

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SEGRÉ 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:50	17:24	14:53	07:08	
V 2	08:50	17:24	15:56	08:23	
S 3	08:49	17:25	17:14	09:22	
D 4	08:49	17:27	18:39	10:04	
L 5	08:49	17:28	20:04	10:35	
M 6	08:49	17:29	21:24	10:57	
M 7	08:49	17:30	22:39	11:15	
J 8	08:48	17:31	23:51	11:31	
V 9	08:48	17:32		11:45	
S 10	08:48	17:33	01:00	12:00	
D 11	08:47	17:35	02:08	12:16	
L 12	08:47	17:36	03:18	12:34	
M 13	08:46	17:37	04:26	12:58	
M 14	08:45	17:39	05:34	13:29	
J 15	08:45	17:40	06:38	14:08	
V 16	08:44	17:41	07:35	14:59	
S 17	08:43	17:41	08:32	16:01	
D 18	08:43	17:44	08:59	17:10	
L 19	08:42	17:46	09:27	18:23	
M 20	08:41	17:47	09:50	19:39	
M 21	08:40	17:48	10:08	20:53	
J 22	08:39	17:50	10:24	22:07	
V 23	08:38	17:51	10:40	23:23	
S 24	08:37	17:53	10:56		
D 25	08:36	17:54	11:14	00:39	
L 26	08:35	17:56	11:36	02:00	
M 27	08:34	17:57	12:04	03:24	
M 28	08:33	17:59	12:43	04:47	
J 29	08:32	18:01	13:37	06:04	
V 30	08:30	18:02	14:46	07:09	
S 31	08:29	18:04	16:08	07:57	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:28	18:05	17:33	08:32	
L 2	08:27	18:07	18:56	08:58	
M 3	08:25	18:08	20:14	09:18	
M 4	08:24	18:10	21:29	09:35	
J 5	08:22	18:11	22:41	09:50	
V 6	08:21	18:13	23:52	10:04	
S 7	08:19	18:15		10:20	
D 8	08:18	18:16	01:01	10:37	
L 9	08:16	18:18	02:11	10:59	
M 10	08:15	18:19	03:20	11:27	
M 11	08:13	18:21	04:26	12:02	
J 12	08:12	18:23	05:26	12:48	
V 13	08:10	18:24	06:17	13:46	
S 14	08:09	18:26	06:57	14:53	
D 15	08:07	18:27	07:29	16:06	
L 16	08:05	18:29	07:54	17:21	
M 17	08:03	18:30	08:13	18:37	
M 18	08:02	18:32	08:31	19:53	
J 19	08:00	18:33	08:47	21:10	
V 20	07:58	18:35	09:03	22:28	
S 21	07:57	18:37	09:20	23:49	
D 22	07:55	18:38	09:41		
L 23	07:53	18:40	10:06	01:12	
M 24	07:51	18:41	10:41	02:35	
M 25	07:49	18:43	11:29	03:53	
J 26	07:47	18:44	12:31	05:01	
V 27	07:46	18:46	13:47	05:53	
S 28	07:44	18:47	15:09	06:31	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:42	18:49	16:31	07:00	
L 2	07:40	18:50	17:51	07:22	
M 3	07:38	18:52	19:07	07:39	
M 4	07:36	18:53	20:20	07:55	
J 5	07:34	18:55	21:32	08:09	
V 6	07:32	18:56	22:42	08:24	
S 7	07:30	18:58	23:53	08:41	
D 8	07:28	18:59		09:01	
L 9	07:26	19:01	01:04	09:26	
M 10	07:24	19:02	02:12	09:58	
M 11	07:22	19:04	03:15	10:40	
J 12	07:20	19:05	04:09	11:33	
V 13	07:18	19:07	04:53	12:35	
S 14	07:16	19:08	05:28	13:45	
D 15	07:14	19:10	05:55	14:59	
L 16	07:12	19:11	06:17	16:14	
M 17	07:10	19:12	06:35	17:31	
M 18	07:08	19:14	06:52	18:48	
J 19	07:06	19:15	07:08	20:08	
V 20	07:04	19:17	07:26	21:30	
S 21	07:02	19:18	07:45	22:54	
D 22	07:00	19:20	08:10		
L 23	06:58	19:21	08:42	00:20	
M 24	06:56	19:23	09:26	01:43	
M 25	06:54	19:24	10:24	02:54	
J 26	06:52	19:25	11:36	03:51	
V 27	06:50	19:27	12:55	04:33	
S 28	06:48	19:28	14:16	05:04	
D 29	07:46	20:30	16:34	06:27	
L 30	07:44	20:31	17:50	06:45	
