

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINT-LÔ 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:56	17:18	14:45	07:17	
V 2	08:56	17:19	15:48	08:33	
S 3	08:56	17:21	17:07	09:32	
D 4	08:56	17:22	18:33	10:12	
L 5	08:56	17:23	20:00	10:41	
M 6	08:56	17:24	21:22	11:02	
M 7	08:55	17:25	22:39	11:18	
J 8	08:55	17:26	23:52	11:32	
V 9	08:54	17:28		11:45	
S 10	08:54	17:29	01:03	11:58	
D 11	08:53	17:30	02:13	12:13	
L 12	08:53	17:31	03:23	12:30	
M 13	08:52	17:33	04:33	12:52	
M 14	08:52	17:34	05:43	13:22	
J 15	08:51	17:36	06:48	14:00	
V 16	08:50	17:37	07:45	14:51	
S 17	08:49	17:39	08:31	15:53	
D 18	08:49	17:40	09:07	17:04	
L 19	08:48	17:41	09:34	18:19	
M 20	08:47	17:43	09:55	19:36	
M 21	08:46	17:45	10:12	20:51	
J 22	08:45	17:46	10:26	22:07	
V 23	08:44	17:48	10:40	23:25	
S 24	08:43	17:49	10:55		
D 25	08:42	17:51	11:11	00:43	
L 26	08:40	17:52	11:32	02:05	
M 27	08:39	17:54	11:58	03:31	
M 28	08:38	17:56	12:35	04:56	
J 29	08:37	17:57	13:29	06:14	
V 30	08:35	17:59	14:38	07:19	
S 31	08:34	18:00	16:01	08:06	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:33	18:02	17:28	08:39	
L 2	08:31	18:04	18:53	09:03	
M 3	08:30	18:05	20:13	09:22	
M 4	08:28	18:07	21:30	09:37	
J 5	08:27	18:09	22:43	09:50	
V 6	08:25	18:10	23:55	10:03	
S 7	08:24	18:12		10:17	
D 8	08:22	18:14	01:07	10:34	
L 9	08:21	18:15	02:18	10:54	
M 10	08:19	18:17	03:29	11:20	
M 11	08:17	18:19	04:36	11:55	
J 12	08:16	18:20	05:37	12:40	
V 13	08:14	18:22	06:27	13:38	
S 14	08:12	18:24	07:06	14:46	
D 15	08:11	18:25	07:37	16:00	
L 16	08:09	18:27	07:59	17:18	
M 17	08:08	18:29	08:18	18:35	
M 18	08:05	18:30	08:33	19:53	
J 19	08:03	18:32	08:48	21:11	
V 20	08:02	18:34	09:02	22:31	
S 21	08:00	18:35	09:18	23:54	
D 22	07:58	18:37	09:37		
L 23	07:56	18:38	10:01	01:18	
M 24	07:54	18:40	10:34	02:43	
M 25	07:52	18:42	11:21	04:03	
J 26	07:50	18:43	12:23	05:11	
V 27	07:48	18:45	13:40	06:02	
S 28	07:46	18:47	15:03	06:39	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:44	18:48	16:27	07:06	
L 2	07:42	18:50	17:49	07:26	
M 3	07:40	18:51	19:06	07:42	
M 4	07:38	18:53	20:21	07:56	
J 5	07:36	18:55	21:35	08:09	
V 6	07:34	18:56	22:47	08:23	
S 7	07:32	18:58	23:59	08:38	
D 8	07:30	18:59		08:57	
L 9	07:28	19:01	01:11	09:20	
M 10	07:26	19:02	02:21	09:51	
M 11	07:24	19:04	03:25	10:31	
J 12	07:22	19:06	04:19	11:24	
V 13	07:20	19:07	05:13	12:27	
S 14	07:17	19:09	05:36	13:39	
D 15	07:15	19:10	06:02	14:54	
L 16	07:13	19:12	06:22	16:12	
M 17	07:11	19:13	06:39	17:30	
M 18	07:09	19:15	06:54	18:49	
J 19	07:07	19:16	07:09	20:10	
V 20	07:05	19:18	07:24	21:34	
S 21	07:03	19:19	07:42	23:01	
D 22	07:01	19:21	08:05		
L 23	06:58	19:22	08:35	00:28	
M 24	06:56	19:24	09:19	01:52	
M 25	06:54	19:25	10:16	03:05	
J 26	06:52	19:27	11:29	04:01	
V 27	06:50	19:29	12:49	04:41	
S 28	06:48	19:30	14:12	05:10	
D 29	07:46	20:32	16:32	06:31	
L 30	07:44	20:33	17:49	06:48	
