

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PONTOISE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:43	17:06	14:32	07:03	
V 2	08:43	17:07	15:35	08:19	
S 3	08:43	17:08	16:54	09:18	
D 4	08:43	17:09	18:20	09:59	
L 5	08:43	17:10	19:47	10:27	
M 6	08:43	17:11	21:09	10:48	
M 7	08:42	17:13	22:25	11:05	
J 8	08:42	17:14	23:39	11:19	
V 9	08:41	17:15		11:32	
S 10	08:41	17:16	00:49	11:46	
D 11	08:40	17:18	01:59	12:00	
L 12	08:40	17:19	03:10	12:17	
M 13	08:39	17:20	04:20	12:39	
M 14	08:39	17:22	05:29	13:09	
J 15	08:38	17:23	06:34	13:47	
V 16	08:37	17:25	07:32	14:38	
S 17	08:36	17:26	08:18	15:40	
D 18	08:36	17:27	08:54	16:51	
L 19	08:35	17:29	09:21	18:06	
M 20	08:34	17:30	09:42	19:22	
M 21	08:33	17:32	09:59	20:38	
J 22	08:32	17:34	10:14	21:54	
V 23	08:31	17:35	10:28	23:11	
S 24	08:30	17:37	10:42		
D 25	08:29	17:38	10:59	00:29	
L 26	08:27	17:40	11:19	01:52	
M 27	08:26	17:41	11:46	03:17	
M 28	08:25	17:43	12:23	04:42	
J 29	08:24	17:45	13:16	06:00	
V 30	08:22	17:46	14:25	07:05	
S 31	08:21	17:48	15:48	07:52	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:20	17:50	17:15	08:26	
L 2	08:18	17:51	18:39	08:50	
M 3	08:17	17:53	20:00	09:08	
M 4	08:15	17:54	21:16	09:24	
J 5	08:14	17:56	22:29	09:37	
V 6	08:12	17:58	23:42	09:51	
S 7	08:11	17:59		10:05	
D 8	08:09	18:01	00:53	10:21	
L 9	08:08	18:03	02:04	10:41	
M 10	08:06	18:04	03:15	11:07	
M 11	08:04	18:06	04:22	11:42	
J 12	08:03	18:08	05:23	12:27	
V 13	08:01	18:09	06:13	13:25	
S 14	07:59	18:11	06:53	14:33	
D 15	07:58	18:13	07:23	15:47	
L 16	07:56	18:14	07:46	17:04	
M 17	07:54	18:16	08:05	18:22	
M 18	07:52	18:18	08:20	19:40	
J 19	07:50	18:19	08:35	20:58	
V 20	07:49	18:21	08:50	22:17	
S 21	07:47	18:23	09:06	23:40	
D 22	07:45	18:24	09:25		
L 23	07:43	18:26	09:49	01:05	
M 24	07:41	18:27	10:21	02:29	
M 25	07:39	18:29	11:08	03:49	
J 26	07:37	18:31	12:10	04:57	
V 27	07:35	18:32	13:27	05:49	
S 28	07:33	18:34	14:50	06:26	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:31	18:35	16:14	06:52	
L 2	07:29	18:37	17:36	07:13	
M 3	07:27	18:39	18:53	07:29	
M 4	07:25	18:40	20:08	07:43	
J 5	07:23	18:42	21:21	07:56	
V 6	07:21	18:43	22:33	08:10	
S 7	07:19	18:45	23:46	08:25	
D 8	07:17	18:47		08:44	
L 9	07:15	18:48	00:58	09:08	
M 10	07:13	18:50	02:07	09:38	
M 11	07:11	18:51	03:11	10:19	
J 12	07:09	18:53	04:05	11:11	
V 13	07:07	18:54	04:49	12:14	
S 14	07:05	18:56	05:23	13:26	
D 15	07:03	18:57	05:49	14:41	
L 16	07:00	18:59	06:09	15:59	
M 17	06:58	19:00	06:25	17:17	
M 18	06:56	19:02	06:41	18:36	
J 19	06:54	19:04	06:56	19:57	
V 20	06:52	19:05	07:11	21:20	
S 21	06:50	19:07	07:30	22:47	
D 22	06:48	19:08	07:52		
L 23	06:46	19:10	08:23	00:14	
M 24	06:44	19:11	09:06	01:38	
M 25	06:41	19:13	10:03	02:51	
J 26	06:39	19:14	11:16	03:47	
V 27	06:37	19:16	12:36	04:28	
S 28	06:35	19:17	13:59	04:57	
D 29	07:33	20:19	16:19	06:18	
L 30	07:31	20:20	17:36	06:35	
