LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINT-RAPHAËL 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:03	17:09	14:44	06:14
V	2	08:03	17:09	15:48	07:28
S	3	08:03	17:10	17:03	08:28
D	4	08:03	17:11	18:24	09:15
L	5	08:03	17:12	19:44	09:50
M	6	08:03	17:13	20:59	10:17
M	7	08:03	17:14	22:10	10:39
J	8	08:03	17:15	23:18	10:59
V	9	08:03	17:16		11:17
S	10	08:02	17:17	00:23	11:35
D	11	08:02	17:19	01:28	11:55
L	12	08:02	17:20	02:32	12:17
M	13	08:01	17:21	03:38	12:44
M	14	08:01	17:22	04:42	13:18
J	15	08:00	17:23	05:44	14:00
V	16	08:00	17:24	06:40	14:50
S	17	07:59	17:26	07:28	15:51
D	18	07:59	17:27	08:08	16:57
L	19	07:58	17:28	08:40	18:06
M	20	07:57	17:29	09:07	19:17
M	21	07:57	17:31	09:30	20:27
J	22	07:56	17:32	09:50	21:37
V	23	07:55	17:33	10:09	22:48
S	24	07:54	17:35	10:29	
D	25	07:54	17:36	10:51	00:01
L	26	07:53	17:37	11:17	01:16
M	27	07:52	17:39	11:50	02:35
M	28	07:51	17:40	12:32	03:54
J	29	07:50	17:41	13:28	05:09
V	30	07:49	17:43	14:37	06:14
S	31	07:48	17:44	15:55	07:06

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:47	17:45	17:15	07:45
L	2	07:46	17:47	18:33	08:15
M	3	07:44	17:48	19:48	08:40
M	4	07:43	17:49	20:58	09:01
J	5	07:42	17:51	22:06	09:20
V	6	07:41	17:52	23:12	09:38
S	7	07:40	17:53		09:57
D	8	07:38	17:55	00:18	10:19
L	9	07:37	17:56	01:24	10:44
M	10	07:36	17:57	02:29	11:15
M	11	07:34	17:59	03:33	11:53
J	12	07:33	18:00	04:31	12:40
V	13	07:32	18:01	05:22	13:37
S	14	07:30	18:03	06:05	14:41
D	15	07:29	18:04	06:40	15:50
L	16	07:27	18:05	07:09	17:01
M	17	07:26	18:07	07:34	18:12
M	18	07:25	18:08	07:55	19:25
J	19	07:23	18:09	08:15	20:36
V	20	07:21	18:11	08:35	21:51
S	21	07:20	18:12	08:56	23:06
D	22	07:18	18:13	09:21	
L	23	07:17	18:15	09:52	00:24
M	24	07:15	18:16	10:30	01:43
M	25	07:14	18:17	11:20	02:58
J	26	07:12	18:18	12:23	04:05
V	27	07:10	18:20	13:36	05:00
S	28	07:09	18:21	14:53	05:43

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:07	18:22	16:11	06:15
L	2	07:05	18:24	17:26	06:41
M	3	07:04	18:25	18:37	07:03
M	4	07:02	18:26	19:47	07:23
J	5	07:00	18:27	20:54	07:42
V	6	06:59	18:29	22:01	08:00
S	7	06:57	18:30	23:08	08:21
D	8	06:55	18:31		08:45
L	9	06:53	18:32	00:14	09:13
M	10	06:52	18:34	01:19	09:49
M	11	06:50	18:35	02:19	10:31
J	12	06:48	18:36	03:14	11:24
V	13	06:46	18:37	04:00	12:24
S	14	06:45	18:38	04:38	13:31
D	15	06:43	18:40	05:09	14:40
L	16	06:41	18:41	05:35	15:52
M	17	06:39	18:42	05:57	17:04
M	18	06:38	18:43	06:18	18:17
J	19	06:36	18:45	06:38	19:32
V	20	06:34	18:46	07:00	20:49
S	21	06:32	18:47	07:24	22:09
D	22	06:30	18:48	07:53	23:30
L	23	06:29	18:49	08:29	
M	24	06:27	18:51	09:17	00:48
M	25	06:25	18:52	10:16	01:59
J	26	06:23	18:53	11:26	02:57
V	27	06:21	18:54	12:41	03:43
S	28	06:20	18:55	13:57	04:17
D	29	07:18	19:56	16:11	05:45
L	30	07:16	19:58	17:23	06:08
M	31	07:14	19:59	18:31	06:27

