

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE VERNON 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
J 1	08:46	17:08	14:35	07:06	
V 2	08:46	17:09	15:38	08:22	
S 3	08:46	17:10	16:56	09:21	
D 4	08:46	17:11	18:22	10:02	
L 5	08:45	17:13	19:49	10:30	
M 6	08:45	17:14	21:11	10:51	
M 7	08:45	17:15	22:28	11:08	
J 8	08:44	17:16	23:41	11:22	
V 9	08:44	17:17		11:35	
S 10	08:44	17:19	00:52	11:48	
D 11	08:43	17:20	02:02	12:02	
L 12	08:42	17:21	03:12	12:20	
M 13	08:42	17:23	04:22	12:42	
M 14	08:41	17:24	05:32	13:11	
J 15	08:41	17:25	06:37	13:50	
V 16	08:40	17:27	07:34	14:40	
S 17	08:39	17:28	08:20	15:43	
D 18	08:38	17:30	08:56	16:53	
L 19	08:37	17:31	09:24	18:08	
M 20	08:36	17:33	09:45	19:25	
M 21	08:35	17:34	10:01	20:41	
J 22	08:34	17:36	10:16	21:57	
V 23	08:33	17:37	10:30	23:14	
S 24	08:32	17:39	10:45		
D 25	08:31	17:41	11:01	00:32	
L 26	08:30	17:42	11:21	01:55	
M 27	08:29	17:44	11:48	03:20	
M 28	08:28	17:45	12:25	04:45	
J 29	08:26	17:47	13:18	06:03	
V 30	08:25	17:49	14:28	07:08	
S 31	08:24	17:50	15:51	07:55	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
D 1	08:22	17:52	17:17	08:28	
L 2	08:21	17:54	18:42	08:52	
M 3	08:20	17:55	20:02	09:11	
M 4	08:18	17:57	21:19	09:26	
J 5	08:17	17:58	22:32	09:40	
V 6	08:15	18:00	23:44	09:53	
S 7	08:13	18:02		10:07	
D 8	08:12	18:03	00:56	10:23	
L 9	08:10	18:05	02:07	10:43	
M 10	08:09	18:07	03:18	11:10	
M 11	08:07	18:08	04:25	11:44	
J 12	08:05	18:10	05:26	12:29	
V 13	08:04	18:12	06:16	13:28	
S 14	08:02	18:13	06:56	14:35	
D 15	08:00	18:15	07:26	15:50	
L 16	07:58	18:17	08:49	17:07	
M 17	07:57	18:18	09:07	18:24	
M 18	07:55	18:20	08:23	19:42	
J 19	07:53	18:22	08:37	21:00	
V 20	07:51	18:23	08:52	22:20	
S 21	07:49	18:25	09:08	23:43	
D 22	07:47	18:27	09:27		
L 23	07:46	18:28	09:51	01:07	
M 24	07:44	18:30	10:24	02:32	
M 25	07:42	18:31	11:10	03:52	
J 26	07:40	18:33	12:13	05:00	
V 27	07:38	18:35	13:29	05:52	
S 28	07:36	18:36	14:52	06:28	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
D 1	07:34	18:38	16:16	06:55	
L 2	07:32	18:39	17:38	07:15	
M 3	07:30	18:41	18:56	07:31	
M 4	07:28	18:43	20:10	07:46	
J 5	07:26	18:44	21:24	07:59	
V 6	07:24	18:46	22:36	08:12	
S 7	07:22	18:47	23:49	08:28	
D 8	07:20	18:49		08:46	
L 9	07:18	18:51	01:00	09:10	
M 10	07:16	18:52	02:10	09:41	
M 11	07:13	18:54	03:14	10:21	
J 12	07:11	18:55	04:08	11:14	
V 13	07:09	18:57	04:52	12:17	
S 14	07:07	18:58	05:26	13:28	
D 15	07:05	19:00	05:51	14:43	
L 16	07:03	19:01	06:11	16:01	
M 17	07:01	19:03	06:28	17:19	
M 18	06:59	19:04	06:43	18:38	
J 19	06:57	19:06	06:58	19:59	
V 20	06:54	19:08	07:14	21:23	
S 21	06:52	19:09	07:32	22:49	
D 22	06:50	19:11	07:55		
L 23	06:48	19:12	08:25	00:17	
M 24	06:46	19:14	09:08	01:41	
M 25	06:44	19:15	10:06	02:54	
J 26	06:42	19:17	11:18	03:50	
V 27	06:40	19:18	12:38	04:30	
S 28	06:38	19:20	14:01	04:59	
D 29	07:35	20:21	16:21	06:21	
L 30	07:33	20:23	17:39	06:38	
M 31	07:31	20:24	18:53	06:52	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
