LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE VITROLLES 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	08:10	17:14	14:50	06:20
V	2	08:10	17:15	15:54	07:35
S	3	08:10	17:16	17:09	08:35
D	4	08:10	17:17	18:30	09:22
L	5	08:10	17:18	19:50	09:56
M	6	08:09	17:19	21:06	10:23
M	7	08:09	17:20	22:17	10:45
J	8	08:09	17:21	23:25	11:05
V	9	08:09	17:22		11:23
S	10	08:09	17:23	00:29	11:41
D	11	08:08	17:25	01:35	12:01
L	12	08:08	17:26	02:39	12:23
M	13	08:08	17:27	03:44	12:50
M	14	08:07	17:28	04:48	13:24
J	15	08:07	17:29	05:50	14:06
V	16	08:06	17:30	06:46	14:57
S	17	08:06	17:32	07:35	15:57
D	18	08:05	17:33	08:14	17:03
L	19	08:04	17:34	08:46	18:12
M	20	08:04	17:35	09:13	19:23
M	21	08:03	17:37	09:36	20:33
J	22	08:02	17:38	09:56	21:44
V	23	08:01	17:39	10:15	22:54
S	24	08:01	17:41	10:35	
D	25	08:00	17:42	10:57	00:07
L	26	07:59	17:43	11:24	01:23
M	27	07:58	17:45	11:56	02:41
M	28	07:57	17:46	12:39	04:01
J	29	07:56	17:47	13:35	05:16
V	30	07:55	17:49	14:43	06:20
S	31	07:54	17:50	16:01	07:12

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 18
◐ PREMIER QUARTIER le 26

FÉVRIER

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:53	17:51	17:21	07:52
L	2	07:52	17:53	18:39	08:22
M	3	07:51	17:54	19:54	08:46
M	4	07:49	17:55	21:04	09:07
J	5	07:48	17:57	22:12	09:26
V	6	07:47	17:58	23:19	09:44
S	7	07:46	17:59		10:03
D	8	07:45	18:01	00:24	10:25
L	9	07:43	18:02	01:31	10:50
M	10	07:42	18:03	02:36	11:21
M	11	07:41	18:05	03:39	11:59
J	12	07:39	18:06	04:37	12:46
V	13	07:38	18:07	05:29	13:43
S	14	07:36	18:09	06:11	14:47
D	15	07:35	18:10	06:47	15:56
L	16	07:34	18:11	07:16	17:07
M	17	07:32	18:13	07:40	18:19
M	18	07:31	18:14	08:01	19:31
J	19	07:29	18:15	08:21	20:43
V	20	07:28	18:17	08:41	21:57
S	21	07:26	18:18	09:03	23:13
D	22	07:25	18:19	09:27	
L	23	07:23	18:21	09:58	00:31
M	24	07:21	18:22	10:36	01:50
M	25	07:20	18:23	11:27	03:05
J	26	07:18	18:25	12:29	04:12
V	27	07:17	18:26	13:42	05:07
S	28	07:15	18:27	14:59	05:49

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MARS

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:13	18:28	16:17	06:21
L	2	07:12	18:30	17:32	06:48
M	3	07:10	18:31	18:44	07:10
M	4	07:08	18:32	19:53	07:29
J	5	07:06	18:33	21:01	07:48
V	6	07:05	18:35	22:07	08:06
S	7	07:03	18:36	23:14	08:27
D	8	07:01	18:37		08:51
L	9	07:00	18:38	00:21	09:20
M	10	06:58	18:40	01:26	09:55
M	11	06:56	18:41	02:26	10:38
J	12	06:54	18:42	03:20	11:30
V	13	06:53	18:43	04:06	12:30
S	14	06:51	18:45	04:44	13:37
D	15	06:49	18:46	05:15	14:47
L	16	06:47	18:47	05:41	15:58
M	17	06:45	18:48	06:04	17:11
M	18	06:44	18:49	06:24	18:23
J	19	06:42	18:51	06:44	19:39
V	20	06:40	18:52	07:06	20:56
S	21	06:38	18:53	07:30	22:15
D	22	06:36	18:54	07:59	23:37
L	23	06:35	18:55	08:36	
M	24	06:33	18:57	09:23	00:55
M	25	06:31	18:58	10:22	02:06
J	26	06:29	18:59	11:32	03:04
V	27	06:28	19:00	12:47	03:49
S	28	06:26	19:01	14:04	04:24
D	29	07:24	20:03	16:18	05:51
L	30	07:22	20:04	17:29	06:14
M	31	07:20	20:05	18:38	06:33

