LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINT-MANDÉ 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:41	17:06	14:32	07:01
V	2	08:41	17:07	15:35	08:16
S	3	08:41	17:08	16:54	09:15
D	4	08:41	17:09	18:20	09:57
L	5	08:41	17:10	19:46	10:25
M	6	08:40	17:11	21:08	10:47
M	7	08:40	17:12	22:24	11:03
J	8	08:40	17:13	23:37	11:18
V	9	08:39	17:15		11:31
S	10	08:39	17:16	00:48	11:45
D	11	08:38	17:17	01:58	11:59
L	12	08:38	17:18	03:08	12:17
M	13	08:37	17:20	04:17	12:39
M	14	08:37	17:21	05:27	13:09
J	15	08:36	17:23	06:31	13:48
V	16	08:35	17:24	07:29	14:38
S	17	08:34	17:25	08:15	15:40
D	18	08:34	17:27	08:51	16:50
L	19	08:33	17:28	09:19	18:05
M	20	08:32	17:30	09:40	19:22
M	21	08:31	17:31	09:57	20:37
J	22	08:30	17:33	10:12	21:53
V	23	08:29	17:34	10:26	23:09
S	24	08:28	17:36	10:41	
D	25	08:27	17:38	10:58	00:28
L	26	08:25	17:39	11:18	01:50
M	27	08:24	17:41	11:45	03:15
M	28	08:23	17:42	12:22	04:39
J	29	08:22	17:44	13:16	05:58
V	30	08:21	17:46	14:25	07:02
S	31	08:19	17:47	15:48	07:50

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	08:18	17:49	17:14	08:23
L	2	08:17	17:50	18:38	08:48
M	3	08:15	17:52	19:59	09:07
M	4	08:14	17:54	21:15	09:22
J	5	08:12	17:55	22:28	09:36
V	6	08:11	17:57	23:40	09:50
S	7	08:09	17:59		10:04
D	8	08:08	18:00	00:51	10:20
L	9	08:06	18:02	02:02	10:41
M	10	08:04	18:04	03:13	11:07
M	11	08:03	18:05	04:19	11:42
J	12	08:01	18:07	05:20	12:27
V	13	07:59	18:09	06:10	13:25
S	14	07:58	18:10	06:50	14:32
D	15	07:56	18:12	07:21	15:47
L	16	07:54	18:13	07:44	17:04
M	17	07:52	18:15	08:03	18:21
M	18	07:51	18:17	08:19	19:39
J	19	07:49	18:18	08:34	20:56
V	20	07:47	18:20	08:48	22:16
S	21	07:45	18:22	09:05	23:38
D	22	07:43	18:23	09:24	
L	23	07:41	18:25	09:48	01:02
M	24	07:40	18:26	10:21	02:27
M	25	07:38	18:28	11:08	03:47
J	26	07:36	18:30	12:10	04:54
V	27	07:34	18:31	13:27	05:46
S	28	07:32	18:33	14:50	06:23

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:30	18:34	16:13	06:50
L	2	07:28	18:36	17:35	07:11
M	3	07:26	18:38	18:52	07:27
M	4	07:24	18:39	20:06	07:42
J	5	07:22	18:41	21:19	07:55
V	6	07:20	18:42	22:31	08:09
S	7	07:18	18:44	23:44	08:25
D	8	07:16	18:45		08:43
L	9	07:14	18:47	00:55	09:07
M	10	07:12	18:48	02:04	09:38
M	11	07:10	18:50	03:08	10:19
J	12	07:08	18:52	04:03	11:11
V	13	07:05	18:53	04:46	12:14
S	14	07:03	18:55	05:21	13:26
D	15	07:01	18:56	05:47	14:40
L	16	06:59	18:58	06:07	15:58
M	17	06:57	18:59	06:24	17:16
M	18	06:55	19:01	06:39	18:34
J	19	06:53	19:02	06:54	19:55
V	20	06:51	19:04	07:10	21:19
S	21	06:49	19:05	07:29	22:45
D	22	06:47	19:07	07:52	
L	23	06:44	19:08	08:23	00:12
M	24	06:42	19:10	09:06	01:36
M	25	06:40	19:11	10:03	02:48
J	26	06:38	19:13	11:16	03:45
V	27	06:36	19:14	12:36	04:25
S	28	06:34	19:16	13:58	04:55
D	29	07:32	20:17	16:18	06:17
L	30	07:30	20:19	17:35	06:33
M	31	07:28	20:20	18:49	06:48

