

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE TOURS 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:42	17:19	14:48	07:00	
V 2	08:42	17:19	15:52	08:15	
S 3	08:42	17:20	17:09	09:14	
D 4	08:42	17:22	18:34	09:57	
L 5	08:42	17:23	19:58	10:27	
M 6	08:42	17:24	21:18	10:50	
M 7	08:41	17:25	22:33	11:09	
J 8	08:41	17:26	23:44	11:25	
V 9	08:41	17:27		11:39	
S 10	08:40	17:28	00:53	11:54	
D 11	08:40	17:30	02:01	12:10	
L 12	08:39	17:31	03:10	12:29	
M 13	08:39	17:32	04:18	12:53	
M 14	08:38	17:33	05:26	13:24	
J 15	08:38	17:35	06:30	14:03	
V 16	08:37	17:36	07:27	14:54	
S 17	08:36	17:38	08:13	15:56	
D 18	08:35	17:39	08:51	17:05	
L 19	08:35	17:40	09:20	18:18	
M 20	08:34	17:42	09:43	19:33	
M 21	08:33	17:43	10:01	20:47	
J 22	08:32	17:45	10:18	22:01	
V 23	08:31	17:46	10:33	23:16	
S 24	08:30	17:48	10:50		
D 25	08:29	17:49	11:08	00:32	
L 26	08:28	17:51	11:30	01:53	
M 27	08:27	17:52	11:59	03:16	
M 28	08:26	17:54	12:38	04:38	
J 29	08:25	17:55	13:32	05:56	
V 30	08:23	17:57	14:42	07:00	
S 31	08:22	17:58	16:03	07:49	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:21	18:00	17:27	08:24	
L 2	08:20	18:01	18:50	08:51	
M 3	08:18	18:03	20:08	09:11	
M 4	08:17	18:04	21:23	09:28	
J 5	08:15	18:06	22:34	09:44	
V 6	08:14	18:08	23:45	09:58	
S 7	08:13	18:09		10:14	
D 8	08:11	18:11	00:54	10:32	
L 9	08:10	18:12	02:04	10:54	
M 10	08:08	18:14	03:12	11:22	
M 11	08:07	18:15	04:18	11:58	
J 12	08:05	18:17	05:18	12:44	
V 13	08:03	18:18	06:09	13:41	
S 14	08:02	18:20	06:49	14:48	
D 15	08:00	18:22	07:21	16:00	
L 16	07:58	18:23	07:46	17:16	
M 17	07:57	18:25	08:06	18:31	
M 18	07:55	18:26	08:24	19:47	
J 19	07:53	18:28	08:40	21:03	
V 20	07:52	18:29	08:57	22:21	
S 21	07:50	18:31	09:14	23:42	
D 22	07:48	18:32	09:35		
L 23	07:46	18:34	10:01	01:04	
M 24	07:44	18:35	10:36	02:26	
M 25	07:43	18:37	11:24	03:45	
J 26	07:41	18:38	12:27	04:52	
V 27	07:39	18:40	13:42	05:45	
S 28	07:37	18:41	15:04	06:24	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:35	18:43	16:25	06:52	
L 2	07:33	18:44	17:45	07:15	
M 3	07:31	18:46	19:00	07:33	
M 4	07:30	18:47	20:13	07:48	
J 5	07:28	18:49	21:25	08:03	
V 6	07:26	18:50	22:35	08:19	
S 7	07:24	18:52	23:46	08:36	
D 8	07:22	18:53		08:56	
L 9	07:20	18:55	00:56	09:22	
M 10	07:18	18:56	02:04	09:54	
M 11	07:16	18:58	03:06	10:35	
J 12	07:14	18:59	04:01	11:28	
V 13	07:12	19:01	04:45	12:30	
S 14	07:10	19:02	05:20	13:40	
D 15	07:08	19:03	05:48	14:53	
L 16	07:06	19:05	06:10	16:09	
M 17	07:04	19:06	06:28	17:25	
M 18	07:02	19:08	06:45	18:42	
J 19	07:00	19:09	07:02	20:01	
V 20	06:58	19:11	07:20	21:23	
S 21	06:56	19:12	07:40	22:47	
D 22	06:54	19:13	08:04		
L 23	06:52	19:15	08:37	00:12	
M 24	06:50	19:16	09:22	01:35	
M 25	06:48	19:18	10:20	02:46	
J 26	06:46	19:19	11:32	03:43	
V 27	06:44	19:20	12:50	04:25	
S 28	06:42	19:22	14:10	04:56	
D 29	07:40	20:23	16:29	06:20	
L 30	07:38	20:25	17:44	06:38	
M 31	07:36	20:26	18:56	06:54	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:34	20:27	20:07	07:10	
