

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE POISSY 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:43	17:07	14:33	07:03	
V 2	08:43	17:08	15:36	08:19	
S 3	08:43	17:09	16:55	09:17	
D 4	08:43	17:10	18:21	09:58	
L 5	08:42	17:11	19:47	10:27	
M 6	08:42	17:12	21:09	10:48	
M 7	08:42	17:13	22:26	11:05	
J 8	08:42	17:14	23:39	11:19	
V 9	08:41	17:16		11:33	
S 10	08:41	17:17	00:49	11:46	
D 11	08:40	17:18	01:59	12:01	
L 12	08:40	17:20	03:09	12:18	
M 13	08:39	17:21	04:19	12:40	
M 14	08:38	17:22	05:29	13:10	
J 15	08:38	17:24	06:33	13:48	
V 16	08:37	17:25	07:31	14:39	
S 17	08:36	17:27	08:17	15:41	
D 18	08:35	17:28	08:53	16:52	
L 19	08:34	17:30	09:21	18:06	
M 20	08:34	17:31	09:42	19:23	
M 21	08:33	17:33	09:59	20:38	
J 22	08:32	17:34	10:14	21:55	
V 23	08:31	17:36	10:28	23:11	
S 24	08:30	17:37	10:42		
D 25	08:28	17:39	10:59	00:29	
L 26	08:27	17:40	11:20	01:52	
M 27	08:26	17:42	11:46	03:17	
M 28	08:25	17:44	12:23	04:41	
J 29	08:24	17:45	13:17	06:00	
V 30	08:22	17:47	14:26	07:04	
S 31	08:21	17:48	15:49	07:52	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:20	17:50	17:16	08:25	
L 2	08:18	17:52	18:40	08:50	
M 3	08:17	17:53	20:00	09:08	
M 4	08:15	17:55	21:17	09:24	
J 5	08:14	17:57	22:30	09:38	
V 6	08:12	17:58	23:42	09:51	
S 7	08:11	18:00		10:05	
D 8	08:09	18:02	00:53	10:22	
L 9	08:08	18:03	02:04	10:42	
M 10	08:06	18:05	03:15	11:08	
M 11	08:04	18:07	04:21	11:43	
J 12	08:03	18:08	05:22	12:28	
V 13	08:01	18:10	06:12	13:26	
S 14	07:59	18:12	06:52	14:34	
D 15	07:58	18:13	07:23	15:48	
L 16	07:56	18:15	07:46	17:05	
M 17	07:54	18:16	08:05	18:22	
M 18	07:52	18:18	08:20	19:40	
J 19	07:50	18:20	08:35	20:58	
V 20	07:49	18:21	08:50	22:17	
S 21	07:47	18:23	09:06	23:40	
D 22	07:45	18:25	09:25		
L 23	07:43	18:26	09:49	01:04	
M 24	07:41	18:28	10:22	02:29	
M 25	07:39	18:29	11:09	03:49	
J 26	07:37	18:31	12:11	04:56	
V 27	07:35	18:33	13:28	05:48	
S 28	07:33	18:34	14:51	06:25	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:31	18:36	16:15	06:52	
L 2	07:29	18:37	17:36	07:13	
M 3	07:27	18:39	18:53	07:29	
M 4	07:25	18:41	20:08	07:43	
J 5	07:23	18:42	21:21	07:57	
V 6	07:21	18:44	22:33	08:10	
S 7	07:19	18:45	23:46	08:26	
D 8	07:17	18:47		08:45	
L 9	07:15	18:48	00:57	09:08	
M 10	07:13	18:50	02:06	09:39	
M 11	07:11	18:51	03:10	10:20	
J 12	07:09	18:53	04:05	11:12	
V 13	07:07	18:55	04:49	12:15	
S 14	07:05	18:56	05:23	13:27	
D 15	07:03	18:58	05:48	14:42	
L 16	07:01	18:59	06:08	15:59	
M 17	06:59	19:01	06:25	17:17	
M 18	06:56	19:02	06:41	18:36	
J 19	06:54	19:04	06:56	19:57	
V 20	06:52	19:05	07:12	21:20	
S 21	06:50	19:07	07:30	22:46	
D 22	06:48	19:08	07:53		
L 23	06:46	19:10	08:24	00:14	
M 24	06:44	19:11	09:07	01:38	
M 25	06:42	19:13	10:04	02:50	
J 26	06:40	19:14	11:17	03:47	
V 27	06:37	19:16	12:37	04:27	
S 28	06:35	19:17	13:59	04:56	
D 29	07:33	20:19	16:19	06:18	
L 30	07:31	20:20	17:37	06:35	
