

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINT-GIRONS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:24	17:32	15:09	06:35	
V 2	08:25	17:33	16:13	07:49	
S 3	08:25	17:34	17:29	08:50	
D 4	08:25	17:35	18:49	09:37	
L 5	08:24	17:36	20:08	10:12	
M 6	08:24	17:37	21:24	10:39	
M 7	08:24	17:38	22:34	11:02	
J 8	08:24	17:39	23:42	11:22	
V 9	08:24	17:40		11:40	
S 10	08:23	17:41	00:46	11:59	
D 11	08:23	17:42	01:51	12:18	
L 12	08:23	17:44	02:55	12:41	
M 13	08:22	17:45	04:00	13:09	
M 14	08:22	17:46	05:04	13:43	
J 15	08:22	17:47	06:05	14:25	
V 16	08:21	17:48	07:01	15:16	
S 17	08:21	17:49	07:49	16:16	
D 18	08:20	17:51	08:29	17:22	
L 19	08:19	17:52	09:02	18:31	
M 20	08:19	17:53	09:29	19:41	
M 21	08:18	17:54	09:52	20:51	
J 22	08:17	17:56	10:12	22:01	
V 23	08:16	17:57	10:32	23:11	
S 24	08:16	17:58	10:52		
D 25	08:15	18:00	11:15	00:23	
L 26	08:14	18:01	11:42	01:39	
M 27	08:13	18:02	12:14	02:57	
M 28	08:12	18:03	12:58	04:16	
J 29	08:11	18:05	13:54	05:31	
V 30	08:10	18:06	15:03	06:35	
S 31	08:09	18:07	16:20	07:27	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:08	18:09	17:40	08:07	
L 2	08:07	18:10	18:58	08:37	
M 3	08:06	18:11	20:11	09:02	
M 4	08:05	18:13	21:22	09:23	
J 5	08:04	18:14	22:29	09:43	
V 6	08:02	18:15	23:35	10:01	
S 7	08:01	18:17		10:21	
D 8	08:00	18:18	00:41	10:43	
L 9	07:59	18:19	01:46	11:09	
M 10	07:57	18:21	02:51	11:40	
M 11	07:56	18:22	03:54	12:18	
J 12	07:55	18:23	04:52	13:06	
V 13	07:53	18:25	05:44	14:02	
S 14	07:52	18:26	06:26	15:06	
D 15	07:51	18:27	07:02	16:15	
L 16	07:49	18:29	07:31	17:26	
M 17	07:48	18:30	07:55	18:37	
M 18	07:46	18:31	08:17	19:49	
J 19	07:45	18:33	08:37	21:00	
V 20	07:43	18:34	08:58	22:13	
S 21	07:42	18:35	09:20	23:29	
D 22	07:40	18:36	09:45		
L 23	07:39	18:38	10:16	00:46	
M 24	07:37	18:39	10:55	02:05	
M 25	07:36	18:40	11:46	03:20	
J 26	07:34	18:41	12:48	04:26	
V 27	07:32	18:43	14:01	05:22	
S 28	07:31	18:44	15:19	06:04	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:29	18:45	16:35	06:37	
L 2	07:28	18:46	17:50	07:03	
M 3	07:26	18:48	19:01	07:26	
M 4	07:24	18:49	20:10	07:46	
J 5	07:23	18:50	21:17	08:04	
V 6	07:21	18:51	22:23	08:24	
S 7	07:19	18:53	23:30	08:45	
D 8	07:17	18:54		09:09	
L 9	07:16	18:55	00:36	09:38	
M 10	07:14	18:56	01:41	10:13	
M 11	07:12	18:57	02:41	10:57	
J 12	07:11	18:59	03:35	11:50	
V 13	07:09	19:00	04:21	12:50	
S 14	07:07	19:01	04:59	13:56	
D 15	07:05	19:02	05:31	15:06	
L 16	07:04	19:03	05:57	16:16	
M 17	07:02	19:05	06:19	17:28	
M 18	07:00	19:06	06:40	18:41	
J 19	06:58	19:07	07:01	19:55	
V 20	06:56	19:08	07:23	21:12	
S 21	06:55	19:09	07:48	22:31	
D 22	06:53	19:11	08:17	23:52	
L 23	06:51	19:12	08:55		
M 24	06:49	19:13	09:42	01:10	
M 25	06:48	19:14	10:42	02:20	
J 26	06:46	19:15	11:51	03:19	
V 27	06:44	19:16	13:07	04:04	
S 28	06:42	19:18	14:22	04:39	
D 29	07:41	20:19	16:36	06:07	
L 30	07:39	20:20	17:47	06:30	