J 2	07:32	20:29	21:18	07:25	
V 3	07:30	20:30	22:28	07:41	
S 4	07:28	20:32	23:39	08:00	
D 5	07:26	20:33		08:23	
L 6	07:24	20:35	00:48	08:53	
M 7	07:22	20:36	01:54	09:31	
M 8	07:20	20:37	02:51	10:18	
J 9	07:18	20:39	03:40	11:16	
V 10	07:16	20:40	04:17	12:22	
S 11	07:14	20:42	04:47	13:33	
D 12	07:12	20:43	05:12	14:46	
L 13	07:10	20:44	05:32	16:00	
M 14	07:08	20:46	05:49	17:16	
M 15	07:06	20:47	06:05	18:34	
J 16	07:05	20:49	06:22	19:55	
V 17	07:03	20:50	06:41	21:20	
S 18	07:01	20:51	07:05	22:47	
D 19	06:59	20:53	07:35		
L 20	06:57	20:54	08:16	00:14	
M 21	06:55	20:56	09:11	01:33	
M 22	06:54	20:57	10:20	02:37	
J 23	06:52	20:58	11:39	03:25	
V 24	06:50	21:00	13:00	03:59	
S 25	06:48	21:01	14:19	04:24	
D 26	06:47	21:03	15:34	04:44	
L 27	06:45	21:04	16:46	05:01	
M 28	06:43	21:05	17:56	05:17	
M 29	06:42	21:07	19:06	05:32	
J 30	06:40	21:08	20:15	05:48	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:38	21:09	21:26	06:05	
S 2	06:37	21:11	22:35	06:27	
D 3	06:35	21:12	23:42	06:54	
L 4	06:34	21:14		07:29	
M 5	06:32	21:15	00:42	08:13	
M 6	06:30	21:16	01:34	09:08	
J 7	06:29	21:18	02:15	10:10	
V 8	06:28	21:19	02:48	11:18	
S 9	06:26	21:20	03:13	12:29	
D 10	06:25	21:22	03:34	13:41	
L 11	06:23	21:23	03:52	14:54	
M 12	06:22	21:24	04:08	16:08	
M 13	06:21	21:24	04:25	17:26	
J 14	06:19	21:27	04:43	18:47	
V 15	06:18	21:28	05:04	20:14	
S 16	06:17	21:29	05:31	21:43	
D 17	06:16	21:31	06:06	23:08	
L 18	06:15	21:32	06:56		
M 19	06:13	21:33	08:02	00:21	
M 20	06:12	21:34	09:01	01:18	
J 21	06:11	21:36	10:44	01:58	
V 22	06:10	21:37	12:06	02:27	
S 23	06:09	21:38	13:24	02:50	
D 24	06:08	21:39	14:37	03:08	
L 25	06:07	21:40	15:48	03:24	
M 26	06:07	21:41	16:57	03:39	
M 27	06:06	21:42	18:06	03:54	
J 28	06:05	21:43	19:16	04:11	
V 29	06:04	21:44	20:25	04:31	
S 30	06:03	21:45	21:33	04:57	
D 31	06:03	21:46	22:35	05:29	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	06:02	21:47	23:30	06:10
M	2	06:01	21:48		07:02
M	3	06:01	21:49	00:14	08:02
J	4	06:00	21:50	00:49	09:09
V	5	06:00	21:51	01:16	10:18
S	6	05:59	21:51	01:38	11:29
D	7	05:59	21:52	01:57	12:39
L	8	05:59	21:53	02:13	13:51
M	9	05:58	21:54	02:29	15:04
M	10	05:58	21:54	02:45	16:21
J	11	05:58	21:55	03:04	17:43
V	12	05:58	21:56	03:27	19:09
S	13	05:58	21:56	03:58	20:36
D	14	05:58	21:57	04:40	21:57
L	15	05:57	21:57	05:39	23:03
M	16	05:57	21:58	06:53	23:52
M	17	05:58	21:58	08:17	
J	18	05:58	21:58	09:44	00:26
V	19	05:58	21:59	11:06	00:52
S	20	05:58	21:59	12:23	01:12
D	21	05:58	21:59	13:37	01:29
L	22	05:58	21:59	14:48	01:45
M	23	05:59	21:59	15:58	02:00
M	24	05:59	22:00	17:07	02:17
J	25	05:59	22:00	18:16	02:36
V	26	06:00	22:00	19:24	03:00
S	27	06:00	22:00	20:28	03:30
D	28	06:01	22:00	21:25	04:08
L	29	06:01	21:59	22:13	04:57
M	30	06:02	21:59	22:50	05:55
● DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
● PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					