

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ROCHECHOUART 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:36	17:24	14:57	06:50	
V 2	08:36	17:25	16:00	08:05	
S 3	08:36	17:26	17:17	09:05	
D 4	08:36	17:27	18:40	09:49	
L 5	08:35	17:28	20:02	10:21	
M 6	08:35	17:29	21:20	10:46	
M 7	08:35	17:30	22:33	11:06	
J 8	08:35	17:31	23:44	11:24	
V 9	08:34	17:32		11:40	
S 10	08:34	17:33	00:51	11:56	
D 11	08:34	17:35	01:58	12:13	
L 12	08:33	17:36	03:04	12:34	
M 13	08:33	17:37	04:11	12:59	
M 14	08:32	17:38	05:18	13:31	
J 15	08:32	17:40	06:20	14:12	
V 16	08:31	17:41	07:17	15:03	
S 17	08:30	17:42	08:04	16:04	
D 18	08:30	17:44	08:43	17:12	
L 19	08:29	17:45	09:13	18:23	
M 20	08:28	17:46	09:38	19:36	
M 21	08:27	17:48	09:58	20:48	
J 22	08:27	17:49	10:16	22:01	
V 23	08:26	17:50	10:33	23:14	
S 24	08:25	17:52	10:51		
D 25	08:24	17:53	11:11	00:29	
L 26	08:23	17:55	11:35	01:48	
M 27	08:22	17:56	12:05	03:09	
M 28	08:21	17:58	12:46	04:30	
J 29	08:20	17:59	13:41	05:47	
V 30	08:19	18:00	14:50	06:51	
S 31	08:17	18:02	16:09	07:41	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:16	18:03	17:32	08:18	
L 2	08:15	18:05	18:53	08:46	
M 3	08:14	18:06	20:09	09:08	
M 4	08:13	18:08	21:23	09:27	
J 5	08:11	18:09	22:32	09:43	
V 6	08:10	18:11	23:41	10:00	
S 7	08:09	18:12		10:17	
D 8	08:07	18:14	00:49	10:36	
L 9	08:06	18:15	01:57	11:00	
M 10	08:04	18:17	03:05	11:29	
M 11	08:03	18:18	04:09	12:06	
J 12	08:01	18:20	05:08	12:52	
V 13	08:00	18:21	05:59	13:50	
S 14	07:58	18:22	06:41	14:55	
D 15	07:57	18:24	07:14	16:06	
L 16	07:55	18:25	07:41	17:20	
M 17	07:54	18:27	08:02	18:33	
M 18	07:52	18:28	08:21	19:48	
J 19	07:50	18:30	08:39	21:02	
V 20	07:49	18:31	08:57	22:18	
S 21	07:47	18:33	09:17	23:37	
D 22	07:45	18:34	09:39		
L 23	07:44	18:35	10:07	00:58	
M 24	07:42	18:37	10:44	02:18	
M 25	07:40	18:38	11:33	03:36	
J 26	07:38	18:40	12:35	04:43	
V 27	07:37	18:41	13:50	05:36	
S 28	07:35	18:43	15:09	06:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:33	18:44	16:29	06:47	
L 2	07:31	18:45	17:47	07:11	
M 3	07:30	18:47	19:01	07:30	
M 4	07:28	18:48	20:12	07:48	
J 5	07:26	18:50	21:22	08:04	
V 6	07:24	18:51	22:31	08:21	
S 7	07:22	18:52	23:40	08:39	
D 8	07:20	18:54		09:01	
L 9	07:18	18:55	00:48	09:28	
M 10	07:17	18:56	01:55	10:01	
M 11	07:15	18:58	02:57	10:44	
J 12	07:13	18:59	03:51	11:36	
V 13	07:11	19:00	04:36	12:38	
S 14	07:09	19:02	05:12	13:46	
D 15	07:07	19:03	05:42	14:58	
L 16	07:05	19:04	06:05	16:12	
M 17	07:03	19:06	06:25	17:27	
M 18	07:01	19:07	06:44	18:42	
J 19	06:59	19:09	07:02	19:59	
V 20	06:58	19:10	07:21	21:19	
S 21	06:56	19:11	07:43	22:41	
D 22	06:54	19:12	08:09		
L 23	06:52	19:14	08:44	00:05	
M 24	06:50	19:15	09:30	01:26	
M 25	06:48	19:16	10:28	02:36	
J 26	06:46	19:18	11:39	03:34	
V 27	06:44	19:19	12:56	04:17	
S 28	06:42	19:20	14:15	04:50	
D 29	07:40	20:22	16:31	06:15	
L 30	07:38	20:23	17:45	06:35	
