

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE ROUEN 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:49	17:08	14:34	07:10	
V 2	08:49	17:09	15:37	08:26	
S 3	08:49	17:10	16:56	09:24	
D 4	08:49	17:12	18:23	10:05	
L 5	08:48	17:13	19:50	10:33	
M 6	08:48	17:14	21:12	10:54	
M 7	08:48	17:15	22:29	11:10	
J 8	08:47	17:16	23:43	11:23	
V 9	08:47	17:18		11:36	
S 10	08:47	17:19	00:54	11:49	
D 11	08:46	17:20	02:04	12:03	
L 12	08:45	17:21	03:15	12:20	
M 13	08:45	17:23	04:26	12:42	
M 14	08:44	17:24	05:36	13:11	
J 15	08:43	17:26	06:41	13:49	
V 16	08:43	17:27	07:38	14:39	
S 17	08:42	17:29	08:24	15:42	
D 18	08:41	17:30	09:00	16:53	
L 19	08:40	17:32	09:27	18:08	
M 20	08:39	17:33	09:47	19:26	
M 21	08:38	17:35	10:04	20:42	
J 22	08:37	17:36	10:18	21:58	
V 23	08:36	17:38	10:32	23:16	
S 24	08:35	17:39	10:46		
D 25	08:34	17:41	11:02	00:34	
L 26	08:33	17:43	11:22	01:57	
M 27	08:32	17:44	11:48	03:23	
M 28	08:30	17:46	12:24	04:48	
J 29	08:29	17:48	13:17	06:07	
V 30	08:28	17:49	14:27	07:12	
S 31	08:26	17:51	15:50	07:59	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:25	17:53	17:18	08:31	
L 2	08:24	17:54	18:43	08:55	
M 3	08:22	17:56	20:04	09:13	
M 4	08:21	17:58	21:21	09:28	
J 5	08:19	17:59	22:34	09:41	
V 6	08:18	18:01	23:47	09:54	
S 7	08:16	18:03		10:08	
D 8	08:14	18:04	00:58	10:24	
L 9	08:13	18:06	02:10	10:43	
M 10	08:11	18:08	03:21	11:09	
M 11	08:09	18:09	04:29	11:44	
J 12	08:08	18:11	05:30	12:29	
V 13	08:06	18:13	06:20	13:27	
S 14	08:04	18:14	06:59	14:35	
D 15	08:02	18:16	07:29	15:50	
L 16	08:01	18:18	07:52	17:07	
M 17	07:59	18:19	08:10	18:25	
M 18	07:57	18:21	08:25	19:44	
J 19	07:55	18:23	08:39	21:02	
V 20	07:53	18:24	08:53	22:22	
S 21	07:51	18:26	09:09	23:45	
D 22	07:50	18:28	09:27		
L 23	07:48	18:29	09:51	01:10	
M 24	07:46	18:31	10:23	02:36	
M 25	07:44	18:33	11:10	03:56	
J 26	07:42	18:34	12:12	05:04	
V 27	07:40	18:36	13:29	05:55	
S 28	07:38	18:37	14:53	06:32	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:36	18:39	16:17	06:58	
L 2	07:34	18:41	17:39	07:18	
M 3	07:32	18:42	18:57	07:34	
M 4	07:30	18:44	20:12	07:47	
J 5	07:28	18:46	21:26	08:00	
V 6	07:26	18:47	22:38	08:13	
S 7	07:24	18:49	23:52	08:28	
D 8	07:21	18:50		08:47	
L 9	07:19	18:52	01:04	09:10	
M 10	07:17	18:54	02:13	09:40	
M 11	07:15	18:55	03:18	10:20	
J 12	07:13	18:57	04:12	11:13	
V 13	07:11	18:58	04:56	12:16	
S 14	07:09	19:00	05:29	13:28	
D 15	07:07	19:01	05:54	14:44	
L 16	07:05	19:03	06:14	16:02	
M 17	07:02	19:05	06:30	17:21	
M 18	07:00	19:06	06:45	18:40	
J 19	06:58	19:08	07:00	20:01	
V 20	06:56	19:09	07:15	21:26	
S 21	06:54	19:11	07:33	22:52	
D 22	06:52	19:12	07:55		
L 23	06:50	19:14	08:25	00:20	
M 24	06:47	19:15	09:07	01:45	
M 25	06:45	19:17	10:05	02:58	
J 26	06:43	19:18	11:18	03:54	
V 27	06:41	19:20	12:38	04:34	
S 28	06:39	19:22	14:01	05:02	
D 29	07:37	20:23	16:22	06:24	
L 30	07:35	20:25	17:40	06:40	