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:13	20:00	19:39	06:46
J	2	07:11	20:01	20:45	07:05
V	3	07:09	20:02	21:52	07:25
S	4	07:07	20:04	22:59	07:47
D	5	07:05	20:05		08:14
L	6	07:04	20:06	00:05	08:46
M	7	07:02	20:07	01:08	09:26
M	8	07:00	20:08	02:04	10:14
J	9	06:58	20:09	02:53	11:12
V	10	06:57	20:11	03:34	12:14
S	11	06:55	20:12	04:07	13:22
D	12	06:53	20:13	04:35	14:31
L	13	06:52	20:14	04:58	15:42
M	14	06:50	20:15	05:20	16:53
M	15	06:48	20:17	05:40	18:07
J	16	06:47	20:18	06:01	19:24
V	17	06:45	20:19	06:24	20:43
S	18	06:43	20:20	06:51	22:06
D	19	06:42	20:21	07:26	23:30
L	20	06:40	20:23	08:10	
M	21	06:39	20:24	09:07	00:46
M	22	06:37	20:25	10:15	01:51
J	23	06:35	20:26	11:31	02:41
V	24	06:34	20:27	12:48	03:20
S	25	06:32	20:28	14:03	03:49
D	26	06:31	20:30	15:14	04:13
L	27	06:29	20:31	16:22	04:33
M	28	06:28	20:32	17:29	04:52
M	29	06:26	20:33	18:34	05:11
J	30	06:25	20:34	19:41	05:30

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:24	20:35	20:47	05:51
S	2	06:22	20:37	21:53	06:16
D	3	06:21	20:38	22:57	06:46
L	4	06:19	20:39	23:56	07:24
M	5	06:18	20:40		08:09
M	6	06:17	20:41	00:47	09:03
J	7	06:16	20:42	01:31	10:04
V	8	06:14	20:44	02:06	11:09
S	9	06:13	20:45	02:35	12:15
D	10	06:12	20:46	03:00	13:24
L	11	06:11	20:47	03:22	14:32
M	12	06:10	20:48	03:42	15:44
M	13	06:08	20:49	04:02	16:57
J	14	06:07	20:50	04:23	18:14
V	15	06:06	20:51	04:48	19:36
S	16	06:05	20:52	05:19	21:00
D	17	06:04	20:53	05:59	22:22
L	18	06:03	20:55	06:51	23:35
M	19	06:02	20:56	07:58	
M	20	06:01	20:57	09:14	00:33
J	21	06:00	20:58	10:33	01:18
V	22	06:00	20:59	11:51	01:51
S	23	05:59	21:00	13:05	02:17
D	24	05:58	21:01	14:14	02:39
L	25	05:57	21:02	15:22	02:58
M	26	05:56	21:02	16:27	03:17
M	27	05:56	21:03	17:33	03:36
J	28	05:55	21:04	18:38	03:56
V	29	05:54	21:05	19:44	04:20
S	30	05:54	21:06	20:48	04:48
D	31	05:53	21:07	21:49	05:24

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:53	21:08	22:43	06:06
M	2	05:52	21:09	23:29	06:58
M	3	05:52	21:09		07:56
J	4	05:51	21:10	00:06	09:00
V	5	05:51	21:11	00:37	10:06
S	6	05:51	21:11	01:03	11:13
D	7	05:50	21:12	01:25	12:19
L	8	05:50	21:13	01:45	13:27
M	9	05:50	21:13	02:04	14:37
M	10	05:50	21:14	02:24	15:50
J	11	05:50	21:15	02:47	17:07
V	12	05:50	21:15	03:14	18:29
S	13	05:49	21:16	03:49	19:52
D	14	05:49	21:16	04:34	21:10
L	15	05:49	21:16	05:34	22:17
M	16	05:49	21:17	06:47	23:09
M	17	05:49	21:17	08:08	23:48
J	18	05:50	21:18	09:31	
V	19	05:50	21:18	10:48	00:18
S	20	05:50	21:18	12:02	00:42
D	21	05:50	21:18	13:12	01:03
L	22	05:50	21:19	14:18	01:22
M	23	05:51	21:19	15:25	01:41
M	24	05:51	21:19	16:30	02:01
J	25	05:51	21:19	17:36	02:23
V	26	05:52	21:19	18:41	02:50
S	27	05:52	21:19	19:43	03:23
D	28	05:52	21:19	20:39	04:04
L	29	05:53	21:19	21:27	04:53
M	30	05:53	21:19	22:07	05:50

