

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SOISSONS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:40	17:00	14:25	07:00	
V 2	08:40	17:01	15:28	08:16	
S 3	08:40	17:02	16:46	09:15	
D 4	08:39	17:03	18:13	09:56	
L 5	08:39	17:04	19:41	10:24	
M 6	08:39	17:05	21:03	10:44	
M 7	08:39	17:06	22:20	11:01	
J 8	08:38	17:08	23:34	11:14	
V 9	08:38	17:09		11:27	
S 10	08:37	17:10	00:45	11:40	
D 11	08:37	17:11	01:55	11:54	
L 12	08:36	17:13	03:06	12:11	
M 13	08:36	17:14	04:16	12:33	
M 14	08:35	17:16	05:26	13:02	
J 15	08:34	17:17	06:31	13:40	
V 16	08:34	17:18	07:29	14:30	
S 17	08:33	17:20	08:15	15:33	
D 18	08:32	17:21	08:50	16:44	
L 19	08:31	17:23	09:17	17:59	
M 20	08:30	17:24	09:38	19:16	
M 21	08:29	17:26	09:55	20:32	
J 22	08:28	17:27	10:09	21:49	
V 23	08:27	17:29	10:23	23:06	
S 24	08:26	17:31	10:37		
D 25	08:25	17:32	10:53	00:25	
L 26	08:24	17:34	11:13	01:48	
M 27	08:22	17:35	11:39	03:13	
M 28	08:21	17:37	12:16	04:38	
J 29	08:20	17:39	13:08	05:58	
V 30	08:19	17:40	14:18	07:02	
S 31	08:17	17:42	15:41	07:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:16	17:44	17:08	08:22	
L 2	08:14	17:45	18:33	08:46	
M 3	08:13	17:47	19:54	09:04	
M 4	08:11	17:49	21:11	09:19	
J 5	08:10	17:50	22:25	09:32	
V 6	08:08	17:52	23:37	09:45	
S 7	08:07	17:54		09:59	
D 8	08:05	17:55	00:49	10:15	
L 9	08:04	17:57	02:01	10:35	
M 10	08:02	17:59	03:12	11:00	
M 11	08:00	18:00	04:19	11:35	
J 12	07:59	18:02	05:20	12:20	
V 13	07:57	18:04	06:10	13:18	
S 14	07:55	18:05	06:50	14:26	
D 15	07:53	18:07	07:20	15:41	
L 16	07:52	18:09	07:43	16:58	
M 17	07:50	18:10	08:01	18:16	
M 18	07:48	18:12	08:16	19:34	
J 19	07:46	18:14	08:30	20:53	
V 20	07:44	18:15	08:44	22:13	
S 21	07:42	18:17	09:00	23:36	
D 22	07:41	18:19	09:18		
L 23	07:39	18:20	09:42	01:01	
M 24	07:37	18:22	10:15	02:26	
M 25	07:35	18:24	11:01	03:46	
J 26	07:33	18:25	12:03	04:54	
V 27	07:31	18:27	13:20	05:46	
S 28	07:29	18:29	14:43	06:22	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:27	18:30	16:08	06:49	
L 2	07:25	18:32	17:30	07:08	
M 3	07:23	18:33	18:47	07:24	
M 4	07:21	18:35	20:03	07:38	
J 5	07:19	18:37	21:16	07:51	
V 6	07:17	18:38	22:29	08:04	
S 7	07:15	18:40	23:42	08:19	
D 8	07:12	18:41		08:38	
L 9	07:10	18:43	00:54	09:01	
M 10	07:08	18:45	02:04	09:31	
M 11	07:06	18:46	03:08	10:11	
J 12	07:04	18:48	04:03	11:04	
V 13	07:02	18:49	04:46	12:07	
S 14	07:00	18:51	05:20	13:19	
D 15	06:58	18:52	05:45	14:34	
L 16	06:56	18:54	06:05	15:53	
M 17	06:54	18:56	06:21	17:11	
M 18	06:51	18:57	06:36	18:30	
J 19	06:49	18:59	06:50	19:52	
V 20	06:47	19:00	07:06	21:16	
S 21	06:45	19:02	07:24	22:43	
D 22	06:43	19:03	07:46		
L 23	06:41	19:05	08:16	00:11	
M 24	06:39	19:06	08:58	01:35	
M 25	06:36	19:08	09:56	02:48	
J 26	06:34	19:09	11:08	03:44	
V 27	06:32	19:11	12:29	04:24	
S 28	06:30	19:13	13:52	04:53	
D 29	07:28	20:14	16:13	06:14	
L 30	07:26	20:16	17:31	06:31	
