LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINT-FLOUR 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:25	17:16	14:51	06:37
V	2	08:25	17:17	15:55	07:52
S	3	08:25	17:18	17:11	08:51
D	4	08:25	17:19	18:33	09:37
L	5	08:25	17:20	19:55	10:10
M	6	08:25	17:21	21:12	10:35
M	7	08:25	17:22	22:24	10:56
J	8	08:25	17:23	23:34	11:14
V	9	08:24	17:24		11:31
S	10	08:24	17:25	00:40	11:48
D	11	08:24	17:27	01:47	12:06
L	12	08:23	17:28	02:53	12:27
M	13	08:23	17:29	03:59	12:53
M	14	08:22	17:30	05:05	13:26
J	15	08:22	17:31	06:07	14:06
V	16	08:21	17:33	07:03	14:58
S	17	08:20	17:34	07:51	15:58
D	18	08:20	17:35	08:30	17:06
L	19	08:19	17:37	09:01	18:16
M	20	08:18	17:38	09:26	19:29
M	21	08:18	17:39	09:47	20:40
J	22	08:17	17:41	10:06	21:52
V	23	08:16	17:42	10:24	23:04
S	24	08:15	17:43	10:42	
D	25	08:14	17:45	11:03	00:18
L	26	08:13	17:46	11:28	01:36
M	27	08:12	17:48	11:59	02:56
M	28	08:11	17:49	12:40	04:17
J	29	08:10	17:50	13:36	05:33
V	30	08:09	17:52	14:44	06:37
S	31	08:08	17:53	16:03	07:28

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:07	17:55	17:25	08:06
L	2	08:06	17:56	18:45	08:34
M	3	08:04	17:57	20:01	08:57
M	4	08:03	17:59	21:13	09:17
J	5	08:02	18:00	22:22	09:34
V	6	08:01	18:02	23:31	09:51
S	7	07:59	18:03		10:09
D	8	07:58	18:05	00:37	10:29
L	9	07:57	18:06	01:45	10:53
M	10	07:55	18:08	02:51	11:23
M	11	07:54	18:09	03:56	12:00
J	12	07:52	18:10	04:54	12:47
V	13	07:51	18:12	05:46	13:44
S	14	07:49	18:13	06:27	14:49
D	15	07:48	18:15	07:02	15:59
L	16	07:46	18:16	07:29	17:12
M	17	07:45	18:17	07:52	18:25
M	18	07:43	18:19	08:11	19:39
J	19	07:42	18:20	08:30	20:52
V	20	07:40	18:22	08:49	22:08
S	21	07:38	18:23	09:09	23:26
D	22	07:37	18:25	09:32	
L	23	07:35	18:26	10:01	00:45
M	24	07:33	18:27	10:38	02:05
M	25	07:32	18:29	11:28	03:22
J	26	07:30	18:30	12:30	04:29
V	27	07:28	18:31	13:44	05:23
S	28	07:26	18:33	15:03	06:04

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:25	18:34	16:22	06:35
L	2	07:23	18:36	17:39	07:00
M	3	07:21	18:37	18:52	07:20
M	4	07:19	18:38	20:02	07:38
J	5	07:18	18:40	21:12	07:55
V	6	07:16	18:41	22:20	08:13
S	7	07:14	18:42	23:28	08:32
D	8	07:12	18:44		08:55
L	9	07:10	18:45	00:36	09:22
M	10	07:09	18:46	01:42	09:56
M	11	07:07	18:48	02:43	10:38
J	12	07:05	18:49	03:38	11:31
V	13	07:03	18:50	04:23	12:32
S	14	07:01	18:51	05:00	13:40
D	15	06:59	18:53	05:30	14:51
L	16	06:57	18:54	05:54	16:04
M	17	06:56	18:55	06:15	17:18
M	18	06:54	18:57	06:34	18:32
J	19	06:52	18:58	06:53	19:49
V	20	06:50	18:59	07:13	21:08
S	21	06:48	19:01	07:36	22:29
D	22	06:46	19:02	08:03	23:52
L	23	06:44	19:03	08:38	
M	24	06:42	19:04	09:24	01:12
M	25	06:41	19:06	10:23	02:23
J	26	06:39	19:07	11:34	03:21
V	27	06:37	19:08	12:50	04:05
S	28	06:35	19:09	14:08	04:38
D	29	07:33	20:11	16:24	06:04
L	30	07:31	20:12	17:37	06:25
M	31	07:29	20:13	18:46	06:43