○ PLEINE LUNE le 03
◑ DERNIER QUARTIER le 11
● NOUVELLE LUNE le 19
◐ PREMIER QUARTIER le 25

AVRIL

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:19	20:06	19:45	06:52
J	2	07:17	20:07	20:52	07:11
V	3	07:15	20:09	21:59	07:31
S	4	07:13	20:10	23:06	07:53
D	5	07:11	20:11		08:20
L	6	07:10	20:12	00:11	08:52
M	7	07:08	20:13	01:14	09:32
M	8	07:06	20:14	02:11	10:21
J	9	07:05	20:16	03:00	11:18
V	10	07:03	20:17	03:41	12:21
S	11	07:01	20:18	04:14	13:28
D	12	06:59	20:19	04:41	14:37
L	13	06:58	20:20	05:05	15:48
M	14	06:56	20:22	05:26	17:00
M	15	06:54	20:23	05:46	18:13
J	16	06:53	20:24	06:07	19:30
V	17	06:51	20:25	06:30	20:50
S	18	06:49	20:26	06:58	22:13
D	19	06:48	20:27	07:32	23:36
L	20	06:46	20:29	08:16	
M	21	06:45	20:30	09:13	00:53
M	22	06:43	20:31	10:22	01:57
J	23	06:41	20:32	11:38	02:48
V	24	06:40	20:33	12:54	03:26
S	25	06:38	20:35	14:09	03:56
D	26	06:37	20:36	15:20	04:19
L	27	06:35	20:37	16:28	04:39
M	28	06:34	20:38	17:35	04:58
M	29	06:32	20:39	18:41	05:17
J	30	06:31	20:40	19:47	05:36

○ PLEINE LUNE le 02
◑ DERNIER QUARTIER le 10
● NOUVELLE LUNE le 17
◐ PREMIER QUARTIER le 24

MAI

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
V	1	06:30	20:42	20:53	05:57
S	2	06:28	20:43	21:59	06:22
D	3	06:27	20:44	23:03	06:53
L	4	06:25	20:45		07:30
M	5	06:24	20:46	00:02	08:15
M	6	06:23	20:47	00:54	09:09
J	7	06:22	20:49	01:38	10:10
V	8	06:20	20:50	02:13	11:15
S	9	06:19	20:51	02:42	12:22
D	10	06:18	20:52	03:06	13:30
L	11	06:17	20:53	03:28	14:39
M	12	06:15	20:54	03:48	15:50
M	13	06:14	20:55	04:08	17:03
J	14	06:13	20:56	04:29	18:20
V	15	06:12	20:58	04:54	19:42
S	16	06:11	20:59	05:26	21:07
D	17	06:10	21:00	06:05	22:28
L	18	06:09	21:01	06:58	23:41
M	19	06:08	21:02	08:04	
M	20	06:07	21:03	09:20	00:39
J	21	06:06	21:04	10:39	01:24
V	22	06:06	21:05	11:57	01:57
S	23	06:05	21:06	13:11	02:23
D	24	06:04	21:07	14:21	02:45
L	25	06:03	21:08	15:28	03:04
M	26	06:02	21:09	16:33	03:23
M	27	06:02	21:10	17:39	03:42
J	28	06:01	21:11	18:45	04:02
V	29	06:00	21:11	19:51	04:26
S	30	06:00	21:12	20:55	04:54
D	31	05:59	21:13	21:55	05:30