M 31	07:29	20:22	18:50	06:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:27	20:23	20:03	07:03	
J 2	07:25	20:25	21:16	07:17	
V 3	07:22	20:26	22:28	07:32	
S 4	07:20	20:28	23:40	07:49	
D 5	07:18	20:29		08:10	
L 6	07:16	20:31	00:51	08:38	
M 7	07:14	20:32	01:58	09:15	
M 8	07:12	20:34	02:56	10:02	
J 9	07:10	20:35	03:44	11:00	
V 10	07:08	20:37	04:21	12:07	
S 11	07:06	20:38	04:49	13:20	
D 12	07:04	20:40	05:11	14:35	
L 13	07:02	20:41	05:30	15:51	
M 14	07:00	20:43	05:45	17:09	
M 15	06:58	20:44	06:00	18:28	
J 16	06:56	20:46	06:15	19:52	
V 17	06:54	20:47	06:32	21:18	
S 18	06:52	20:49	06:54	22:48	
D 19	06:50	20:50	07:22		
L 20	06:48	20:52	08:01	00:17	
M 21	06:46	20:53	08:55	01:37	
M 22	06:44	20:55	10:04	02:41	
J 23	06:42	20:56	11:25	03:28	
V 24	06:41	20:58	12:47	04:00	
S 25	06:39	20:59	14:08	04:24	
D 26	06:37	21:01	15:26	04:42	
L 27	06:35	21:02	16:39	04:57	
M 28	06:33	21:04	17:52	05:11	
M 29	06:32	21:05	19:03	05:24	
J 30	06:30	21:07	20:14	05:39	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:28	21:08	21:26	05:55	
S 2	06:26	21:10	22:37	06:14	
D 3	06:25	21:11	23:46	06:40	
L 4	06:23	21:13		07:13	
M 5	06:21	21:14	00:47	07:57	
M 6	06:20	21:16	01:38	08:51	
J 7	06:18	21:17	02:19	09:55	
V 8	06:17	21:19	02:50	11:05	
S 9	06:15	21:20	03:14	12:17	
D 10	06:14	21:21	03:33	13:31	
L 11	06:12	21:23	03:49	14:46	
M 12	06:11	21:24	04:04	16:02	
M 13	06:09	21:26	04:18	17:22	
J 14	06:08	21:27	04:34	18:45	
V 15	06:07	21:28	04:54	20:14	
S 16	06:05	21:30	05:18	21:45	
D 17	06:04	21:31	05:52	23:12	
L 18	06:03	21:32	06:40		
M 19	06:01	21:34	07:46	00:26	
M 20	06:00	21:35	09:06	01:21	
J 21	05:59	21:36	10:31	02:00	
V 22	05:58	21:38	11:55	02:27	
S 23	05:57	21:39	13:15	02:48	
D 24	05:56	21:40	14:30	03:04	
L 25	05:55	21:41	15:43	03:18	
M 26	05:54	21:42	16:54	03:32	
M 27	05:53	21:43	18:04	03:46	
J 28	05:52	21:45	19:16	04:01	
V 29	05:51	21:46	20:26	04:20	
S 30	05:51	21:47	21:36	04:43	
D 31	05:50	21:48	22:39	05:14	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:49	21:49	23:34	05:54	
M 2	05:48	21:50		06:45	
M 3	05:48	21:51	00:17	07:47	
J 4	05:47	21:52	00:51	08:55	
V 5	05:47	21:52	01:17	10:06	
S 6	05:46	21:53	01:38	11:18	
D 7	05:46	21:54	01:54	12:30	
L 8	05:45	21:55	02:09	13:44	
M 9	05:45	21:56	02:23	14:59	
M 10	05:45	21:56	02:38	16:18	
J 11	05:45	21:57	02:55	17:42	
V 12	05:44	21:58	03:16	19:10	
S 13	05:44	21:58	03:45	20:39	
D 14	05:44	21:59	04:25	22:01	
L 15	05:44	21:59	05:22	23:07	
M 16	05:44	22:00	06:37	23:54	
M 17	05:44	22:00	08:03		
J 18	05:44	22:00	09:32	00:27	
V 19	05:44	22:01	10:56	00:51	
S 20	05:44	22:01	12:16	01:09	
D 21	05:45	22:01	13:31	01:24	
L 22	05:45	22:01	14:43	01:38	
M 23	05:45	22:02	15:55	01:52	
M 24	05:45	22:02	17:06	02:07	
J 25	05:46	22:02	18:17	02:25	
V 26	05:46	22:02	19:27	02:45	
S 27	05:47	22:02	20:32	03:15	
D 28	05:47	22:02	21:30	03:52	
L 29	05:48	22:02	22:17	04:40	
M 30	05:48	22:01	22:53	05:39	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					