M 31	07:29	20:22	18:50	06:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:27	20:23	20:03	07:03	
J 2	07:25	20:25	21:16	07:17	
V 3	07:23	20:26	22:27	07:32	
S 4	07:21	20:28	23:40	07:49	
D 5	07:19	20:29		08:11	
L 6	07:17	20:31	00:51	08:39	
M 7	07:15	20:32	01:57	09:16	
M 8	07:12	20:34	02:55	10:03	
J 9	07:10	20:35	03:43	11:01	
V 10	07:08	20:37	04:20	12:08	
S 11	07:06	20:38	04:49	13:21	
D 12	07:04	20:40	05:11	14:35	
L 13	07:02	20:41	05:30	15:52	
M 14	07:00	20:43	05:45	17:09	
M 15	06:58	20:44	06:00	18:28	
J 16	06:56	20:46	06:15	19:52	
V 17	06:54	20:47	06:33	21:18	
S 18	06:52	20:49	06:54	22:48	
D 19	06:51	20:50	07:23		
L 20	06:49	20:52	08:02	00:16	
M 21	06:47	20:53	08:56	01:37	
M 22	06:45	20:55	10:05	02:41	
J 23	06:43	20:56	11:26	03:28	
V 24	06:41	20:58	12:48	04:00	
S 25	06:39	20:59	14:09	04:24	
D 26	06:37	21:01	15:26	04:42	
L 27	06:36	21:02	16:40	04:57	
M 28	06:34	21:04	17:52	05:11	
M 29	06:32	21:05	19:03	05:25	
J 30	06:30	21:07	20:14	05:39	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:29	21:08	21:26	05:55	
S 2	06:27	21:10	22:37	06:15	
D 3	06:25	21:11	23:45	06:41	
L 4	06:24	21:13		07:14	
M 5	06:22	21:14	00:46	07:58	
M 6	06:20	21:16	01:38	08:52	
J 7	06:19	21:17	02:18	09:56	
V 8	06:17	21:18	02:49	11:06	
S 9	06:16	21:20	03:14	12:18	
D 10	06:14	21:21	03:33	13:32	
L 11	06:13	21:23	03:49	14:46	
M 12	06:11	21:24	04:04	16:02	
M 13	06:10	21:25	04:19	17:22	
J 14	06:09	21:27	04:35	18:45	
V 15	06:07	21:28	04:54	20:13	
S 16	06:06	21:30	05:19	21:45	
D 17	06:05	21:31	05:53	23:11	
L 18	06:03	21:32	06:41		
M 19	06:02	21:33	07:47	00:25	
M 20	06:01	21:35	09:06	01:21	
J 21	06:00	21:36	10:32	02:00	
V 22	05:59	21:37	11:56	02:27	
S 23	05:58	21:38	13:16	02:48	
D 24	05:57	21:40	14:30	03:04	
L 25	05:56	21:41	15:43	03:18	
M 26	05:55	21:42	16:54	03:32	
M 27	05:54	21:43	18:04	03:46	
J 28	05:53	21:44	19:15	04:02	
V 29	05:52	21:45	20:26	04:20	
S 30	05:51	21:46	21:35	04:44	
D 31	05:51	21:47	22:38	05:15	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:50	21:48	23:33	05:55	
M 2	05:49	21:49		06:46	
M 3	05:49	21:50	00:17	07:48	
J 4	05:48	21:51	00:51	08:55	
V 5	05:48	21:52	01:17	10:06	
S 6	05:47	21:53	01:37	11:19	
D 7	05:47	21:54	01:54	12:31	
L 8	05:46	21:55	02:09	13:44	
M 9	05:46	21:55	02:23	14:59	
M 10	05:46	21:56	02:38	16:18	
J 11	05:45	21:57	02:55	17:42	
V 12	05:45	21:57	03:17	19:10	
S 13	05:45	21:58	03:45	20:39	
D 14	05:45	21:58	04:26	22:01	
L 15	05:45	21:59	05:23	23:06	
M 16	05:45	21:59	06:38	23:54	
M 17	05:45	22:00	08:04		
J 18	05:45	22:00	09:33	00:26	
V 19	05:45	22:00	10:57	00:50	
S 20	05:45	22:01	12:16	01:09	
D 21	05:45	22:01	13:32	01:25	
L 22	05:46	22:01	14:44	01:39	
M 23	05:46	22:01	15:55	01:51	
M 24	05:46	22:01	17:06	02:08	
J 25	05:47	22:01	18:17	02:25	
V 26	05:47	22:01	19:27	02:45	
S 27	05:47	22:01	20:31	03:16	
D 28	05:48	22:01	21:29	03:53	
L 29	05:49	22:01	22:16	04:41	
M 30	05:49	22:01	22:53	05:40	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					