

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE VENCE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:03	17:06	14:41	06:13	
V 2	08:03	17:07	15:45	07:28	
S 3	08:03	17:08	17:00	08:28	
D 4	08:03	17:09	18:21	09:15	
L 5	08:03	17:10	19:42	09:50	
M 6	08:03	17:11	20:57	10:16	
M 7	08:03	17:12	22:09	10:38	
J 8	08:03	17:13	23:17	10:57	
V 9	08:02	17:14		11:15	
S 10	08:02	17:15	00:22	11:34	
D 11	08:02	17:16	01:27	11:53	
L 12	08:01	17:17	02:32	12:15	
M 13	08:01	17:19	03:38	12:42	
M 14	08:00	17:20	04:42	13:15	
J 15	08:00	17:21	05:44	13:57	
V 16	07:59	17:22	06:40	14:48	
S 17	07:59	17:23	07:28	15:48	
D 18	07:58	17:25	08:08	16:54	
L 19	07:58	17:26	08:40	18:04	
M 20	07:57	17:27	09:06	19:15	
M 21	07:56	17:29	09:29	20:25	
J 22	07:55	17:30	09:49	21:36	
V 23	07:55	17:31	10:08	22:46	
S 24	07:54	17:32	10:27	23:59	
D 25	07:53	17:34	10:49		
L 26	07:52	17:35	11:15	01:16	
M 27	07:51	17:36	11:48	02:34	
M 28	07:50	17:38	12:30	03:54	
J 29	07:49	17:39	13:25	05:09	
V 30	07:48	17:40	14:34	06:14	
S 31	07:47	17:42	15:52	07:06	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:46	17:43	17:13	07:45	
L 2	07:45	17:45	18:31	08:15	
M 3	07:44	17:46	19:46	08:39	
M 4	07:43	17:47	20:57	08:59	
J 5	07:41	17:49	22:05	09:18	
V 6	07:40	17:50	23:11	09:37	
S 7	07:39	17:51		09:56	
D 8	07:38	17:53	00:17	10:17	
L 9	07:36	17:54	01:24	10:42	
M 10	07:35	17:55	02:29	11:12	
M 11	07:34	17:57	03:33	11:51	
J 12	07:32	17:58	04:31	12:37	
V 13	07:31	18:00	05:22	13:34	
S 14	07:29	18:01	06:05	14:38	
D 15	07:28	18:02	06:40	15:48	
L 16	07:27	18:04	07:09	16:59	
M 17	07:25	18:05	07:33	18:11	
M 18	07:24	18:06	07:54	19:23	
J 19	07:22	18:08	08:13	20:35	
V 20	07:21	18:09	08:33	21:49	
S 21	07:19	18:10	08:54	23:05	
D 22	07:17	18:12	09:19		
L 23	07:16	18:13	09:49	00:24	
M 24	07:14	18:14	10:27	01:43	
M 25	07:13	18:16	11:18	02:59	
J 26	07:11	18:17	12:20	04:05	
V 27	07:09	18:18	13:33	05:00	
S 28	07:08	18:19	14:51	05:43	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:06	18:21	16:08	06:15	
L 2	07:04	18:22	17:24	06:40	
M 3	07:03	18:23	18:36	07:02	
M 4	07:01	18:25	19:45	07:22	
J 5	06:59	18:26	20:53	07:40	
V 6	06:58	18:27	22:00	07:59	
S 7	06:56	18:28	23:07	08:19	
D 8	06:54	18:30		08:42	
L 9	06:52	18:31	00:14	09:11	
M 10	06:51	18:32	01:19	09:46	
M 11	06:49	18:33	02:19	10:29	
J 12	06:47	18:35	03:14	11:21	
V 13	06:45	18:36	04:00	12:21	
S 14	06:43	18:37	04:37	13:28	
D 15	06:42	18:38	05:09	14:38	
L 16	06:40	18:40	05:34	15:50	
M 17	06:38	18:41	05:57	17:02	
M 18	06:36	18:42	06:17	18:16	
J 19	06:34	18:43	06:37	19:31	
V 20	06:32	18:44	06:58	20:48	
S 21	06:31	18:46	07:22	22:08	
D 22	06:29	18:47	07:51	23:30	
L 23	06:27	18:48	08:27		
M 24	06:25	18:49	09:14	00:48	
M 25	06:24	18:50	10:13	01:59	
J 26	06:22	18:52	11:23	02:57	
V 27	06:20	18:53	12:38	03:43	
S 28	06:18	18:54	13:55	04:17	
D 29	07:16	19:55	16:10	05:44	
L 30	07:15	19:56	17:21	06:07	
