

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PARIS 2030

par www.calendriergratuit.fr



JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	08:43	17:04	05:57	14:25	
M 2	08:43	17:05	07:06	15:25	
J 3	08:43	17:06	08:03	16:35	
V 4	08:43	17:07	08:48	17:52	
S 5	08:43	17:08	09:24	19:09	
D 6	08:43	17:09	09:52	20:25	
L 7	08:42	17:11	10:15	21:37	
M 8	08:42	17:12	10:36	22:47	
M 9	08:41	17:13	10:56	23:54	
J 10	08:41	17:14	11:15		
V 11	08:40	17:16	11:36	01:00	
S 12	08:40	17:17	11:59	02:05	
D 13	08:39	17:18	12:26	03:10	
L 14	08:39	17:20	12:59	04:12	
M 15	08:38	17:21	13:39	05:13	
M 16	08:37	17:22	14:27	06:07	
J 17	08:36	17:24	15:24	06:56	
V 18	08:36	17:25	16:28	07:37	
S 19	08:35	17:27	17:38	08:11	
D 20	08:34	17:28	18:50	08:40	
L 21	08:33	17:30	20:04	09:05	
M 22	08:32	17:31	21:19	09:28	
M 23	08:31	17:33	22:34	09:50	
J 24	08:30	17:35	23:51	10:11	
V 25	08:29	17:36		10:35	
S 26	08:28	17:38	01:08	11:03	
D 27	08:26	17:39	02:26	11:37	
L 28	08:25	17:41	03:42	12:19	
M 29	08:24	17:43	04:52	13:13	
M 30	08:23	17:44	05:52	14:16	
J 31	08:21	17:46	06:41	15:29	
● NOUVELLE LUNE le 04					
● PREMIER QUARTIER le 11					
○ PLEINE LUNE le 19					
● DERNIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	08:20	17:47	07:21	16:44	
S 2	08:18	17:49	07:51	18:01	
D 3	08:17	17:51	08:17	19:15	
L 4	08:16	17:52	08:39	20:26	
M 5	08:14	17:54	08:59	21:36	
M 6	08:13	17:56	09:19	22:43	
J 7	08:11	17:57	09:40	23:49	
V 8	08:10	17:59	10:02		
S 9	08:08	18:01	10:27	00:54	
D 10	08:06	18:02	10:58	01:58	
L 11	08:05	18:04	11:34	02:59	
M 12	08:03	18:06	12:18	03:56	
M 13	08:01	18:07	13:11	04:47	
J 14	08:00	18:09	14:11	05:31	
V 15	07:58	18:11	15:19	06:08	
S 16	07:56	18:12	16:30	06:39	
D 17	07:54	18:14	17:45	07:07	
L 18	07:53	18:15	19:00	07:31	
M 19	07:51	18:17	20:17	07:54	
M 20	07:49	18:19	21:36	08:16	
J 21	07:47	18:20	22:55	08:41	
V 22	07:45	18:22		09:08	
S 23	07:43	18:24	00:14	09:41	
D 24	07:41	18:25	01:32	10:20	
L 25	07:39	18:27	02:43	11:10	
M 26	07:38	18:28	03:46	12:09	
M 27	07:36	18:30	04:37	13:17	
J 28	07:34	18:32	05:19	14:29	
● NOUVELLE LUNE le 02					
● PREMIER QUARTIER le 10					
○ PLEINE LUNE le 18					
● DERNIER QUARTIER le 25					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	07:32	18:33	05:52	15:44	
S 2	07:30	18:35	06:19	16:57	
D 3	07:28	18:36	06:42	18:08	
L 4	07:26	18:38	07:03	19:18	
M 5	07:24	18:40	07:24	20:26	
M 6	07:22	18:41	07:44	21:33	
J 7	07:20	18:43	08:06	22:39	
V 8	07:18	18:44	08:30	23:44	
S 9	07:15	18:46	08:59		
D 10	07:13	18:47	09:33	00:46	
L 11	07:11	18:49	10:13	01:44	
M 12	07:09	18:50	11:01	02:36	
M 13	07:07	18:52	11:58	03:23	
J 14	07:05	18:53	13:01	04:02	
V 15	07:03	18:55	14:09	04:36	
S 16	07:01	18:57	15:21	05:05	
D 17	06:59	18:58	16:35	05:31	
L 18	06:57	19:00	17:52	05:55	
M 19	06:55	19:01	19:11	06:18	
M 20	06:53	19:03	20:32	06:42	
J 21	06:50	19:04	21:54	07:09	
V 22	06:48	19:06	23:15	07:41	
S 23	06:46	19:07		08:19	
D 24	06:44	19:09	00:31	09:07	
L 25	06:42	19:10	01:39	10:04	
M 26	06:40	19:12	02:34	11:10	
M 27	06:38	19:13	03:19	12:21	
J 28	06:36	19:15	03:54	13:34	
V 29	06:34	19:16	04:22	14:46	
S 30	06:31	19:18	04:47	15:57	
D 31	07:29	20:19	06:08	18:06	
● NOUVELLE LUNE le 04					
● PREMIER QUARTIER le 12					
○ PLEINE LUNE le 19					
