

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE PROVINS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
J 1	08:36	17:03	14:30	06:55	
V 2	08:36	17:04	15:34	08:11	
S 3	08:36	17:05	16:51	09:10	
D 4	08:36	17:06	18:17	09:52	
L 5	08:36	17:07	19:43	10:21	
M 6	08:36	17:09	21:05	10:42	
M 7	08:35	17:10	22:21	10:59	
J 8	08:35	17:11	23:34	11:14	
V 9	08:35	17:12		11:28	
S 10	08:34	17:13	00:44	11:42	
D 11	08:34	17:15	01:53	11:57	
L 12	08:33	17:16	03:03	12:14	
M 13	08:33	17:17	04:12	12:37	
M 14	08:32	17:19	05:22	13:07	
J 15	08:31	17:20	06:26	13:46	
V 16	08:31	17:22	07:23	14:36	
S 17	08:30	17:23	08:10	15:38	
D 18	08:29	17:24	08:46	16:48	
L 19	08:28	17:26	09:14	18:03	
M 20	08:27	17:27	09:36	19:19	
M 21	08:26	17:29	09:53	20:34	
J 22	08:25	17:30	10:08	21:49	
V 23	08:24	17:32	10:23	23:06	
S 24	08:23	17:33	10:38		
D 25	08:22	17:35	10:55	00:23	
L 26	08:21	17:37	11:16	01:45	
M 27	08:20	17:38	11:43	03:10	
M 28	08:19	17:40	12:21	04:34	
J 29	08:17	17:41	13:14	05:52	
V 30	08:16	17:43	14:23	06:57	
S 31	08:15	17:45	15:46	07:45	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
D 1	08:14	17:46	17:12	08:19	
L 2	08:12	17:48	18:36	08:43	
M 3	08:11	17:49	19:56	09:03	
M 4	08:09	17:51	21:11	09:18	
J 5	08:08	17:53	22:24	09:33	
V 6	08:06	17:54	23:36	09:47	
S 7	08:05	17:56		10:01	
D 8	08:03	17:58	00:46	10:18	
L 9	08:02	17:59	01:57	10:38	
M 10	08:00	18:01	03:07	11:05	
M 11	07:59	18:02	04:14	11:40	
J 12	07:57	18:04	05:14	12:25	
V 13	07:55	18:06	06:05	13:23	
S 14	07:54	18:07	06:45	14:30	
D 15	07:52	18:09	07:16	15:45	
L 16	07:50	18:11	07:40	17:01	
M 17	07:48	18:12	07:59	18:18	
M 18	07:47	18:14	08:15	19:35	
J 19	07:45	18:15	08:30	20:53	
V 20	07:43	18:17	08:45	22:12	
S 21	07:41	18:19	09:02	23:34	
D 22	07:39	18:20	09:21		
L 23	07:37	18:22	09:46	00:57	
M 24	07:36	18:23	10:19	02:21	
M 25	07:34	18:25	11:06	03:41	
J 26	07:32	18:26	12:09	04:49	
V 27	07:30	18:28	13:25	05:41	
S 28	07:28	18:30	14:47	06:18	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
D 1	07:26	18:31	16:11	06:46	
L 2	07:24	18:33	17:32	07:07	
M 3	07:22	18:34	18:48	07:23	
M 4	07:20	18:36	20:03	07:38	
J 5	07:18	18:37	21:15	07:52	
V 6	07:16	18:39	22:27	08:06	
S 7	07:14	18:41	23:39	08:22	
D 8	07:12	18:42		08:41	
L 9	07:10	18:44	00:50	09:05	
M 10	07:08	18:45	01:59	09:37	
M 11	07:06	18:47	03:03	10:17	
J 12	07:04	18:48	03:57	11:10	
V 13	07:02	18:50	04:41	12:12	
S 14	07:00	18:51	05:15	13:23	
D 15	06:58	18:53	05:42	14:38	
L 16	06:56	18:54	06:02	15:55	
M 17	06:54	18:56	06:20	17:12	
M 18	06:51	18:57	06:35	18:31	
J 19	06:49	18:59	06:51	19:51	
V 20	06:47	19:00	07:07	21:14	
S 21	06:45	19:02	07:26	22:40	
D 22	06:43	19:03	07:50		
L 23	06:41	19:05	08:20	00:07	
M 24	06:39	19:06	09:04	01:30	
M 25	06:37	19:08	10:02	02:42	
J 26	06:35	19:09	11:14	03:39	
V 27	06:33	19:11	12:33	04:20	
S 28	06:31	19:12	13:55	04:50	
D 29	07:29	20:14	16:15	06:12	
L 30	07:26	20:15	17:32	06:29	
