

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE USSEL 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:29	17:19	14:52	06:43	
V 2	08:29	17:20	15:55	07:58	
S 3	08:29	17:21	17:12	08:57	
D 4	08:29	17:22	18:34	09:42	
L 5	08:29	17:23	19:57	10:15	
M 6	08:28	17:24	21:15	10:40	
M 7	08:28	17:25	22:27	11:00	
J 8	08:28	17:26	23:37	11:17	
V 9	08:28	17:27		11:34	
S 10	08:27	17:28	00:44	11:50	
D 11	08:27	17:30	01:51	12:08	
L 12	08:26	17:31	02:57	12:29	
M 13	08:26	17:32	04:04	12:54	
M 14	08:25	17:33	05:10	13:27	
J 15	08:25	17:35	06:13	14:07	
V 16	08:24	17:36	07:10	14:58	
S 17	08:24	17:37	07:57	15:59	
D 18	08:23	17:38	08:35	17:07	
L 19	08:22	17:40	09:06	18:18	
M 20	08:22	17:41	09:31	19:31	
M 21	08:21	17:42	09:52	20:43	
J 22	08:20	17:44	10:10	21:55	
V 23	08:19	17:45	10:27	23:08	
S 24	08:18	17:47	10:45		
D 25	08:17	17:48	11:05	00:23	
L 26	08:16	17:49	11:30	01:41	
M 27	08:15	17:51	12:00	03:01	
M 28	08:14	17:52	12:41	04:22	
J 29	08:13	17:54	13:36	05:39	
V 30	08:12	17:55	14:45	06:43	
S 31	08:11	17:57	16:04	07:34	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:10	17:58	17:27	08:11	
L 2	08:08	18:00	18:47	08:39	
M 3	08:07	18:01	20:04	09:01	
M 4	08:06	18:02	21:17	09:20	
J 5	08:05	18:04	22:26	09:38	
V 6	08:03	18:05	23:35	09:54	
S 7	08:02	18:07		10:11	
D 8	08:01	18:08	00:42	10:31	
L 9	07:59	18:10	01:50	10:55	
M 10	07:58	18:11	02:57	11:24	
M 11	07:56	18:13	04:02	12:01	
J 12	07:55	18:14	05:01	12:48	
V 13	07:53	18:16	05:52	13:45	
S 14	07:52	18:17	06:33	14:50	
D 15	07:50	18:18	07:07	16:01	
L 16	07:49	18:20	07:34	17:14	
M 17	07:47	18:21	07:56	18:28	
M 18	07:46	18:23	08:15	19:42	
J 19	07:44	18:24	08:33	20:56	
V 20	07:42	18:26	08:51	22:12	
S 21	07:41	18:27	09:11	23:30	
D 22	07:39	18:28	09:34		
L 23	07:37	18:30	10:02	00:50	
M 24	07:36	18:31	10:39	02:11	
M 25	07:34	18:33	11:28	03:28	
J 26	07:32	18:34	12:30	04:35	
V 27	07:31	18:35	13:45	05:29	
S 28	07:29	18:37	15:04	06:09	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D 1	07:27	18:38	16:24	06:40	
L 2	07:25	18:40	17:41	07:04	
M 3	07:23	18:41	18:55	07:24	
M 4	07:22	18:42	20:06	07:42	
J 5	07:20	18:44	21:16	07:58	
V 6	07:18	18:45	22:24	08:15	
S 7	07:16	18:47	23:33	08:34	
D 8	07:14	18:48		08:56	
L 9	07:12	18:49	00:41	09:23	
M 10	07:11	18:51	01:48	09:57	
M 11	07:09	18:52	02:49	10:39	
J 12	07:07	18:53	03:44	11:32	
V 13	07:05	18:55	04:28	12:33	
S 14	07:03	18:56	05:05	13:41	
D 15	07:01	18:57	05:35	14:53	
L 16	06:59	18:59	05:58	16:06	
