LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PERPIGNAN 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:17	17:27	15:03	06:27
V	2	08:17	17:27	16:07	07:41
S	3	08:17	17:28	17:23	08:41
D	4	08:17	17:29	18:43	09:28
L	5	08:17	17:30	20:02	10:04
M	6	08:16	17:31	21:17	10:31
M	7	08:16	17:32	22:27	10:54
J	8	08:16	17:33	23:34	11:14
V	9	08:16	17:34		11:33
S	10	08:16	17:35	00:39	11:52
D	11	08:15	17:36	01:43	12:12
L	12	08:15	17:38	02:47	12:35
M	13	08:15	17:39	03:52	13:03
M	14	08:14	17:40	04:55	13:37
J	15	08:14	17:41	05:57	14:19
V	16	08:13	17:42	06:52	15:10
S	17	08:13	17:43	07:41	16:10
D	18	08:12	17:45	08:21	17:16
L	19	08:12	17:46	08:54	18:25
M	20	08:11	17:47	09:21	19:35
M	21	08:10	17:48	09:44	20:44
J	22	08:10	17:50	10:05	21:54
V	23	08:09	17:51	10:25	23:04
S	24	08:08	17:52	10:46	
D	25	08:07	17:53	11:08	00:16
L	26	08:06	17:55	11:35	01:31
M	27	08:05	17:56	12:08	02:49
M	28	08:05	17:57	12:52	04:07
J	29	08:04	17:59	13:48	05:22
V	30	08:03	18:00	14:57	06:26
S	31	08:02	18:01	16:14	07:19

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:01	18:02	17:34	07:59
L	2	08:00	18:04	18:51	08:29
M	3	07:58	18:05	20:05	08:55
M	4	07:57	18:06	21:15	09:16
J	5	07:56	18:08	22:21	09:36
V	6	07:55	18:09	23:28	09:55
S	7	07:54	18:10		10:14
D	8	07:53	18:12	00:33	10:36
L	9	07:51	18:13	01:38	11:03
M	10	07:50	18:14	02:43	11:34
M	11	07:49	18:16	03:46	12:12
J	12	07:47	18:17	04:43	13:00
V	13	07:46	18:18	05:35	13:57
S	14	07:45	18:20	06:18	15:00
D	15	07:43	18:21	06:53	16:09
L	16	07:42	18:22	07:23	17:19
M	17	07:40	18:23	07:48	18:30
M	18	07:39	18:25	08:10	19:42
J	19	07:38	18:26	08:30	20:53
V	20	07:36	18:27	08:51	22:06
S	21	07:35	18:29	09:13	23:21
D	22	07:33	18:30	09:39	
L	23	07:31	18:31	10:10	00:38
M	24	07:30	18:32	10:49	01:57
M	25	07:28	18:34	11:40	03:11
J	26	07:27	18:35	12:42	04:18
V	27	07:25	18:36	13:55	05:13
S	28	07:24	18:37	15:12	05:56

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:22	18:39	16:29	06:29
L	2	07:20	18:40	17:43	06:56
M	3	07:19	18:41	18:54	07:18
M	4	07:17	18:42	20:03	07:39
J	5	07:15	18:43	21:10	07:58
V	6	07:14	18:45	22:16	08:17
S	7	07:12	18:46	23:22	08:38
D	8	07:10	18:47		09:03
L	9	07:09	18:48	00:28	09:32
M	10	07:07	18:49	01:32	10:08
M	11	07:05	18:51	02:32	10:51
J	12	07:04	18:52	03:26	11:44
V	13	07:02	18:53	04:12	12:44
S	14	07:00	18:54	04:51	13:50
D	15	06:58	18:55	05:23	14:59
L	16	06:57	18:57	05:49	16:10
M	17	06:55	18:58	06:12	17:22
M	18	06:53	18:59	06:33	18:33
J	19	06:51	19:00	06:54	19:48
V	20	06:50	19:01	07:17	21:04
S	21	06:48	19:02	07:42	22:23
D	22	06:46	19:04	08:11	23:44
L	23	06:44	19:05	08:49	
M	24	06:43	19:06	09:37	01:02
M	25	06:41	19:07	10:36	02:12
J	26	06:39	19:08	11:46	03:10
V	27	06:37	19:09	13:00	03:56
S	28	06:36	19:10	14:16	04:31
D	29	07:34	20:12	16:29	05:59
L	30	07:32	20:13	17:40	06:22
M	31	07:30	20:14	18:48	06:43