M 31	07:42	20:33	19:03	07:01	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:40	20:34	20:14	07:16	
J 2	07:38	20:35	21:25	07:31	
V 3	07:36	20:37	22:36	07:47	
S 4	07:34	20:38	23:47	08:05	
D 5	07:32	20:40		08:28	
L 6	07:30	20:41	00:56	08:57	
M 7	07:28	20:42	02:02	09:35	
M 8	07:26	20:44	02:59	10:23	
J 9	07:24	20:45	03:48	11:21	
V 10	07:22	20:47	04:25	12:27	
S 11	07:20	20:48	04:55	13:38	
D 12	07:18	20:50	05:19	14:52	
L 13	07:16	20:51	05:38	16:06	
M 14	07:14	20:52	05:55	17:23	
M 15	07:12	20:54	06:12	18:40	
J 16	07:10	20:55	06:28	20:02	
V 17	07:08	20:57	06:47	21:27	
S 18	07:06	20:58	07:10	22:55	
D 19	07:05	21:00	07:40		
L 20	07:03	21:01	08:20	00:22	
M 21	07:01	21:02	09:16	01:41	
M 22	06:59	21:04	10:25	02:45	
J 23	06:57	21:05	11:44	03:33	
V 24	06:56	21:07	13:06	04:07	
S 25	06:54	21:08	14:24	04:32	
D 26	06:52	21:09	15:40	04:51	
L 27	06:50	21:11	16:52	05:08	
M 28	06:49	21:12	18:03	05:23	
M 29	06:47	21:14	19:13	05:38	
J 30	06:45	21:15	20:23	05:53	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:44	21:16	21:33	06:11	
S 2	06:42	21:18	22:43	06:32	
D 3	06:40	21:19	23:50	06:59	
L 4	06:39	21:21		07:34	
M 5	06:37	21:22	00:50	08:18	
M 6	06:36	21:23	01:42	09:12	
J 7	06:34	21:25	02:23	10:15	
V 8	06:33	21:26	02:55	11:24	
S 9	06:31	21:27	03:21	12:34	
D 10	06:30	21:29	03:41	13:47	
L 11	06:29	21:30	03:59	15:00	
M 12	06:27	21:31	04:15	16:15	
M 13	06:26	21:33	04:31	17:33	
J 14	06:25	21:34	04:49	18:55	
V 15	06:23	21:35	05:09	20:21	
S 16	06:22	21:37	05:36	21:51	
D 17	06:21	21:38	06:11	23:16	
L 18	06:20	21:39	07:01		
M 19	06:19	21:40	08:07	00:29	
M 20	06:17	21:42	09:26	01:26	
J 21	06:16	21:43	10:49	02:06	
V 22	06:15	21:44	12:12	02:35	
S 23	06:14	21:45	13:30	02:57	
D 24	06:13	21:46	14:44	03:14	
L 25	06:12	21:47	15:55	03:30	
M 26	06:12	21:49	17:04	03:45	
M 27	06:11	21:50	18:13	04:00	
J 28	06:10	21:51	19:23	04:17	
V 29	06:09	21:52	20:33	04:37	
S 30	06:08	21:53	21:41	05:02	
D 31	06:08	21:54	22:43	05:34	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1		06:07	21:55	23:38	06:15
M 2		06:06	21:56		07:07
M 3		06:06	21:56	00:22	08:07
J 4		06:05	21:57	00:57	09:14
V 5		06:05	21:58	01:24	10:23
S 6		06:04	21:59	01:45	11:34
D 7		06:04	22:00	02:03	12:45
L 8		06:04	22:01	02:19	13:57
M 9		06:03	22:01	02:35	15:11
M 10		06:03	22:02	02:51	16:28
J 11		06:03	22:03	03:10	17:51
V 12		06:03	22:03	03:33	19:17
S 13		06:02	22:04	04:03	20:44
D 14		06:02	22:04	04:45	22:05
L 15		06:02	22:05	05:43	23:11
M 16		06:02	22:05	06:58	23:59
M 17		06:02	22:05	08:22	
J 18		06:02	22:06	09:49	00:34
V 19		06:03	22:06	11:12	00:59
S 20		06:03	22:06	12:30	01:19
D 21		06:03	22:07	13:44	01:36
L 22		06:03	22:07	14:55	01:51
M 23		06:03	22:07	16:04	02:06
M 24		06:04	22:07	17:14	02:22
J 25		06:04	22:07	18:24	02:41
V 26		06:05	22:07	19:32	03:05
S 27		06:05	22:07	20:36	03:35
D 28		06:05	22:07	21:34	04:13
L 29		06:06	22:07	22:21	05:01
M 30		06:07	22:07	22:58	06:00
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					