M 31	07:36	20:24	18:56	06:53	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:34	20:26	20:05	07:10	
J 2	07:33	20:27	21:15	07:26	
V 3	07:31	20:28	22:23	07:44	
S 4	07:29	20:30	23:33	08:04	
D 5	07:27	20:31		08:29	
L 6	07:25	20:32	00:40	09:00	
M 7	07:23	20:34	01:44	09:39	
M 8	07:21	20:35	02:41	10:27	
J 9	07:19	20:36	03:30	11:25	
V 10	07:18	20:37	04:09	12:29	
S 11	07:16	20:39	04:40	13:39	
D 12	07:14	20:40	05:06	14:50	
L 13	07:12	20:41	05:28	16:03	
M 14	07:10	20:43	05:47	17:17	
M 15	07:08	20:44	06:05	18:33	
J 16	07:07	20:45	06:23	19:52	
V 17	07:05	20:47	06:44	21:15	
S 18	07:03	20:48	07:09	22:40	
D 19	07:01	20:49	07:41		
L 20	07:00	20:51	08:23	00:05	
M 21	06:58	20:52	09:20	01:24	
M 22	06:56	20:53	10:28	02:27	
J 23	06:55	20:55	11:46	03:17	
V 24	06:53	20:56	13:05	03:53	
S 25	06:51	20:57	14:22	04:20	
D 26	06:50	20:58	15:36	04:41	
L 27	06:48	21:00	16:46	05:00	
M 28	06:46	21:01	17:55	05:16	
M 29	06:45	21:02	19:03	05:33	
J 30	06:43	21:04	20:11	05:50	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:42	21:05	21:20	06:09	
S 2	06:40	21:06	22:27	06:32	
D 3	06:39	21:08	23:33	07:01	
L 4	06:37	21:09		07:37	
M 5	06:36	21:10	00:33	08:21	
M 6	06:34	21:11	01:25	09:16	
J 7	06:33	21:13	02:07	10:17	
V 8	06:32	21:14	02:40	11:24	
S 9	06:30	21:15	03:07	12:33	
D 10	06:29	21:16	03:30	13:44	
L 11	06:28	21:18	03:49	14:55	
M 12	06:26	21:19	04:07	16:08	
M 13	06:25	21:20	04:25	17:24	
J 14	06:24	21:21	04:44	18:44	
V 15	06:23	21:22	05:07	20:08	
S 16	06:22	21:24	05:36	21:35	
D 17	06:20	21:25	06:13	22:59	
L 18	06:19	21:26	07:04		
M 19	06:18	21:27	08:10	00:12	
M 20	06:17	21:28	09:28	01:09	
J 21	06:16	21:29	10:50	01:51	
V 22	06:15	21:30	12:10	02:22	
S 23	06:14	21:32	13:26	02:46	
D 24	06:14	21:33	14:38	03:06	
L 25	06:13	21:34	15:47	03:23	
M 26	06:12	21:35	16:55	03:39	
M 27	06:11	21:36	18:02	03:56	
J 28	06:10	21:37	19:10	04:15	
V 29	06:10	21:38	20:18	04:36	
S 30	06:09	21:39	21:24	05:03	
D 31	06:08	21:39	22:25	05:37	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	06:08	21:40	23:20	06:18	
M 2	06:07	21:41		07:10	
M 3	06:07	21:42	00:05	08:10	
J 4	06:06	21:43	00:41	09:15	
V 5	06:06	21:44	01:10	10:23	
S 6	06:05	21:44	01:33	11:32	
D 7	06:05	21:45	01:53	12:41	
L 8	06:05	21:46	02:11	13:51	
M 9	06:05	21:47	02:28	15:03	
M 10	06:04	21:47	02:46	16:18	
J 11	06:04	21:48	03:07	17:39	
V 12	06:04	21:48	03:32	19:03	
S 13	06:04	21:49	04:04	20:28	
D 14	06:04	21:49	04:48	21:48	
L 15	06:04	21:50	05:47	22:53	
M 16	06:04	21:50	07:01	23:44	
M 17	06:04	21:51	08:24		
J 18	06:04	21:51	09:48	00:20	
V 19	06:04	21:51	11:09	00:47	
S 20	06:04	21:52	12:24	01:09	
D 21	06:04	21:52	13:37	01:28	
L 22	06:05	21:52	14:46	01:45	
M 23	06:05	21:52	15:54	02:02	
M 24	06:05	21:52	17:02	02:20	
J 25	06:06	21:52	18:09	02:41	
V 26	06:06	21:52	19:16	03:06	
S 27	06:06	21:52	20:19	03:37	
D 28	06:07	21:52	21:16	04:16	
L 29	06:07	21:52	22:04	05:05	
M 30	06:08	21:52	22:42	06:03	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					