

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PÉRONNE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:44	16:59	14:23	07:05	
V 2	08:44	17:00	15:26	08:22	
S 3	08:44	17:01	16:45	09:20	
D 4	08:43	17:02	18:12	10:00	
L 5	08:43	17:03	19:40	10:27	
M 6	08:43	17:04	21:03	10:47	
M 7	08:43	17:06	22:21	11:03	
J 8	08:42	17:07	23:36	11:16	
V 9	08:42	17:08		11:28	
S 10	08:41	17:09	00:47	11:41	
D 11	08:41	17:11	01:58	11:55	
L 12	08:40	17:12	03:09	12:11	
M 13	08:39	17:14	04:20	12:32	
M 14	08:39	17:15	05:31	13:00	
J 15	08:38	17:16	06:36	13:38	
V 16	08:37	17:18	07:34	14:28	
S 17	08:36	17:19	08:20	15:31	
D 18	08:36	17:21	08:55	16:42	
L 19	08:35	17:22	09:21	17:59	
M 20	08:34	17:24	09:41	19:16	
M 21	08:33	17:26	09:57	20:33	
J 22	08:32	17:27	10:11	21:50	
V 23	08:30	17:29	10:24	23:08	
S 24	08:29	17:30	10:38		
D 25	08:28	17:32	10:53	00:28	
L 26	08:27	17:34	11:12	01:51	
M 27	08:26	17:35	11:38	03:17	
M 28	08:24	17:37	12:14	04:43	
J 29	08:23	17:39	13:06	06:03	
V 30	08:22	17:40	14:16	07:07	
S 31	08:20	17:42	15:40	07:54	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:19	17:44	17:08	08:26	
L 2	08:18	17:45	18:33	08:49	
M 3	08:16	17:47	19:55	09:07	
M 4	08:15	17:49	21:13	09:21	
J 5	08:13	17:50	22:27	09:34	
V 6	08:11	17:52	23:40	09:46	
S 7	08:10	17:54		09:59	
D 8	08:08	17:56	00:52	10:15	
L 9	08:07	17:57	02:05	10:34	
M 10	08:05	17:59	03:16	10:59	
M 11	08:03	18:01	04:24	11:33	
J 12	08:01	18:02	05:25	12:18	
V 13	08:00	18:04	06:15	13:16	
S 14	07:58	18:06	06:55	14:24	
D 15	07:56	18:08	07:24	15:40	
L 16	07:54	18:09	07:46	16:58	
M 17	07:52	18:11	08:04	18:16	
M 18	07:51	18:13	08:18	19:36	
J 19	07:49	18:14	08:32	20:55	
V 20	07:47	18:16	08:45	22:15	
S 21	07:45	18:18	09:00	23:39	
D 22	07:43	18:20	09:18		
L 23	07:41	18:21	09:41	01:05	
M 24	07:39	18:23	10:13	02:31	
M 25	07:37	18:25	10:59	03:52	
J 26	07:35	18:26	12:01	05:00	
V 27	07:33	18:28	13:18	05:51	
S 28	07:31	18:30	14:42	06:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:29	18:31	16:08	06:52	
L 2	07:27	18:33	17:30	07:11	
M 3	07:25	18:34	18:49	07:27	
M 4	07:23	18:36	20:05	07:40	
J 5	07:21	18:38	21:19	07:52	
V 6	07:19	18:39	22:32	08:05	
S 7	07:17	18:41	23:46	08:19	
D 8	07:14	18:43		08:37	
L 9	07:12	18:44	00:58	09:00	
M 10	07:10	18:46	02:09	09:30	
M 11	07:08	18:48	03:13	10:09	
J 12	07:06	18:49	04:08	11:02	
V 13	07:04	18:51	04:51	12:05	
S 14	07:02	18:52	05:24	13:18	
D 15	06:59	18:54	05:49	14:34	
L 16	06:57	18:56	06:08	15:53	
M 17	06:55	18:57	06:24	17:12	
M 18	06:53	18:59	06:38	18:32	
J 19	06:51	19:00	06:52	19:54	
V 20	06:49	19:02	07:07	21:19	
S 21	06:46	19:03	07:24	22:46	
D 22	06:44	19:05	07:46		
L 23	06:42	19:07	08:15	00:15	
M 24	06:40	19:08	08:56	01:41	
M 25	06:38	19:10	09:54	02:53	
J 26	06:36	19:11	11:07	03:50	
V 27	06:33	19:13	12:28	04:29	
S 28	06:31	19:14	13:52	04:57	
D 29	07:29	20:16	16:13	06:18	
L 30	07:27	20:18	17:32	06:33	
M 31	07:25	20:19	18:47	06:47	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:23	20:21	20:01	06:59	