● DERNIER QUARTIER le 26					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	07:27	20:21	06:28	19:13	
M 2	07:25	20:22	06:49	20:20	
J 3	07:23	20:24	07:10	21:26	
V 4	07:21	20:25	07:34	22:31	
S 5	07:19	20:27	08:01	23:34	
D 6	07:17	20:28	08:32		
L 7	07:15	20:30	09:11	00:33	
M 8	07:13	20:31	09:56	01:28	
M 9	07:11	20:33	10:48	02:16	
J 10	07:09	20:34	11:48	02:58	
V 11	07:07	20:36	12:52	03:33	
S 12	07:05	20:37	14:01	04:03	
D 13	07:03	20:39	15:12	04:30	
L 14	07:01	20:40	16:26	04:54	
M 15	06:59	20:42	17:43	05:17	
M 16	06:57	20:43	19:02	05:41	
J 17	06:55	20:45	20:24	06:07	
V 18	06:53	20:46	21:48	06:36	
S 19	06:51	20:47	23:09	07:13	
D 20	06:49	20:49	07:58		
L 21	06:47	20:50	00:23	08:53	
M 22	06:45	20:52	01:26	09:59	
M 23	06:43	20:53	02:15	11:11	
J 24	06:42	20:55	02:55	12:25	
V 25	06:40	20:56	03:26	13:38	
S 26	06:38	20:58	03:51	14:49	
D 27	06:36	20:59	04:13	15:58	
L 28	06:34	21:01	04:34	17:05	
M 29	06:33	21:02	04:54	18:11	
M 30	06:31	21:04	05:15	19:17	
● NOUVELLE LUNE le 03					
● PREMIER QUARTIER le 11					
○ PLEINE LUNE le 18					
● DERNIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	06:29	21:05	05:38	20:21	
J 2	06:28	21:07	06:04	21:25	
V 3	06:26	21:08	06:34	22:25	
S 4	06:24	21:10	07:10	23:22	
D 5	06:23	21:11	07:53		
L 6	06:21	21:12	08:43	00:12	
M 7	06:19	21:14	09:40	00:56	
M 8	06:18	21:15	10:41	01:33	
J 9	06:16	21:17	11:47	02:04	
V 10	06:15	21:18	12:56	02:31	
S 11	06:14	21:20	14:06	02:55	
D 12	06:12	21:21	15:19	03:18	
L 13	06:11	21:22	16:35	03:41	
M 14	06:09	21:24	17:54	04:05	
M 15	06:08	21:25	19:16	04:32	
J 16	06:07	21:26	20:38	05:04	
V 17	06:05	21:28	21:58	05:45	
S 18	06:04	21:29	23:08	06:36	
D 19	06:03	21:30	07:39		
L 20	06:02	21:32	00:05	08:51	
M 21	06:01	21:33	00:50	10:07	
M 22	06:00	21:34	01:26	11:24	
J 23	05:59	21:35	01:54	12:37	
V 24	05:58	21:36	02:18	13:49	
S 25	05:57	21:38	02:39	14:57	
D 26	05:56	21:39	03:00	16:04	
L 27	05:55	21:40	03:21	17:09	
M 28	05:54	21:41	03:43	18:14	
M 29	05:53	21:42	04:07	19:18	
J 30	05:52	21:43	04:36	20:19	
V 31	05:52	21:44	05:10	21:17	
● NOUVELLE LUNE le 02					
● PREMIER QUARTIER le 10					
○ PLEINE LUNE le 17					
● DERNIER QUARTIER le 24					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S 1	05:51	21:45	05:51	22:09	
D 2	05:50	21:46	06:39	22:55	
L 3	05:50	21:47	07:34	23:34	
M 4	05:49	21:48	08:34		
M 5	05:49	21:49	09:39	00:07	
J 6	05:48	21:50	10:45	00:35	
V 7	05:48	21:50	11:54	00:59	
S 8	05:47	21:51	13:04	01:22	
D 9	05:47	21:52	14:16	01:44	
L 10	05:47	21:53	15:32	02:06	
M 11	05:46	21:53	16:49	02:31	
M 12	05:46	21:54	18:09	03:00	
J 13	05:46	21:54	19:29	03:35	
V 14	05:46	21:55	20:44	04:19	
S 15	05:46	21:55	21:49	05:16	
D 16	05:46	21:56	22:41	06:24	
L 17	05:46	21:56	23:22	07:41	
M 18	05:46	21:57	23:54	08:59	
M 19	05:46	21:57		10:17	
J 20	05:46	21:57	00:20	11:32	
V 21	05:46	21:57	00:43	12:43	
S 22	05:47	21:58	01:05	13:52	
D 23	05:47	21:58	01:26	14:59	
L 24	05:47	21:58	01:48	16:04	
M 25	05:48	21:58	02:11	17:09	
M 26	05:48	21:58	02:38	18:11	
J 27	05:49	21:58	03:11	19:11	
V 28	05:49	21:58	03:49	20:05	
S 29	05:50	21:58	04:34	20:53	
D 30	05:50	21:58	05:28	21:35	
● NOUVELLE LUNE le 01					
☾ PREMIER QUARTIER le 09					
○ PLEINE LUNE le 15					
☾ DERNIER QUARTIER le 22					
● NOUVELLE LUNE le 30					