

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PARIS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:42	17:06	14:33	07:01	
V 2	08:41	17:07	15:36	08:17	
S 3	08:41	17:08	16:54	09:16	
D 4	08:41	17:09	18:20	09:57	
L 5	08:41	17:10	19:46	10:26	
M 6	08:41	17:11	21:08	10:47	
M 7	08:40	17:12	22:24	11:04	
J 8	08:40	17:14	23:38	11:18	
V 9	08:40	17:15		11:32	
S 10	08:39	17:16	00:48	11:45	
D 11	08:39	17:17	01:58	12:00	
L 12	08:38	17:19	03:08	12:17	
M 13	08:38	17:20	04:18	12:39	
M 14	08:37	17:21	05:27	13:09	
J 15	08:36	17:23	06:32	13:48	
V 16	08:35	17:24	07:29	14:38	
S 17	08:35	17:26	08:15	15:40	
D 18	08:34	17:27	08:51	16:51	
L 19	08:33	17:29	09:19	18:05	
M 20	08:32	17:30	09:49	19:22	
M 21	08:31	17:32	09:57	20:37	
J 22	08:30	17:33	10:12	21:53	
V 23	08:29	17:35	10:27	23:10	
S 24	08:28	17:36	10:41		
D 25	08:27	17:38	10:58	00:28	
L 26	08:26	17:39	11:19	01:50	
M 27	08:25	17:41	11:45	03:15	
M 28	08:23	17:43	12:23	04:40	
J 29	08:22	17:44	13:16	05:58	
V 30	08:21	17:46	14:26	07:03	
S 31	08:20	17:47	15:48	07:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:18	17:49	17:15	08:24	
L 2	08:17	17:51	18:39	08:48	
M 3	08:15	17:52	19:59	09:07	
M 4	08:14	17:54	21:15	09:23	
J 5	08:13	17:56	22:28	09:36	
V 6	08:11	17:57	23:40	09:50	
S 7	08:09	17:59		10:04	
D 8	08:08	18:01	00:51	10:21	
L 9	08:06	18:02	02:02	10:41	
M 10	08:05	18:04	03:13	11:07	
M 11	08:03	18:06	04:20	11:42	
J 12	08:01	18:07	05:21	12:27	
V 13	08:00	18:09	06:11	13:25	
S 14	07:58	18:10	06:51	14:33	
D 15	07:56	18:12	07:21	15:47	
L 16	07:55	18:14	07:45	17:04	
M 17	07:53	18:15	08:03	18:21	
M 18	07:51	18:17	08:19	19:39	
J 19	07:49	18:19	08:34	20:57	
V 20	07:47	18:20	08:49	22:16	
S 21	07:46	18:22	09:05	23:39	
D 22	07:44	18:24	09:24		
L 23	07:42	18:25	09:49	01:03	
M 24	07:40	18:27	10:22	02:27	
M 25	07:38	18:28	11:08	03:47	
J 26	07:36	18:30	12:10	04:55	
V 27	07:34	18:32	13:27	05:47	
S 28	07:32	18:33	14:50	06:24	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:30	18:35	16:14	06:51	
L 2	07:28	18:36	17:35	07:11	
M 3	07:26	18:38	18:52	07:28	
M 4	07:24	18:39	20:07	07:42	
J 5	07:22	18:41	21:20	07:55	
V 6	07:20	18:43	22:32	08:09	
S 7	07:18	18:44	23:44	08:25	
D 8	07:16	18:46		08:44	
L 9	07:14	18:47	00:56	09:08	
M 10	07:12	18:49	02:05	09:39	
M 11	07:10	18:50	03:09	10:19	
J 12	07:08	18:52	04:03	11:12	
V 13	07:06	18:53	04:47	12:14	
S 14	07:04	18:55	05:21	13:26	
D 15	07:02	18:56	05:47	14:41	
L 16	06:59	18:58	06:27	15:58	
M 17	06:57	19:00	06:24	17:16	
M 18	06:55	19:01	06:40	18:35	
J 19	06:53	19:03	06:55	19:56	
V 20	06:51	19:04	07:11	21:19	
S 21	06:49	19:06	07:29	22:45	
D 22	06:47	19:07	07:52		
L 23	06:45	19:09	08:23	00:12	
M 24	06:43	19:10	09:06	01:36	
M 25	06:41	19:12	10:04	02:48	
J 26	06:38	19:13	11:16	03:45	
V 27	06:36	19:15	12:36	04:26	
S 28	06:34	19:16	13:58	04:55	
D 29	07:32	20:18	16:18	06:17	
L 30	07:30	20:19	17:35	06:34	
M 31	07:28	20:21	18:49	06:48	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:26	20:22	20:02	07:02	
