

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE YSSINGEAUX 2026

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	08:20	17:13	14:46	06:33	
V 2	08:20	17:14	15:50	07:48	
S 3	08:20	17:15	17:06	08:48	
D 4	08:20	17:16	18:28	09:33	
L 5	08:20	17:17	19:50	10:06	
M 6	08:20	17:18	21:08	10:31	
M 7	08:19	17:19	22:20	10:52	
J 8	08:19	17:20	23:30	11:10	
V 9	08:19	17:21		11:27	
S 10	08:19	17:23	00:36	11:44	
D 11	08:18	17:24	01:43	12:02	
L 12	08:18	17:25	02:48	12:23	
M 13	08:17	17:26	03:55	12:48	
M 14	08:17	17:27	05:01	13:21	
J 15	08:16	17:29	06:03	14:02	
V 16	08:16	17:30	07:00	14:53	
S 17	08:15	17:31	07:48	15:53	
D 18	08:14	17:32	08:26	17:01	
L 19	08:14	17:34	08:57	18:12	
M 20	08:13	17:35	09:22	19:24	
M 21	08:12	17:36	09:43	20:35	
J 22	08:11	17:38	10:02	21:48	
V 23	08:11	17:39	10:20	23:00	
S 24	08:10	17:41	10:38		
D 25	08:09	17:42	10:59	00:14	
L 26	08:08	17:43	11:23	01:32	
M 27	08:07	17:45	11:54	02:52	
M 28	08:06	17:46	12:35	04:13	
J 29	08:05	17:48	13:31	05:29	
V 30	08:04	17:49	14:39	06:33	
S 31	08:03	17:50	15:59	07:24	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 18					
● PREMIER QUARTIER le 26					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	08:01	17:52	17:21	08:02	
L 2	08:00	17:53	18:40	08:30	
M 3	07:59	17:55	19:57	08:53	
M 4	07:58	17:56	21:09	09:13	
J 5	07:56	17:58	22:18	09:30	
V 6	07:55	17:59	23:26	09:47	
S 7	07:54	18:00		10:05	
D 8	07:52	18:02	00:33	10:25	
L 9	07:51	18:03	01:41	10:49	
M 10	07:50	18:05	02:48	11:19	
M 11	07:48	18:06	03:52	11:56	
J 12	07:47	18:08	04:51	12:42	
V 13	07:45	18:09	05:42	13:40	
S 14	07:44	18:10	06:24	14:44	
D 15	07:42	18:12	06:58	15:55	
L 16	07:41	18:13	07:25	17:08	
M 17	07:39	18:15	07:48	18:21	
M 18	07:38	18:16	08:07	19:35	
J 19	07:36	18:18	08:26	20:48	
V 20	07:35	18:19	08:44	22:04	
S 21	07:33	18:20	09:04	23:21	
D 22	07:31	18:22	09:28		
L 23	07:30	18:23	09:56	00:41	
M 24	07:28	18:25	10:33	02:02	
M 25	07:26	18:26	11:23	03:18	
J 26	07:25	18:27	12:25	04:25	
V 27	07:23	18:29	13:39	05:19	
S 28	07:21	18:30	14:58	06:00	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	07:19	18:31	16:17	06:31	
L 2	07:18	18:33	17:34	06:56	
M 3	07:16	18:34	18:47	07:16	
M 4	07:14	18:35	19:58	07:34	
J 5	07:12	18:37	21:07	07:51	
V 6	07:10	18:38	22:16	08:08	
S 7	07:09	18:39	23:24	08:28	
D 8	07:07	18:41		08:50	
L 9	07:05	18:42	00:32	09:17	
M 10	07:03	18:43	01:38	09:51	
M 11	07:01	18:45	02:39	10:34	
J 12	06:59	18:46	03:34	11:26	
V 13	06:58	18:47	04:19	12:27	
S 14	06:56	18:49	04:56	13:35	
D 15	06:54	18:50	05:26	14:46	
L 16	06:52	18:51	05:50	15:59	
M 17	06:50	18:53	06:11	17:13	
M 18	06:48	18:54	06:30	18:28	
J 19	06:46	18:55	06:49	19:45	
V 20	06:44	18:57	07:09	21:04	
S 21	06:43	18:58	07:31	22:25	
D 22	06:41	18:59	07:58	23:48	
L 23	06:39	19:00	08:33		
M 24	06:37	19:02	09:20	01:08	
M 25	06:35	19:03	10:18	02:19	
J 26	06:33	19:04	11:29	03:17	
V 27	06:31	19:06	12:45	04:01	
S 28	06:29	19:07	14:03	04:34	
D 29	07:27	20:08	16:19	06:00	
L 30	07:26	20:09	17:32	06:21	
M 31	07:24	20:11	18:42	06:39	
○ PLEINE LUNE le 03					
● DERNIER QUARTIER le 11					
● NOUVELLE LUNE le 19					
● PREMIER QUARTIER le 25					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:22	20:12	19:51	06:56	
J 2	07:20	20:13	20:59	07:14	
V 3	07:18	20:14	22:08	07:32	
S 4	07:16	20:16	23:16	07:53	
D 5	07:14	20:17		08:18	
L 6	07:13	20:18	00:23	08:49	
M 7	07:11	20:20	01:27	09:29	
M 8	07:09	20:21	02:24	10:17	
J 9	07:07	20:22	03:13	11:14	
V 10	07:05	20:23	03:53	12:18	
S 11	07:03	20:25	04:24	13:27	
D 12	07:02	20:26	04:50	14:38	
L 13	07:00	20:27	05:13	15:50	
M 14	06:58	20:29	05:33	17:03	
M 15	06:56	20:30	05:51	18:18	
J 16	06:55	20:31	06:10	19:37	
V 17	06:53	20:32	06:32	20:59	
S 18	06:51	20:34	06:58	22:24	
D 19	06:49	20:35	07:30	23:48	
L 20	06:48	20:36	08:13		
M 21	06:46	20:37	09:09	01:06	
M 22	06:44	20:39	10:18	02:10	
J 23	06:43	20:41	11:35	03:00	
V 24	06:41	20:42	12:53	03:37	
S 25	06:40	20:43	14:10	04:04	
D 26	06:38	20:44	15:23	04:26	
L 27	06:36	20:45	16:32	04:45	
M 28	06:35	20:46	17:41	05:03	
M 29	06:33	20:48	18:48	05:20	
J 30	06:32	20:49	19:56	05:38	
○ PLEINE LUNE le 02					
● DERNIER QUARTIER le 10					
● NOUVELLE LUNE le 17					
● PREMIER QUARTIER le 24					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
V 1	06:30	20:50	21:03	05:58	
S 2	06:29	20:51	22:11	06:21	
D 3	06:27	20:53	23:16	06:50	
L 4	06:26	20:54		07:27	
M 5	06:24	20:55	00:15	08:11	
M 6	06:23	20:56	01:07	09:06	
J 7	06:22	20:58	01:50	10:07	
V 8	06:20	20:59	02:24	11:13	
S 9	06:19	21:00	02:52	12:21	
D 10	06:18	21:01	03:15	13:32	
L 11	06:16	21:02	03:35	14:42	
M 12	06:15	21:04	03:53	15:54	
M 13	06:14	21:05	04:12	17:09	
J 14	06:13	21:06	04:32	18:28	
V 15	06:12	21:07	04:55	19:52	
S 16	06:11	21:08	05:25	21:18	
D 17	06:10	21:09	06:03	22:41	
L 18	06:08	21:11	06:54	23:55	
M 19	06:07	21:12	08:00		
M 20	06:06	21:13	09:17	00:52	
J 21	06:05	21:14	10:38	01:35	
V 22	06:05	21:15	11:58	02:07	
S 23	06:04	21:16	13:13	02:31	
D 24	06:03	21:17	14:24	02:51	
L 25	06:02	21:18	15:33	03:09	
M 26	06:01	21:19	16:40	03:26	
M 27	06:00	21:20	17:47	03:44	
J 28	06:00	21:21	18:54	04:03	
V 29	05:59	21:22	20:01	04:25	
S 30	05:58	21:23	21:07	04:52	
D 31	05:58	21:24	22:08	05:27	
○ PLEINE LUNE le 01					
● DERNIER QUARTIER le 09					
● NOUVELLE LUNE le 16					
● PREMIER QUARTIER le 23					
○ PLEINE LUNE le 31					

