

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINT-NAZAIRE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:53	17:30	15:01	07:11	
V 2	08:53	17:31	16:04	08:26	
S 3	08:53	17:32	17:22	09:25	
D 4	08:53	17:33	18:46	10:08	
L 5	08:53	17:34	20:10	10:39	
M 6	08:53	17:36	21:30	11:02	
M 7	08:52	17:37	22:45	11:20	
J 8	08:52	17:38	23:56	11:36	
V 9	08:52	17:39		11:51	
S 10	08:51	17:40	01:05	12:06	
D 11	08:51	17:42	02:13	12:22	
L 12	08:50	17:43	03:22	12:41	
M 13	08:50	17:44	04:30	13:05	
M 14	08:49	17:45	05:38	13:36	
J 15	08:49	17:47	06:41	14:16	
V 16	08:48	17:48	07:38	15:07	
S 17	08:47	17:49	08:25	16:08	
D 18	08:47	17:51	09:02	17:18	
L 19	08:46	17:52	09:31	18:30	
M 20	08:45	17:54	09:54	19:45	
M 21	08:44	17:55	10:13	20:59	
J 22	08:43	17:57	10:29	22:13	
V 23	08:42	17:58	10:45	23:28	
S 24	08:41	17:59	11:02		
D 25	08:40	18:01	11:20	00:44	
L 26	08:39	18:02	11:42	02:04	
M 27	08:38	18:04	12:11	03:28	
M 28	08:37	18:06	12:50	04:50	
J 29	08:36	18:07	13:45	06:07	
V 30	08:35	18:09	14:54	07:12	
S 31	08:33	18:10	16:15	08:01	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:32	18:12	17:40	08:36	
L 2	08:31	18:13	19:02	09:02	
M 3	08:29	18:15	20:20	09:23	
M 4	08:28	18:16	21:35	09:40	
J 5	08:27	18:18	22:46	09:55	
V 6	08:25	18:19	23:56	10:10	
S 7	08:24	18:21		10:26	
D 8	08:22	18:22	01:06	10:44	
L 9	08:21	18:24	02:15	11:06	
M 10	08:19	18:26	03:24	11:34	
M 11	08:18	18:27	04:29	12:10	
J 12	08:16	18:29	05:30	12:56	
V 13	08:15	18:30	06:20	13:54	
S 14	08:13	18:32	07:01	15:00	
D 15	08:11	18:33	07:33	16:13	
L 16	08:10	18:35	07:58	17:28	
M 17	08:08	18:36	08:18	18:43	
M 18	08:06	18:38	08:35	19:59	
J 19	08:05	18:39	08:52	21:16	
V 20	08:03	18:41	09:09	22:33	
S 21	08:01	18:43	09:26	23:53	
D 22	07:59	18:44	09:47		
L 23	07:58	18:46	10:13	01:16	
M 24	07:56	18:47	10:49	02:38	
M 25	07:54	18:49	11:37	03:57	
J 26	07:52	18:50	12:39	05:04	
V 27	07:50	18:52	13:55	05:56	
S 28	07:49	18:53	15:16	06:35	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:47	18:55	16:38	07:04	
L 2	07:45	18:56	17:57	07:26	
M 3	07:43	18:58	19:13	07:44	
M 4	07:41	18:59	20:25	08:00	
J 5	07:39	19:00	21:37	08:15	
V 6	07:37	19:02	22:47	08:30	
S 7	07:35	19:03	23:58	08:48	
D 8	07:33	19:05		09:08	
L 9	07:31	19:06	01:08	09:34	
M 10	07:29	19:08	02:15	10:06	
M 11	07:27	19:09	03:18	10:48	
J 12	07:25	19:11	04:12	11:40	
V 13	07:23	19:12	04:56	12:42	
S 14	07:21	19:14	05:32	13:52	
D 15	07:19	19:15	05:59	15:06	
L 16	07:17	19:16	06:21	16:21	
M 17	07:15	19:18	06:40	17:37	
M 18	07:13	19:19	06:57	18:54	
J 19	07:11	19:21	07:14	20:13	
V 20	07:09	19:22	07:31	21:35	
S 21	07:07	19:23	07:52	22:59	
D 22	07:05	19:25	08:16		
L 23	07:03	19:26	08:49	00:24	
M 24	07:01	19:28	09:34	01:46	
M 25	06:59	19:29	10:32	02:58	
J 26	06:57	19:31	11:44	03:55	
V 27	06:55	19:32	13:03	04:36	
S 28	06:53	19:33	14:23	05:08	
D 29	07:51	20:35	16:41	06:31	
L 30	07:49	20:36	17:56	06:50	
