

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PRADES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil			Lune		
	L	C		L	C	
J 1	08:18	17:29		15:06	06:28	
V 2	08:18	17:29		16:09	07:42	
S 3	08:18	17:30		17:25	08:43	
D 4	08:18	17:31		18:45	09:30	
L 5	08:18	17:32		20:04	10:05	
M 6	08:18	17:33		21:19	10:33	
M 7	08:18	17:34		22:29	10:56	
J 8	08:18	17:35		23:36	11:16	
V 9	08:18	17:36			11:35	
S 10	08:17	17:37	00:40		11:54	
D 11	08:17	17:38	01:45		12:14	
L 12	08:17	17:40	02:49		12:37	
M 13	08:16	17:41	03:53		13:05	
M 14	08:16	17:42	04:57		13:39	
J 15	08:15	17:43	05:58		14:21	
V 16	08:15	17:44	06:54		15:13	
S 17	08:14	17:45	07:42		16:12	
D 18	08:14	17:47	08:22		17:18	
L 19	08:13	17:48	08:55		18:27	
M 20	08:13	17:49	09:23		19:37	
M 21	08:12	17:50	09:46		20:46	
J 22	08:11	17:52	10:07		21:56	
V 23	08:10	17:53	10:27		23:06	
S 24	08:10	17:54	10:47			
D 25	08:09	17:55	11:10		00:17	
L 26	08:08	17:57	11:37		01:33	
M 27	08:07	17:58	12:11		02:50	
M 28	08:06	17:59	12:54		04:09	
J 29	08:05	18:01	13:50		05:24	
V 30	08:04	18:02	14:59		06:28	
S 31	08:03	18:03	16:16		07:20	
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:02	18:04	17:36	08:00	
L 2	08:01	18:06	18:53	08:31	
M 3	08:00	18:07	20:07	08:56	
M 4	07:59	18:08	21:17	09:18	
J 5	07:58	18:10	22:23	09:38	
V 6	07:57	18:11	23:29	09:57	
S 7	07:55	18:12		10:16	
D 8	07:54	18:14	00:34	10:39	
L 9	07:53	18:15	01:40	11:05	
M 10	07:52	18:16	02:44	11:36	
M 11	07:50	18:18	03:47	12:15	
J 12	07:49	18:19	04:45	13:02	
V 13	07:48	18:20	05:37	13:59	
S 14	07:46	18:21	06:19	15:03	
D 15	07:45	18:23	06:55	16:11	
L 16	07:44	18:24	07:25	17:22	
M 17	07:42	18:25	07:50	18:32	
M 18	07:41	18:27	08:11	19:43	
J 19	07:39	18:28	08:32	20:55	
V 20	07:38	18:29	08:53	22:08	
S 21	07:36	18:30	09:15	23:23	
D 22	07:35	18:32	09:41		
L 23	07:33	18:33	10:12	00:40	
M 24	07:32	18:34	10:51	01:58	
M 25	07:30	18:35	11:42	03:13	
J 26	07:29	18:37	12:45	04:19	
V 27	07:27	18:38	13:57	05:15	
S 28	07:25	18:39	15:14	05:57	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS

		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
D 1	07:24	18:40	16:31	06:31	
L 2	07:22	18:42	17:45	06:57	
M 3	07:20	18:43	18:56	07:20	
M 4	07:19	18:44	20:05	07:40	
J 5	07:17	18:45	21:12	08:00	
V 6	07:16	18:47	22:17	08:19	
S 7	07:14	18:48	23:24	08:40	
D 8	07:12	18:49		09:05	
L 9	07:10	18:50	00:29	09:34	
M 10	07:09	18:51	01:34	10:10	
M 11	07:07	18:53	02:34	10:53	
J 12	07:05	18:54	03:28	11:46	
V 13	07:04	18:55	04:14	12:46	
S 14	07:02	18:56	04:52	13:52	
D 15	07:00	18:57	05:24	15:01	
L 16	06:58	18:58	05:51	16:12	