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:29	20:15	19:54	07:02
J	2	07:27	20:16	21:01	07:22
V	3	07:25	20:17	22:07	07:42
S	4	07:23	20:19	23:13	08:05
D	5	07:22	20:20		08:32
L	6	07:20	20:21	00:18	09:05
M	7	07:18	20:22	01:20	09:46
M	8	07:17	20:23	02:17	10:34
J	9	07:15	20:24	03:06	11:31
V	10	07:13	20:25	03:47	12:34
S	11	07:11	20:27	04:20	13:41
D	12	07:10	20:28	04:49	14:49
L	13	07:08	20:29	05:13	15:59
M	14	07:07	20:30	05:35	17:10
M	15	07:05	20:31	05:56	18:23
J	16	07:03	20:32	06:17	19:39
V	17	07:02	20:33	06:41	20:58
S	18	07:00	20:35	07:09	22:20
D	19	06:58	20:36	07:45	23:43
L	20	06:57	20:37	08:29	
M	21	06:55	20:38	09:27	00:59
M	22	06:54	20:39	10:35	02:03
J	23	06:52	20:40	11:51	02:54
V	24	06:51	20:41	13:07	03:33
S	25	06:49	20:43	14:20	04:03
D	26	06:48	20:44	15:31	04:27
L	27	06:46	20:45	16:39	04:49
M	28	06:45	20:46	17:45	05:08
M	29	06:44	20:47	18:50	05:27
J	30	06:42	20:48	19:55	05:47

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:41	20:49	21:01	06:09
S	2	06:39	20:51	22:06	06:34
D	3	06:38	20:52	23:10	07:05
L	4	06:37	20:53		07:43
M	5	06:35	20:54	00:08	08:29
M	6	06:34	20:55	01:00	09:23
J	7	06:33	20:56	01:44	10:23
V	8	06:32	20:57	02:19	11:28
S	9	06:31	20:58	02:49	12:34
D	10	06:29	20:59	03:14	13:42
L	11	06:28	21:01	03:36	14:50
M	12	06:27	21:02	03:57	16:00
M	13	06:26	21:03	04:17	17:13
J	14	06:25	21:04	04:40	18:29
V	15	06:24	21:05	05:06	19:50
S	16	06:23	21:06	05:38	21:14
D	17	06:22	21:07	06:18	22:35
L	18	06:21	21:08	07:11	23:48
M	19	06:20	21:09	08:17	
M	20	06:19	21:10	09:33	00:46
J	21	06:18	21:11	10:52	01:31
V	22	06:17	21:12	12:09	02:05
S	23	06:17	21:13	13:23	02:31
D	24	06:16	21:14	14:31	02:54
L	25	06:15	21:15	15:38	03:14
M	26	06:14	21:16	16:43	03:33
M	27	06:14	21:17	17:48	03:52
J	28	06:13	21:17	18:52	04:13
V	29	06:13	21:18	19:58	04:38
S	30	06:12	21:19	21:01	05:07
D	31	06:11	21:20	22:01	05:43

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:11	21:21	22:55	06:26
M	2	06:10	21:22	23:42	07:17
M	3	06:10	21:22		08:15
J	4	06:10	21:23	00:19	09:19
V	5	06:09	21:24	00:51	10:24
S	6	06:09	21:24	01:17	11:31
D	7	06:09	21:25	01:40	12:36
L	8	06:08	21:26	02:00	13:44
M	9	06:08	21:26	02:20	14:53
M	10	06:08	21:27	02:40	16:05
J	11	06:08	21:27	03:04	17:22
V	12	06:08	21:28	03:32	18:43
S	13	06:08	21:28	04:07	20:05
D	14	06:08	21:29	04:54	21:23
L	15	06:08	21:29	05:54	22:29
M	16	06:08	21:30	07:07	23:22
M	17	06:08	21:30	08:28	
J	18	06:08	21:30	09:49	00:01
V	19	06:08	21:31	11:06	00:32
S	20	06:08	21:31	12:19	00:57
D	21	06:08	21:31	13:28	01:18
L	22	06:09	21:31	14:34	01:38
M	23	06:09	21:32	15:40	01:57
M	24	06:09	21:32	16:45	02:18
J	25	06:10	21:32	17:50	02:41
V	26	06:10	21:32	18:54	03:09
S	27	06:10	21:32	19:55	03:43
D	28	06:11	21:32	20:51	04:23
L	29	06:11	21:32	21:40	05:12
M	30	06:12	21:32	22:20	06:09