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	05:54	21:19	22:40	06:52
J	2	05:54	21:19	23:07	07:58
V	3	05:55	21:18	23:30	09:05
S	4	05:56	21:18	23:50	10:11
D	5	05:56	21:18		11:18
L	6	05:57	21:17	00:09	12:25
M	7	05:58	21:17	00:28	13:35
M	8	05:58	21:17	00:49	14:48
J	9	05:59	21:16	01:13	16:05
V	10	06:00	21:16	01:43	17:26
S	11	06:01	21:15	02:22	18:45
D	12	06:01	21:15	03:14	19:57
L	13	06:02	21:14	04:20	20:55
M	14	06:03	21:14	05:38	21:41
M	15	06:04	21:13	07:01	22:15
J	16	06:05	21:12	08:23	22:42
V	17	06:06	21:11	09:41	23:05
S	18	06:07	21:11	10:54	23:25
D	19	06:08	21:10	12:04	23:45
L	20	06:09	21:09	13:13	
M	21	06:09	21:08	14:19	00:04
M	22	06:10	21:07	15:26	00:26
J	23	06:11	21:06	16:31	00:52
V	24	06:12	21:06	17:35	01:23
S	25	06:13	21:05	18:33	02:01
D	26	06:14	21:04	19:25	02:47
L	27	06:15	21:02	20:07	03:42
M	28	06:16	21:01	20:42	04:43
M	29	06:18	21:00	21:11	05:49
J	30	06:19	20:59	21:35	06:56
V	31	06:20	20:58	21:56	08:03

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:21	20:57	22:15	09:10
D	2	06:22	20:56	22:34	10:18
L	3	06:23	20:54	22:54	11:27
M	4	06:24	20:53	23:17	12:37
M	5	06:25	20:52	23:44	13:52
J	6	06:26	20:51		15:09
V	7	06:27	20:49	00:18	16:27
S	8	06:28	20:48	01:03	17:40
D	9	06:29	20:46	02:01	18:42
L	10	06:31	20:45	03:12	19:33
M	11	06:32	20:44	04:32	20:11
M	12	06:33	20:42	05:55	20:41
J	13	06:34	20:41	07:15	21:06
V	14	06:35	20:39	08:31	21:27
S	15	06:36	20:38	09:44	21:47
D	16	06:37	20:36	10:54	22:07
L	17	06:38	20:35	12:03	22:28
M	18	06:39	20:33	13:12	22:53
M	19	06:41	20:32	14:19	23:22
J	20	06:42	20:30	15:24	23:57
V	21	06:43	20:28	16:24	
S	22	06:44	20:27	17:19	00:40
D	23	06:45	20:25	18:05	01:32
L	24	06:46	20:23	18:42	02:31
M	25	06:47	20:22	19:14	03:36
M	26	06:48	20:20	19:39	04:42
J	27	06:49	20:18	20:01	05:51
V	28	06:51	20:17	20:21	06:59
S	29	06:52	20:15	20:40	08:07
D	30	06:53	20:13	21:00	09:17
L	31	06:54	20:12	21:22	10:28

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:55	20:10	21:48	11:42
M	2	06:56	20:08	22:19	12:59
J	3	06:57	20:06	23:00	14:15
V	4	06:58	20:05	23:52	15:29
S	5	06:59	20:03		16:34
D	6	07:01	20:01	00:57	17:27
L	7	07:02	19:59	02:12	18:08
M	8	07:03	19:57	03:32	18:41
M	9	07:04	19:56	04:51	19:07
J	10	07:05	19:54	06:08	19:30
V	11	07:06	19:52	07:22	19:50
S	12	07:07	19:50	08:33	20:10
D	13	07:08	19:48	09:44	20:31
L	14	07:09	19:47	10:53	20:54
M	15	07:11	19:45	12:02	21:22
M	16	07:12	19:43	13:09	21:54
J	17	07:13	19:41	14:12	22:34
V	18	07:14	19:39	15:10	23:23
S	19	07:15	19:37	15:59	
D	20	07:16	19:36	16:40	00:19
L	21	07:17	19:34	17:13	01:21
M	22	07:18	19:32	17:41	02:27
M	23	07:19	19:30	18:04	03:35
J	24	07:21	19:28	18:25	04:42
V	25	07:22	19:26	18:45	05:51
S	26	07:23	19:25	19:05	07:01
D	27	07:24	19:23	19:26	08:13
L	28	07:25	19:21	19:51	09:28
M	29	07:26	19:19	20:21	10:45
M	30	07:27	19:17	20:59	12:04