○ PLEINE LUNE le 01
◑ DERNIER QUARTIER le 09
● NOUVELLE LUNE le 16
◐ PREMIER QUARTIER le 23
○ PLEINE LUNE le 31

JUIN

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L	1	05:59	21:14	22:49	06:12
M	2	05:58	21:15	23:36	07:04
M	3	05:58	21:16		08:02
J	4	05:57	21:16	00:13	09:06
V	5	05:57	21:17	00:43	10:12
S	6	05:57	21:18	01:09	11:19
D	7	05:56	21:18	01:31	12:26
L	8	05:56	21:19	01:51	13:34
M	9	05:56	21:20	02:10	14:43
M	10	05:56	21:20	02:30	15:56
J	11	05:56	21:21	02:53	17:14
V	12	05:55	21:21	03:20	18:35
S	13	05:55	21:22	03:55	19:58
D	14	05:55	21:22	04:40	21:17
L	15	05:55	21:23	05:41	22:23
M	16	05:55	21:23	06:54	23:15
M	17	05:55	21:23	08:15	23:54
J	18	05:56	21:24	09:37	
V	19	05:56	21:24	10:55	00:24
S	20	05:56	21:24	12:08	00:48
D	21	05:56	21:25	13:18	01:09
L	22	05:56	21:25	14:25	01:28
M	23	05:57	21:25	15:31	01:47
M	24	05:57	21:25	16:37	02:07
J	25	05:57	21:25	17:43	02:29
V	26	05:58	21:25	18:47	02:57
S	27	05:58	21:25	19:49	03:30
D	28	05:58	21:25	20:45	04:10
L	29	05:59	21:25	21:34	04:59
M	30	05:59	21:25	22:14	05:56

◑ DERNIER QUARTIER le 08
● NOUVELLE LUNE le 15
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 30

JUILLET

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	06:00	21:25	22:46	06:58
J	2	06:00	21:25	23:13	08:04
V	3	06:01	21:25	23:36	09:11
S	4	06:02	21:24	23:56	10:17
D	5	06:02	21:24		11:25
L	6	06:03	21:24	00:15	12:32
M	7	06:04	21:23	00:34	13:42
M	8	06:04	21:23	00:55	14:55
J	9	06:05	21:22	01:19	16:12
V	10	06:06	21:22	01:49	17:33
S	11	06:07	21:21	02:28	18:51
D	12	06:07	21:21	03:20	20:03
L	13	06:08	21:20	04:26	21:02
M	14	06:09	21:20	05:45	21:47
M	15	06:10	21:19	07:08	22:21
J	16	06:11	21:18	08:29	22:48
V	17	06:12	21:18	09:48	23:11
S	18	06:13	21:17	11:01	23:31
D	19	06:14	21:16	12:11	23:51
L	20	06:14	21:15	13:19	
M	21	06:15	21:14	14:26	00:10
M	22	06:16	21:14	15:33	00:32
J	23	06:17	21:13	16:38	00:58
V	24	06:18	21:12	17:42	01:29
S	25	06:19	21:11	18:40	02:07
D	26	06:20	21:10	19:31	02:53
L	27	06:21	21:09	20:14	03:48
M	28	06:22	21:08	20:49	04:49
M	29	06:24	21:06	21:18	05:55
J	30	06:25	21:05	21:42	07:02
V	31	06:26	21:04	22:02	08:09

