

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SAINTES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:41	17:30	15:03	06:56	
V 2	08:41	17:31	16:06	08:11	
S 3	08:41	17:32	17:23	09:11	
D 4	08:41	17:33	18:46	09:55	
L 5	08:41	17:34	20:08	10:27	
M 6	08:41	17:35	21:27	10:52	
M 7	08:41	17:36	22:40	11:12	
J 8	08:40	17:37	23:50	11:29	
V 9	08:40	17:38		11:46	
S 10	08:40	17:39	00:57	12:02	
D 11	08:39	17:41	02:03	12:19	
L 12	08:39	17:42	03:10	12:40	
M 13	08:38	17:43	04:17	13:06	
M 14	08:38	17:44	05:24	13:38	
J 15	08:37	17:46	06:26	14:18	
V 16	08:37	17:47	07:23	15:09	
S 17	08:36	17:48	08:10	16:10	
D 18	08:35	17:50	08:48	17:18	
L 19	08:35	17:51	09:19	18:29	
M 20	08:34	17:52	09:43	19:42	
M 21	08:33	17:54	10:03	20:55	
J 22	08:32	17:55	10:22	22:07	
V 23	08:31	17:56	10:39	23:20	
S 24	08:30	17:58	10:57		
D 25	08:29	17:59	11:17	00:35	
L 26	08:28	18:01	11:41	01:54	
M 27	08:27	18:02	12:11	03:15	
M 28	08:26	18:04	12:52	04:36	
J 29	08:25	18:05	13:47	05:52	
V 30	08:24	18:06	14:56	06:57	
S 31	08:23	18:08	16:16	07:47	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:22	18:09	17:39	08:23	
L 2	08:21	18:11	18:59	08:51	
M 3	08:19	18:12	20:16	09:14	
M 4	08:18	18:14	21:29	09:32	
J 5	08:17	18:15	22:38	09:49	
V 6	08:15	18:17	23:47	10:05	
S 7	08:14	18:18		10:23	
D 8	08:13	18:20	00:55	10:42	
L 9	08:11	18:21	02:03	11:06	
M 10	08:10	18:23	03:10	11:35	
M 11	08:08	18:24	04:15	12:12	
J 12	08:07	18:25	05:14	12:59	
V 13	08:05	18:27	06:05	13:56	
S 14	08:04	18:28	06:46	15:02	
D 15	08:02	18:30	07:20	16:12	
L 16	08:01	18:31	07:46	17:26	
M 17	07:59	18:33	08:08	18:40	
M 18	07:58	18:34	08:27	19:54	
J 19	07:56	18:36	08:45	21:09	
V 20	07:54	18:37	09:03	22:24	
S 21	07:53	18:38	09:23	23:43	
D 22	07:51	18:40	09:45		
L 23	07:49	18:41	10:13	01:03	
M 24	07:48	18:43	10:50	02:24	
M 25	07:46	18:44	11:39	03:42	
J 26	07:44	18:46	12:42	04:48	
V 27	07:42	18:47	13:56	05:42	
S 28	07:41	18:48	15:16	06:22	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:39	18:50	16:36	06:52	
L 2	07:37	18:51	17:53	07:16	
M 3	07:35	18:53	19:07	07:36	
M 4	07:33	18:54	20:18	07:53	
J 5	07:32	18:55	21:28	08:10	
V 6	07:30	18:57	22:37	08:27	
S 7	07:28	18:58	23:46	08:45	
D 8	07:26	18:59		09:07	
L 9	07:24	19:01	00:54	09:34	
M 10	07:22	19:02	02:01	10:08	
M 11	07:20	19:04	03:02	10:50	
J 12	07:19	19:05	03:57	11:43	
V 13	07:17	19:06	04:42	12:44	
S 14	07:15	19:08	05:18	13:53	
D 15	07:13	19:09	05:47	15:04	
L 16	07:11	19:10	06:11	16:18	
M 17	07:09	19:12	06:31	17:33	
M 18	07:07	19:13	06:50	18:48	
J 19	07:05	19:14	07:08	20:05	
V 20	07:03	19:16	07:27	21:25	
S 21	07:01	19:17	07:49	22:47	
D 22	07:00	19:18	08:15		
L 23	06:58	19:20	08:50	00:11	
M 24	06:56	19:21	09:36	01:31	
M 25	06:54	19:22	10:35	02:42	
J 26	06:52	19:24	11:46	03:40	
V 27	06:50	19:25	13:03	04:23	
S 28	06:48	19:26	14:21	04:56	
D 29	07:46	20:27	16:38	06:21	
L 30	07:44	20:29	17:51	06:41	
M 31	07:42	20:30	19:02	06:59	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:40	20:31	20:11	07:15	
