

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SARTÈNE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	07:49	17:06	14:43	05:56	
V 2	07:49	17:06	15:47	07:10	
S 3	07:49	17:07	17:01	08:11	
D 4	07:49	17:08	18:21	08:59	
L 5	07:49	17:09	19:39	09:36	
M 6	07:49	17:10	20:53	10:05	
M 7	07:49	17:11	22:02	10:28	
J 8	07:49	17:12	23:09	10:49	
V 9	07:48	17:13		11:09	
S 10	07:48	17:14	00:12	11:29	
D 11	07:48	17:15	01:16	11:50	
L 12	07:48	17:16	02:19	12:13	
M 13	07:47	17:17	03:23	12:42	
M 14	07:47	17:19	04:25	13:17	
J 15	07:46	17:20	05:27	13:59	
V 16	07:46	17:21	06:22	14:50	
S 17	07:45	17:22	07:11	15:49	
D 18	07:45	17:23	07:52	16:54	
L 19	07:44	17:24	08:25	18:02	
M 20	07:44	17:26	08:53	19:11	
M 21	07:43	17:27	09:18	20:20	
J 22	07:42	17:28	09:40	21:29	
V 23	07:42	17:29	10:00	22:37	
S 24	07:41	17:30	10:22	23:49	
D 25	07:40	17:32	10:45		
L 26	07:39	17:33	11:13	01:03	
M 27	07:39	17:34	11:48	02:19	
M 28	07:38	17:35	12:31	03:37	
J 29	07:37	17:37	13:28	04:51	
V 30	07:36	17:38	14:36	05:56	
S 31	07:35	17:39	15:53	06:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:34	17:40	17:11	07:30	
L 2	07:33	17:42	18:27	08:02	
M 3	07:32	17:43	19:41	08:28	
M 4	07:31	17:44	20:49	08:50	
J 5	07:30	17:46	21:56	09:11	
V 6	07:29	17:47	23:00	09:31	
S 7	07:27	17:48		09:52	
D 8	07:26	17:49	00:05	10:14	
L 9	07:25	17:51	01:09	10:41	
M 10	07:24	17:52	02:13	11:13	
M 11	07:23	17:53	03:15	11:52	
J 12	07:21	17:54	04:13	12:40	
V 13	07:20	17:56	05:05	13:36	
S 14	07:19	17:57	05:49	14:39	
D 15	07:17	17:58	06:25	15:47	
L 16	07:16	17:59	06:55	16:56	
M 17	07:15	18:01	07:21	18:06	
M 18	07:13	18:02	07:44	19:17	
J 19	07:12	18:03	08:05	20:27	
V 20	07:10	18:04	08:27	21:39	
S 21	07:09	18:05	08:50	22:53	
D 22	07:07	18:07	09:17		
L 23	07:06	18:08	09:49	00:09	
M 24	07:04	18:09	10:28	01:27	
M 25	07:03	18:10	11:20	02:41	
J 26	07:01	18:12	12:22	03:48	
V 27	07:00	18:13	13:34	04:43	
S 28	06:58	18:14	14:50	05:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	06:57	18:15	16:06	06:01	
L 2	06:55	18:16	17:19	06:29	
M 3	06:54	18:17	18:29	06:52	
M 4	06:52	18:19	19:37	07:14	
J 5	06:50	18:20	20:43	07:34	
V 6	06:49	18:21	21:49	07:54	
S 7	06:47	18:22	22:54	08:16	
D 8	06:45	18:23	23:59	08:41	
L 9	06:44	18:24		09:11	
M 10	06:42	18:26	01:02	09:47	
M 11	06:41	18:27	02:02	10:31	
J 12	06:39	18:28	02:56	11:24	
V 13	06:37	18:29	03:43	12:23	
S 14	06:36	18:30	04:21	13:29	
D 15	06:34	18:31	04:54	14:36	
L 16	06:32	18:32	05:22	15:47	
M 17	06:30	18:33	05:46	16:57	
M 18	06:29	18:35	06:08	18:08	
J 19	06:27	18:36	06:30	19:22	
V 20	06:25	18:37	06:53	20:36	
S 21	06:24	18:38	07:19	21:55	
D 22	06:22	18:39	07:50	23:14	
L 23	06:20	18:40	08:27		
M 24	06:19	18:41	09:16	00:31	
M 25	06:17	18:42	10:15	01:42	
J 26	06:15	18:43	11:25	02:40	
V 27	06:13	18:44	12:38	03:27	
S 28	06:12	18:46	13:53	04:03	
D 29	07:10	19:47	16:06	05:32	
L 30	07:08	19:48	17:15	05:56	
