

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE TREMBLAY-EN-FRANCE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil			Lune		
	L	C		L	C	
J 1	08:41	17:05		14:31	07:01	
V 2	08:41	17:06		15:34	08:17	
S 3	08:41	17:07		16:52	09:15	
D 4	08:41	17:08		18:19	09:56	
L 5	08:40	17:09		19:45	10:25	
M 6	08:40	17:10		21:07	10:46	
M 7	08:40	17:11		22:23	11:03	
J 8	08:40	17:12		23:37	11:17	
V 9	08:39	17:14			11:31	
S 10	08:39	17:15	00:47		11:44	
D 11	08:38	17:16	01:57		11:59	
L 12	08:38	17:17	03:07		12:16	
M 13	08:37	17:19	04:17		12:38	
M 14	08:36	17:20	05:27		13:07	
J 15	08:36	17:22	06:31		13:46	
V 16	08:35	17:23	07:29		14:36	
S 17	08:34	17:24	08:15		15:39	
D 18	08:33	17:26	08:51		16:49	
L 19	08:32	17:27	09:19		18:04	
M 20	08:32	17:29	09:40		19:21	
M 21	08:31	17:30	09:57		20:36	
J 22	08:30	17:32	10:12		21:52	
V 23	08:29	17:34	10:26		23:09	
S 24	08:28	17:35	10:40			
D 25	08:26	17:37	10:57		00:27	
L 26	08:25	17:38	11:17		01:50	
M 27	08:24	17:40	11:44		03:14	
M 28	08:23	17:41	12:21		04:39	
J 29	08:22	17:43	13:14		05:58	
V 30	08:20	17:45	14:24		07:02	
S 31	08:19	17:46	15:47		07:50	
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:18	17:48	17:13	08:23	
L 2	08:16	17:50	18:38	08:48	
M 3	08:15	17:51	19:58	09:06	
M 4	08:13	17:53	21:14	09:22	
J 5	08:12	17:55	22:27	09:36	
V 6	08:10	17:56	23:40	09:49	
S 7	08:09	17:58		10:03	
D 8	08:07	17:59	00:51	10:19	
L 9	08:06	18:01	02:02	10:40	
M 10	08:04	18:03	03:12	11:06	
M 11	08:02	18:04	04:19	11:41	
J 12	08:01	18:06	05:20	12:26	
V 13	07:59	18:08	06:10	13:24	
S 14	07:57	18:09	06:50	14:31	
D 15	07:56	18:11	07:21	15:46	
L 16	07:54	18:13	07:44	17:03	
M 17	07:52	18:14	08:03	18:20	
M 18	07:50	18:16	08:18	19:38	
J 19	07:48	18:18	08:33	20:56	
V 20	07:47	18:19	08:48	22:15	
S 21	07:45	18:21	09:04	23:38	
D 22	07:43	18:22	09:23		
L 23	07:41	18:24	09:47	01:02	
M 24	07:39	18:26	10:20	02:27	
M 25	07:37	18:27	11:07	03:47	
J 26	07:35	18:29	12:09	04:54	
V 27	07:33	18:31	13:26	05:46	
S 28	07:31	18:32	14:49	06:23	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	07:29	18:34	16:12	06:50		
L 2	07:27	18:35	17:34	07:10		
M 3	07:25	18:37	18:51	07:27		
M 4	07:23	18:38	20:06	07:41		
J 5	07:21	18:40	21:19	07:55		
V 6	07:19	18:42	22:31	08:08		
S 7	07:17	18:43	23:44	08:24		
D 8	07:15	18:45		08:42		
L 9	07:13	18:46	00:55	09:06		
M 10	07:11	18:48	02:04	09:37		
M 11	07:09	18:49	03:08	10:17		
J 12	07:07	18:51	04:03	11:10		
V 13	07:05	18:52	04:46	12:13		
S 14	07:03	18:54	05:21	13:24		
D 15	07:01	18:56	05:46	14:39		
L 16	06:59	18:57	06:06	15:57		
M 17	06:57	18:59	06:23	17:15		