J 2	07:38	20:33	21:21	07:32	
V 3	07:37	20:34	22:29	07:50	
S 4	07:35	20:35	23:39	08:10	
D 5	07:33	20:37		08:35	
L 6	07:31	20:38	00:46	09:06	
M 7	07:29	20:39	01:50	09:45	
M 8	07:27	20:41	02:47	10:33	
J 9	07:25	20:42	03:36	11:31	
V 10	07:23	20:43	04:15	12:35	
S 11	07:22	20:45	04:46	13:45	
D 12	07:20	20:46	05:12	14:56	
L 13	07:18	20:47	05:33	16:09	
M 14	07:16	20:48	05:52	17:23	
M 15	07:14	20:50	06:10	18:39	
J 16	07:13	20:51	06:29	19:58	
V 17	07:11	20:52	06:50	21:21	
S 18	07:09	20:54	07:15	22:46	
D 19	07:07	20:55	07:47		
L 20	07:06	20:56	08:30	00:11	
M 21	07:04	20:58	09:26	01:29	
M 22	07:02	20:59	10:35	02:33	
J 23	07:01	21:00	11:52	03:22	
V 24	06:59	21:02	13:12	03:58	
S 25	06:57	21:03	14:28	04:25	
D 26	06:56	21:04	15:42	04:47	
L 27	06:54	21:05	16:52	05:05	
M 28	06:52	21:07	18:01	05:22	
M 29	06:51	21:08	19:09	05:39	
J 30	06:49	21:09	20:17	05:56	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:48	21:11	21:26	06:15	
S 2	06:46	21:12	22:33	06:38	
D 3	06:45	21:13	23:39	07:07	
L 4	06:43	21:14		07:43	
M 5	06:42	21:16	00:38	08:28	
M 6	06:40	21:17	01:30	09:22	
J 7	06:39	21:18	02:12	10:24	
V 8	06:38	21:19	02:46	11:31	
S 9	06:36	21:21	03:13	12:40	
D 10	06:35	21:22	03:36	13:50	
L 11	06:34	21:23	03:55	15:01	
M 12	06:32	21:24	04:13	16:14	
M 13	06:31	21:26	04:31	17:30	
J 14	06:30	21:27	04:50	18:50	
V 15	06:29	21:28	05:13	20:14	
S 16	06:28	21:29	05:42	21:41	
D 17	06:27	21:30	06:19	23:05	
L 18	06:25	21:32	07:11		
M 19	06:24	21:33	08:17	00:17	
M 20	06:23	21:34	09:35	01:15	
J 21	06:22	21:35	10:56	01:57	
V 22	06:21	21:36	12:16	02:28	
S 23	06:21	21:37	13:33	02:52	
D 24	06:20	21:38	14:44	03:11	
L 25	06:19	21:39	15:53	03:29	
M 26	06:18	21:40	17:01	03:45	
M 27	06:17	21:41	18:08	04:02	
J 28	06:16	21:42	19:16	04:21	
V 29	06:16	21:43	20:23	04:42	
S 30	06:15	21:44	21:30	05:09	
D 31	06:14	21:45	22:31	05:43	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
L 1	06:14	21:46	23:26	06:25
M 2	06:13	21:47		07:17
M 3	06:13	21:48	00:10	08:16
J 4	06:12	21:48	00:47	09:22
V 5	06:12	21:49	01:16	10:29
S 6	06:12	21:50	01:39	11:38
D 7	06:11	21:51	01:59	12:47
L 8	06:11	21:51	02:17	13:57
M 9	06:11	21:52	02:34	15:09
M 10	06:10	21:53	02:52	16:24
J 11	06:10	21:53	03:13	17:45
V 12	06:10	21:54	03:38	19:09
S 13	06:10	21:54	04:10	20:34
D 14	06:10	21:55	04:54	21:53
L 15	06:10	21:55	05:53	22:59
M 16	06:10	21:56	07:07	23:49
M 17	06:10	21:56	08:30	
J 18	06:10	21:56	09:55	00:26
V 19	06:10	21:57	11:15	00:53
S 20	06:10	21:57	12:31	01:15
D 21	06:10	21:57	13:43	01:34
L 22	06:11	21:57	14:52	01:51
M 23	06:11	21:58	16:16	02:08
M 24	06:11	21:58	17:08	02:26
J 25	06:12	21:58	18:15	02:47
V 26	06:12	21:58	19:22	03:12
S 27	06:12	21:58	20:25	03:43
D 28	06:13	21:58	21:22	04:22
L 29	06:13	21:58	22:09	05:12
M 30	06:14	21:58	22:48	06:09
☾	DERNIER QUARTIER le 08			
●	NOUVELLE LUNE le 15			
☾	PREMIER QUARTIER le 21			
○	PLEINE LUNE le 30			