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:28	19:16	21:49	13:20
V	2	07:30	19:14	22:50	14:28
S	3	07:31	19:12		15:24
D	4	07:32	19:10	00:01	16:08
L	5	07:33	19:09	01:18	16:42
M	6	07:34	19:07	02:36	17:10
M	7	07:35	19:05	03:52	17:33
J	8	07:37	19:03	05:05	17:54
V	9	07:38	19:02	06:16	18:13
S	10	07:39	19:00	07:26	18:34
D	11	07:40	18:58	08:35	18:56
L	12	07:41	18:56	09:45	19:22
M	13	07:43	18:55	10:53	19:53
M	14	07:44	18:53	11:58	20:30
J	15	07:45	18:51	12:58	21:15
V	16	07:46	18:50	13:51	22:08
S	17	07:47	18:48	14:35	23:08
D	18	07:49	18:46	15:11	
L	19	07:50	18:45	15:41	00:11
M	20	07:51	18:43	16:05	01:18
M	21	07:52	18:42	16:27	02:24
J	22	07:54	18:40	16:47	03:32
V	23	07:55	18:39	17:07	04:40
S	24	07:56	18:37	17:28	05:51
D	25	06:57	17:36	16:51	06:05
L	26	06:59	17:34	17:20	07:23
M	27	07:00	17:33	17:56	08:43
M	28	07:01	17:31	18:42	10:03
J	29	07:02	17:30	19:41	11:17
V	30	07:04	17:28	20:52	12:18
S	31	07:05	17:27	22:09	13:07

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:06	17:26	23:27	13:45
L	2	07:08	17:24		14:14
M	3	07:09	17:23	00:42	14:38
M	4	07:10	17:22	01:55	14:59
J	5	07:11	17:21	03:05	15:19
V	6	07:13	17:19	04:13	15:39
S	7	07:14	17:18	05:22	16:00
D	8	07:15	17:17	06:30	16:24
L	9	07:17	17:16	07:39	16:53
M	10	07:18	17:15	08:45	17:28
M	11	07:19	17:14	09:47	18:10
J	12	07:20	17:13	10:43	19:00
V	13	07:22	17:12	11:30	19:58
S	14	07:23	17:11	12:09	20:59
D	15	07:24	17:10	12:40	22:04
L	16	07:26	17:09	13:06	23:09
M	17	07:27	17:08	13:29	
M	18	07:28	17:07	13:49	00:14
J	19	07:29	17:06	14:08	01:21
V	20	07:31	17:05	14:28	02:28
S	21	07:32	17:05	14:50	03:39
D	22	07:33	17:04	15:16	04:54
L	23	07:34	17:03	15:48	06:13
M	24	07:36	17:03	16:30	07:35
M	25	07:37	17:02	17:25	08:54
J	26	07:38	17:01	18:33	10:04
V	27	07:39	17:01	19:51	11:00
S	28	07:40	17:00	21:12	11:43
D	29	07:41	17:00	22:31	12:15
L	30	07:42	17:00	23:46	12:42

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:44	16:59		13:04
M	2	07:45	16:59	00:57	13:24
J	3	07:46	16:59	02:06	13:44
V	4	07:47	16:58	03:14	14:05
S	5	07:48	16:58	04:21	14:27
D	6	07:49	16:58	05:29	14:55
L	7	07:50	16:58	06:35	15:27
M	8	07:51	16:58	07:39	16:07
M	9	07:52	16:58	08:36	16:55
J	10	07:52	16:58	09:26	17:50
V	11	07:53	16:58	10:07	18:50
S	12	07:54	16:58	10:41	19:54
D	13	07:55	16:58	11:09	20:59
L	14	07:56	16:58	11:32	22:03
M	15	07:56	16:59	11:52	23:07
M	16	07:57	16:59	12:11	
J	17	07:58	16:59	12:30	00:12
V	18	07:58	17:00	12:50	01:19
S	19	07:59	17:00	13:13	02:29
D	20	08:00	17:00	13:41	03:45
L	21	08:00	17:01	14:17	05:03
M	22	08:01	17:01	15:05	06:23
M	23	08:01	17:02	16:06	07:39
J	24	08:01	17:02	17:22	08:43
V	25	08:02	17:03	18:45	09:34
S	26	08:02	17:04	20:08	10:12
D	27	08:03	17:04	21:29	10:42
L	28	08:03	17:05	22:44	11:07
M	29	08:03	17:06	23:56	11:29
M	30	08:03	17:07		11:49
J	31	08:03	17:07	01:05	12:09

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.