JUIN					
Dates		Soleil		Lune	
		L	C	L	C
L 1	05:57	21:25	23:03	06:08	
M 2	05:57	21:25	23:48	07:00	
M 3	05:56	21:26		07:59	
J 4	05:56	21:27	00:24	09:04	
V 5	05:55	21:28	00:54	10:11	
S 6	05:55	21:29	01:18	11:20	
D 7	05:55	21:29	01:39	12:28	
L 8	05:54	21:30	01:57	13:38	
M 9	05:54	21:31	02:15	14:49	
M 10	05:54	21:31	02:33	16:03	
J 11	05:54	21:32	02:55	17:23	
V 12	05:54	21:32	03:20	18:46	
S 13	05:53	21:33	03:53	20:11	
D 14	05:53	21:33	04:37	21:30	
L 15	05:53	21:34	05:37	22:36	
M 16	05:53	21:34	06:50	23:27	
M 17	05:53	21:35	08:13		
J 18	05:54	21:35	09:37	00:04	
V 19	05:54	21:35	10:56	00:32	
S 20	05:54	21:35	12:11	00:55	
D 21	05:54	21:36	13:23	01:14	
L 22	05:54	21:36	14:31	01:32	
M 23	05:55	21:36	15:39	01:49	
M 24	05:55	21:36	16:46	02:08	
J 25	05:55	21:36	17:53	02:29	
V 26	05:56	21:36	18:59	02:55	
S 27	05:56	21:36	20:02	03:27	
D 28	05:56	21:36	20:58	04:06	
L 29	05:57	21:36	21:47	04:55	
M 30	05:57	21:36	22:26	05:52	
☉ DERNIER QUARTIER le 08					
● NOUVELLE LUNE le 15					
☾ PREMIER QUARTIER le 21					
○ PLEINE LUNE le 30					