

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PAU 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:32	17:37	15:14	06:43	
V 2	08:32	17:38	16:18	07:57	
S 3	08:32	17:39	17:34	08:58	
D 4	08:32	17:40	18:54	09:44	
L 5	08:32	17:41	20:14	10:19	
M 6	08:31	17:42	21:30	10:46	
M 7	08:31	17:43	22:40	11:08	
J 8	08:31	17:44	23:48	11:28	
V 9	08:31	17:45		11:46	
S 10	08:31	17:46	00:53	12:04	
D 11	08:30	17:48	01:58	12:24	
L 12	08:30	17:49	03:02	12:47	
M 13	08:29	17:50	04:07	13:14	
M 14	08:29	17:51	05:11	13:48	
J 15	08:29	17:52	06:13	14:29	
V 16	08:28	17:53	07:09	15:21	
S 17	08:27	17:55	07:57	16:21	
D 18	08:27	17:56	08:36	17:27	
L 19	08:26	17:57	09:09	18:36	
M 20	08:26	17:58	09:36	19:47	
M 21	08:25	18:00	09:58	20:57	
J 22	08:24	18:01	10:18	22:07	
V 23	08:23	18:02	10:38	23:18	
S 24	08:23	18:03	10:58		
D 25	08:22	18:05	11:21	00:30	
L 26	08:21	18:06	11:47	01:46	
M 27	08:20	18:07	12:19	03:05	
M 28	08:19	18:09	13:03	04:23	
J 29	08:18	18:10	13:59	05:39	
V 30	08:17	18:11	15:08	06:43	
S 31	08:16	18:13	16:25	07:35	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:15	18:14	17:46	08:14	
L 2	08:14	18:15	19:04	08:44	
M 3	08:13	18:17	20:17	09:09	
M 4	08:12	18:18	21:28	09:30	
J 5	08:10	18:19	22:35	09:49	
V 6	08:09	18:21	23:42	10:07	
S 7	08:08	18:22		10:26	
D 8	08:07	18:24	00:48	10:48	
L 9	08:05	18:25	01:54	11:14	
M 10	08:04	18:26	02:59	11:45	
M 11	08:03	18:28	04:02	12:23	
J 12	08:01	18:29	05:00	13:11	
V 13	08:00	18:30	05:51	14:07	
S 14	07:59	18:32	06:34	15:11	
D 15	07:57	18:33	07:09	16:20	
L 16	07:56	18:34	07:38	17:32	
M 17	07:54	18:36	08:02	18:43	
M 18	07:53	18:37	08:23	19:55	
J 19	07:51	18:38	08:44	21:07	
V 20	07:50	18:39	09:04	22:20	
S 21	07:48	18:41	09:26	23:36	
D 22	07:47	18:42	09:51		
L 23	07:45	18:43	10:21	00:54	
M 24	07:44	18:45	11:00	02:12	
M 25	07:42	18:46	11:51	03:28	
J 26	07:40	18:47	12:53	04:34	
V 27	07:39	18:48	14:06	05:29	
S 28	07:37	18:50	15:24	06:11	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:36	18:51	16:41	06:44	
L 2	07:34	18:52	17:56	07:10	
M 3	07:32	18:54	19:08	07:32	
M 4	07:31	18:55	20:16	07:52	
J 5	07:29	18:56	21:24	08:10	
V 6	07:27	18:57	22:30	08:29	
S 7	07:25	18:59	23:38	08:50	
D 8	07:24	19:00		09:14	
L 9	07:22	19:01	00:43	09:43	
M 10	07:20	19:02	01:48	10:18	
M 11	07:18	19:03	02:49	11:02	
J 12	07:17	19:05	03:43	11:54	
V 13	07:15	19:06	04:28	12:55	
S 14	07:13	19:07	05:07	14:01	
D 15	07:11	19:08	05:38	15:11	
L 16	07:10	19:10	06:03	16:22	
M 17	07:08	19:11	06:26	17:35	
M 18	07:06	19:12	06:47	18:47	
J 19	07:04	19:13	07:08	20:02	
V 20	07:03	19:14	07:29	21:19	
S 21	07:01	19:16	07:53	22:39	
D 22	06:59	19:17	08:22	23:59	
L 23	06:57	19:18	09:00		
M 24	06:55	19:19	09:47	01:18	
M 25	06:54	19:20	10:46	02:28	
J 26	06:52	19:21	11:56	03:27	
V 27	06:50	19:23	13:12	04:11	
S 28	06:48	19:24	14:27	04:46	
D 29	07:46	20:25	16:41	06:14	
L 30	07:45	20:26	17:53	06:36	
M 31	07:43	20:27	19:01	06:56	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:41	20:29	20:08	07:15	
