

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PLAISIR 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:43	17:08	14:34	07:03	
V 2	08:43	17:09	15:37	08:18	
S 3	08:43	17:10	16:56	09:17	
D 4	08:43	17:11	18:22	09:58	
L 5	08:42	17:12	19:48	10:27	
M 6	08:42	17:13	21:10	10:48	
M 7	08:42	17:14	22:26	11:05	
J 8	08:41	17:15	23:39	11:20	
V 9	08:41	17:17		11:33	
S 10	08:41	17:18	00:50	11:47	
D 11	08:40	17:19	01:59	12:01	
L 12	08:40	17:20	03:09	12:19	
M 13	08:39	17:22	04:19	12:41	
M 14	08:38	17:23	05:29	13:11	
J 15	08:38	17:25	06:33	13:50	
V 16	08:37	17:26	07:31	14:40	
S 17	08:36	17:27	08:17	15:42	
D 18	08:35	17:29	08:53	16:52	
L 19	08:34	17:30	09:21	18:07	
M 20	08:34	17:32	09:42	19:24	
M 21	08:33	17:33	09:59	20:39	
J 22	08:32	17:35	10:14	21:55	
V 23	08:31	17:36	10:28	23:11	
S 24	08:30	17:38	10:43		
D 25	08:28	17:40	11:00	00:30	
L 26	08:27	17:41	11:20	01:52	
M 27	08:26	17:43	11:47	03:17	
M 28	08:25	17:44	12:25	04:41	
J 29	08:24	17:46	13:18	06:00	
V 30	08:22	17:48	14:27	07:04	
S 31	08:21	17:49	15:50	07:52	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:20	17:51	17:16	08:25	
L 2	08:18	17:52	18:41	08:50	
M 3	08:17	17:54	20:01	09:09	
M 4	08:15	17:56	21:17	09:24	
J 5	08:14	17:57	22:30	09:38	
V 6	08:12	17:59	23:42	09:52	
S 7	08:11	18:01		10:06	
D 8	08:09	18:02	00:53	10:22	
L 9	08:08	18:04	02:04	10:43	
M 10	08:06	18:06	03:14	11:09	
M 11	08:05	18:07	04:21	11:44	
J 12	08:03	18:09	05:22	12:29	
V 13	08:01	18:10	06:12	13:27	
S 14	08:00	18:12	06:52	14:35	
D 15	07:58	18:14	07:23	15:49	
L 16	07:56	18:15	07:46	17:06	
M 17	07:54	18:17	08:05	18:23	
M 18	07:52	18:19	08:21	19:41	
J 19	07:51	18:20	08:35	20:58	
V 20	07:49	18:22	08:50	22:18	
S 21	07:47	18:24	09:07	23:40	
D 22	07:45	18:25	09:26		
L 23	07:43	18:27	09:50	01:04	
M 24	07:41	18:28	10:23	02:29	
M 25	07:39	18:30	11:10	03:49	
J 26	07:38	18:32	12:12	04:56	
V 27	07:36	18:33	13:29	05:48	
S 28	07:34	18:35	14:52	06:25	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:32	18:36	16:15	06:52	
L 2	07:30	18:38	17:37	07:13	
M 3	07:28	18:39	18:54	07:29	
M 4	07:26	18:41	20:08	07:44	
J 5	07:24	18:43	21:21	07:57	
V 6	07:22	18:44	22:33	08:11	
S 7	07:20	18:46	23:46	08:27	
D 8	07:18	18:47		08:45	
L 9	07:16	18:49	00:57	09:09	
M 10	07:14	18:50	02:06	09:40	
M 11	07:11	18:52	03:10	10:21	
J 12	07:09	18:53	04:04	11:13	
V 13	07:07	18:55	04:48	12:16	
S 14	07:05	18:57	05:22	13:28	
D 15	07:03	18:58	05:48	14:42	
L 16	07:01	19:00	06:09	16:00	
M 17	06:59	19:01	06:26	17:18	
M 18	06:57	19:03	06:41	18:36	
J 19	06:55	19:04	06:56	19:57	
V 20	06:53	19:06	07:12	21:21	
S 21	06:51	19:07	07:31	22:46	
D 22	06:48	19:09	07:54		
L 23	06:46	19:10	08:25	00:14	
M 24	06:44	19:12	09:08	01:38	
M 25	06:42	19:13	10:05	02:50	
J 26	06:40	19:15	11:18	03:47	
V 27	06:38	19:16	12:38	04:27	
S 28	06:36	19:18	14:00	04:56	
D 29	07:34	20:19	16:20	06:18	
L 30	07:32	20:21	17:37	06:35	