M 31	07:07	19:49	18:22	06:17	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:05	19:50	19:28	06:38	
J 2	07:03	19:51	20:33	06:58	
V 3	07:02	19:52	21:39	07:19	
S 4	07:00	19:53	22:44	07:43	
D 5	06:58	19:54	23:49	08:11	
L 6	06:57	19:55		08:44	
M 7	06:55	19:57	00:50	09:26	
M 8	06:53	19:58	01:47	10:14	
J 9	06:52	19:59	02:36	11:11	
V 10	06:50	20:00	03:18	12:12	
S 11	06:48	20:01	03:52	13:19	
D 12	06:47	20:02	04:21	14:26	
L 13	06:45	20:03	04:46	15:35	
M 14	06:44	20:04	05:09	16:45	
M 15	06:42	20:05	05:31	17:57	
J 16	06:40	20:06	05:53	19:12	
V 17	06:39	20:07	06:18	20:30	
S 18	06:37	20:09	06:47	21:51	
D 19	06:36	20:10	07:23	23:13	
L 20	06:34	20:11	08:09		
M 21	06:33	20:12	09:06	00:28	
M 22	06:31	20:13	10:14	01:34	
J 23	06:30	20:14	11:29	02:25	
V 24	06:28	20:15	12:44	03:05	
S 25	06:27	20:16	13:57	03:36	
D 26	06:26	20:17	15:07	04:01	
L 27	06:24	20:18	16:13	04:23	
M 28	06:23	20:19	17:19	04:43	
M 29	06:21	20:21	18:23	05:03	
J 30	06:20	20:22	19:28	05:24	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:19	20:23	20:32	05:47	
S 2	06:17	20:24	21:37	06:13	
D 3	06:16	20:25	22:40	06:44	
L 4	06:15	20:26	23:38	07:23	
M 5	06:14	20:27		08:08	
M 6	06:12	20:28	00:30	09:02	
J 7	06:11	20:29	01:14	10:02	
V 8	06:10	20:30	01:51	11:06	
S 9	06:09	20:32	02:21	12:11	
D 10	06:08	20:33	02:47	13:18	
L 11	06:07	20:33	03:10	14:25	
M 12	06:06	20:34	03:32	15:35	
M 13	06:04	20:35	03:53	16:46	
J 14	06:03	20:36	04:16	18:01	
V 15	06:02	20:37	04:43	19:21	
S 16	06:01	20:38	05:16	20:44	
D 17	06:01	20:39	05:57	22:04	
L 18	06:00	20:40	06:51	23:17	
M 19	05:59	20:41	07:57		
M 20	05:58	20:49	09:12	00:16	
J 21	05:57	20:43	10:30	01:02	
V 22	05:56	20:44	11:46	01:37	
S 23	05:56	20:45	12:58	02:05	
D 24	05:55	20:46	14:06	02:28	
L 25	05:54	20:47	15:12	02:49	
M 26	05:53	20:48	16:16	03:09	
M 27	05:53	20:49	17:20	03:29	
J 28	05:52	20:50	18:24	03:51	
V 29	05:52	20:50	19:29	04:16	
S 30	05:51	20:51	20:31	04:46	
D 31	05:51	20:52	21:32	05:22	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:50	20:53	22:25	06:05	
M 2	05:50	20:54	23:12	06:57	
M 3	05:49	20:54	23:51	07:55	
J 4	05:49	20:55		08:57	
V 5	05:49	20:56	00:22	10:02	
S 6	05:48	20:56	00:49	11:07	
D 7	05:48	20:57	01:13	12:12	
L 8	05:48	20:58	01:34	13:19	
M 9	05:48	20:58	01:55	14:27	
M 10	05:47	20:59	02:17	15:38	
J 11	05:47	20:59	02:41	16:54	
V 12	05:47	21:00	03:10	18:13	
S 13	05:47	21:00	03:46	19:35	
D 14	05:47	21:01	04:33	20:52	
L 15	05:47	21:01	05:34	21:59	
M 16	05:47	21:02	06:46	22:53	
M 17	05:47	21:02	08:06	23:34	
J 18	05:47	21:02	09:26		
V 19	05:47	21:03	10:42	00:05	
S 20	05:48	21:03	11:55	00:30	
D 21	05:48	21:03	13:02	00:53	
L 22	05:48	21:03	14:08	01:13	
M 23	05:48	21:03	15:13	01:34	
M 24	05:49	21:03	16:16	01:55	
J 25	05:49	21:04	17:21	02:19	
V 26	05:49	21:04	18:24	02:48	
S 27	05:50	21:04	19:26	03:22	
D 28	05:50	21:04	20:21	04:03	
L 29	05:51	21:04	21:10	04:52	
M 30	05:51	21:04	21:51	05:48	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					