

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SÈVREMOINE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:48	17:26	14:57	07:05	
V 2	08:48	17:27	16:00	08:20	
S 3	08:48	17:28	17:18	09:20	
D 4	08:48	17:29	18:42	10:02	
L 5	08:48	17:30	20:06	10:33	
M 6	08:47	17:32	21:26	10:57	
M 7	08:47	17:33	22:40	11:15	
J 8	08:47	17:34	23:51	11:31	
V 9	08:46	17:35		11:46	
S 10	08:46	17:36	01:00	12:01	
D 11	08:46	17:37	02:08	12:18	
L 12	08:45	17:39	03:16	12:37	
M 13	08:45	17:40	04:24	13:01	
M 14	08:44	17:41	05:32	13:32	
J 15	08:43	17:43	06:35	14:12	
V 16	08:43	17:44	07:32	15:03	
S 17	08:42	17:45	08:38	16:04	
D 18	08:41	17:47	08:56	17:14	
L 19	08:41	17:48	09:26	18:26	
M 20	08:40	17:50	09:49	19:41	
M 21	08:39	17:51	10:08	20:54	
J 22	08:38	17:52	10:24	22:08	
V 23	08:37	17:54	10:40	23:23	
S 24	08:36	17:55	10:57		
D 25	08:35	17:57	11:16	00:39	
L 26	08:34	17:58	11:38	01:59	
M 27	08:33	18:00	12:07	03:22	
M 28	08:32	18:01	12:47	04:44	
J 29	08:31	18:03	13:41	06:01	
V 30	29:28	18:04	14:50	07:06	
S 31	08:28	18:06	16:11	07:55	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:27	18:07	17:36	08:30	
L 2	08:26	18:09	18:58	08:57	
M 3	08:24	18:10	20:16	09:18	
M 4	08:23	18:12	21:30	09:35	
J 5	08:22	18:14	22:41	09:50	
V 6	08:20	18:15	23:51	10:05	
S 7	08:19	18:17		10:21	
D 8	08:17	18:18	01:00	10:40	
L 9	08:16	18:20	02:10	11:02	
M 10	08:14	18:21	03:18	11:30	
M 11	08:13	18:23	04:24	12:06	
J 12	08:11	18:24	05:24	12:53	
V 13	08:10	18:26	06:14	13:50	
S 14	08:08	18:27	06:55	14:56	
D 15	08:06	18:29	07:27	16:09	
L 16	08:05	18:30	07:52	17:24	
M 17	08:03	18:32	08:13	18:39	
M 18	08:01	18:34	08:30	19:55	
J 19	08:00	18:35	08:47	21:11	
V 20	07:58	18:37	09:04	22:28	
S 21	07:56	18:38	09:22	23:48	
D 22	07:55	18:40	09:43		
L 23	07:53	18:41	10:09	01:10	
M 24	07:51	18:43	10:45	02:32	
M 25	07:49	18:44	11:33	03:51	
J 26	07:47	18:46	12:35	04:58	
V 27	07:45	18:47	13:51	05:51	
S 28	07:44	18:49	15:12	06:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:42	18:50	16:33	06:58	
L 2	07:40	18:52	17:52	07:21	
M 3	07:38	18:53	19:08	07:39	
M 4	07:36	18:54	20:20	07:55	
J 5	07:34	18:56	21:32	08:10	
V 6	07:32	18:57	22:42	08:26	
S 7	07:30	18:59	23:52	08:43	
D 8	07:28	19:00		09:04	
L 9	07:27	19:02	01:02	09:30	
M 10	07:25	19:03	02:09	10:02	
M 11	07:23	19:05	03:12	10:44	
J 12	07:21	19:06	04:06	11:37	
V 13	07:19	19:07	04:51	12:38	
S 14	07:17	19:09	05:26	13:48	
D 15	07:15	19:10	05:54	15:01	
L 16	07:13	19:12	06:16	16:16	
M 17	07:11	19:13	06:35	17:33	
M 18	07:09	19:15	06:52	18:49	
J 19	07:07	19:16	07:09	20:08	
V 20	07:05	19:17	07:27	21:30	
S 21	07:03	19:19	07:47	22:53	
D 22	07:01	19:20	08:12		
L 23	06:59	19:22	08:45	00:18	
M 24	06:57	19:23	09:30	01:40	
M 25	06:55	19:24	10:28	02:52	
J 26	06:53	19:26	11:40	03:49	
V 27	06:51	19:27	12:59	04:31	
S 28	06:49	19:29	14:18	05:02	
D 29	07:47	20:30	16:36	06:26	
L 30	07:45	20:31	17:52	06:45	
M 31	07:43	20:33	19:04	07:01	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:41	20:34	20:14	07:17	