M 31	07:24	20:17	18:45	06:45	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:21	20:19	19:58	06:58	
J 2	07:19	20:20	21:11	07:11	
V 3	07:17	20:22	22:24	07:26	
S 4	07:15	20:23	23:37	07:43	
D 5	07:13	20:25		08:03	
L 6	07:11	20:26	00:48	08:31	
M 7	07:09	20:28	01:55	09:07	
M 8	07:07	20:29	02:53	09:55	
J 9	07:05	20:31	03:41	10:53	
V 10	07:03	20:32	04:18	12:00	
S 11	07:01	20:34	04:46	13:13	
D 12	06:58	20:36	05:08	14:28	
L 13	06:56	20:37	05:25	15:46	
M 14	06:54	20:39	05:41	17:03	
M 15	06:52	20:40	05:55	18:23	
J 16	06:50	20:42	06:10	19:47	
V 17	06:48	20:43	06:27	21:14	
S 18	06:46	20:45	06:47	22:44	
D 19	06:44	20:46	07:15		
L 20	06:43	20:48	07:54	00:14	
M 21	06:41	20:49	08:47	01:34	
M 22	06:39	20:51	09:57	02:38	
J 23	06:37	20:52	11:18	03:25	
V 24	06:35	20:54	12:41	03:57	
S 25	06:33	20:55	14:02	04:20	
D 26	06:31	20:57	15:20	04:38	
L 27	06:29	20:58	16:34	04:52	
M 28	06:28	21:00	17:47	05:06	
M 29	06:26	21:01	18:58	05:19	
J 30	06:24	21:03	20:10	05:33	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:22	21:04	21:22	05:49	
S 2	06:20	21:06	22:33	06:08	
D 3	06:19	21:07	23:42	06:33	
L 4	06:17	21:09		07:06	
M 5	06:15	21:10	00:44	07:50	
M 6	06:14	21:12	01:36	08:44	
J 7	06:12	21:13	02:16	09:48	
V 8	06:11	21:15	02:46	10:58	
S 9	06:09	21:16	03:10	12:11	
D 10	06:08	21:18	03:29	13:25	
L 11	06:06	21:19	03:45	14:40	
M 12	06:05	21:21	03:59	15:57	
M 13	06:03	21:22	04:13	17:17	
J 14	06:02	21:23	04:29	18:41	
V 15	06:00	21:25	04:48	20:10	
S 16	05:59	21:26	05:12	21:41	
D 17	05:58	21:27	05:46	23:09	
L 18	05:57	21:29	06:33		
M 19	05:55	21:30	07:39	00:23	
M 20	05:54	21:31	08:58	01:18	
J 21	05:53	21:33	10:24	01:57	
V 22	05:52	21:34	11:49	02:23	
S 23	05:51	21:35	13:09	02:43	
D 24	05:50	21:36	14:25	02:59	
L 25	05:49	21:38	15:38	03:13	
M 26	05:48	21:39	16:49	03:27	
M 27	05:47	21:40	18:00	03:40	
J 28	05:46	21:41	19:12	03:55	
V 29	05:45	21:42	20:23	04:13	
S 30	05:44	21:43	21:32	04:36	
D 31	05:43	21:44	22:36	05:07	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:43	21:45	23:31	05:47	
M 2	05:42	21:46		06:38	
M 3	05:41	21:47	00:14	07:40	
J 4	05:41	21:48	00:48	08:48	
V 5	05:40	21:49	01:14	09:59	
S 6	05:40	21:50	01:34	11:12	
D 7	05:39	21:51	01:50	12:25	
L 8	05:39	21:52	02:04	13:39	
M 9	05:39	21:52	02:18	14:54	
M 10	05:38	21:53	02:32	16:14	
J 11	05:38	21:54	02:49	17:38	
V 12	05:38	21:54	03:10	19:07	
S 13	05:38	21:55	03:38	20:36	
D 14	05:38	21:55	04:18	21:58	
L 15	05:37	21:56	05:15	23:04	
M 16	05:37	21:56	06:30	23:51	
M 17	05:37	21:57	07:57		
J 18	05:38	21:57	09:26	00:23	
V 19	05:38	21:58	10:50	00:46	
S 20	05:38	21:58	12:10	01:05	
D 21	05:38	21:58	13:26	01:20	
L 22	05:38	21:58	14:39	01:33	
M 23	05:39	21:58	15:51	01:47	
M 24	05:39	21:58	17:02	02:01	
J 25	05:39	21:59	18:13	02:18	
V 26	05:40	21:59	19:24	02:40	
S 27	05:40	21:58	20:29	03:08	
D 28	05:41	21:58	21:27	03:45	
L 29	05:41	21:58	22:14	04:33	
M 30	05:42	21:58	22:50	05:32	
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					