J 2	07:20	20:22	21:14	07:12	
V 3	07:18	20:24	22:27	07:26	
S 4	07:16	20:25	23:41	07:42	
D 5	07:14	20:27		08:03	
L 6	07:12	20:29	00:52	08:29	
M 7	07:10	20:30	02:00	09:05	
M 8	07:08	20:32	02:58	09:53	
J 9	07:05	20:33	03:46	10:51	
V 10	07:03	20:35	04:22	11:59	
S 11	07:01	20:36	04:50	13:13	
D 12	06:59	20:38	05:11	14:28	
L 13	06:57	20:40	05:28	15:46	
M 14	06:55	20:41	05:43	17:05	
M 15	06:53	20:43	05:57	18:25	
J 16	06:51	20:44	06:11	19:50	
V 17	06:49	20:46	06:27	21:18	
S 18	06:47	20:47	06:47	22:48	
D 19	06:45	20:49	07:14		
L 20	06:43	20:51	07:52	00:18	
M 21	06:41	20:52	08:45	01:40	
M 22	06:39	20:54	09:55	02:43	
J 23	06:37	20:55	11:17	03:30	
V 24	06:35	20:57	12:40	04:01	
S 25	06:33	20:58	14:02	04:23	
D 26	06:31	21:00	15:21	04:40	
L 27	06:29	21:01	16:35	04:55	
M 28	06:28	21:03	17:49	05:07	
M 29	06:26	21:05	19:01	05:20	
J 30	06:24	21:06	20:13	05:33	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:22	21:08	21:26	05:49	
S 2	06:20	21:09	22:38	06:07	
D 3	06:19	21:11	23:47	06:32	
L 4	06:17	21:12		07:05	
M 5	06:15	21:14	00:49	07:48	
M 6	06:14	21:15	01:41	08:42	
J 7	06:12	21:17	02:21	09:47	
V 8	06:10	21:18	02:51	10:57	
S 9	06:09	21:20	03:14	12:10	
D 10	06:07	21:21	03:32	13:26	
L 11	06:06	21:23	03:47	14:41	
M 12	06:04	21:24	04:01	15:59	
M 13	06:03	21:26	04:15	17:19	
J 14	06:01	21:27	04:30	18:44	
V 15	06:00	21:28	04:48	20:13	
S 16	05:59	21:30	05:11	21:46	
D 17	05:57	21:31	05:44	23:14	
L 18	05:56	21:33	06:31		
M 19	05:55	21:34	07:37	00:28	
M 20	05:53	21:35	08:57	01:23	
J 21	05:52	21:37	10:23	02:01	
V 22	05:51	21:38	11:49	02:27	
S 23	05:50	21:39	13:10	02:46	
D 24	05:49	21:40	14:26	03:02	
L 25	05:48	21:42	15:40	03:15	
M 26	05:47	21:43	16:51	03:28	
M 27	05:46	21:44	18:03	03:41	
J 28	05:45	21:45	19:15	03:55	
V 29	05:44	21:46	20:27	04:13	
S 30	05:43	21:47	21:37	04:35	
D 31	05:43	21:48	22:41	05:06	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
L 1	05:42	21:50	23:36	05:45
M 2	05:41	21:51		06:36
M 3	05:40	21:52	00:19	07:38
J 4	05:40	21:52	00:53	08:46
V 5	05:39	21:53	01:18	09:59
S 6	05:39	21:54	01:37	11:12
D 7	05:38	21:55	01:53	12:25
L 8	05:38	21:56	02:06	13:40
M 9	05:38	21:57	02:20	14:56
M 10	05:37	21:57	02:33	16:16
J 11	05:37	21:58	02:50	17:42
V 12	05:37	21:59	03:10	19:11
S 13	05:37	21:59	03:37	20:41
D 14	05:36	22:00	04:16	22:03
L 15	05:36	22:00	05:13	23:09
M 16	05:36	22:01	06:28	23:55
M 17	05:36	22:01	07:56	
J 18	05:36	22:02	09:25	00:27
V 19	05:36	22:02	10:51	00:50
S 20	05:37	22:02	12:11	01:07
D 21	05:37	22:02	13:28	01:21
L 22	05:37	22:03	14:41	01:35
M 23	05:37	22:03	15:54	01:48
M 24	05:38	22:03	17:06	02:02
J 25	05:38	22:03	18:17	02:18
V 26	05:38	22:03	19:28	02:33
S 27	05:39	22:03	20:34	03:07
D 28	05:39	22:03	21:32	03:44
L 29	05:40	22:03	22:19	04:31
M 30	05:41	22:02	22:55	05:30
☉ DERNIER QUARTIER le 08				
● NOUVELLE LUNE le 15				
☾ PREMIER QUARTIER le 21				
○ PLEINE LUNE le 30				