M 31	07:41	20:35	19:04	07:03	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:39	20:36	20:16	07:16	
J 2	07:37	20:38	21:29	07:30	
V 3	07:35	20:39	22:41	07:44	
S 4	07:33	20:41	23:54	08:01	
D 5	07:31	20:42		08:22	
L 6	07:29	20:44	01:05	08:50	
M 7	07:27	20:45	02:11	09:27	
M 8	07:25	20:47	03:10	10:14	
J 9	07:23	20:48	03:57	11:13	
V 10	07:21	20:50	04:34	12:20	
S 11	07:19	20:51	05:03	13:33	
D 12	07:17	20:53	05:25	14:48	
L 13	07:15	20:54	05:43	16:04	
M 14	07:13	20:56	05:58	17:22	
M 15	07:11	20:57	06:13	18:42	
J 16	07:09	20:59	06:28	20:05	
V 17	07:07	21:00	06:45	21:32	
S 18	07:05	21:02	07:06	23:02	
D 19	07:03	21:03	07:35		
L 20	07:01	21:05	08:13	00:31	
M 21	06:59	21:06	09:08	01:51	
M 22	06:57	21:08	10:17	02:55	
J 23	06:55	21:09	11:38	03:41	
V 24	06:53	21:11	13:01	04:14	
S 25	06:51	21:12	14:21	04:37	
D 26	06:49	21:14	15:39	04:55	
L 27	06:48	21:15	16:53	05:10	
M 28	06:46	21:17	18:05	05:24	
M 29	06:44	21:18	19:16	05:37	
J 30	06:42	21:20	20:27	05:51	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:41	21:21	21:40	06:07	
S 2	06:39	21:23	22:51	06:27	
D 3	06:37	21:24	23:59	06:53	
L 4	06:36	21:26		07:26	
M 5	06:34	21:27	01:00	08:10	
M 6	06:32	21:29	01:52	09:04	
J 7	06:31	21:30	02:32	10:08	
V 8	06:29	21:32	03:03	11:18	
S 9	06:28	21:33	03:27	12:30	
D 10	06:26	21:34	03:46	13:45	
L 11	06:25	21:36	04:02	14:59	
M 12	06:23	21:37	04:17	16:15	
M 13	06:22	21:39	04:31	17:35	
J 14	06:20	21:40	04:47	18:59	
V 15	06:19	21:41	05:07	20:27	
S 16	06:18	21:43	05:31	21:59	
D 17	06:16	21:44	06:05	23:26	
L 18	06:15	21:45	06:53		
M 19	06:14	21:47	07:59	00:39	
M 20	06:13	21:48	09:19	01:35	
J 21	06:12	21:49	10:44	02:13	
V 22	06:11	21:51	12:08	02:40	
S 23	06:09	21:52	13:28	03:01	
D 24	06:08	21:53	14:44	03:17	
L 25	06:07	21:54	15:56	03:31	
M 26	06:06	21:55	17:07	03:45	
M 27	06:06	21:57	18:18	03:58	
J 28	06:05	21:58	19:29	04:14	
V 29	06:04	21:59	20:40	04:32	
S 30	06:03	22:00	21:49	04:56	
D 31	06:02	22:01	22:53	05:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	06:02	22:02	23:48	06:07	
M 2	06:01	22:03		06:58	
M 3	06:00	22:04	00:31	08:00	
J 4	06:00	22:05	01:05	09:08	
V 5	05:59	22:06	01:31	10:19	
S 6	05:59	22:06	01:51	11:31	
D 7	05:58	22:07	02:07	12:44	
L 8	05:58	22:08	02:22	13:57	
M 9	05:58	22:09	02:36	15:13	
M 10	05:57	22:09	02:51	16:32	
J 11	05:57	22:10	03:08	17:56	
V 12	05:57	22:11	03:29	19:24	
S 13	05:57	22:11	03:57	20:53	
D 14	05:57	22:12	04:38	22:15	
L 15	05:56	22:12	05:35	23:21	
M 16	05:56	22:13	06:50		
M 17	05:56	22:13	08:17	00:07	
J 18	05:57	22:14	09:45	00:40	
V 19	05:57	22:14	11:10	01:04	
S 20	05:57	22:14	12:29	01:22	
D 21	05:57	22:14	13:45	01:37	
L 22	05:57	22:15	14:57	01:51	
M 23	05:58	22:15	16:08	02:05	
M 24	05:58	22:15	17:20	02:20	
J 25	05:58	22:15	18:31	02:37	
V 26	05:59	22:15	19:41	02:57	
S 27	05:59	22:15	20:46	03:28	
D 28	06:00	22:15	21:44	04:05	
L 29	06:00	22:15	22:40	04:53	
M 30	06:01	22:14	23:07	05:52	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					