◑ DERNIER QUARTIER le 07
● NOUVELLE LUNE le 14
◐ PREMIER QUARTIER le 21
○ PLEINE LUNE le 29

AOÛT

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
S	1	06:27	21:03	22:21	09:17
D	2	06:28	21:02	22:40	10:24
L	3	06:29	21:01	23:00	11:33
M	4	06:30	20:59	23:23	12:44
M	5	06:31	20:58	23:50	13:59
J	6	06:32	20:57		15:16
V	7	06:33	20:55	00:24	16:33
S	8	06:34	20:54	01:09	17:46
D	9	06:35	20:53	02:07	18:49
L	10	06:37	20:51	03:19	19:39
M	11	06:38	20:50	04:38	20:17
M	12	06:39	20:48	06:01	20:47
J	13	06:40	20:47	07:21	21:12
V	14	06:41	20:45	08:37	21:34
S	15	06:42	20:44	09:51	21:53
D	16	06:43	20:42	11:01	22:13
L	17	06:44	20:41	12:10	22:35
M	18	06:45	20:39	13:18	22:59
M	19	06:47	20:38	14:25	23:28
J	20	06:48	20:36	15:31	
V	21	06:49	20:35	16:31	00:03
S	22	06:50	20:33	17:25	00:46
D	23	06:51	20:31	18:11	01:38
L	24	06:52	20:30	18:49	02:37
M	25	06:53	20:28	19:20	03:42
M	26	06:54	20:26	19:46	04:49
J	27	06:55	20:25	20:07	05:57
V	28	06:57	20:23	20:27	07:05
S	29	06:58	20:21	20:47	08:14
D	30	06:59	20:19	21:07	09:23
L	31	07:00	20:18	21:28	10:34

◑ DERNIER QUARTIER le 06
● NOUVELLE LUNE le 12
◐ PREMIER QUARTIER le 20
○ PLEINE LUNE le 28

SEPTEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:01	20:16	21:54	11:49
M	2	07:02	20:14	22:25	13:05
J	3	07:03	20:12	23:06	14:22
V	4	07:04	20:11	23:58	15:36
S	5	07:05	20:09		16:40
D	6	07:07	20:07	01:03	17:34
L	7	07:08	20:05	02:18	18:15
M	8	07:09	20:04	03:38	18:47
M	9	07:10	20:02	04:57	19:13
J	10	07:11	20:00	06:14	19:36
V	11	07:12	19:58	07:28	19:56
S	12	07:13	19:56	08:40	20:16
D	13	07:14	19:54	09:50	20:37
L	14	07:15	19:53	11:00	21:00
M	15	07:17	19:51	12:08	21:28
M	16	07:18	19:49	13:16	22:00
J	17	07:19	19:47	14:19	22:40
V	18	07:20	19:45	15:16	23:29
S	19	07:21	19:44	16:05	
D	20	07:22	19:42	16:46	00:25
L	21	07:23	19:40	17:20	01:27
M	22	07:24	19:38	17:47	02:33
M	23	07:26	19:36	18:10	03:41
J	24	07:27	19:34	18:31	04:49
V	25	07:28	19:33	18:51	05:57
S	26	07:29	19:31	19:11	07:07
D	27	07:30	19:29	19:33	08:19
L	28	07:31	19:27	19:57	09:34
M	29	07:32	19:25	20:27	10:51
M	30	07:33	19:24	21:05	12:10

◑ DERNIER QUARTIER le 04
● NOUVELLE LUNE le 11
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

OCTOBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
J	1	07:35	19:22	21:55	13:27
V	2	07:36	19:20	22:56	14:34
S	3	07:37	19:18		15:31
D	4	07:38	19:16	00:08	16:14
L	5	07:39	19:15	01:25	16:49
M	6	07:40	19:13	02:42	17:16
M	7	07:42	19:11	03:58	17:39
J	8	07:43	19:09	05:11	18:00
V	9	07:44	19:08	06:22	18:19
S	10	07:45	19:06	07:32	18:40
D	11	07:46	19:04	08:41	19:02
L	12	07:48	19:02	09:51	19:28
M	13	07:49	19:01	10:59	19:59
M	14	07:50	18:59	12:05	20:36
J	15	07:51	18:57	13:05	21:21
V	16	07:52	18:56	13:58	22:14
S	17	07:54	18:54	14:41	23:14
D	18	07:55	18:53	15:18	
L	19	07:56	18:51	15:47	00:17
M	20	07:57	18:49	16:11	01:24
M	21	07:59	18:48	16:33	02:30
J	22	08:00	18:46	16:53	03:38
V	23	08:01	18:45	17:13	04:46
S	24	08:02	18:43	17:34	05:57
D	25	07:04	17:42	16:58	06:11
L	26	07:05	17:40	17:26	07:29
M	27	07:06	17:39	18:02	08:49
M	28	07:07	17:37	18:48	10:09
J	29	07:09	17:36	19:48	11:23
V	30	07:10	17:34	20:58	12:25
S	31	07:11	17:33	22:15	13:14