M 31	07:47	20:38	19:09	07:06	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:45	20:39	20:19	07:21	
J 2	07:43	20:40	21:30	07:37	
V 3	07:41	20:42	22:40	07:53	
S 4	07:39	20:43	23:51	08:12	
D 5	07:37	20:45		08:35	
L 6	07:35	20:46	01:00	09:05	
M 7	07:34	20:47	02:05	09:43	
M 8	07:32	20:49	03:03	10:31	
J 9	07:30	20:50	03:51	11:29	
V 10	07:28	20:52	04:29	12:34	
S 11	07:26	20:53	04:59	13:45	
D 12	07:24	20:54	05:23	14:58	
L 13	07:22	20:56	05:43	16:13	
M 14	07:20	20:57	06:00	17:29	
M 15	07:18	20:59	06:17	18:46	
J 16	07:16	21:00	06:34	20:07	
V 17	07:14	21:01	06:53	21:32	
S 18	07:13	21:03	07:17	22:59	
D 19	07:11	21:04	07:47		
L 20	07:09	21:06	08:28	00:25	
M 21	07:07	21:07	09:24	01:45	
M 22	07:05	21:08	10:33	02:48	
J 23	07:04	21:10	11:52	03:36	
V 24	07:02	21:11	13:13	04:10	
S 25	07:00	21:12	14:31	04:36	
D 26	06:58	21:14	15:46	04:56	
L 27	06:57	21:15	16:58	05:13	
M 28	06:55	21:17	18:08	05:28	
M 29	06:53	21:18	19:18	05:44	
J 30	06:52	21:19	20:27	05:59	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:50	21:21	21:38	06:17	
S 2	06:48	21:22	22:47	06:39	
D 3	06:47	21:23	23:53	07:06	
L 4	06:45	21:25		07:41	
M 5	06:44	21:26	00:54	08:25	
M 6	06:42	21:28	01:45	09:20	
J 7	06:41	21:29	02:26	10:23	
V 8	06:39	21:30	02:59	11:31	
S 9	06:38	21:32	03:25	12:41	
D 10	06:37	21:33	03:46	13:53	
L 11	06:35	21:34	04:03	15:06	
M 12	06:34	21:36	04:20	16:20	
M 13	06:33	21:37	04:36	17:38	
J 14	06:31	21:38	04:55	19:00	
V 15	06:30	21:39	05:16	20:25	
S 16	06:29	21:41	05:43	21:54	
D 17	06:28	21:42	06:19	23:20	
L 18	06:26	21:43	07:09		
M 19	06:25	21:44	08:15	00:33	
M 20	06:24	21:45	09:34	01:29	
J 21	06:23	21:47	10:57	02:10	
V 22	06:22	21:48	12:18	02:39	
S 23	06:21	21:49	13:37	03:01	
D 24	06:20	21:50	14:50	03:19	
L 25	06:19	21:51	16:00	03:35	
M 26	06:18	21:52	17:10	03:50	
M 27	06:18	21:53	18:18	04:06	
J 28	06:17	21:54	19:28	04:23	
V 29	06:16	21:55	20:36	04:44	
S 30	06:15	21:56	21:44	05:09	
D 31	06:15	21:57	22:46	05:42	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	06:14	21:58	23:41	06:23	
M 2	06:13	21:59		07:15	
M 3	06:13	22:00	00:25	08:14	
J 4	06:12	22:01	01:00	09:21	
V 5	06:12	22:02	01:28	10:30	
S 6	06:11	22:03	01:50	11:41	
D 7	06:11	22:03	02:08	12:51	
L 8	06:11	22:04	02:24	14:03	
M 9	06:10	22:05	02:40	15:17	
M 10	06:10	22:05	02:57	16:33	
J 11	06:10	22:06	03:16	17:55	
V 12	06:10	22:07	03:40	19:21	
S 13	06:10	22:07	04:10	20:48	
D 14	06:10	22:08	04:53	22:08	
L 15	06:09	22:08	05:51	23:14	
M 16	06:09	22:09	07:06		
M 17	06:10	22:09	08:30	00:03	
J 18	06:10	22:09	09:56	00:38	
V 19	06:10	22:10	11:19	01:03	
S 20	06:10	22:10	12:36	01:24	
D 21	06:10	22:10	13:49	01:41	
L 22	06:10	22:10	15:00	01:56	
M 23	06:11	22:11	16:09	02:12	
M 24	06:11	22:11	17:19	02:29	
J 25	06:11	22:11	18:28	02:48	
V 26	06:12	22:11	19:36	03:12	
S 27	06:12	22:11	20:39	03:42	
D 28	06:13	22:11	21:37	04:20	
L 29	06:13	22:11	22:24	05:09	
M 30	06:14	22:12	23:02	06:07	
☾ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					