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:12	21:32	22:53	07:11
J	2	06:13	21:31	23:21	08:16
V	3	06:13	21:31	23:44	09:23
S	4	06:14	21:31		10:28
D	5	06:15	21:31	00:05	11:35
L	6	06:15	21:30	00:24	12:42
M	7	06:16	21:30	00:44	13:51
M	8	06:17	21:30	01:06	15:03
J	9	06:17	21:29	01:31	16:20
V	10	06:18	21:29	02:01	17:40
S	11	06:19	21:28	02:41	18:58
D	12	06:20	21:28	03:34	20:09
L	13	06:20	21:27	04:40	21:08
M	14	06:21	21:27	05:58	21:54
M	15	06:22	21:26	07:20	22:29
J	16	06:23	21:25	08:41	22:57
V	17	06:24	21:25	09:58	23:20
S	18	06:25	21:24	11:11	23:41
D	19	06:26	21:23	12:20	
L	20	06:26	21:22	13:28	00:01
M	21	06:27	21:21	14:34	00:21
M	22	06:28	21:21	15:40	00:44
J	23	06:29	21:20	16:45	01:10
V	24	06:30	21:19	17:48	01:42
S	25	06:31	21:18	18:46	02:20
D	26	06:32	21:17	19:37	03:07
L	27	06:33	21:16	20:20	04:01
M	28	06:34	21:15	20:55	05:02
M	29	06:35	21:14	21:25	06:07
J	30	06:36	21:13	21:49	07:14
V	31	06:37	21:12	22:11	08:20

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:38	21:10	22:30	09:28
D	2	06:39	21:09	22:50	10:34
L	3	06:40	21:08	23:11	11:43
M	4	06:41	21:07	23:34	12:53
M	5	06:42	21:06		14:06
J	6	06:44	21:04	00:02	15:23
V	7	06:45	21:03	00:36	16:40
S	8	06:46	21:02	01:22	17:53
D	9	06:47	21:00	02:20	18:55
L	10	06:48	20:59	03:32	19:46
M	11	06:49	20:58	04:51	20:24
M	12	06:50	20:56	06:13	20:55
J	13	06:51	20:55	07:33	21:21
V	14	06:52	20:53	08:48	21:43
S	15	06:53	20:52	10:00	22:03
D	16	06:54	20:50	11:10	22:24
L	17	06:55	20:49	12:18	22:46
M	18	06:56	20:47	13:26	23:11
M	19	06:57	20:46	14:32	23:41
J	20	06:59	20:44	15:37	
V	21	07:00	20:43	16:37	00:16
S	22	07:01	20:41	17:32	01:00
D	23	07:02	20:39	18:17	01:52
L	24	07:03	20:38	18:55	02:51
M	25	07:04	20:36	19:27	03:55
M	26	07:05	20:35	19:53	05:01
J	27	07:06	20:33	20:16	06:08
V	28	07:07	20:31	20:36	07:16
S	29	07:08	20:30	20:56	08:24
D	30	07:09	20:28	21:17	09:33
L	31	07:10	20:26	21:39	10:43

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:11	20:24	22:05	11:57
M	2	07:13	20:23	22:37	13:13
J	3	07:14	20:21	23:19	14:29
V	4	07:15	20:19		15:42
S	5	07:16	20:18	00:11	16:47
D	6	07:17	20:16	01:17	17:40
L	7	07:18	20:14	02:31	18:21
M	8	07:19	20:12	03:51	18:55
M	9	07:20	20:11	05:09	19:22
J	10	07:21	20:09	06:25	19:45
V	11	07:22	20:07	07:39	20:06
S	12	07:23	20:05	08:49	20:26
D	13	07:24	20:03	09:59	20:48
L	14	07:25	20:02	11:08	21:12
M	15	07:26	20:00	12:16	21:40
M	16	07:28	19:58	13:23	22:13
J	17	07:29	19:56	14:25	22:54
V	18	07:30	19:55	15:22	23:43
S	19	07:31	19:53	16:11	
D	20	07:32	19:51	16:53	00:38
L	21	07:33	19:49	17:27	01:40
M	22	07:34	19:47	17:55	02:45
M	23	07:35	19:46	18:18	03:53
J	24	07:36	19:44	18:40	05:00
V	25	07:37	19:42	19:00	06:08
S	26	07:38	19:40	19:21	07:17
D	27	07:39	19:38	19:43	08:28
L	28	07:41	19:37	20:08	09:43
M	29	07:42	19:35	20:39	10:59
M	30	07:43	19:33	21:18	12:17