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:27	20:15	19:55	07:01
J	2	07:26	20:16	21:04	07:18
V	3	07:24	20:17	22:12	07:37
S	4	07:22	20:18	23:20	07:58
D	5	07:20	20:20		08:23
L	6	07:18	20:21	00:27	08:54
M	7	07:16	20:22	01:31	09:34
M	8	07:15	20:23	02:28	10:21
J	9	07:13	20:25	03:17	11:19
V	10	07:11	20:26	03:56	12:23
S	11	07:09	20:27	04:28	13:32
D	12	07:07	20:28	04:54	14:42
L	13	07:06	20:30	05:17	15:54
M	14	07:04	20:31	05:37	17:08
M	15	07:02	20:32	05:55	18:23
J	16	07:00	20:34	06:14	19:41
V	17	06:59	20:35	06:36	21:03
S	18	06:57	20:36	07:02	22:28
D	19	06:55	20:37	07:35	23:52
L	20	06:54	20:39	08:18	
M	21	06:52	20:40	09:14	01:10
M	22	06:50	20:41	10:23	02:14
J	23	06:49	20:42	11:40	03:04
V	24	06:47	20:44	12:58	03:41
S	25	06:45	20:45	14:14	04:08
D	26	06:44	20:46	15:27	04:30
L	27	06:42	20:47	16:37	04:50
M	28	06:41	20:49	17:45	05:07
M	29	06:39	20:50	18:52	05:24
J	30	06:38	20:51	20:00	05:42

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:36	20:52	21:07	06:02
S	2	06:35	20:54	22:15	06:26
D	3	06:33	20:55	23:20	06:55
L	4	06:32	20:56		07:31
M	5	06:30	20:57	00:19	08:16
M	6	06:29	20:59	01:11	09:10
J	7	06:28	21:00	01:54	10:12
V	8	06:26	21:01	02:28	11:18
S	9	06:25	21:02	02:55	12:26
D	10	06:24	21:03	03:19	13:36
L	11	06:22	21:05	03:39	14:46
M	12	06:21	21:06	03:57	15:59
M	13	06:20	21:07	04:16	17:14
J	14	06:19	21:08	04:36	18:32
V	15	06:18	21:09	05:00	19:56
S	16	06:17	21:10	05:29	21:22
D	17	06:16	21:12	06:07	22:45
L	18	06:14	21:13	06:59	23:58
M	19	06:13	21:14	08:05	
M	20	06:12	21:15	09:22	00:56
J	21	06:12	21:16	10:43	01:39
V	22	06:11	21:17	12:02	02:10
S	23	06:10	21:18	13:18	02:35
D	24	06:09	21:19	14:29	02:55
L	25	06:08	21:20	15:38	03:13
M	26	06:07	21:21	16:44	03:31
M	27	06:07	21:22	17:51	03:48
J	28	06:06	21:23	18:58	04:07
V	29	06:05	21:24	20:05	04:30
S	30	06:05	21:25	21:11	04:57
D	31	06:04	21:26	22:12	05:31

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:03	21:27	23:06	06:13
M	2	06:03	21:27	23:52	07:05
M	3	06:02	21:28		08:04
J	4	06:02	21:29	00:28	09:09
V	5	06:02	21:30	00:58	10:16
S	6	06:01	21:31	01:22	11:24
D	7	06:01	21:31	01:43	12:32
L	8	06:01	21:32	02:01	13:42
M	9	06:00	21:33	02:19	14:53
M	10	06:00	21:33	02:38	16:08
J	11	06:00	21:34	02:59	17:27
V	12	06:00	21:34	03:25	18:50
S	13	06:00	21:35	03:58	20:14
D	14	06:00	21:35	04:42	21:34
L	15	06:00	21:36	05:42	22:40
M	16	06:00	21:36	06:55	23:31
M	17	06:00	21:37	08:17	
J	18	06:00	21:37	09:41	00:08
V	19	06:00	21:37	11:01	00:36
S	20	06:00	21:37	12:16	00:59
D	21	06:00	21:38	13:27	01:18
L	22	06:00	21:38	14:35	01:36
M	23	06:01	21:38	15:43	01:54
M	24	06:01	21:38	16:50	02:12
J	25	06:01	21:38	17:57	02:34
V	26	06:02	21:38	19:03	03:00
S	27	06:02	21:38	20:06	03:31
D	28	06:03	21:38	21:02	04:11
L	29	06:03	21:38	21:50	05:00
M	30	06:04	21:38	22:29	05:57

