

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE SURESNES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:42	17:06	14:33	07:02	
V 2	08:42	17:07	15:36	08:17	
S 3	08:42	17:08	16:54	09:16	
D 4	08:42	17:09	18:20	09:57	
L 5	08:42	17:10	19:47	10:26	
M 6	08:41	17:12	21:09	10:47	
M 7	08:41	17:13	22:25	11:04	
J 8	08:41	17:14	23:38	11:19	
V 9	08:40	17:15		11:32	
S 10	08:40	17:16	00:48	11:45	
D 11	08:39	17:18	01:58	12:00	
L 12	08:39	17:19	03:08	12:18	
M 13	08:38	17:20	04:18	12:40	
M 14	08:37	17:22	05:28	13:09	
J 15	08:37	17:23	06:32	13:48	
V 16	08:36	17:25	07:30	14:38	
S 17	08:35	17:26	08:16	15:41	
D 18	08:34	17:28	08:52	16:51	
L 19	08:34	17:29	09:20	18:06	
M 20	08:33	17:31	09:41	19:22	
M 21	08:32	17:32	09:58	20:38	
J 22	08:31	17:34	10:13	21:54	
V 23	08:30	17:35	10:27	23:10	
S 24	08:29	17:37	10:42		
D 25	08:27	17:38	10:58	00:29	
L 26	08:26	17:40	11:19	01:51	
M 27	08:25	17:41	11:46	03:16	
M 28	08:24	17:43	12:23	04:40	
J 29	08:23	17:45	13:16	05:59	
V 30	08:21	17:46	14:26	07:03	
S 31	08:20	17:48	15:49	07:51	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:19	17:50	17:15	08:24	
L 2	08:17	17:51	18:39	08:49	
M 3	08:16	17:53	20:00	09:08	
M 4	08:14	17:54	21:16	09:23	
J 5	08:13	17:56	22:29	09:37	
V 6	08:12	17:58	23:41	09:50	
S 7	08:10	17:59		10:05	
D 8	08:08	18:01	00:52	10:21	
L 9	08:07	18:03	02:03	10:41	
M 10	08:05	18:04	03:13	11:08	
M 11	08:04	18:06	04:20	11:43	
J 12	08:02	18:08	05:21	12:28	
V 13	08:00	18:09	06:11	13:26	
S 14	07:59	18:11	06:51	14:33	
D 15	07:57	18:13	07:22	15:48	
L 16	07:55	18:14	07:45	17:04	
M 17	07:53	18:16	08:04	18:21	
M 18	07:51	18:17	08:20	19:39	
J 19	07:50	18:19	08:34	20:57	
V 20	07:48	18:21	08:49	22:17	
S 21	07:46	18:22	09:05	23:39	
D 22	07:44	18:24	09:25		
L 23	07:42	18:26	09:49	01:03	
M 24	07:40	18:27	10:22	02:28	
M 25	07:38	18:29	11:09	03:48	
J 26	07:36	18:30	12:11	04:55	
V 27	07:35	18:32	13:27	05:47	
S 28	07:33	18:34	14:50	06:24	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:31	18:35	16:14	06:51	
L 2	07:29	18:37	17:35	07:12	
M 3	07:27	18:38	18:53	07:28	
M 4	07:25	18:40	20:07	07:42	
J 5	07:23	18:41	21:20	07:56	
V 6	07:21	18:43	22:32	08:10	
S 7	07:19	18:45	23:45	08:25	
D 8	07:17	18:46		08:44	
L 9	07:14	18:48	00:56	09:08	
M 10	07:12	18:49	02:05	09:39	
M 11	07:10	18:51	03:09	10:19	
J 12	07:08	18:52	04:04	11:12	
V 13	07:06	18:54	04:47	12:15	
S 14	07:04	18:55	05:21	13:26	
D 15	07:02	18:57	05:47	14:41	
L 16	07:00	18:58	06:08	15:58	
M 17	06:58	19:00	06:25	17:17	
M 18	06:56	19:01	06:40	18:35	
J 19	06:54	19:03	06:55	19:56	
V 20	06:52	19:05	07:11	21:20	
S 21	06:49	19:06	07:30	22:45	
D 22	06:47	19:08	07:53		
L 23	06:45	19:09	08:23	00:13	
M 24	06:43	19:11	09:06	01:37	
M 25	06:41	19:12	10:04	02:49	
J 26	06:39	19:14	11:16	03:46	
V 27	06:37	19:15	12:36	04:26	
S 28	06:35	19:17	13:59	04:55	
D 29	07:33	20:18	16:19	06:17	
L 30	07:30	20:20	17:36	06:34	
M 31	07:28	20:21	18:50	06:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:26	20:23	20:02	07:03	