M 17	06:57	19:00	06:14	17:24	
M 18	06:55	19:01	06:35	18:35	
J 19	06:53	19:02	06:56	19:50	
V 20	06:51	19:03	07:19	21:06	
S 21	06:50	19:04	07:44	22:25	
D 22	06:48	19:05	08:13	23:45	
L 23	06:46	19:07	08:51		
M 24	06:44	19:08	09:39	01:03	
M 25	06:43	19:09	10:38	02:13	
J 26	06:41	19:10	11:48	03:12	
V 27	06:39	19:11	13:02	03:57	
S 28	06:37	19:12	14:18	04:33	
D 29	07:36	20:13	16:31	06:01	
L 30	07:34	20:15	17:42	06:24	
M 31	07:32	20:16	18:50	06:45	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	07:30	20:17	19:56	07:04		
J 2	07:29	20:18	21:02	07:24		
V 3	07:27	20:19	22:08	07:44		
S 4	07:25	20:20	23:15	08:07		
D 5	07:24	20:21		08:34		
L 6	07:22	20:23	00:19	09:08		
M 7	07:20	20:24	01:22	09:48		
M 8	07:18	20:25	02:18	10:36		
J 9	07:17	20:26	03:08	11:34		
V 10	07:15	20:27	03:49	12:36		
S 11	07:13	20:28	04:22	13:43		
D 12	07:12	20:29	04:50	14:51		
L 13	07:10	20:31	05:15	16:01		
M 14	07:08	20:32	05:37	17:12		
M 15	07:07	20:33	05:58	18:25		
J 16	07:05	20:34	06:19	19:41		
V 17	07:04	20:35	06:43	21:00		
S 18	07:02	20:36	07:12	22:22		
D 19	07:00	20:37	07:47	23:44		
L 20	06:59	20:39	08:32			
M 21	06:57	20:40	09:29	01:00		
M 22	06:56	20:41	10:37	02:05		
J 23	06:54	20:42	11:53	02:56		
V 24	06:53	20:43	13:09	03:35		
S 25	06:51	20:44	14:22	04:05		
D 26	06:50	20:45	15:33	04:29		
L 27	06:48	20:47	16:41	04:50		
M 28	06:47	20:48	17:47	05:10		
M 29	06:46	20:49	18:52	05:29		
J 30	06:44	20:50	19:57	05:49		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
V	1	06:43	20:51	21:03	06:11	
S	2	06:41	20:52	22:08	06:36	
D	3	06:40	20:53	23:11	07:08	
L	4	06:39	20:54		07:46	
M	5	06:37	20:56	00:10	08:31	
M	6	06:36	20:57	01:02	09:25	
J	7	06:35	20:58	01:45	10:25	
V	8	06:34	20:59	02:21	11:30	
S	9	06:33	21:00	02:51	12:36	
D	10	06:31	21:01	03:16	13:44	
L	11	06:30	21:02	03:38	14:52	
M	12	06:29	21:03	03:59	16:02	
M	13	06:28	21:04	04:19	17:14	
J	14	06:27	21:05	04:42	18:31	
V	15	06:26	21:06	05:08	19:52	
S	16	06:25	21:07	05:40	21:15	
D	17	06:24	21:08	06:20	22:36	
L	18	06:23	21:10	07:14	23:49	
M	19	06:22	21:11	08:19		
M	20	06:21	21:12	09:36	00:47	
J	21	06:20	21:13	10:54	01:33	
V	22	06:19	21:13	12:11	02:06	
S	23	06:19	21:14	13:25	02:33	
D	24	06:18	21:15	14:33	02:56	
L	25	06:17	21:16	15:40	03:16	
M	26	06:16	21:17	16:44	03:35	
M	27	06:16	21:18	17:49	03:54	
J	28	06:15	21:19	18:54	04:15	
V	29	06:15	21:20	19:59	04:40	
S	30	06:14	21:21	21:03	05:09	
D	31	06:13	21:22	22:03	05:45	
○ PLEINE LUNE le 01						
☾ DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
☾ PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						