M 31	07:24	20:17	18:45	06:44	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
M 1	07:22	20:18	19:58	06:58	
J 2	07:20	20:19	21:09	07:13	
V 3	07:18	20:21	22:21	07:28	
S 4	07:16	20:22	23:33	07:46	
D 5	07:14	20:24		08:07	
L 6	07:12	20:25	00:43	08:35	
M 7	07:10	20:27	01:50	09:13	
M 8	07:08	20:28	02:48	10:00	
J 9	07:06	20:30	03:36	10:58	
V 10	07:04	20:31	04:13	12:05	
S 11	07:02	20:33	04:42	13:17	
D 12	07:00	20:34	05:05	14:31	
L 13	06:58	20:36	05:24	15:47	
M 14	06:56	20:37	05:40	17:04	
M 15	06:54	20:39	05:55	18:23	
J 16	06:52	20:40	06:11	19:46	
V 17	06:50	20:42	06:28	21:12	
S 18	06:48	20:43	06:50	22:41	
D 19	06:46	20:45	07:19		
L 20	06:44	20:46	07:59	00:09	
M 21	06:42	20:48	08:53	01:29	
M 22	06:41	20:49	10:03	02:33	
J 23	06:39	20:50	11:22	03:20	
V 24	06:37	20:52	12:44	03:54	
S 25	06:35	20:53	14:05	04:17	
D 26	06:33	20:55	15:21	04:36	
L 27	06:32	20:56	16:34	04:52	
M 28	06:30	20:58	17:46	05:06	
M 29	06:28	20:59	18:57	05:20	
J 30	06:26	21:01	20:08	05:35	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
V 1	06:25	21:02	21:19	05:51	
S 2	06:23	21:04	22:29	06:11	
D 3	06:21	21:05	23:38	06:37	
L 4	06:20	21:06		07:12	
M 5	06:18	21:08	00:38	07:55	
M 6	06:17	21:09	01:30	08:49	
J 7	06:15	21:11	02:11	09:53	
V 8	06:13	21:12	02:42	11:02	
S 9	06:12	21:14	03:07	12:14	
D 10	06:10	21:15	03:27	13:27	
L 11	06:09	21:16	03:44	14:41	
M 12	06:08	21:18	03:59	15:57	
M 13	06:06	21:19	04:14	17:16	
J 14	06:05	21:20	04:30	18:39	
V 15	06:04	21:22	04:50	20:07	
S 16	06:02	21:23	05:15	21:37	
D 17	06:01	21:24	05:50	23:04	
L 18	06:00	21:26	06:38		
M 19	05:59	21:27	07:44	00:17	
M 20	05:57	21:28	09:03	01:14	
J 21	05:56	21:29	10:28	01:53	
V 22	05:55	21:31	11:52	02:21	
S 23	05:54	21:32	13:11	02:42	
D 24	05:53	21:33	14:25	02:59	
L 25	05:52	21:34	15:38	03:13	
M 26	05:51	21:35	16:48	03:27	
M 27	05:50	21:37	17:58	03:42	
J 28	05:50	21:38	19:09	03:58	
V 29	05:49	21:39	20:19	04:17	
S 30	05:48	21:40	21:28	04:41	
D 31	05:47	21:41	22:31	05:12	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:47	21:42	23:26	05:53	
M 2	05:46	21:43		06:44	
M 3	05:45	21:44	00:10	07:45	
J 4	05:45	21:45	00:44	08:52	
V 5	05:44	21:45	01:10	10:03	
S 6	05:44	21:46	01:31	11:14	
D 7	05:43	21:47	01:48	12:26	
L 8	05:43	21:48	02:03	13:39	
M 9	05:43	21:48	02:18	14:54	
M 10	05:42	21:49	02:33	16:12	
J 11	05:42	21:50	02:51	17:36	
V 12	05:42	21:50	03:13	19:03	
S 13	05:42	21:51	03:42	20:31	
D 14	05:42	21:52	04:23	21:53	
L 15	05:42	21:52	05:21	22:59	
M 16	05:42	21:52	06:35	23:47	
M 17	05:42	21:53	08:01		
J 18	05:42	21:53	09:29	00:20	
V 19	05:42	21:54	10:52	00:44	
S 20	05:42	21:54	12:11	01:03	
D 21	05:42	21:54	13:26	01:19	
L 22	05:42	21:54	14:38	01:34	
M 23	05:43	21:54	15:49	01:48	
M 24	05:43	21:55	16:59	02:03	
J 25	05:43	21:55	18:10	02:21	
V 26	05:44	21:55	19:19	02:41	
S 27	05:44	21:55	20:24	03:13	
D 28	05:45	21:54	21:22	03:51	
L 29	05:45	21:54	22:09	04:38	
M 30	05:46	21:54	22:46	05:37	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					