

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PALAISEAU 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:41	17:07	14:34	07:01	
V 2	08:41	17:08	15:37	08:16	
S 3	08:41	17:09	16:55	09:15	
D 4	08:41	17:10	18:21	09:57	
L 5	08:41	17:11	19:47	10:25	
M 6	08:41	17:12	21:09	10:47	
M 7	08:40	17:13	22:25	11:04	
J 8	08:40	17:15	23:38	11:19	
V 9	08:39	17:16		11:32	
S 10	08:39	17:17	00:48	11:46	
D 11	08:39	17:18	01:58	12:00	
L 12	08:38	17:20	03:08	12:18	
M 13	08:37	17:21	04:18	12:40	
M 14	08:37	17:22	05:27	13:10	
J 15	08:36	17:24	06:31	13:49	
V 16	08:35	17:25	07:29	14:39	
S 17	08:35	17:27	08:15	15:42	
D 18	08:34	17:28	08:51	16:52	
L 19	08:33	17:30	09:19	18:06	
M 20	08:32	17:31	09:40	19:23	
M 21	08:31	17:33	09:58	20:38	
J 22	08:30	17:34	10:13	21:54	
V 23	08:29	17:36	10:27	23:10	
S 24	08:28	17:37	10:42		
D 25	08:27	17:39	10:59	00:28	
L 26	08:26	17:40	11:19	01:50	
M 27	08:25	17:42	11:47	03:15	
M 28	08:23	17:43	12:24	04:39	
J 29	08:22	17:45	13:17	05:58	
V 30	08:21	17:47	14:27	07:02	
S 31	08:20	17:48	15:49	07:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:18	17:50	17:16	08:23	
L 2	08:17	17:52	18:40	08:48	
M 3	08:15	17:53	20:00	09:07	
M 4	08:14	17:55	21:16	09:23	
J 5	08:13	17:56	22:29	09:37	
V 6	08:11	17:58	23:41	09:51	
S 7	08:10	18:00		10:05	
D 8	08:08	18:01	00:51	10:21	
L 9	08:06	18:03	02:02	10:42	
M 10	08:05	18:05	03:13	11:09	
M 11	08:03	18:06	04:19	11:43	
J 12	08:02	18:08	05:20	12:29	
V 13	08:00	18:10	06:10	13:27	
S 14	07:58	18:11	06:50	14:34	
D 15	07:56	18:13	07:21	15:48	
L 16	07:55	18:14	07:45	17:05	
M 17	07:53	18:16	08:03	18:22	
M 18	07:51	18:18	08:19	19:40	
J 19	07:49	18:19	08:34	20:57	
V 20	07:47	18:21	08:49	22:16	
S 21	07:46	18:22	09:06	23:39	
D 22	07:44	18:24	09:25		
L 23	07:42	18:26	09:50	01:03	
M 24	07:40	18:27	10:23	02:27	
M 25	07:38	18:29	11:10	03:47	
J 26	07:36	18:30	12:12	04:54	
V 27	07:34	18:32	13:28	05:46	
S 28	07:32	18:34	14:51	06:23	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:30	18:35	16:14	06:51	
L 2	07:28	18:37	17:36	07:11	
M 3	07:26	18:38	18:53	07:28	
M 4	07:24	18:40	20:07	07:42	
J 5	07:22	18:41	21:20	07:56	
V 6	07:20	18:43	22:32	08:10	
S 7	07:18	18:45	23:44	08:26	
D 8	07:16	18:46		08:45	
L 9	07:14	18:48	00:55	09:09	
M 10	07:12	18:49	02:04	09:40	
M 11	07:10	18:51	03:08	10:20	
J 12	07:08	18:52	04:03	11:13	
V 13	07:06	18:54	04:46	12:16	
S 14	07:04	18:55	05:21	13:27	
D 15	07:02	18:57	05:47	14:42	
L 16	07:00	18:58	06:07	15:59	
M 17	06:58	19:00	06:24	17:17	
M 18	06:56	19:01	06:40	18:35	
J 19	06:54	19:03	06:55	19:56	
V 20	06:51	19:04	07:11	21:19	
S 21	06:49	19:06	07:30	22:45	
D 22	06:47	19:07	07:53		
L 23	06:45	19:09	08:24	00:12	
M 24	06:43	19:10	09:07	01:36	
M 25	06:41	19:12	10:05	02:48	
J 26	06:39	19:13	11:17	03:45	
V 27	06:37	19:15	12:37	04:25	
S 28	06:35	19:16	13:59	04:55	
D 29	07:33	20:18	16:19	06:17	
L 30	07:31	20:19	17:36	06:34	