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:26	20:22	20:02	07:02
J	2	07:23	20:23	21:14	07:16
V	3	07:21	20:25	22:26	07:31
S	4	07:19	20:26	23:38	07:48
D	5	07:17	20:28		08:10
L	6	07:15	20:29	00:48	08:37
M	7	07:13	20:31	01:55	09:15
M	8	07:11	20:32	02:53	10:02
J	9	07:09	20:34	03:41	11:00
V	10	07:07	20:35	04:18	12:07
S	11	07:05	20:37	04:47	13:20
D	12	07:03	20:38	05:09	14:34
L	13	07:01	20:40	05:28	15:50
M	14	06:59	20:41	05:44	17:08
M	15	06:57	20:43	05:59	18:27
J	16	06:55	20:44	06:14	19:50
V	17	06:53	20:46	06:31	21:16
S	18	06:51	20:47	06:53	22:46
D	19	06:49	20:49	07:22	
L	20	06:47	20:50	08:01	00:14
M	21	06:45	20:52	08:55	01:35
M	22	06:43	20:53	10:04	02:38
J	23	06:42	20:55	11:25	03:26
V	24	06:40	20:56	12:47	03:58
S	25	06:38	20:58	14:07	04:22
D	26	06:36	20:59	15:25	04:40
L	27	06:34	21:01	16:38	04:56
M	28	06:33	21:02	17:50	05:10
M	29	06:31	21:04	19:01	05:23
J	30	06:29	21:05	20:12	05:38

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:27	21:07	21:24	05:54
S	2	06:26	21:08	22:35	06:14
D	3	06:24	21:09	23:43	06:40
L	4	06:22	21:11		07:13
M	5	06:21	21:12	00:44	07:57
M	6	06:19	21:14	01:36	08:51
J	7	06:18	21:15	02:16	09:55
V	8	06:16	21:17	02:47	11:04
S	9	06:15	21:18	03:12	12:16
D	10	06:13	21:19	03:31	13:30
L	11	06:12	21:21	03:48	14:45
M	12	06:10	21:22	04:02	16:01
M	13	06:09	21:24	04:17	17:20
J	14	06:07	21:25	04:33	18:43
V	15	06:06	21:26	04:53	20:11
S	16	06:05	21:28	05:18	21:42
D	17	06:03	21:29	05:52	23:09
L	18	06:02	21:30	06:40	
M	19	06:01	21:32	07:46	00:23
M	20	06:00	21:33	09:05	01:19
J	21	05:59	21:34	10:30	01:58
V	22	05:58	21:35	11:55	02:25
S	23	05:57	21:37	13:14	02:46
D	24	05:56	21:38	14:29	03:02
L	25	05:55	21:39	15:42	03:17
M	26	05:54	21:40	16:52	03:31
M	27	05:53	21:41	18:03	03:45
J	28	05:52	21:42	19:14	04:00
V	29	05:51	21:43	20:24	04:19
S	30	05:50	21:45	21:33	04:43
D	31	05:50	21:46	22:36	05:14

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:49	21:47	23:31	05:54
M	2	05:48	21:48		06:45
M	3	05:48	21:48	00:15	07:47
J	4	05:47	21:49	00:49	08:54
V	5	05:46	21:50	01:15	10:05
S	6	05:46	21:51	01:36	11:17
D	7	05:46	21:52	01:53	12:29
L	8	05:45	21:53	02:07	13:43
M	9	05:45	21:53	02:22	14:58
M	10	05:45	21:54	02:37	16:16
J	11	05:44	21:55	02:54	17:40
V	12	05:44	21:55	03:16	19:08
S	13	05:44	21:56	03:44	20:37
D	14	05:44	21:56	04:25	21:58
L	15	05:44	21:57	05:22	23:04
M	16	05:44	21:57	06:37	23:52
M	17	05:44	21:58	08:03	
J	18	05:44	21:58	09:31	00:25
V	19	05:44	21:59	10:55	00:49
S	20	05:44	21:59	12:15	01:07
D	21	05:44	21:59	13:30	01:23
L	22	05:45	21:59	14:42	01:37
M	23	05:45	21:59	15:53	01:51
M	24	05:45	21:59	17:04	02:06
J	25	05:46	21:59	18:15	02:24
V	26	05:46	21:59	19:25	02:46
S	27	05:46	21:59	20:29	03:15
D	28	05:47	21:59	21:27	03:52
L	29	05:47	21:59	22:14	04:40
M	30	05:48	21:59	22:51	05:39