J 2	07:24	20:24	21:14	07:16	
V 3	07:22	20:25	22:26	07:31	
S 4	07:20	20:27	23:39	07:48	
D 5	07:18	20:28		08:10	
L 6	07:15	20:30	00:49	08:38	
M 7	07:13	20:31	01:55	09:15	
M 8	07:11	20:33	02:54	10:02	
J 9	07:09	20:34	03:42	11:00	
V 10	07:07	20:36	04:19	12:07	
S 11	07:05	20:37	04:47	13:20	
D 12	07:03	20:39	05:10	14:34	
L 13	07:01	20:40	05:28	15:51	
M 14	06:59	20:42	05:44	17:08	
M 15	06:57	20:43	05:59	18:27	
J 16	06:55	20:45	06:14	19:50	
V 17	06:53	20:46	06:32	21:17	
S 18	06:51	20:48	06:53	22:46	
D 19	06:49	20:49	07:22		
L 20	06:48	20:51	08:01	00:15	
M 21	06:46	20:52	08:55	01:35	
M 22	06:44	20:54	10:05	02:39	
J 23	06:42	20:55	11:25	03:26	
V 24	06:40	20:56	12:47	03:59	
S 25	06:38	20:58	14:08	04:22	
D 26	06:36	20:59	15:25	04:41	
L 27	06:35	21:01	16:38	04:56	
M 28	06:33	21:02	17:50	05:10	
M 29	06:31	21:04	19:01	05:24	
J 30	06:29	21:05	20:12	05:38	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:28	21:07	21:24	05:54	
S 2	06:26	21:08	22:35	06:14	
D 3	06:24	21:10	23:43	06:40	
L 4	06:23	21:11		07:14	
M 5	06:21	21:13	00:44	07:57	
M 6	06:19	21:14	01:36	08:52	
J 7	06:18	21:16	02:17	09:55	
V 8	06:16	21:17	02:48	11:05	
S 9	06:15	21:18	03:12	12:17	
D 10	06:13	21:20	03:32	13:31	
L 11	06:12	21:21	03:48	14:45	
M 12	06:10	21:23	04:03	16:01	
M 13	06:09	21:24	04:17	17:21	
J 14	06:08	21:25	04:34	18:44	
V 15	06:06	21:27	04:53	20:12	
S 16	06:05	21:28	05:18	21:43	
D 17	06:04	21:29	05:52	23:10	
L 18	06:02	21:31	06:40		
M 19	06:01	21:32	07:46	00:23	
M 20	06:00	21:33	09:06	01:19	
J 21	05:59	21:35	10:31	01:58	
V 22	05:58	21:36	11:55	02:26	
S 23	05:57	21:37	13:14	02:46	
D 24	05:56	21:38	14:29	03:03	
L 25	05:55	21:39	15:42	03:17	
M 26	05:54	21:41	16:52	03:31	
M 27	05:53	21:42	18:03	03:45	
J 28	05:52	21:43	19:14	04:01	
V 29	05:51	21:44	20:24	04:19	
S 30	05:50	21:45	21:34	04:43	
D 31	05:50	21:46	22:37	05:14	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
L 1	05:49	21:47	23:32	05:55
M 2	05:48	21:48		06:46
M 3	05:48	21:49	00:15	07:47
J 4	05:47	21:50	00:49	08:54
V 5	05:47	21:51	01:16	10:05
S 6	05:46	21:51	01:36	11:18
D 7	05:46	21:52	01:53	12:30
L 8	05:45	21:53	02:08	13:43
M 9	05:45	21:54	02:22	14:58
M 10	05:45	21:54	02:37	16:17
J 11	05:45	21:55	02:54	17:41
V 12	05:44	21:56	03:16	19:09
S 13	05:44	21:56	03:45	20:37
D 14	05:44	21:57	04:25	21:59
L 15	05:44	21:57	05:23	23:05
M 16	05:44	21:58	06:37	23:52
M 17	05:44	21:58	08:03	
J 18	05:44	21:59	09:32	00:25
V 19	05:44	21:59	10:56	00:49
S 20	05:44	21:59	12:15	01:08
D 21	05:44	21:59	13:30	01:23
L 22	05:45	22:00	14:42	01:37
M 23	05:45	22:00	15:54	01:51
M 24	05:45	22:00	17:05	02:07
J 25	05:46	22:00	18:15	02:24
V 26	05:46	22:00	19:25	02:46
S 27	05:47	22:00	20:30	03:15
D 28	05:47	22:00	21:28	03:53
L 29	05:48	22:00	22:14	04:40
M 30	05:48	21:59	22:51	05:39
☉	DERNIER QUARTIER le 08			
●	NOUVELLE LUNE le 15			
☾	PREMIER QUARTIER le 21			
○	PLEINE LUNE le 30			