M 31	07:28	20:21	18:50	06:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:26	20:22	20:02	07:03	
J 2	07:24	20:24	21:14	07:17	
V 3	07:22	20:25	22:26	07:32	
S 4	07:20	20:27	23:38	07:49	
D 5	07:18	20:28		08:11	
L 6	07:16	20:30	00:49	08:39	
M 7	07:14	20:31	01:55	09:16	
M 8	07:12	20:33	02:53	10:03	
J 9	07:10	20:34	03:41	11:02	
V 10	07:08	20:36	04:18	12:08	
S 11	07:06	20:37	04:47	13:21	
D 12	07:04	20:39	05:10	14:35	
L 13	07:02	20:40	05:28	15:51	
M 14	07:00	20:42	05:44	17:09	
M 15	06:58	20:43	05:59	18:28	
J 16	06:56	20:45	06:15	19:50	
V 17	06:54	20:46	06:32	21:17	
S 18	06:52	20:48	06:54	22:46	
D 19	06:50	20:49	07:23		
L 20	06:48	20:51	08:02	00:14	
M 21	06:46	20:52	08:56	01:35	
M 22	06:44	20:54	10:06	02:38	
J 23	06:43	20:55	11:26	03:26	
V 24	06:41	20:57	12:48	03:58	
S 25	06:39	20:58	14:09	04:22	
D 26	06:37	20:59	15:26	04:41	
L 27	06:35	21:01	16:39	04:56	
M 28	06:34	21:02	17:51	05:10	
M 29	06:32	21:04	19:01	05:24	
J 30	06:30	21:05	20:12	05:39	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:28	21:07	21:24	05:55	
S 2	06:27	21:08	22:35	06:15	
D 3	06:25	21:10	23:43	06:41	
L 4	06:23	21:11		07:15	
M 5	06:22	21:13	00:44	07:58	
M 6	06:20	21:14	01:36	08:53	
J 7	06:19	21:15	02:16	09:56	
V 8	06:17	21:17	02:47	11:06	
S 9	06:16	21:18	03:12	12:18	
D 10	06:14	21:20	03:32	13:31	
L 11	06:13	21:21	03:48	14:45	
M 12	06:11	21:22	04:03	16:02	
M 13	06:10	21:24	04:18	17:21	
J 14	06:08	21:25	04:34	18:44	
V 15	06:07	21:27	04:54	20:12	
S 16	06:06	21:28	05:19	21:43	
D 17	06:05	21:29	05:53	23:09	
L 18	06:03	21:31	06:42		
M 19	06:02	21:32	07:47	00:23	
M 20	06:01	21:33	09:07	01:19	
J 21	06:00	21:34	10:32	01:58	
V 22	05:59	21:36	11:56	02:25	
S 23	05:58	21:37	13:15	02:46	
D 24	05:57	21:38	14:30	03:03	
L 25	05:56	21:39	15:42	03:18	
M 26	05:55	21:40	16:53	03:31	
M 27	05:54	21:41	18:03	03:46	
J 28	05:53	21:43	19:14	04:01	
V 29	05:52	21:44	20:24	04:20	
S 30	05:51	21:45	21:33	04:44	
D 31	05:51	21:46	22:36	05:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:50	21:47	23:31	05:56	07:48
M 2	05:49	21:48		06:47	
M 3	05:49	21:49	00:15	07:48	
J 4	05:48	21:49	00:49	08:56	
V 5	05:48	21:50	01:15	10:06	
S 6	05:47	21:51	01:36	11:18	
D 7	05:47	21:52	01:53	12:30	
L 8	05:46	21:53	02:08	13:44	
M 9	05:46	21:53	02:22	14:58	
M 10	05:46	21:54	02:37	16:17	
J 11	05:46	21:55	02:55	17:41	
V 12	05:45	21:55	03:17	19:08	
S 13	05:45	21:56	03:46	20:37	
D 14	05:45	21:57	04:26	21:58	
L 15	05:45	21:57	05:24	23:04	
M 16	05:45	21:57	06:38	23:52	
M 17	05:45	21:58	08:04		
J 18	05:45	21:58	09:33	00:25	
V 19	05:45	21:59	10:56	00:49	
S 20	05:45	21:59	12:15	01:08	
D 21	05:46	21:59	13:31	01:24	
L 22	05:46	21:59	14:43	01:38	
M 23	05:46	21:59	15:54	01:52	
M 24	05:46	22:00	17:04	02:07	
J 25	05:47	22:00	18:15	02:25	
V 26	05:47	22:00	19:25	02:48	
S 27	05:48	22:00	20:29	03:17	
D 28	05:48	21:59	21:27	03:54	
L 29	05:49	21:59	22:14	04:42	
M 30	05:49	21:59	22:55	05:41	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					