

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE RIOM 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:27	17:14	14:46	06:41		
V 2	08:27	17:15	15:50	07:56		
S 3	08:27	17:16	17:07	08:56		
D 4	08:27	17:17	18:29	09:40		
L 5	08:27	17:18	19:52	10:12		
M 6	08:26	17:19	21:10	10:37		
M 7	08:26	17:21	22:24	10:57		
J 8	08:26	17:22	23:34	11:14		
V 9	08:26	17:23		11:30		
S 10	08:25	17:24	00:41	11:47		
D 11	08:25	17:25	01:48	12:04		
L 12	08:24	17:26	02:55	12:24		
M 13	08:24	17:28	04:02	12:49		
M 14	08:23	17:29	05:09	13:21		
J 15	08:23	17:30	06:11	14:02		
V 16	08:22	17:31	07:08	14:53		
S 17	08:22	17:33	07:56	15:54		
D 18	08:21	17:34	08:34	17:02		
L 19	08:20	17:35	09:04	18:13		
M 20	08:19	17:37	09:29	19:26		
M 21	08:19	17:38	09:49	20:39		
J 22	08:18	17:40	10:07	21:51		
V 23	08:17	17:41	10:24	23:05		
S 24	08:16	17:42	10:41			
D 25	08:15	17:44	11:01	00:20		
L 26	08:14	17:45	11:25	01:38		
M 27	08:13	17:47	11:55	02:59		
M 28	08:12	17:48	12:36	04:21		
J 29	08:11	17:50	13:31	05:37		
V 30	08:10	17:51	14:40	06:42		
S 31	08:08	17:52	15:59	07:32		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	08:07	17:54	17:22	08:09		
L 2	08:06	17:55	18:43	08:37		
M 3	08:05	17:57	20:00	08:59		
M 4	08:04	17:58	21:13	09:17		
J 5	08:02	18:00	22:32	09:34		
V 6	08:01	18:01	23:32	09:50		
S 7	08:00	18:03		10:07		
D 8	07:58	18:04	00:40	10:27		
L 9	07:57	18:06	01:48	10:50		
M 10	07:55	18:07	02:55	11:19		
M 11	07:54	18:09	04:00	11:56		
J 12	07:52	18:10	04:59	12:42		
V 13	07:51	18:12	05:50	13:40		
S 14	07:49	18:13	06:32	14:45		
D 15	07:48	18:15	07:05	15:56		
L 16	07:46	18:16	07:32	17:10		
M 17	07:45	18:17	07:53	18:23		
M 18	07:43	18:19	08:12	19:38		
J 19	07:41	18:20	08:30	20:53		
V 20	07:40	18:22	08:48	22:09		
S 21	07:38	18:23	09:07	23:28		
D 22	07:36	18:25	09:30			
L 23	07:35	18:26	09:57	00:48		
M 24	07:33	18:28	10:34	02:09		
M 25	07:31	18:29	11:23	03:27		
J 26	07:29	18:30	12:25	04:33		
V 27	07:28	18:32	13:40	05:27		
S 28	07:26	18:33	14:59	06:07		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	07:24	18:35	16:19	06:37		
L 2	07:22	18:36	17:37	07:01		
M 3	07:20	18:37	18:51	07:21		
M 4	07:19	18:39	20:03	07:38		
J 5	07:17	18:40	21:13	07:55		
V 6	07:15	18:42	22:21	08:11		
S 7	07:13	18:43	23:31	08:30		
D 8	07:11	18:44		08:51		
L 9	07:09	18:46	00:39	09:18		
M 10	07:07	18:47	01:46	09:52		
M 11	07:06	18:48	02:47	10:34		
J 12	07:04	18:50	03:42	11:26		
V 13	07:02	18:51	04:27	12:27		
S 14	07:00	18:53	05:03	13:36		
D 15	06:58	18:54	05:32	14:48		
L 16	06:56	18:55	05:56	16:02		
M 17	06:54	18:57	06:16	17:17		
M 18	06:52	18:58	06:34	18:32		