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:04	21:38	23:01	07:01
J	2	06:05	21:38	23:27	08:08
V	3	06:05	21:37	23:48	09:16
S	4	06:06	21:37		10:24
D	5	06:07	21:37	00:07	11:32
L	6	06:07	21:36	00:24	12:41
M	7	06:08	21:36	00:42	13:53
M	8	06:09	21:36	01:02	15:07
J	9	06:10	21:35	01:24	16:26
V	10	06:10	21:35	01:53	17:48
S	11	06:11	21:34	02:30	19:08
D	12	06:12	21:34	03:21	20:20
L	13	06:13	21:33	04:27	21:18
M	14	06:14	21:32	05:47	22:02
M	15	06:15	21:32	07:11	22:34
J	16	06:16	21:31	08:35	23:00
V	17	06:17	21:30	09:54	23:21
S	18	06:18	21:29	11:09	23:40
D	19	06:19	21:28	12:21	23:58
L	20	06:20	21:28	13:30	
M	21	06:21	21:27	14:38	00:16
M	22	06:22	21:26	15:47	00:37
J	23	06:23	21:25	16:54	01:01
V	24	06:24	21:24	17:58	01:31
S	25	06:25	21:23	18:57	02:08
D	26	06:26	21:22	19:48	02:54
L	27	06:27	21:20	20:30	03:49
M	28	06:28	21:19	21:04	04:51
M	29	06:29	21:18	21:31	05:58
J	30	06:30	21:17	21:54	07:07
V	31	06:31	21:16	22:13	08:15

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:33	21:14	22:31	09:24
D	2	06:34	21:13	22:49	10:33
L	3	06:35	21:12	23:07	11:44
M	4	06:36	21:11	23:28	12:56
M	5	06:37	21:09	23:54	14:12
J	6	06:38	21:08		15:31
V	7	06:39	21:06	00:26	16:50
S	8	06:41	21:05	01:10	18:03
D	9	06:42	21:04	02:08	19:06
L	10	06:43	21:02	03:20	19:55
M	11	06:44	21:01	04:41	20:31
M	12	06:45	20:59	06:05	21:00
J	13	06:47	20:57	07:27	21:23
V	14	06:48	20:56	08:45	21:43
S	15	06:49	20:54	10:00	22:01
D	16	06:50	20:53	11:12	22:20
L	17	06:51	20:51	12:22	22:40
M	18	06:52	20:50	13:32	23:03
M	19	06:54	20:48	14:40	23:31
J	20	06:55	20:46	15:47	
V	21	06:56	20:45	16:48	00:05
S	22	06:57	20:43	17:42	00:47
D	23	06:58	20:41	18:27	01:39
L	24	07:00	20:39	19:04	02:39
M	25	07:01	20:38	19:34	03:45
M	26	07:02	20:36	19:58	04:53
J	27	07:03	20:34	20:19	06:02
V	28	07:04	20:32	20:37	07:12
S	29	07:06	20:31	20:55	08:22
D	30	07:07	20:29	21:14	09:33
L	31	07:08	20:27	21:34	10:46

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:09	20:25	21:58	12:02
M	2	07:10	20:23	22:28	13:20
J	3	07:12	20:21	23:08	14:38
V	4	07:13	20:20	23:59	15:53
S	5	07:14	20:18		16:57
D	6	07:15	20:16	01:05	17:50
L	7	07:16	20:14	02:20	18:29
M	8	07:18	20:12	03:42	19:00
M	9	07:19	20:10	05:03	19:25
J	10	07:20	20:08	06:21	19:46
V	11	07:21	20:06	07:37	20:04
S	12	07:22	20:05	08:50	20:23
D	13	07:23	20:03	10:02	20:43
L	14	07:25	20:01	11:13	21:05
M	15	07:26	19:59	12:23	21:31
M	16	07:27	19:57	13:32	22:02
J	17	07:28	19:55	14:35	22:42
V	18	07:29	19:53	15:33	23:30
S	19	07:31	19:51	16:22	
D	20	07:32	19:49	17:02	00:26
L	21	07:33	19:47	17:34	01:30
M	22	07:34	19:45	18:00	02:36
M	23	07:35	19:44	18:22	03:46
J	24	07:37	19:42	18:42	04:55
V	25	07:38	19:40	19:00	06:05
S	26	07:39	19:38	19:19	07:17
D	27	07:40	19:36	19:39	08:30
L	28	07:42	19:34	20:02	09:47
M	29	07:43	19:32	20:30	11:06
M	30	07:44	19:30	21:08	12:26