M 17	06:57	19:00	06:19	17:21	
M 18	06:55	19:01	06:37	18:35	
J 19	06:54	19:03	06:56	19:53	
V 20	06:52	19:04	07:16	21:12	
S 21	06:50	19:05	07:38	22:34	
D 22	06:48	19:07	08:04	23:58	
L 23	06:46	19:08	08:39		
M 24	06:44	19:09	09:25	01:18	
M 25	06:42	19:10	10:23	02:29	
J 26	06:40	19:12	11:34	03:27	
V 27	06:38	19:13	12:51	04:10	
S 28	06:36	19:14	14:10	04:43	
D 29	07:34	20:16	16:26	06:08	
L 30	07:33	20:17	17:39	06:29	
M 31	07:31	20:18	18:50	06:47	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	07:29	20:20	19:59	07:04		
J 2	07:27	20:21	21:08	07:21		
V 3	07:25	20:22	22:16	07:39		
S 4	07:23	20:23	23:26	07:59		
D 5	07:21	20:25		08:24		
L 6	07:19	20:26	00:33	08:55		
M 7	07:18	20:27	01:37	09:34		
M 8	07:16	20:29	02:34	10:22		
J 9	07:14	20:30	03:23	11:20		
V 10	07:12	20:31	04:02	12:24		
S 11	07:10	20:33	04:33	13:33		
D 12	07:08	20:34	04:59	14:44		
L 13	07:07	20:35	05:21	15:57		
M 14	07:05	20:36	05:40	17:11		
M 15	07:03	20:38	05:59	18:26		
J 16	07:01	20:39	06:17	19:45		
V 17	06:59	20:40	06:38	21:08		
S 18	06:58	20:42	07:04	22:33		
D 19	06:56	20:43	07:36	23:58		
L 20	06:54	20:44	08:18			
M 21	06:53	20:46	09:15	01:16		
M 22	06:51	20:47	10:24	02:20		
J 23	06:49	20:48	11:41	03:09		
V 24	06:48	20:49	13:00	03:46		
S 25	06:46	20:51	14:16	04:13		
D 26	06:44	20:52	15:30	04:35		
L 27	06:43	20:53	16:40	04:53		
M 28	06:41	20:55	17:49	05:10		
M 29	06:40	20:56	18:56	05:27		
J 30	06:38	20:57	20:04	05:44		
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V 1	06:36	20:58	21:13	06:04	
S 2	06:35	21:00	22:20	06:27	
D 3	06:33	21:01	23:26	06:56	
L 4	06:32	21:02		07:32	
M 5	06:31	21:03	00:25	08:17	
M 6	06:29	21:05	01:17	09:11	
J 7	06:28	21:06	01:59	10:12	
V 8	06:26	21:07	02:33	11:19	
S 9	06:25	21:08	03:00	12:28	
D 10	06:24	21:10	03:23	13:38	
L 11	06:23	21:11	03:43	14:49	
M 12	06:21	21:12	04:01	16:02	
M 13	06:20	21:13	04:19	17:18	
J 14	06:19	21:15	04:39	18:37	
V 15	06:18	21:16	05:02	20:01	
S 16	06:17	21:17	05:31	21:28	
D 17	06:15	21:18	06:08	22:51	
L 18	06:14	21:19	07:00		
M 19	06:13	21:20	08:05	00:04	
M 20	06:12	21:21	09:23	01:02	
J 21	06:11	21:23	10:44	01:44	
V 22	06:10	21:24	12:04	02:15	
S 23	06:09	21:25	13:20	02:39	
D 24	06:09	21:26	14:32	02:59	
L 25	06:08	21:27	15:41	03:17	
M 26	06:07	21:28	16:48	03:34	
M 27	06:06	21:29	17:56	03:51	
J 28	06:05	21:30	19:03	04:09	
V 29	06:05	21:31	20:11	04:31	
S 30	06:04	21:32	21:17	04:58	
D 31	06:04	21:33	22:18	05:32	
● PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					