M 31	07:37	20:21	18:55	06:50	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:35	20:22	20:02	07:09	
J 2	07:34	20:23	21:08	07:28	
V 3	07:32	20:25	22:14	07:49	
S 4	07:30	20:26	23:21	08:11	
D 5	07:28	20:27		08:38	
L 6	07:27	20:28	00:26	09:11	
M 7	07:25	20:29	01:29	09:52	
M 8	07:23	20:30	02:25	10:40	
J 9	07:21	20:32	03:15	11:37	
V 10	07:20	20:33	03:55	12:40	
S 11	07:18	20:34	04:29	13:47	
D 12	07:16	20:35	04:57	14:56	
L 13	07:15	20:36	05:21	16:06	
M 14	07:13	20:37	05:42	17:17	
M 15	07:11	20:38	06:03	18:30	
J 16	07:10	20:40	06:24	19:47	
V 17	07:08	20:41	06:48	21:06	
S 18	07:07	20:42	07:16	22:29	
D 19	07:05	20:43	07:51	23:51	
L 20	07:03	20:44	08:35		
M 21	07:02	20:45	09:33	01:08	
M 22	07:00	20:47	10:41	02:12	
J 23	06:59	20:48	11:57	03:03	
V 24	06:57	20:49	13:13	03:41	
S 25	06:56	20:50	14:27	04:11	
D 26	06:54	20:51	15:38	04:35	
L 27	06:53	20:52	16:46	04:56	
M 28	06:51	20:54	17:52	05:15	
M 29	06:50	20:55	18:57	05:34	
J 30	06:48	20:56	20:03	05:53	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:47	20:57	21:09	06:15	
S 2	06:46	20:58	22:15	06:40	
D 3	06:44	20:59	23:18	07:11	
L 4	06:43	21:00		07:49	
M 5	06:42	21:02	00:17	08:34	
M 6	06:40	21:03	01:09	09:29	
J 7	06:39	21:04	01:52	10:29	
V 8	06:38	21:05	02:27	11:34	
S 9	06:37	21:06	02:57	12:40	
D 10	06:35	21:07	03:22	13:48	
L 11	06:34	21:08	03:44	14:57	
M 12	06:33	21:09	04:04	16:07	
M 13	06:32	21:10	04:24	17:20	
J 14	06:31	21:12	04:47	18:37	
V 15	06:30	21:13	05:12	19:58	
S 16	06:29	21:14	05:44	21:22	
D 17	06:28	21:15	06:24	22:43	
L 18	06:27	21:16	07:17	23:56	
M 19	06:26	21:17	08:23		
M 20	06:25	21:18	09:39	00:54	
J 21	06:24	21:19	10:59	01:39	
V 22	06:23	21:20	12:16	02:12	
S 23	06:23	21:21	13:29	02:39	
D 24	06:22	21:22	14:38	03:01	
L 25	06:21	21:23	15:45	03:21	
M 26	06:20	21:24	16:50	03:40	
M 27	06:20	21:24	17:55	03:59	
J 28	06:19	21:25	19:01	04:20	
V 29	06:18	21:26	20:06	04:44	
S 30	06:18	21:27	21:10	05:13	
D 31	06:17	21:28	22:10	05:48	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	06:17	21:29	23:04	06:31	
M 2	06:16	21:29	23:50	07:23	
M 3	06:16	21:30		08:21	
J 4	06:16	21:31	00:28	09:25	
V 5	06:15	21:32	00:59	10:30	
S 6	06:15	21:32	01:25	11:37	
D 7	06:15	21:33	01:47	12:43	
L 8	06:14	21:34	02:07	13:51	
M 9	06:14	21:34	02:27	15:00	
M 10	06:14	21:35	02:47	16:13	
J 11	06:14	21:35	03:11	17:30	
V 12	06:14	21:36	03:38	18:51	
S 13	06:14	21:36	04:13	20:14	
D 14	06:14	21:37	05:00	21:32	
L 15	06:14	21:37	06:00	22:38	
M 16	06:14	21:38	07:13	23:30	
M 17	06:14	21:38	08:34		
J 18	06:14	21:38	09:55	00:09	
V 19	06:14	21:39	11:13	00:40	
S 20	06:14	21:39	12:26	01:04	
D 21	06:14	21:39	13:35	01:25	
L 22	06:14	21:39	14:42	01:45	
M 23	06:15	21:40	15:48	02:04	
M 24	06:15	21:40	16:53	02:24	
J 25	06:15	21:40	17:58	02:48	
V 26	06:16	21:40	19:02	03:15	
S 27	06:16	21:40	20:04	03:48	
D 28	06:17	21:40	21:00	04:29	
L 29	06:17	21:40	21:49	05:18	
M 30	06:18	21:40	22:28	06:15	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					