J 2	07:24	20:24	21:15	07:17	
V 3	07:22	20:26	22:26	07:32	
S 4	07:20	20:27	23:39	07:49	
D 5	07:18	20:29		08:10	
L 6	07:16	20:30	00:49	08:38	
M 7	07:14	20:32	01:56	09:15	
M 8	07:12	20:33	02:54	10:02	
J 9	07:10	20:35	03:42	11:01	
V 10	07:08	20:36	04:19	12:08	
S 11	07:06	20:38	04:48	13:20	
D 12	07:04	20:39	05:10	14:35	
L 13	07:02	20:41	05:29	15:51	
M 14	07:00	20:42	05:45	17:09	
M 15	06:58	20:44	05:59	18:28	
J 16	06:56	20:45	06:15	19:51	
V 17	06:54	20:47	06:32	21:17	
S 18	06:52	20:48	06:54	22:47	
D 19	06:50	20:50	07:22		
L 20	06:48	20:51	08:01	00:15	
M 21	06:46	20:53	08:55	01:36	
M 22	06:44	20:54	10:05	02:39	
J 23	06:42	20:55	11:25	03:26	
V 24	06:40	20:57	12:48	03:59	
S 25	06:39	20:58	14:08	04:23	
D 26	06:37	21:00	15:25	04:41	
L 27	06:35	21:01	16:39	04:56	
M 28	06:33	21:03	17:51	05:10	
M 29	06:31	21:04	19:02	05:24	
J 30	06:30	21:06	20:13	05:38	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:28	21:07	21:25	05:55	
S 2	06:26	21:09	22:36	06:15	
D 3	06:25	21:10	23:44	06:40	
L 4	06:23	21:12		07:14	
M 5	06:21	21:13	00:45	07:58	
M 6	06:20	21:15	01:37	08:52	
J 7	06:18	21:16	02:17	09:56	
V 8	06:17	21:17	02:48	11:05	
S 9	06:15	21:19	03:13	12:17	
D 10	06:14	21:20	03:32	13:31	
L 11	06:12	21:22	03:48	14:45	
M 12	06:11	21:23	04:03	16:02	
M 13	06:09	21:24	04:18	17:21	
J 14	06:08	21:26	04:34	18:44	
V 15	06:07	21:27	04:54	20:12	
S 16	06:05	21:29	05:19	21:43	
D 17	06:04	21:30	05:53	23:10	
L 18	06:03	21:31	06:41		
M 19	06:02	21:32	07:47	00:24	
M 20	06:00	21:34	09:06	01:20	
J 21	05:59	21:35	10:31	01:59	
V 22	05:58	21:36	11:55	02:26	
S 23	05:57	21:37	13:15	02:47	
D 24	05:56	21:39	14:30	03:03	
L 25	05:55	21:40	15:42	03:18	
M 26	05:54	21:41	16:53	03:31	
M 27	05:53	21:42	18:03	03:45	
J 28	05:52	21:43	19:14	04:01	
V 29	05:52	21:44	20:25	04:20	
S 30	05:51	21:45	21:34	04:43	
D 31	05:50	21:46	22:37	05:15	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN

	Soleil		Lune	
Dates	L	C	L	C
L 1	05:49	21:47	23:32	05:55
M 2	05:49	21:48		06:46
M 3	05:48	21:49	00:16	07:47
J 4	05:48	21:50	00:50	08:55
V 5	05:47	21:51	01:16	10:06
S 6	05:47	21:52	01:37	11:18
D 7	05:46	21:53	01:53	12:30
L 8	05:46	21:54	02:08	13:44
M 9	05:45	21:54	02:22	14:59
M 10	05:45	21:55	02:37	16:17
J 11	05:45	21:56	02:55	17:41
V 12	05:45	21:56	03:16	19:09
S 13	05:45	21:57	03:45	20:38
D 14	05:44	21:57	04:25	21:59
L 15	05:44	21:58	05:23	23:05
M 16	05:44	21:58	06:38	23:53
M 17	05:44	21:59	08:04	
J 18	05:44	21:59	09:32	00:25
V 19	05:45	21:59	10:56	00:50
S 20	05:45	22:00	12:15	01:08
D 21	05:45	22:00	13:31	01:24
L 22	05:45	22:00	14:43	01:38
M 23	05:45	22:00	15:54	01:51
M 24	05:46	22:00	17:05	02:07
J 25	05:46	22:00	18:16	02:25
V 26	05:47	22:00	19:25	02:47
S 27	05:47	22:00	20:30	03:16
D 28	05:48	22:00	21:28	03:53
L 29	05:48	22:00	22:15	04:41
M 30	05:49	22:00	22:52	05:40
☾ DERNIER QUARTIER le 08				
● NOUVELLE LUNE le 15				
☾ PREMIER QUARTIER le 21				
○ PLEINE LUNE le 30				