

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE VIRE-NORMANDIE 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
J 1	08:54	17:19	14:46	07:15		
V 2	08:54	17:20	15:49	08:30		
S 3	08:54	17:21	17:08	09:29		
D 4	08:54	17:22	18:34	10:10		
L 5	08:54	17:23	20:00	10:39		
M 6	08:54	17:24	21:22	11:00		
M 7	08:53	17:25	22:38	11:17		
J 8	08:53	17:27	23:51	11:31		
V 9	08:52	17:28		11:45		
S 10	08:52	17:29	01:02	11:58		
D 11	08:52	17:30	02:11	12:13		
L 12	08:51	17:32	03:21	12:30		
M 13	08:50	17:33	04:31	12:53		
M 14	08:50	17:34	05:41	13:22		
J 15	08:49	17:36	06:45	14:01		
V 16	08:48	17:37	07:43	14:52		
S 17	08:48	17:39	08:29	15:54		
D 18	08:47	17:40	09:05	17:04		
L 19	08:46	17:42	09:32	18:19		
M 20	08:45	17:43	09:53	19:36		
M 21	08:44	17:45	10:10	20:51		
J 22	08:43	17:46	10:25	22:07		
V 23	08:42	17:48	10:40	23:23		
S 24	08:41	17:49	10:55			
D 25	08:40	17:51	11:11	00:42		
L 26	08:39	17:52	11:32	02:04		
M 27	08:37	17:54	11:59	03:29		
M 28	08:36	17:56	12:36	04:53		
J 29	08:35	17:57	13:30	06:11		
V 30	08:34	17:59	14:39	07:16		
S 31	08:32	18:00	16:02	08:03		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 18						
● PREMIER QUARTIER le 26						

FÉVRIER						
Dates	Soleil		Lune			
	L	C	L	C		
D 1	08:31	18:02	17:28	08:37		
L 2	08:30	18:04	18:53	09:01		
M 3	08:28	18:05	20:13	09:20		
M 4	08:27	18:07	21:29	09:36		
J 5	08:25	18:09	22:42	09:49		
V 6	08:24	18:10	23:54	10:03		
S 7	08:22	18:12		10:17		
D 8	08:21	18:14	01:05	10:34		
L 9	08:19	18:15	02:16	10:54		
M 10	08:18	18:17	03:26	11:21		
M 11	08:16	18:19	04:33	11:55		
J 12	08:14	18:20	05:34	12:41		
V 13	08:13	18:22	06:24	13:39		
S 14	08:11	18:23	07:04	14:47		
D 15	08:09	18:25	07:34	16:01		
L 16	08:07	18:27	07:58	17:18		
M 17	08:06	18:28	08:16	18:35		
M 18	08:04	18:30	08:32	19:53		
J 19	08:02	18:32	08:47	21:10		
V 20	08:00	18:33	09:02	22:30		
S 21	07:58	18:35	09:18	23:52		
D 22	07:56	18:36	09:37			
L 23	07:55	18:38	10:02	01:16		
M 24	07:53	18:40	10:35	02:41		
M 25	07:51	18:41	11:22	04:00		
J 26	07:49	18:43	12:24	05:08		
V 27	07:47	18:44	13:41	06:00		
S 28	07:45	18:46	15:04	06:37		
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MARS						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
D 1	07:43	18:48	16:27	07:04		
L 2	07:41	18:49	17:49	07:24		
M 3	07:39	18:51	19:06	07:41		
M 4	07:37	18:52	20:20	07:55		
J 5	07:35	18:54	21:33	08:08		
V 6	07:33	18:56	22:45	08:22		
S 7	07:31	18:57	23:58	08:38		
D 8	07:29	18:59		08:57		
L 9	07:27	19:00	01:09	09:21		
M 10	07:25	19:02	02:18	09:52		
M 11	07:23	19:03	03:22	10:32		
J 12	07:21	19:05	04:16	11:25		
V 13	07:19	19:06	05:00	12:28		
S 14	07:17	19:08	05:34	13:39		
D 15	07:14	19:09	06:00	14:54		
L 16	07:12	19:11	06:20	16:11		
M 17	07:10	19:12	06:37	17:30		
M 18	07:08	19:14	06:53	18:48		
J 19	07:06	19:15	07:08	20:09		
V 20	07:04	19:17	07:24	21:33		
S 21	07:02	19:19	07:42	22:59		
D 22	07:00	19:20	08:05			
L 23	06:58	19:22	08:36	00:26		
M 24	06:56	19:23	09:19	01:50		
M 25	06:53	19:25	10:17	03:02		
J 26	06:51	19:26	11:30	03:58		
V 27	06:49	19:28	12:50	04:39		
S 28	06:47	19:29	14:12	05:08		
D 29	07:45	20:31	16:32	06:30		
L 30	07:43	20:32	17:49	06:47		
M 31	07:41	20:34	19:03	07:02		
○ PLEINE LUNE le 03						
● DERNIER QUARTIER le 11						
● NOUVELLE LUNE le 19						
● PREMIER QUARTIER le 25						

