

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE RIS-ORANGIS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:40	17:06	14:34	07:00		
V 2	08:40	17:07	15:37	08:15		
S 3	08:40	17:08	16:55	09:14		
D 4	08:40	17:10	18:21	09:56		
L 5	08:40	17:11	19:47	10:25		
M 6	08:40	17:12	21:08	10:46		
M 7	08:39	17:13	22:24	11:03		
J 8	08:39	17:14	23:37	11:18		
V 9	08:39	17:15		11:31		
S 10	08:38	17:17	00:47	11:45		
D 11	08:38	17:18	01:57	12:00		
L 12	08:37	17:19	03:07	12:18		
M 13	08:36	17:21	04:17	12:40		
M 14	08:36	17:22	05:26	13:10		
J 15	08:35	17:23	06:30	13:49		
V 16	08:34	17:25	07:28	14:39		
S 17	08:34	17:26	08:14	15:41		
D 18	08:33	17:28	08:50	16:51		
L 19	08:32	17:29	09:18	18:06		
M 20	08:31	17:31	09:39	19:22		
M 21	08:30	17:32	09:57	20:37		
J 22	08:29	17:34	10:12	21:53		
V 23	08:28	17:35	10:26	23:09		
S 24	08:27	17:37	10:41			
D 25	08:26	17:38	10:58	00:27		
L 26	08:25	17:40	11:19	01:49		
M 27	08:24	17:41	11:46	03:14		
M 28	08:23	17:43	12:24	04:38		
J 29	08:21	17:45	13:17	05:57		
V 30	08:20	17:46	14:27	07:01		
S 31	08:19	17:48	15:49	07:49		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	08:17	17:49	17:15	08:23		
L 2	08:16	17:51	18:39	08:47		
M 3	08:15	17:53	19:59	09:06		
M 4	08:13	17:54	21:15	09:22		
J 5	08:12	17:56	22:28	09:36		
V 6	08:10	17:58	23:40	09:50		
S 7	08:09	17:59		10:04		
D 8	08:07	18:01	00:50	10:21		
L 9	08:06	18:02	02:01	10:42		
M 10	08:04	18:04	03:12	11:08		
M 11	08:02	18:06	04:18	11:43		
J 12	08:01	18:07	05:19	12:28		
V 13	07:59	18:09	06:09	13:26		
S 14	07:57	18:11	06:49	14:34		
D 15	07:56	18:12	07:20	15:48		
L 16	07:54	18:14	07:44	17:04		
M 17	07:52	18:15	08:02	18:21		
M 18	07:50	18:17	08:19	19:39		
J 19	07:49	18:19	08:34	20:56		
V 20	07:47	18:20	08:49	22:15		
S 21	07:45	18:22	09:05	23:38		
D 22	07:43	18:24	09:24			
L 23	07:41	18:25	09:49	01:02		
M 24	07:39	18:27	10:22	02:26		
M 25	07:37	18:28	11:09	03:46		
J 26	07:35	18:30	12:12	04:53		
V 27	07:34	18:31	13:28	05:45		
S 28	07:32	18:33	14:51	06:22		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	07:30	18:35	16:14	06:50		
L 2	07:28	18:36	17:35	07:10		
M 3	07:26	18:38	18:52	07:27		
M 4	07:24	18:39	20:06	07:42		
J 5	07:22	18:41	21:19	07:55		
V 6	07:20	18:42	22:31	08:09		
S 7	07:18	18:44	23:43	08:25		
D 8	07:16	18:46		08:44		
L 9	07:14	18:47	00:54	09:08		
M 10	07:12	18:49	02:03	09:40		
M 11	07:10	18:50	03:07	10:20		
J 12	07:07	18:52	04:01	11:13		
V 13	07:05	18:53	04:45	12:15		
S 14	07:03	18:55	05:20	13:26		
D 15	07:01	18:56	05:46	14:41		
L 16	06:59	18:58	06:06	15:58		
M 17	06:57	18:59	06:23	17:16		
M 18	06:55	19:01	06:39	18:34		
J 19	06:53	19:02	06:54	19:55		
V 20	06:51	19:04	07:11	21:18		
S 21	06:49	19:05	07:29	22:44		
D 22	06:47	19:07	07:53			
L 23	06:45	19:08	08:24	00:11		
M 24	06:42	19:10	09:07	01:35		
M 25	06:40	19:11	10:05	02:47		
J 26	06:38	19:13	11:17	03:44		
V 27	06:36	19:14	12:37	04:24		
S 28	06:34	19:16	13:59	04:54		
D 29	07:32	20:17	16:18	06:16		
L 30	07:30	20:19	17:35	06:33		
M 31	07:28	20:20	18:49	06:48		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
M 1	07:26	20:22	20:01	07:02		
