	5	07:05	20:13		16:54
D	6	07:06	20:11	00:54	17:46
L	7	07:07	20:09	02:10	18:25
M	8	07:09	20:07	03:32	18:55
M	9	07:10	20:05	04:54	19:19
J	10	07:11	20:03	06:13	19:39
V	11	07:12	20:02	07:30	19:58
S	12	07:14	20:00	08:43	20:15
D	13	07:15	19:58	09:56	20:34
L	14	07:16	19:56	11:07	20:56
M	15	07:17	19:54	12:18	21:21
M	16	07:18	19:52	13:27	21:52
J	17	07:20	19:50	14:32	22:31
V	18	07:21	19:48	15:30	23:19
S	19	07:22	19:46	16:18	
D	20	07:23	19:44	16:58	00:15
L	21	07:25	19:42	17:30	01:19
M	22	07:26	19:40	17:56	02:27
M	23	07:27	19:38	18:17	03:37
J	24	07:28	19:36	18:36	04:47
V	25	07:30	19:34	18:53	05:58
S	26	07:31	19:32	19:12	07:10
D	27	07:32	19:30	19:31	08:23
L	28	07:33	19:28	19:53	09:41
M	29	07:35	19:27	20:21	11:01
M	30	07:36	19:25	20:57	12:21

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:37	19:23	21:45	13:40
V	2	07:38	19:21	22:46	14:48
S	3	07:40	19:19	23:59	15:43
D	4	07:41	19:17		16:25
L	5	07:42	19:15	01:18	16:57
M	6	07:44	19:13	02:38	17:23
M	7	07:45	19:11	03:56	17:44
J	8	07:46	19:09	05:11	18:02
V	9	07:47	19:08	06:24	18:20
S	10	07:49	19:06	07:37	18:38
D	11	07:50	19:04	08:48	18:59
L	12	07:51	19:02	10:00	19:23
M	13	07:53	19:00	11:10	19:51
M	14	07:54	18:59	12:17	20:27
J	15	07:55	18:57	13:18	21:12
V	16	07:57	18:55	14:11	22:05
S	17	07:58	18:53	14:54	23:06
D	18	07:59	18:51	15:29	
L	19	08:01	18:50	15:56	00:11
M	20	08:02	18:48	16:19	01:19
M	21	08:03	18:46	16:38	02:27
J	22	08:05	18:45	16:57	03:37
V	23	08:06	18:43	17:15	04:47
S	24	08:08	18:41	17:34	06:01
D	25	07:09	17:40	16:55	06:17
L	26	07:10	17:38	17:21	07:37
M	27	07:12	17:37	17:55	09:00
M	28	07:13	17:35	18:39	10:22
J	29	07:15	17:33	19:38	11:37
V	30	07:16	17:32	20:49	12:38
S	31	07:17	17:30	22:08	13:25

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:19	17:29	23:28	14:00
L	2	07:20	17:28		14:27
M	3	07:22	17:26	00:46	14:49
M	4	07:23	17:25	02:01	15:08
J	5	07:24	17:23	03:13	15:26
V	6	07:26	17:22	04:24	15:44
S	7	07:27	17:21	05:34	16:03
D	8	07:29	17:20	06:44	16:25
L	9	07:30	17:18	07:55	16:52
M	10	07:31	17:17	09:03	17:26
M	11	07:33	17:16	10:06	18:07
J	12	07:34	17:15	11:03	18:57
V	13	07:36	17:14	11:49	19:55
S	14	07:37	17:12	12:26	20:58
D	15	07:38	17:11	12:56	22:04
L	16	07:40	17:10	13:21	23:12
M	17	07:41	17:09	13:41	
M	18	07:42	17:08	13:59	00:19
J	19	07:44	17:08	14:17	01:27
V	20	07:45	17:07	14:35	02:37
S	21	07:46	17:06	14:54	03:50
D	22	07:48	17:05	15:18	05:07
L	23	07:49	17:04	15:48	06:29
M	24	07:50	17:04	16:28	07:53
M	25	07:52	17:03	17:22	09:14
J	26	07:53	17:02	18:30	10:23
V	27	07:54	17:02	19:50	11:18
S	28	07:55	17:01	21:13	11:59
D	29	07:57	17:01	22:34	12:29
L	30	07:58	17:00	23:52	12:54

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:59	17:00		13:14
M	2	08:00	16:59	01:05	13:32
J	3	08:01	16:59	02:16	13:50
V	4	08:02	16:59	03:26	14:08
S	5	08:03	16:58	04:35	14:29
D	6	08:04	16:58	05:45	14:55
L	7	08:05	16:58	06:52	15:26
M	8	08:06	16:58	07:57	16:04
M	9	08:07	16:58	08:56	16:51
J	10	08:08	16:58	09:46	17:47
V	11	08:09	16:58	10:25	18:49
S	12	08:10	16:58	10:58	19:54
D	13	08:11	16:58	11:24	21:01
L	14	08:12	16:58	11:45	22:07
M	15	08:12	16:58	12:03	23:13
M	16	08:13	16:59	12:20	
J	17	08:14	16:59	12:37	00:20
V	18	08:15	16:59	12:56	01:30
S	19	08:15	17:00	13:17	02:42
D	20	08:16	17:00	13:43	03:59
L	21	08:16	17:00	14:16	05:20
M	22	08:17	17:01	15:02	06:42
M	23	08:17	17:01	16:03	07:59
J	24	08:18	17:02	17:20	09:02
V	25	08:18	17:03	18:44	09:51
S	26	08:18	17:03	20:10	10:27
D	27	08:19	17:04	21:33	10:55
L	28	08:19	17:05	22:51	11:17
M	29	08:19	17:06		11:37
M	30	08:19	17:06	00:05	11:55
J	31	08:19	17:07	01:17	12:13

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.