AVRIL						
Dates		Soleil		Lune		
		L	C	L	C	
M 1	7	07:39	20:35	20:15	07:15	
J 2	7	07:37	20:37	21:28	07:29	
V 3	7	07:35	20:38	22:39	07:44	
S 4	7	07:33	20:40	23:52	08:01	
D 5	7	07:30	20:41		08:23	
L 6	7	07:28	20:42	01:02	08:51	
M 7	7	07:26	20:44	02:08	09:28	
M 8	7	07:24	20:45	03:07	10:15	
J 9	7	07:22	20:47	03:55	11:14	
V 10	7	07:20	20:48	04:32	12:21	
S 11	7	07:18	20:50	05:00	13:34	
D 12	7	07:16	20:51	05:23	14:48	
L 13	7	07:14	20:53	05:41	16:04	
M 14	7	07:12	20:54	05:57	17:22	
M 15	7	07:10	20:56	06:12	18:41	
J 16	7	07:08	20:57	06:27	20:04	
V 17	7	07:06	20:59	06:45	21:30	
S 18	7	07:04	21:00	07:07	23:00	
D 19	7	07:02	21:02	07:35		
L 20	7	07:00	21:03	08:14	00:28	
M 21	7	06:59	21:05	09:09	01:49	
M 22	7	06:57	21:06	10:18	02:52	
J 23	7	06:55	21:08	11:39	03:39	
V 24	7	06:53	21:09	13:01	04:11	
S 25	7	06:51	21:11	14:21	04:35	
D 26	7	06:49	21:12	15:39	04:54	
L 27	7	06:48	21:14	16:52	05:09	
M 28	7	06:46	21:15	18:04	05:23	
M 29	7	06:44	21:17	19:15	05:37	
J 30	7	06:42	21:18	20:26	05:51	
○ PLEINE LUNE le 02						
● DERNIER QUARTIER le 10						
● NOUVELLE LUNE le 17						
● PREMIER QUARTIER le 24						

MAI						
		Soleil		Lune		
Dates		L	C	L	C	
V	1	06:41	21:20	21:38	06:07	
S	2	06:39	21:21	22:48	06:27	
D	3	06:37	21:23	23:57	06:53	
L	4	06:36	21:24		07:27	
M	5	06:34	21:26	00:58	08:10	
M	6	06:32	21:27	01:49	09:05	
J	7	06:31	21:28	02:30	10:09	
V	8	06:29	21:30	03:01	11:18	
S	9	06:28	21:31	03:25	12:30	
D	10	06:26	21:33	03:45	13:44	
L	11	06:25	21:34	04:01	14:59	
M	12	06:23	21:35	04:16	16:15	
M	13	06:22	21:37	04:31	17:34	
J	14	06:21	21:38	04:47	18:57	
V	15	06:19	21:40	05:06	20:25	
S	16	06:18	21:41	05:32	21:56	
D	17	06:17	21:42	06:05	23:23	
L	18	06:15	21:44	06:54		
M	19	06:14	21:45	08:00	00:37	
M	20	06:13	21:46	09:00	01:33	
J	21	06:12	21:47	10:44	02:11	
V	22	06:11	21:49	12:08	02:39	
S	23	06:10	21:50	13:28	02:59	
D	24	06:09	21:51	14:43	03:16	
L	25	06:08	21:52	15:55	03:30	
M	26	06:07	21:53	17:06	03:44	
M	27	06:06	21:54	18:16	03:58	
J	28	06:05	21:56	19:28	04:14	
V	29	06:04	21:57	20:38	04:32	
S	30	06:03	21:58	21:47	04:56	
D	31	06:03	21:59	22:50	05:28	
○ PLEINE LUNE le 01						
● DERNIER QUARTIER le 09						
● NOUVELLE LUNE le 16						
● PREMIER QUARTIER le 23						
○ PLEINE LUNE le 31						