J 2	07:39	20:36	21:25	07:32	
V 3	07:37	20:37	22:35	07:49	
S 4	07:35	20:38	23:45	08:08	
D 5	07:33	20:40		08:31	
L 6	07:31	20:41	00:54	09:01	
M 7	07:29	20:42	01:59	09:39	
M 8	07:27	20:44	02:57	10:27	
J 9	07:25	20:45	03:45	11:25	
V 10	07:23	20:47	04:23	12:30	
S 11	07:21	20:48	04:53	13:41	
D 12	07:19	20:49	05:18	14:54	
L 13	07:17	20:51	05:38	16:08	
M 14	07:16	20:52	05:55	17:24	
M 15	07:14	20:54	06:12	18:41	
J 16	07:12	20:55	06:29	20:02	
V 17	07:10	20:56	06:49	21:26	
S 18	07:08	20:58	07:13	22:53	
D 19	07:06	20:59	07:43		
L 20	07:05	21:00	08:24	00:19	
M 21	07:03	21:02	09:20	01:39	
M 22	07:01	21:03	10:29	02:42	
J 23	06:59	21:05	11:48	03:31	
V 24	06:57	21:06	13:08	04:05	
S 25	06:56	21:07	14:26	04:31	
D 26	06:54	21:09	15:42	04:51	
L 27	06:52	21:10	16:53	05:08	
M 28	06:51	21:12	18:03	05:24	
M 29	06:49	21:13	19:13	05:39	
J 30	06:47	21:14	20:22	05:55	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:46	21:16	21:32	06:13	
S 2	06:44	21:17	22:41	06:35	
D 3	06:43	21:18	23:48	07:02	
L 4	06:41	21:20		07:38	
M 5	06:40	21:21	00:48	08:22	
M 6	06:38	21:22	01:40	09:16	
J 7	06:37	21:24	02:21	10:18	
V 8	06:35	21:25	02:53	11:27	
S 9	06:34	21:26	03:19	12:37	
D 10	06:32	21:28	03:41	13:49	
L 11	06:31	21:29	03:59	15:01	
M 12	06:30	21:30	04:15	16:15	
M 13	06:28	21:32	04:32	17:33	
J 14	06:27	21:33	04:50	18:54	
V 15	06:26	21:34	05:12	20:20	
S 16	06:25	21:35	05:39	21:49	
D 17	06:23	21:37	06:15	23:14	
L 18	06:22	21:38	07:05		
M 19	06:21	21:39	08:11	00:27	
M 20	06:20	21:40	09:29	01:24	
J 21	06:19	21:41	10:52	02:04	
V 22	06:18	21:43	12:14	02:33	
S 23	06:17	21:44	13:32	02:56	
D 24	06:16	21:45	14:45	03:14	
L 25	06:15	21:46	15:55	03:31	
M 26	06:14	21:47	17:04	03:46	
M 27	06:14	21:48	18:13	04:01	
J 28	06:13	21:49	19:22	04:19	
V 29	06:12	21:50	20:31	04:39	
S 30	06:11	21:51	21:38	05:05	
D 31	06:11	21:52	22:40	05:38	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
L 1	06:10	21:53	23:35	06:19
M 2	06:09	21:54		07:11
M 3	06:09	21:55	00:19	08:11
J 4	06:08	21:56	00:54	09:17
V 5	06:08	21:56	01:22	10:26
S 6	06:07	21:57	01:44	11:37
D 7	06:07	21:58	02:03	12:47
L 8	06:07	21:59	02:19	13:58
M 9	06:06	21:59	02:36	15:12
M 10	06:06	22:00	02:52	16:28
J 11	06:06	22:01	03:12	17:50
V 12	06:06	22:01	03:35	19:16
S 13	06:06	22:02	04:06	20:42
D 14	06:06	22:02	04:49	22:02
L 15	06:06	22:03	05:47	23:08
M 16	06:06	22:03	07:02	23:57
M 17	06:06	22:04	08:26	
J 18	06:06	22:04	09:52	00:32
V 19	06:06	22:04	11:14	00:58
S 20	06:06	22:04	12:31	01:19
D 21	06:06	22:05	13:45	01:36
L 22	06:06	22:05	14:55	01:52
M 23	06:07	22:05	16:04	02:07
M 24	06:07	22:05	17:13	02:24
J 25	06:07	22:05	18:22	02:44
V 26	06:08	22:05	19:30	03:08
S 27	06:08	22:05	20:34	03:38
D 28	06:09	22:05	21:31	04:17
L 29	06:09	22:05	22:18	05:05
M 30	06:10	22:05	22:56	06:03
● DERNIER QUARTIER le 08				
● NOUVELLE LUNE le 15				
● PREMIER QUARTIER le 21				
○ PLEINE LUNE le 30				