M 18	06:54	19:00	06:39	18:34		
J 19	06:52	19:02	06:54	19:55		
V 20	06:50	19:03	07:10	21:18		
S 21	06:48	19:05	07:28	22:44		
D 22	06:46	19:06	07:51			
L 23	06:44	19:08	08:21	00:12		
M 24	06:42	19:09	09:04	01:36		
M 25	06:40	19:11	10:02	02:48		
J 26	06:38	19:12	11:14	03:45		
V 27	06:35	19:14	12:34	04:25		
S 28	06:33	19:15	13:57	04:54		
D 29	07:31	20:17	16:17	06:16		
L 30	07:29	20:18	17:34	06:33		
M 31	07:27	20:20	18:48	06:48		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
		Soleil		Lune		
Dates		L	C	L	C	
M 1	7	07:25	20:21	20:01	07:01	
J 2	7	07:23	20:23	21:13	07:15	
V 3	7	07:21	20:24	22:25	07:30	
S 4	7	07:19	20:26	23:38	07:47	
D 5	7	07:17	20:27		08:08	
L 6	7	07:14	20:29	00:48	08:36	
M 7	7	07:12	20:30	01:55	09:13	
M 8	7	07:10	20:32	02:53	10:01	
J 9	7	07:08	20:33	03:41	10:59	
V 10	7	07:06	20:35	04:18	12:06	
S 11	7	07:04	20:36	04:47	13:19	
D 12	7	07:02	20:38	05:09	14:33	
L 13	7	07:00	20:39	05:27	15:50	
M 14	7	06:58	20:41	05:43	17:07	
M 15	7	06:56	20:42	05:58	18:26	
J 16	7	06:54	20:44	06:13	19:49	
V 17	7	06:52	20:45	06:31	21:16	
S 18	7	06:50	20:47	06:52	22:46	
D 19	7	06:48	20:48	07:20		
L 20	7	06:46	20:50	07:59	00:14	
M 21	7	06:45	20:51	08:53	01:35	
M 22	7	06:43	20:53	10:03	02:39	
J 23	7	06:41	20:54	11:23	03:26	
V 24	7	06:39	20:56	12:46	03:58	
S 25	7	06:37	20:57	14:07	04:22	
D 26	7	06:35	20:59	15:24	04:40	
L 27	7	06:33	21:00	16:37	04:55	
M 28	7	06:32	21:02	17:50	05:09	
M 29	7	06:30	21:03	19:00	05:23	
J 30	7	06:28	21:05	20:12	05:37	
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
		Soleil		Lune		
Dates		L	C	L	C	
V 1		06:26	21:06	21:24	05:53	
S 2		06:25	21:08	22:34	06:13	
D 3		06:23	21:09	23:43	06:38	
L 4		06:21	21:11		07:12	
M 5		06:20	21:12	00:44	07:56	
M 6		06:18	21:14	01:36	08:50	
J 7		06:17	21:15	02:16	09:54	
V 8		06:15	21:16	02:47	11:03	
S 9		06:14	21:18	03:12	12:15	
D 10		06:12	21:19	03:31	13:30	
L 11		06:11	21:21	03:47	14:44	
M 12		06:09	21:22	04:02	16:00	
M 13		06:08	21:23	04:17	17:20	
J 14		06:06	21:25	04:33	18:43	
V 15		06:05	21:26	04:52	20:11	
S 16		06:04	21:27	05:17	21:42	
D 17		06:02	21:29	05:51	23:09	
L 18		06:01	21:30	06:39		
M 19		06:00	21:31	07:45	00:23	
M 20		05:59	21:33	09:04	01:19	
J 21		05:58	21:34	10:29	01:58	
V 22		05:57	21:35	11:54	02:25	
S 23		05:56	21:36	13:13	02:45	
D 24		05:55	21:38	14:28	03:02	
L 25		05:54	21:39	15:41	03:16	
M 26		05:53	21:40	16:52	03:30	
M 27		05:52	21:41	18:02	03:43	
J 28		05:51	21:42	19:13	03:59	
V 29		05:50	21:43	20:24	04:18	
S 30		05:49	21:44	21:33	04:42	
D 31		05:48	21:45	22:36	05:13	
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						