M 31	07:32	20:26	18:54	06:54	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:30	20:28	20:08	07:07	
J 2	07:28	20:29	21:21	07:20	
V 3	07:26	20:31	22:33	07:35	
S 4	07:24	20:32	23:46	07:52	
D 5	07:22	20:34		08:12	
L 6	07:20	20:35	00:57	08:40	
M 7	07:18	20:37	02:04	09:16	
M 8	07:16	20:38	03:03	10:03	
J 9	07:14	20:40	03:51	11:02	
V 10	07:11	20:41	04:27	12:09	
S 11	07:09	20:43	04:55	13:23	
D 12	07:07	20:45	05:17	14:38	
L 13	07:05	20:46	05:35	15:55	
M 14	07:03	20:48	05:50	17:13	
M 15	07:01	20:49	06:04	18:33	
J 16	06:59	20:51	06:19	19:56	
V 17	06:57	20:52	06:36	21:24	
S 18	06:55	20:54	06:56	22:54	
D 19	06:53	20:55	07:24		
L 20	06:51	20:57	08:03	00:23	
M 21	06:49	20:58	08:56	01:44	
M 22	06:47	21:00	10:06	02:48	
J 23	06:46	21:01	11:27	03:34	
V 24	06:44	21:03	12:50	04:06	
S 25	06:42	21:04	14:11	04:29	
D 26	06:40	21:06	15:29	04:47	
L 27	06:38	21:07	16:43	05:02	
M 28	06:36	21:09	17:56	05:15	
M 29	06:35	21:11	19:08	05:28	
J 30	06:33	21:12	20:19	05:42	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:31	21:14	21:32	05:58	
S 2	06:29	21:15	22:43	06:17	
D 3	06:28	21:17	23:52	06:42	
L 4	06:26	21:18		07:15	
M 5	06:24	21:20	00:53	07:59	
M 6	06:23	21:21	01:45	08:53	
J 7	06:21	21:22	02:25	09:57	
V 8	06:19	21:24	02:56	11:07	
S 9	06:18	21:25	03:20	12:20	
D 10	06:16	21:27	03:38	13:35	
L 11	06:15	21:28	03:54	14:49	
M 12	06:13	21:30	04:08	16:06	
M 13	06:12	21:31	04:22	17:26	
J 14	06:11	21:32	04:38	18:50	
V 15	06:09	21:34	04:57	20:19	
S 16	06:08	21:35	05:21	21:51	
D 17	06:07	21:37	05:54	23:19	
L 18	06:05	21:38		06:42	
M 19	06:04	21:39	07:48	00:32	
M 20	06:03	21:41	09:08	01:28	
J 21	06:02	21:42	10:33	02:06	
V 22	06:01	21:43	11:58	02:33	
S 23	05:59	21:44	13:19	02:53	
D 24	05:58	21:46	14:34	03:09	
L 25	05:57	21:47	15:47	03:23	
M 26	05:56	21:48	16:59	03:36	
M 27	05:55	21:49	18:10	03:49	
J 28	05:55	21:50	19:21	04:04	
V 29	05:54	21:51	20:32	04:22	
S 30	05:53	21:52	21:42	04:45	
D 31	05:52	21:54	22:46	05:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:51	21:55	23:41	05:56	
M 2	05:51	21:56		06:47	
M 3	05:50	21:57	00:24	07:49	
J 4	05:50	21:57	00:57	08:57	
V 5	05:49	21:58	01:23	10:08	
S 6	05:49	21:59	01:43	11:21	
D 7	05:48	22:00	01:59	12:34	
L 8	05:48	22:01	02:13	13:48	
M 9	05:47	22:02	02:27	15:04	
M 10	05:47	22:02	02:41	16:23	
J 11	05:47	22:03	02:58	17:48	
V 12	05:47	22:04	03:19	19:17	
S 13	05:46	22:04	03:47	20:46	
D 14	05:46	22:05	04:27	22:08	
L 15	05:46	22:05	05:24	23:14	
M 16	05:46	22:06	06:39		
M 17	05:46	22:06	08:06	00:00	
J 18	05:46	22:06	09:35	00:32	
V 19	05:46	22:07	11:00	00:56	
S 20	05:46	22:07	12:19	01:14	
D 21	05:47	22:07	13:36	01:29	
L 22	05:47	22:07	14:48	01:42	
M 23	05:47	22:08	16:00	01:56	
M 24	05:48	22:08	17:12	02:10	
J 25	05:48	22:08	18:23	02:27	
V 26	05:48	22:08	19:33	02:49	
S 27	05:49	22:08	20:39	03:17	
D 28	05:49	22:08	21:37	03:54	
L 29	05:50	22:07	22:23	04:42	
M 30	05:50	22:07	23:30	05:41	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					