M 31	07:30	20:22	18:51	06:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:27	20:24	20:03	07:04	
J 2	07:25	20:25	21:16	07:18	
V 3	07:23	20:27	22:27	07:33	
S 4	07:21	20:28	23:40	07:50	
D 5	07:19	20:30		08:12	
L 6	07:17	20:31	00:50	08:40	
M 7	07:15	20:33	01:57	09:17	
M 8	07:13	20:34	02:55	10:04	
J 9	07:11	20:36	03:43	11:02	
V 10	07:09	20:37	04:20	12:09	
S 11	07:07	20:39	04:49	13:22	
D 12	07:05	20:40	05:11	14:36	
L 13	07:03	20:42	05:30	15:52	
M 14	07:01	20:43	05:46	17:10	
M 15	06:59	20:45	06:00	18:29	
J 16	06:57	20:46	06:16	19:52	
V 17	06:55	20:48	06:33	21:18	
S 18	06:53	20:49	06:55	22:48	
D 19	06:51	20:51	07:24		
L 20	06:49	20:52	08:03	00:16	
M 21	06:47	20:54	08:57	01:37	
M 22	06:45	20:55	10:06	02:40	
J 23	06:44	20:56	11:27	03:27	
V 24	06:42	20:58	12:49	04:00	
S 25	06:40	20:59	14:09	04:24	
D 26	06:38	21:01	15:27	04:42	
L 27	06:36	21:02	16:40	04:58	
M 28	06:34	21:04	17:52	05:11	
M 29	06:33	21:05	19:03	05:25	
J 30	06:31	21:07	20:14	05:40	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:29	21:08	21:26	05:56	
S 2	06:28	21:10	22:36	06:16	
D 3	06:26	21:11	23:45	06:42	
L 4	06:24	21:13		07:15	
M 5	06:23	21:14	00:46	07:59	
M 6	06:21	21:16	01:38	08:53	
J 7	06:19	21:17	02:18	09:57	
V 8	06:18	21:18	02:49	11:07	
S 9	06:16	21:20	03:14	12:18	
D 10	06:15	21:21	03:33	13:32	
L 11	06:13	21:23	03:49	14:47	
M 12	06:12	21:24	04:04	16:03	
M 13	06:11	21:25	04:19	17:22	
J 14	06:09	21:27	04:35	18:45	
V 15	06:08	21:28	04:55	20:13	
S 16	06:07	21:29	05:20	21:44	
D 17	06:05	21:31	05:54	23:11	
L 18	06:04	21:32	06:42		
M 19	06:03	21:33	07:48	00:25	
M 20	06:02	21:35	09:07	01:21	
J 21	06:01	21:36	10:32	02:00	
V 22	06:00	21:37	11:57	02:27	
S 23	05:59	21:38	13:16	02:48	
D 24	05:57	21:40	14:31	03:04	
L 25	05:57	21:41	15:44	03:19	
M 26	05:56	21:42	16:54	03:33	
M 27	05:55	21:43	18:04	03:47	
J 28	05:54	21:44	19:15	04:02	
V 29	05:53	21:45	20:26	04:21	
S 30	05:52	21:46	21:35	04:45	
D 31	05:51	21:47	22:38	05:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:51	21:48	23:33	05:57	
M 2	05:50	21:49		06:48	
M 3	05:50	21:50	00:17	07:49	
J 4	05:49	21:51	00:51	08:56	
V 5	05:48	21:52	01:17	10:07	
S 6	05:48	21:53	01:38	11:19	
D 7	05:48	21:54	01:54	12:31	
L 8	05:47	21:54	02:09	13:45	
M 9	05:47	21:55	02:23	15:00	
M 10	05:46	21:56	02:39	16:18	
J 11	05:46	21:56	02:56	17:42	
V 12	05:46	21:57	03:18	19:10	
S 13	05:46	21:58	03:46	20:39	
D 14	05:46	21:58	04:27	22:00	
L 15	05:46	21:59	05:24	23:06	
M 16	05:46	21:59	06:39	23:54	
M 17	05:46	22:00	08:05		
J 18	05:46	22:00	09:33	00:26	
V 19	05:46	22:00	10:57	00:51	
S 20	05:46	22:01	12:17	01:09	
D 21	05:46	22:01	13:32	01:25	
L 22	05:46	22:01	14:44	01:39	
M 23	05:47	22:01	15:55	01:53	
M 24	05:47	22:01	17:06	02:08	
J 25	05:47	22:01	18:17	02:26	
V 26	05:48	22:01	19:26	02:48	
S 27	05:48	22:01	20:31	03:17	
D 28	05:49	22:01	21:29	03:54	
L 29	05:49	22:01	22:16	04:42	
M 30	05:50	22:01	22:53	05:41	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					