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:44	19:31	22:08	13:33
V	2	07:45	19:30	23:10	14:40
S	3	07:46	19:28		15:37
D	4	07:47	19:26	00:21	16:21
L	5	07:48	19:24	01:38	16:56
M	6	07:49	19:23	02:54	17:24
M	7	07:51	19:21	04:09	17:48
J	8	07:52	19:19	05:22	18:09
V	9	07:53	19:18	06:32	18:30
S	10	07:54	19:16	07:41	18:51
D	11	07:55	19:14	08:50	19:14
L	12	07:56	19:13	09:59	19:40
M	13	07:57	19:11	11:06	20:11
M	14	07:59	19:09	12:11	20:49
J	15	08:00	19:08	13:11	21:35
V	16	08:01	19:06	14:04	22:28
S	17	08:02	19:04	14:48	23:27
D	18	08:03	19:03	15:24	
L	19	08:05	19:01	15:54	00:30
M	20	08:06	19:00	16:19	01:36
M	21	08:07	18:58	16:42	02:42
J	22	08:08	18:57	17:02	03:49
V	23	08:09	18:55	17:23	04:57
S	24	08:11	18:54	17:45	06:07
D	25	07:12	17:52	17:09	06:20
L	26	07:13	17:51	17:38	07:37
M	27	07:14	17:49	18:14	08:57
M	28	07:15	17:48	19:01	10:16
J	29	07:17	17:47	20:01	11:30
V	30	07:18	17:45	21:11	12:31
S	31	07:19	17:44	22:28	13:21

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:20	17:43	23:45	13:58
L	2	07:22	17:41		14:28
M	3	07:23	17:40	01:00	14:52
M	4	07:24	17:39	02:12	15:14
J	5	07:25	17:38	03:22	15:35
V	6	07:27	17:36	04:29	15:55
S	7	07:28	17:35	05:37	16:17
D	8	07:29	17:34	06:44	16:42
L	9	07:31	17:33	07:52	17:11
M	10	07:32	17:32	08:58	17:47
M	11	07:33	17:31	10:00	18:29
J	12	07:34	17:30	10:55	19:20
V	13	07:36	17:29	11:43	20:17
S	14	07:37	17:28	12:22	21:19
D	15	07:38	17:27	12:54	22:22
L	16	07:39	17:26	13:20	23:27
M	17	07:41	17:25	13:43	
M	18	07:42	17:24	14:04	00:31
J	19	07:43	17:24	14:24	01:37
V	20	07:44	17:23	14:44	02:44
S	21	07:45	17:22	15:07	03:55
D	22	07:47	17:22	15:34	05:09
L	23	07:48	17:21	16:06	06:27
M	24	07:49	17:20	16:49	07:49
M	25	07:50	17:20	17:45	09:07
J	26	07:51	17:19	18:53	10:16
V	27	07:52	17:19	20:10	11:13
S	28	07:54	17:18	21:31	11:56
D	29	07:55	17:18	22:49	12:29
L	30	07:56	17:17		12:56

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:57	17:17	00:03	13:19
M	2	07:58	17:17	01:14	13:40
J	3	07:59	17:17	02:22	14:00
V	4	08:00	17:16	03:29	14:22
S	5	08:01	17:16	04:36	14:45
D	6	08:02	17:16	05:43	15:13
L	7	08:03	17:16	06:48	15:46
M	8	08:04	17:16	07:51	16:26
M	9	08:05	17:16	08:49	17:14
J	10	08:06	17:16	09:39	18:09
V	11	08:06	17:16	10:20	19:10
S	12	08:07	17:16	10:54	20:13
D	13	08:08	17:16	11:23	21:17
L	14	08:09	17:16	11:46	22:20
M	15	08:10	17:17	12:07	23:24
M	16	08:10	17:17	12:26	
J	17	08:11	17:17	12:46	00:28
V	18	08:11	17:18	13:07	01:35
S	19	08:12	17:18	13:31	02:45
D	20	08:13	17:18	13:59	03:59
L	21	08:13	17:19	14:36	05:17
M	22	08:14	17:19	15:24	06:37
M	23	08:14	17:20	16:26	07:52
J	24	08:15	17:20	17:42	08:56
V	25	08:15	17:21	19:04	09:47
S	26	08:15	17:22	20:26	10:26
D	27	08:16	17:22	21:46	10:57
L	28	08:16	17:23	23:01	11:22
M	29	08:16	17:24		11:44
M	30	08:16	17:25	00:12	12:05
J	31	08:16	17:25	01:21	12:26

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.