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:49	21:59	23:19	06:45
J	2	05:49	21:59	23:41	07:56
V	3	05:50	21:58	23:59	09:08
S	4	05:51	21:58		10:20
D	5	05:51	21:57	00:14	11:32
L	6	05:52	21:57	00:28	12:45
M	7	05:53	21:56	00:42	14:00
M	8	05:54	21:56	00:58	15:19
J	9	05:55	21:55	01:17	16:42
V	10	05:56	21:55	01:41	18:08
S	11	05:57	21:54	02:14	19:32
D	12	05:58	21:53	03:03	20:45
L	13	05:59	21:53	04:08	21:41
M	14	06:00	21:52	05:30	22:20
M	15	06:01	21:51	06:59	22:49
J	16	06:02	21:50	08:27	23:10
V	17	06:03	21:49	09:51	23:27
S	18	06:04	21:48	11:11	23:42
D	19	06:05	21:47	12:26	23:57
L	20	06:06	21:46	13:39	
M	21	06:08	21:45	14:51	00:12
M	22	06:09	21:44	16:03	00:29
J	23	06:10	21:43	17:14	00:49
V	24	06:11	21:41	18:21	01:16
S	25	06:13	21:40	19:22	01:50
D	26	06:14	21:39	20:12	02:34
L	27	06:15	21:38	20:52	03:30
M	28	06:16	21:36	21:23	04:34
M	29	06:18	21:35	21:47	05:45
J	30	06:19	21:34	22:06	06:57
V	31	06:20	21:32	22:21	08:10

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:22	21:31	22:36	09:23
D	2	06:23	21:29	22:50	10:35
L	3	06:24	21:28	23:05	11:50
M	4	06:26	21:26	23:22	13:06
M	5	06:27	21:25	23:44	14:26
J	6	06:28	21:23		15:50
V	7	06:30	21:21	00:12	17:13
S	8	06:31	21:20	00:52	18:28
D	9	06:33	21:18	01:49	19:30
L	10	06:34	21:16	03:02	20:15
M	11	06:35	21:15	04:27	20:48
M	12	06:37	21:13	05:56	21:12
J	13	06:38	21:11	07:22	21:31
V	14	06:40	21:09	08:44	21:47
S	15	06:41	21:08	10:03	22:02
D	16	06:43	21:06	11:19	22:16
L	17	06:44	21:04	12:33	22:33
M	18	06:45	21:02	13:47	22:52
M	19	06:47	21:00	14:59	23:17
J	20	06:48	20:58	16:09	23:48
V	21	06:50	20:56	17:13	
S	22	06:51	20:54	18:07	00:28
D	23	06:52	20:53	18:51	01:20
L	24	06:54	20:51	19:25	02:21
M	25	06:55	20:49	19:51	03:30
M	26	06:57	20:47	20:11	04:42
J	27	06:58	20:45	20:28	05:56
V	28	07:00	20:43	20:43	07:09
S	29	07:01	20:41	20:58	08:23
D	30	07:02	20:39	21:13	09:38
L	31	07:04	20:37	21:29	10:55

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:05	20:34	21:49	12:15
M	2	07:07	20:32	22:15	13:38
J	3	07:08	20:30	22:51	15:00
V	4	07:09	20:28	23:40	16:17
S	5	07:11	20:26		17:22
D	6	07:12	20:24	00:46	18:12
L	7	07:14	20:22	02:04	18:48
M	8	07:15	20:20	03:30	19:14
M	9	07:17	20:18	04:55	19:35
J	10	07:18	20:16	06:18	19:52
V	11	07:19	20:14	07:38	20:07
S	12	07:21	20:11	08:55	20:21
D	13	07:22	20:09	10:11	20:37
L	14	07:24	20:07	11:26	20:56
M	15	07:25	20:05	12:40	21:18
M	16	07:26	20:03	13:52	21:46
J	17	07:28	20:01	14:59	22:23
V	18	07:29	19:59	15:58	23:10
S	19	07:31	19:57	16:46	
D	20	07:32	19:54	17:24	00:08
L	21	07:34	19:52	17:53	01:14
M	22	07:35	19:50	18:15	02:24
M	23	07:36	19:48	18:33	03:37
J	24	07:38	19:46	18:49	04:50
V	25	07:39	19:44	19:04	06:05
S	26	07:41	19:42	19:19	07:20
D	27	07:42	19:39	19:36	08:37
L	28	07:44	19:37	19:55	09:58
M	29	07:45	19:35	20:19	11:22
M	30	07:46	19:33	20:52	12:46