J 2	07:39	20:30	21:15	07:34	
V 3	07:38	20:31	22:22	07:54	
S 4	07:36	20:32	23:29	08:16	
D 5	07:34	20:33		08:43	
L 6	07:32	20:34	00:34	09:16	
M 7	07:31	20:36	01:37	09:56	
M 8	07:29	20:37	02:33	10:45	
J 9	07:27	20:38	03:22	11:42	
V 10	07:25	20:39	04:03	12:45	
S 11	07:24	20:40	04:36	13:52	
D 12	07:22	20:41	05:04	15:01	
L 13	07:20	20:43	05:27	16:12	
M 14	07:19	20:44	05:49	17:24	
M 15	07:17	20:45	06:09	18:37	
J 16	07:15	20:46	06:30	19:53	
V 17	07:14	20:39	04:03	21:13	
S 18	07:12	20:49	07:21	22:36	
D 19	07:10	20:50	07:56	23:59	
L 20	07:09	20:51	08:40		
M 21	07:07	20:52	09:38	01:16	
M 22	07:06	20:53	10:46	02:20	
J 23	07:04	20:54	12:02	03:10	
V 24	07:03	20:56	13:19	03:49	
S 25	07:01	20:57	14:33	04:18	
D 26	07:00	20:58	15:44	04:42	
L 27	06:58	20:59	16:52	05:02	
M 28	06:57	21:00	17:59	05:21	
M 29	06:55	21:01	19:04	05:40	
J 30	06:54	21:03	20:10	05:59	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:52	21:04	21:17	06:20	
S 2	06:51	21:05	22:22	06:46	
D 3	06:50	21:06	23:26	07:16	
L 4	06:48	21:07		07:54	
M 5	06:47	21:08	00:25	08:39	
M 6	06:46	21:10	01:17	09:34	
J 7	06:44	21:11	02:00	10:34	
V 8	06:43	21:12	02:35	11:39	
S 9	06:42	21:13	03:04	12:46	
D 10	06:41	21:14	03:29	13:54	
L 11	06:40	21:15	03:50	15:03	
M 12	06:38	21:16	04:10	16:13	
M 13	06:37	21:17	04:30	17:27	
J 14	06:36	21:18	04:52	18:44	
V 15	06:35	21:20	05:18	20:05	
S 16	06:34	21:21	05:49	21:30	
D 17	06:33	21:22	06:29	22:51	
L 18	06:32	21:23	07:22		
M 19	06:31	21:24	08:28	00:04	
M 20	06:30	21:25	09:00	01:02	
J 21	06:29	21:26	11:04	01:47	
V 22	06:28	21:27	12:21	02:19	
S 23	06:28	21:28	13:35	02:46	
D 24	06:27	21:29	14:45	03:08	
L 25	06:26	21:30	15:52	03:27	
M 26	06:25	21:31	16:57	03:45	
M 27	06:25	21:32	18:02	04:06	
J 28	06:24	21:32	19:08	04:25	
V 29	06:23	21:33	20:13	04:49	
S 30	06:23	21:34	21:18	05:18	
D 31	06:22	21:35	22:18	05:53	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	06:22	21:36	23:12	06:36	
M 2	06:21	21:37	23:58	07:28	
M 3	06:21	21:37		08:26	
J 4	06:20	21:38	00:35	09:30	
V 5	06:20	21:39	01:06	10:36	
S 6	06:20	21:40	01:32	11:43	
D 7	06:19	21:40	01:54	12:49	
L 8	06:19	21:41	02:13	13:59	
M 9	06:19	21:42	02:33	15:06	
M 10	06:19	21:42	02:53	16:22	
J 11	06:19	21:43	03:16	17:39	
V 12	06:19	21:43	03:44	18:59	
S 13	06:18	21:44	04:18	20:22	
D 14	06:18	21:44	05:05	21:40	
L 15	06:18	21:45	06:05	22:46	
M 16	06:18	21:45	07:18	23:38	
M 17	06:18	21:45	08:39		
J 18	06:19	21:46	10:01	00:17	
V 19	06:19	21:46	11:19	00:46	
S 20	06:19	21:46	12:32	01:11	
D 21	06:19	21:46	13:42	01:32	
L 22	06:19	21:47	14:48	01:51	
M 23	06:20	21:47	15:54	02:09	
M 24	06:20	21:47	17:00	02:30	
J 25	06:20	21:47	18:05	02:59	
V 26	06:21	21:47	19:10	03:26	
S 27	06:21	21:47	20:12	03:59	
D 28	06:21	21:47	21:08	04:30	
L 29	06:22	21:47	21:56	05:02	
M 30	06:22	21:47	22:36	05:28	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVEILLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					