J 2	07:24	20:23	21:13	07:16		
V 3	07:22	20:25	22:25	07:31		
S 4	07:20	20:26	23:37	07:49		
D 5	07:17	20:28		08:10		
L 6	07:15	20:29	00:47	08:39		
M 7	07:13	20:31	01:54	09:16		
M 8	07:11	20:32	02:52	10:03		
J 9	07:09	20:34	03:40	11:01		
V 10	07:07	20:35	04:17	12:08		
S 11	07:05	20:36	04:46	13:20		
D 12	07:03	20:38	05:09	14:35		
L 13	07:01	20:39	05:27	15:51		
M 14	06:59	20:41	05:44	17:08		
M 15	06:57	20:42	05:59	18:27		
J 16	06:55	20:44	06:14	19:50		
V 17	06:53	20:45	06:32	21:16		
S 18	06:52	20:47	06:54	22:45		
D 19	06:50	20:48	07:22			
L 20	06:48	20:50	08:02	00:13		
M 21	06:46	20:51	08:56	01:34		
M 22	06:44	20:53	10:06	02:37		
J 23	06:42	20:54	11:26	03:25		
V 24	06:40	20:56	12:48	03:57		
S 25	06:38	20:57	14:08	04:21		
D 26	06:37	20:59	15:25	04:40		
L 27	06:35	21:00	16:38	04:55		
M 28	06:33	21:02	17:50	05:10		
M 29	06:31	21:03	19:01	05:23		
J 30	06:30	21:05	20:11	05:38		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
V 1	06:28	21:06	21:23	05:55		
S 2	06:26	21:07	22:34	06:15		
D 3	06:25	21:09	23:42	06:41		
L 4	06:23	21:10		07:15		
M 5	06:21	21:12	00:43	07:58		
M 6	06:20	21:13	01:35	08:53		
J 7	06:18	21:15	02:15	09:56		
V 8	06:17	21:16	02:46	11:05		
S 9	06:15	21:17	03:11	12:17		
D 10	06:14	21:19	03:31	13:31		
L 11	06:12	21:20	03:47	14:45		
M 12	06:11	21:22	04:02	16:01		
M 13	06:09	21:23	04:17	17:20		
J 14	06:08	21:24	04:34	18:43		
V 15	06:07	21:26	04:53	20:11		
S 16	06:05	21:27	05:19	21:42		
D 17	06:04	21:28	05:53	23:08		
L 18	06:03	21:30	06:41			
M 19	06:02	21:31	07:47	00:22		
M 20	06:01	21:32	09:06	01:18		
J 21	05:59	21:33	10:31	01:57		
V 22	05:58	21:35	11:55	02:25		
S 23	05:57	21:36	13:14	02:45		
D 24	05:56	21:37	14:29	03:02		
L 25	05:55	21:38	15:42	03:17		
M 26	05:54	21:39	16:52	03:31		
M 27	05:54	21:40	18:02	03:45		
J 28	05:53	21:42	19:13	04:01		
V 29	05:52	21:43	20:23	04:20		
S 30	05:51	21:44	21:32	04:44		
D 31	05:50	21:45	22:35	05:15		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						

JUIN						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
L 1	05:50	21:46	23:30	05:56		
M 2	05:49	21:47		06:47		
M 3	05:48	21:48	00:14	07:48		
J 4	05:48	21:49	00:48	08:55		
V 5	05:47	21:49	01:14	10:06		
S 6	05:47	21:50	01:35	11:18		
D 7	05:46	21:51	01:52	12:30		
L 8	05:46	21:52	02:07	13:43		
M 9	05:46	21:53	02:22	14:58		
M 10	05:45	21:53	02:37	16:16		
J 11	05:45	21:54	02:54	17:40		
V 12	05:45	21:54	03:16	19:07		
S 13	05:45	21:55	03:45	20:36		
D 14	05:45	21:56	04:26	21:57		
L 15	05:45	21:56	05:24	23:03		
M 16	05:45	21:57	06:38	23:51		
M 17	05:45	21:57	08:04			
J 18	05:45	21:57	09:32	00:24		
V 19	05:45	21:58	10:56	00:48		
S 20	05:45	21:58	12:15	01:07		
D 21	05:45	21:58	13:30	01:23		
L 22	05:45	21:58	14:42	01:37		
M 23	05:46	21:58	15:53	01:51		
M 24	05:46	21:59	17:04	02:07		
J 25	05:46	21:59	18:14	02:25		
V 26	05:47	21:59	19:24	02:47		
S 27	05:47	21:59	20:28	03:16		
D 28	05:48	21:58	21:26	03:54		
L 29	05:48	21:58	22:13	04:42		
M 30	05:49	21:58	22:50	05:40		
☾ DERNIER QUARTIER le 08						
● NOUVELLE LUNE le 15						
☾ PREMIER QUARTIER le 21						
○ PLEINE LUNE le 30						