M 1	07:29	20:26	20:06	07:06	
J 2	07:27	20:27	21:18	07:19	
V 3	07:25	20:29	22:30	07:34	
S 4	07:23	20:30	23:43	07:51	
D 5	07:21	20:32		08:12	
L 6	07:19	20:33	00:54	08:40	
M 7	07:17	20:35	02:00	09:17	
M 8	07:14	20:36	02:59	10:04	
J 9	07:12	20:38	03:47	11:03	
V 10	07:10	20:39	04:23	12:10	
S 11	07:08	20:41	04:52	13:22	
D 12	07:06	20:42	05:14	14:37	
L 13	07:04	20:44	05:32	15:54	
M 14	07:02	20:45	05:48	17:12	
M 15	07:00	20:47	06:02	18:31	
J 16	06:58	20:48	06:17	19:54	
V 17	06:56	20:50	06:35	21:21	
S 18	06:54	20:51	06:56	22:51	
D 19	06:52	20:53	07:24		
L 20	06:50	20:54	08:03	00:20	
M 21	06:49	20:56	08:57	01:40	
M 22	06:47	20:57	10:07	02:44	
J 23	06:45	20:59	11:27	03:31	
V 24	06:43	21:00	12:50	04:03	
S 25	06:41	21:02	14:11	04:26	
D 26	06:39	21:03	15:28	04:45	
L 27	06:37	21:05	16:42	05:00	
M 28	06:36	21:06	17:54	05:13	
M 29	06:34	21:08	19:05	05:27	
J 30	06:32	21:09	20:17	05:41	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
V 1	06:30	21:11	21:29	05:57	
S 2	06:29	21:12	22:40	06:17	
D 3	06:27	21:14	23:48	06:42	
L 4	06:25	21:15		07:16	
M 5	06:24	21:17	00:49	07:59	
M 6	06:22	21:18	01:41	08:54	
J 7	06:21	21:20	02:21	09:57	
V 8	06:19	21:21	02:52	11:07	
S 9	06:17	21:23	03:17	12:19	
D 10	06:16	21:24	03:36	13:34	
L 11	06:14	21:25	03:52	14:48	
M 12	06:13	21:27	04:06	16:05	
M 13	06:12	21:28	04:21	17:24	
J 14	06:10	21:30	04:37	18:48	
V 15	06:09	21:31	04:56	20:16	
S 16	06:08	21:32	05:21	21:48	
D 17	06:06	21:34	05:55	23:15	
L 18	06:05	21:35	06:42		
M 19	06:04	21:36	07:48	00:28	
M 20	06:03	21:38	09:08	01:24	
J 21	06:01	21:39	10:33	02:03	
V 22	06:00	21:40	11:58	02:30	
S 23	05:59	21:41	13:18	02:50	
D 24	05:58	21:43	14:33	03:07	
L 25	05:57	21:44	15:46	03:21	
M 26	05:56	21:45	16:56	03:34	
M 27	05:55	21:46	18:07	03:48	
J 28	05:55	21:47	19:18	04:03	
V 29	05:54	21:48	20:29	04:22	
S 30	05:53	21:49	21:39	04:45	
D 31	05:52	21:50	22:42	05:16	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
		Soleil		Lune	
Dates		L	C	L	C
L 1	05:51	21:51	23:37	05:57	
M 2	05:51	21:52		06:48	
M 3	05:50	21:53	00:20	07:49	
J 4	05:50	21:54	00:54	08:57	
V 5	05:49	21:55	01:20	10:08	
S 6	05:49	21:56	01:40	11:21	
D 7	05:48	21:57	01:57	12:33	
L 8	05:48	21:58	02:11	13:47	
M 9	05:47	21:58	02:25	15:02	
M 10	05:47	21:59	02:40	16:21	
J 11	05:47	22:00	02:57	17:45	
V 12	05:47	22:00	03:19	19:13	
S 13	05:46	22:01	03:47	20:42	
D 14	05:46	22:01	04:27	22:04	
L 15	05:46	22:02	05:25	23:10	
M 16	05:46	22:02	06:39	23:57	
M 17	05:46	22:03	08:06		
J 18	05:46	22:03	09:34	00:29	
V 19	05:46	22:03	10:59	00:53	
S 20	05:47	22:04	12:18	01:12	
D 21	05:47	22:04	13:34	01:27	
L 22	05:47	22:04	14:46	01:41	
M 23	05:47	22:04	15:58	01:55	
M 24	05:48	22:04	17:09	02:09	
J 25	05:48	22:04	18:20	02:27	
V 26	05:48	22:04	19:30	02:49	
S 27	05:49	22:04	20:35	03:18	
D 28	05:49	22:04	21:33	03:55	
L 29	05:50	22:04	22:19	04:43	
M 30	05:51	22:04	22:56	05:42	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					