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:45	19:28	21:56	13:43
V	2	07:46	19:26	22:57	14:51
S	3	07:48	19:25		15:47
D	4	07:49	19:23	00:09	16:29
L	5	07:50	19:21	01:28	17:02
M	6	07:51	19:19	02:47	17:28
M	7	07:53	19:17	04:04	17:50
J	8	07:54	19:15	05:19	18:09
V	9	07:55	19:14	06:31	18:27
S	10	07:56	19:12	07:43	18:46
D	11	07:58	19:10	08:54	19:08
L	12	07:59	19:08	10:05	19:32
M	13	08:00	19:06	11:14	20:01
M	14	08:02	19:05	12:21	20:37
J	15	08:03	19:03	13:22	21:22
V	16	08:04	19:01	14:14	22:15
S	17	08:06	18:59	14:58	23:16
D	18	08:07	18:58	15:33	
L	19	08:08	18:56	16:01	00:20
M	20	08:09	18:54	16:24	01:28
M	21	08:11	18:53	16:44	02:36
J	22	08:12	18:51	17:03	03:45
V	23	08:13	18:49	17:22	04:55
S	24	08:15	18:48	17:41	06:07
D	25	07:16	17:46	17:03	06:23
L	26	07:17	17:45	17:30	07:42
M	27	07:19	17:43	18:04	09:04
M	28	07:20	17:42	18:50	10:26
J	29	07:22	17:40	19:49	11:40
V	30	07:23	17:39	21:00	12:41
S	31	07:24	17:37	22:18	13:29

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:26	17:36	23:38	14:05
L	2	07:27	17:34		14:32
M	3	07:28	17:33	00:55	14:55
M	4	07:30	17:32	02:09	15:15
J	5	07:31	17:30	03:20	15:33
V	6	07:33	17:29	04:30	15:52
S	7	07:34	17:28	05:40	16:11
D	8	07:35	17:26	06:50	16:34
L	9	07:37	17:25	07:59	17:02
M	10	07:38	17:24	09:07	17:36
M	11	07:39	17:23	10:10	18:17
J	12	07:41	17:22	11:06	19:08
V	13	07:42	17:21	11:53	20:05
S	14	07:44	17:20	12:30	21:08
D	15	07:45	17:19	13:01	22:14
L	16	07:46	17:18	13:26	23:21
M	17	07:48	17:17	13:47	
M	18	07:49	17:16	14:05	00:27
J	19	07:50	17:15	14:23	01:35
V	20	07:52	17:14	14:42	02:44
S	21	07:53	17:13	15:03	03:57
D	22	07:54	17:12	15:27	05:13
L	23	07:55	17:12	15:58	06:34
M	24	07:57	17:11	16:38	07:57
M	25	07:58	17:10	17:32	09:17
J	26	07:59	17:10	18:41	10:27
V	27	08:00	17:09	20:00	11:22
S	28	08:02	17:09	21:23	12:03
D	29	08:03	17:08	22:43	12:35
L	30	08:04	17:08	23:59	12:59

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:05	17:07		13:20
M	2	08:06	17:07	01:13	13:39
J	3	08:07	17:06	02:22	13:57
V	4	08:08	17:06	03:32	14:16
S	5	08:09	17:06	04:40	14:38
D	6	08:11	17:06	05:49	15:04
L	7	08:12	17:06	06:57	15:36
M	8	08:13	17:05	08:01	16:14
M	9	08:13	17:05	08:59	17:02
J	10	08:14	17:05	09:49	17:58
V	11	08:15	17:05	10:29	18:59
S	12	08:16	17:06	11:02	20:04
D	13	08:17	17:06	11:29	21:10
L	14	08:18	17:06	11:50	22:15
M	15	08:18	17:06	12:09	23:21
M	16	08:19	17:06	12:27	
J	17	08:20	17:07	12:45	00:27
V	18	08:21	17:07	13:03	01:36
S	19	08:21	17:07	13:25	02:48
D	20	08:22	17:08	13:52	04:04
L	21	08:22	17:08	14:26	05:25
M	22	08:23	17:09	15:12	06:46
M	23	08:23	17:09	16:14	08:02
J	24	08:24	17:10	17:30	09:06
V	25	08:24	17:10	18:54	09:55
S	26	08:24	17:11	20:19	10:32
D	27	08:25	17:12	21:41	11:00
L	28	08:25	17:12	22:58	11:24
M	29	08:25	17:13		11:44
M	30	08:25	17:14	00:12	12:02
J	31	08:25	17:15	01:23	12:21

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.