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:48	19:31	21:38	14:07
V	2	07:49	19:29	22:38	15:16
S	3	07:51	19:27	23:53	16:10
D	4	07:52	19:25		16:49
L	5	07:54	19:23	01:15	17:18
M	6	07:55	19:21	02:38	17:40
M	7	07:57	19:19	04:00	17:57
J	8	07:58	19:17	05:19	18:12
V	9	08:00	19:14	06:35	18:27
S	10	08:01	19:12	07:51	18:43
D	11	08:03	19:10	09:06	19:00
L	12	08:04	19:08	10:20	19:21
M	13	08:06	19:06	11:34	19:47
M	14	08:07	19:04	12:43	20:20
J	15	08:09	19:02	13:46	21:03
V	16	08:10	19:01	14:39	21:57
S	17	08:12	18:59	15:21	22:59
D	18	08:13	18:57	15:53	
L	19	08:15	18:55	16:17	00:07
M	20	08:16	18:53	16:37	01:18
M	21	08:18	18:51	16:54	02:30
J	22	08:19	18:49	17:09	03:43
V	23	08:21	18:47	17:24	04:57
S	24	08:23	18:45	17:40	06:13
D	25	07:24	17:44	16:58	06:33
L	26	07:26	17:42	17:20	07:56
M	27	07:27	17:40	17:51	09:23
M	28	07:29	17:38	18:32	10:48
J	29	07:30	17:37	19:30	12:04
V	30	07:32	17:35	20:42	13:05
S	31	07:34	17:33	22:04	13:50

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:35	17:32	23:28	14:21
L	2	07:37	17:30		14:45
M	3	07:38	17:28	00:49	15:04
M	4	07:40	17:27	02:07	15:20
J	5	07:41	17:25	03:23	15:34
V	6	07:43	17:24	04:37	15:49
S	7	07:45	17:22	05:50	16:05
D	8	07:46	17:21	07:04	16:25
L	9	07:48	17:20	08:17	16:48
M	10	07:49	17:18	09:29	17:19
M	11	07:51	17:17	10:34	17:59
J	12	07:52	17:15	11:31	18:49
V	13	07:54	17:14	12:16	19:48
S	14	07:56	17:13	12:51	20:54
D	15	07:57	17:12	13:19	22:03
L	16	07:59	17:11	13:40	23:13
M	17	08:00	17:09	13:57	
M	18	08:02	17:08	14:13	00:23
J	19	08:03	17:07	14:27	01:35
V	20	08:05	17:06	14:42	02:48
S	21	08:06	17:05	14:59	04:04
D	22	08:08	17:04	15:19	05:25
L	23	08:09	17:03	15:46	06:50
M	24	08:10	17:02	16:22	08:18
M	25	08:12	17:02	17:14	09:41
J	26	08:13	17:01	18:22	10:51
V	27	08:15	17:00	19:45	11:44
S	28	08:16	17:00	21:11	12:21
D	29	08:17	16:59	22:36	12:48
L	30	08:19	16:58	23:57	13:09

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	08:20	16:58		13:26
M	2	08:21	16:57	01:14	13:41
J	3	08:22	16:57	02:28	13:56
V	4	08:24	16:56	03:41	14:12
S	5	08:25	16:56	04:53	14:30
D	6	08:26	16:56	06:06	14:52
L	7	08:27	16:56	07:17	15:20
M	8	08:28	16:55	08:24	15:57
M	9	08:29	16:55	09:24	16:43
J	10	08:30	16:55	10:13	17:40
V	11	08:31	16:55	10:51	18:43
S	12	08:32	16:55	11:21	19:52
D	13	08:33	16:55	11:44	21:01
L	14	08:34	16:55	12:02	22:10
M	15	08:35	16:55	12:17	23:20
M	16	08:35	16:56	12:32	
J	17	08:36	16:56	12:46	00:29
V	18	08:37	16:56	13:01	01:42
S	19	08:37	16:56	13:19	02:58
D	20	08:38	16:57	13:42	04:18
L	21	08:38	16:57	14:12	05:44
M	22	08:39	16:58	14:55	07:09
M	23	08:39	16:58	15:55	08:27
J	24	08:40	16:59	17:13	09:30
V	25	08:40	17:00	18:41	10:15
S	26	08:40	17:00	20:11	10:47
D	27	08:41	17:01	21:37	11:12
L	28	08:41	17:02	22:59	11:31
M	29	08:41	17:03		11:47
M	30	08:41	17:04	00:16	12:02
J	31	08:41	17:04	01:31	12:18

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.