M 31	07:13	19:58	18:30	06:26	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:11	19:59	19:38	06:45	
J 2	07:09	20:00	20:44	07:03	
V 3	07:07	20:01	21:52	07:23	
S 4	07:06	20:02	22:59	07:45	
D 5	07:04	20:04		08:11	
L 6	07:02	20:05	00:05	08:43	
M 7	07:00	20:06	01:08	09:24	
M 8	06:59	20:07	02:04	10:12	
J 9	06:57	20:08	02:53	11:09	
V 10	06:55	20:10	03:34	12:12	
S 11	06:53	20:11	04:07	13:20	
D 12	06:52	20:12	04:34	14:29	
L 13	06:50	20:13	04:58	15:40	
M 14	06:48	20:14	05:19	16:52	
M 15	06:47	20:16	05:39	18:05	
J 16	06:45	20:17	05:59	19:23	
V 17	06:43	20:18	06:22	20:43	
S 18	06:42	20:19	06:49	22:06	
D 19	06:40	20:20	07:24	23:29	
L 20	06:38	20:22	08:07		
M 21	06:37	20:23	09:04	00:46	
M 22	06:35	20:24	10:12	01:51	
J 23	06:34	20:25	11:29	02:41	
V 24	06:32	20:26	12:45	03:20	
S 25	06:30	20:28	14:01	03:49	
D 26	06:29	20:29	15:12	04:12	
L 27	06:27	20:30	16:20	04:32	
M 28	06:26	20:31	17:28	04:51	
M 29	06:24	20:32	18:33	05:09	
J 30	06:23	20:34	19:40	05:28	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:22	20:35	20:46	05:49	
S 2	06:20	20:36	21:53	06:14	
D 3	06:19	20:37	22:57	06:44	
L 4	06:17	20:38	23:56	07:21	
M 5	06:16	20:39		08:06	
M 6	06:15	20:41	00:47	09:00	
J 7	06:13	20:42	01:31	10:01	
V 8	06:12	20:43	02:06	11:06	
S 9	06:11	20:44	02:35	12:13	
D 10	06:10	20:45	02:59	13:22	
L 11	06:08	20:46	03:21	14:31	
M 12	06:07	20:48	03:41	15:42	
M 13	06:06	20:49	04:00	16:55	
J 14	06:05	20:50	04:21	18:13	
V 15	06:04	20:51	04:46	19:35	
S 16	06:03	20:52	05:17	21:00	
D 17	06:02	20:53	05:57	22:22	
L 18	06:01	20:54	06:49	23:35	
M 19	06:00	20:55	07:55		
M 20	05:59	20:56	09:11	00:33	
J 21	05:58	20:57	10:31	01:17	
V 22	05:57	20:58	11:49	01:51	
S 23	05:56	20:59	13:03	02:16	
D 24	05:56	21:00	14:13	02:38	
L 25	05:55	21:01	15:21	02:57	
M 26	05:54	21:02	16:26	03:15	
M 27	05:53	21:03	17:32	03:34	
J 28	05:53	21:04	18:37	03:54	
V 29	05:52	21:05	19:44	04:17	
S 30	05:51	21:06	20:48	04:46	
D 31	05:51	21:07	21:49	05:21	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
L 1	05:50	21:07	22:43	06:03	
M 2	05:50	21:08	23:29	06:55	
M 3	05:49	21:09		07:54	
J 4	05:49	21:10	00:06	08:57	
V 5	05:49	21:11	00:37	10:03	
S 6	05:48	21:11	01:02	11:10	
D 7	05:48	21:12	01:24	12:17	
L 8	05:48	21:13	01:44	13:26	
M 9	05:48	21:13	02:03	14:35	
M 10	05:47	21:14	02:22	15:49	
J 11	05:47	21:14	02:45	17:07	
V 12	05:47	21:15	03:12	18:28	
S 13	05:47	21:15	03:46	19:52	
D 14	05:47	21:16	04:31	21:10	
L 15	05:47	21:16	05:31	22:17	
M 16	05:47	21:17	06:44	23:09	
M 17	05:47	21:17	08:06	23:48	
J 18	05:47	21:17	09:28		
V 19	05:47	21:18	10:46	00:17	
S 20	05:47	21:18	12:00	00:41	
D 21	05:48	21:18	13:10	01:01	
L 22	05:48	21:18	14:17	01:20	
M 23	05:48	21:19	15:24	01:39	
M 24	05:48	21:19	16:29	01:59	
J 25	05:49	21:19	17:36	02:21	
V 26	05:49	21:19	18:40	02:48	
S 27	05:50	21:19	19:43	03:21	
D 28	05:50	21:19	20:39	04:01	
L 29	05:50	21:19	21:28	04:50	
M 30	05:51	21:19	22:07	05:47	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					