◑ DERNIER QUARTIER le 03
● NOUVELLE LUNE le 10
◐ PREMIER QUARTIER le 18
○ PLEINE LUNE le 26

NOVEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
D	1	07:12	17:32	23:33	13:51
L	2	07:14	17:30		14:20
M	3	07:15	17:29	00:49	14:44
M	4	07:16	17:28	02:01	15:05
J	5	07:18	17:27	03:11	15:25
V	6	07:19	17:25	04:20	15:45
S	7	07:20	17:24	05:29	16:06
D	8	07:22	17:23	06:36	16:30
L	9	07:23	17:22	07:45	16:59
M	10	07:24	17:21	08:51	17:34
M	11	07:25	17:20	09:54	18:16
J	12	07:27	17:19	10:49	19:06
V	13	07:28	17:18	11:37	20:04
S	14	07:29	17:17	12:15	21:06
D	15	07:31	17:16	12:46	22:10
L	16	07:32	17:15	13:13	23:15
M	17	07:33	17:14	13:35	
M	18	07:34	17:13	13:55	00:20
J	19	07:36	17:12	14:14	01:27
V	20	07:37	17:11	14:34	02:34
S	21	07:38	17:11	14:56	03:46
D	22	07:39	17:10	15:22	05:01
L	23	07:41	17:09	15:54	06:20
M	24	07:42	17:09	16:36	07:42
M	25	07:43	17:08	17:31	09:01
J	26	07:44	17:07	18:39	10:10
V	27	07:45	17:07	19:57	11:06
S	28	07:46	17:06	21:19	11:49
D	29	07:48	17:06	22:37	12:22
L	30	07:49	17:06	23:53	12:48

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24

DÉCEMBRE

Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
M	1	07:50	17:05		13:10
M	2	07:51	17:05	01:04	13:31
J	3	07:52	17:05	02:13	13:50
V	4	07:53	17:04	03:21	14:11
S	5	07:54	17:04	04:27	14:34
D	6	07:55	17:04	05:35	15:01
L	7	07:56	17:04	06:41	15:33
M	8	07:57	17:04	07:45	16:13
M	9	07:58	17:04	08:42	17:01
J	10	07:59	17:04	09:33	17:56
V	11	08:00	17:04	10:14	18:57
S	12	08:00	17:04	10:47	20:00
D	13	08:01	17:04	11:15	21:05
L	14	08:02	17:04	11:38	22:09
M	15	08:03	17:05	11:59	23:14
M	16	08:03	17:05	12:17	
J	17	08:04	17:05	12:36	00:18
V	18	08:05	17:06	12:56	01:26
S	19	08:05	17:06	13:20	02:36
D	20	08:06	17:06	13:47	03:51
L	21	08:06	17:07	14:23	05:10
M	22	08:07	17:07	15:11	06:30
M	23	08:07	17:08	16:13	07:46
J	24	08:08	17:08	17:28	08:50
V	25	08:08	17:09	18:51	09:40
S	26	08:08	17:10	20:14	10:18
D	27	08:09	17:10	21:35	10:48
L	28	08:09	17:11	22:50	11:13
M	29	08:09	17:12		11:35
M	30	08:09	17:13	00:02	11:55
J	31	08:10	17:13	01:12	12:15

◑ DERNIER QUARTIER le 01
● NOUVELLE LUNE le 09
◐ PREMIER QUARTIER le 17
○ PLEINE LUNE le 24
◑ DERNIER QUARTIER le 30

Les heures sont locales, elles tiennent compte du lieu de la commune mais aussi du fuseau horaire de celle-ci.