J 19	06:50	18:59	06:52	19:50		
V 20	06:48	19:01	07:12	21:09		
S 21	06:46	19:02	07:34	22:32		
D 22	06:44	19:03	08:00	23:56		
L 23	06:43	19:05	08:34			
M 24	06:41	19:06	09:20	01:16		
M 25	06:39	19:07	10:18	02:27		
J 26	06:37	19:09	11:29	03:25		
V 27	06:35	19:10	12:46	04:08		
S 28	06:33	19:11	14:05	04:41		
D 29	07:31	20:13	16:22	06:06		
L 30	07:29	20:14	17:36	06:26		
M 31	07:27	20:15	18:46	06:44		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	7	07:25	20:17	19:56	07:00	
J 2	7	07:23	20:18	21:05	07:17	
V 3	7	07:21	20:19	22:14	07:35	
S 4	7	07:20	20:20	23:23	07:55	
D 5	7	07:18	20:22		08:19	
L 6	7	07:16	20:23	00:31	08:50	
M 7	7	07:14	20:24	01:35	09:29	
M 8	7	07:12	20:26	02:32	10:17	
J 9	7	07:10	20:27	03:21	11:14	
V 10	7	07:08	20:28	04:00	12:19	
S 11	7	07:06	20:30	04:31	13:29	
D 12	7	07:05	20:31	04:57	14:40	
L 13	7	07:03	20:32	05:18	15:53	
M 14	7	07:01	20:34	05:37	17:07	
M 15	7	06:59	20:35	05:55	18:23	
J 16	7	06:57	20:36	06:14	19:42	
V 17	7	06:56	20:38	06:34	21:05	
S 18	7	06:54	20:39	06:59	22:31	
D 19	7	06:52	20:40	07:32	23:56	
L 20	7	06:50	20:42	08:13		
M 21	7	06:49	20:43	09:10	01:14	
M 22	7	06:47	20:44	10:18	02:18	
J 23	7	06:45	20:46	11:36	03:08	
V 24	7	06:44	20:47	12:55	03:44	
S 25	7	06:42	20:48	14:12	04:10	
D 26	7	06:40	20:49	15:26	04:32	
L 27	7	06:39	20:51	16:36	04:50	
M 28	7	06:37	20:52	17:46	05:07	
M 29	7	06:35	20:53	18:53	05:23	
J 30	7	06:34	20:55	20:02	05:41	
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
V 1	06:32	20:56	21:10	06:00		
S 2	06:31	20:57	22:18	06:22		
D 3	06:29	20:59	23:24	06:51		
L 4	06:28	21:00		07:27		
M 5	06:26	21:01	00:23	08:11		
M 6	06:25	21:02	01:16	09:06		
J 7	06:24	21:04	01:58	10:07		
V 8	06:22	21:05	02:31	11:14		
S 9	06:21	21:06	02:58	12:23		
D 10	06:19	21:07	03:21	13:34		
L 11	06:18	21:09	03:40	14:45		
M 12	06:17	21:10	03:58	15:58		
M 13	06:16	21:11	04:15	17:14		
J 14	06:14	21:12	04:35	18:34		
V 15	06:13	21:14	04:58	19:59		
S 16	06:12	21:15	05:26	21:26		
D 17	06:11	21:16	06:03	22:49		
L 18	06:10	21:17	06:54			
M 19	06:09	21:18	08:00	00:03		
M 20	06:08	21:19	09:18	01:01		
J 21	06:07	21:20	10:40	01:42		
V 22	06:06	21:22	12:00	02:13		
S 23	06:05	21:23	13:16	02:37		
D 24	06:04	21:24	14:28	02:56		
L 25	06:03	21:25	15:38	03:14		
M 26	06:02	21:26	16:45	03:30		
M 27	06:02	21:27	17:53	03:47		
J 28	06:01	21:28	19:01	04:05		
V 29	06:00	21:29	20:08	04:27		
S 30	06:00	21:30	21:15	04:53		
D 31	05:59	21:31	22:16	05:27		
○ PLEINE LUNE le 01						
☾ DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
☾ PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						